

「女性のためのなるほどワーキングセミナー」を開催しました。



平成29年11月15日(水)、11月29日(水)、平成30年1月17日(水)、株式会社クリエアナブキ 総合企画室2級キャリアコンサルティング技能士の波頭なぎささんを講師にお迎えし「女性のためのなるほどワーキングセミナー」を開催しました。

この講座は女性が働くことの目的の確認や仕事に必要なスキルや身だしなみのほか、雇用形態や社会保険などの上手な働き方のコツなど、回ごとに決められたテーマに沿って、受講生自身が自分の状況をチェックしながら、講師とのディスカッションを行う参加型の講義として行われました。

第1回目は「働く」をテーマに考えました。受講生は自分にとって働く目的は何なのかの再確認や、仕事をしながら子育てをするための自分の状況の確認やサポートについて学ぶとともに、受講生が仕事を始めた場合の1日のスケジュールをシュミレーションし、働くことにより、どのように生活スタイルが変化するかを確認することで、より具体的に働くことをイメージすることが出来ました。

第2回目は、「理想の働き方」をテーマに考えました。まず、より自分に合った仕事に就くための材料として、「自分のキャリア(履歴)を振り返ること」、「自分の強みや得意なことは何か」を自分で分析し再確認しました。次に、仕事には様々な働き方や雇用形態があり、自分に合った内容を見つけることが重要であるとの説明がありました。また自分の将来をイメージし、将来的に必要となる、子育てのための教育費や老後の生活費など人生のライフイベントに備えるための働き方の重要性を考えました。

第3回目は「ビジネススキル」をテーマに考えました。最初に自分が持っているビジネススキルは何かを考えました。事務職やサービス職など職種によって必要なスキルは異なっており、仕事に就く上で、必要となるビジネススキルを事前に身につけることで、仕事に応募する際のアピールポイントになることを学びました。

次に、採用試験の面接時に企業から、聞かれる可能性の高い質問について学びました。まず、質問に対して自分がどう答えるかを想定し、それを講師にきいてもらい、アドバイスをもらうことで、受講生は質問に対する確かな回答が出来ているか確認していました。

最後に、仕事に就くうえでの身だしなみのマナーや勤怠のマナー、電話応対などについて学びました。

受講生は自分が「働く」ことによって生活がどのように変化するのか、また将来のライフスタイルはどうなるかを考えるよい機会になったようです。