

高松市生涯学習センター遊友塾事業

## 安心して暮らせる高齢者社会を目指して

### 実施概要

開催日時 平成21年12月17日(木),  
平成22年 1月16日(土),  
平成22年 2月20日(土),  
平成22年 3月20日(土) 13時～15時

場 所 高松市生涯学習センター 大研修室

主催者 社団法人 認知症の人と家族の会 香川県支部

開催回数 4回

参加者 延べ 175人



### 事業内容

高齢者を取り巻く、様々な問題や介護者の悩み等の解決の一助となる情報の提供と共有により、安心して暮らせる高齢化社会についてともに学ぶための講座です。

1回目は「自立支援を目指して(介護の現場からのアドバイス・相談会)」, 2回目は「認知症の診断・ケアと治療について(医師による講演・相談会)」, 3回目は「後見人制度等について(弁護士による講演・相談会)」, 4回目は「介護保険制度について(ケアマネージャーからのアドバイス・相談会)」を行いました。

### 効 果

各分野の専門職による講演・アドバイス等が、現在介護中の方や、近い将来介護をしなければならない方の抱える悩み・不安を解消するための一助となったと思われます。個別に相談できる時間をとったことにより、それぞれの悩みに対して、より深く関わる事ができたのではないのでしょうか。

高齢化社会の中で安心して暮らすための様々な社会資源を紹介することができたので、困ったときにどこに相談すればよいのか認識・理解をしていただけたと思います。

### 課 題

今回の講座を通して、具体的なニーズが明らかになったので、今後の講座内容に反映させていきたいです。