

高松市生涯学習センター遊友塾事業

「安心して暮らせる高齢者社会を目指して」

実施概要

開催日時 平成22年 12月18日(土),
平成23年1月8日(土), 2月12日(土), 3月12日(土)
10時~12時

場 所 高松市生涯学習センター 大研修室
主 催 者 公益社団法人 認知症の人と家族の会 香川県支部
開催回数 4回
参加者 延べ 131人



事業内容

高齢者が安心して暮らせる社会を築くためには、地域に暮らす人みんな考えていく必要があります。

本講座では、介護保険の上手な使い方、認知症の周辺症状が軽減される方法等について学びました。

専門職や実際に家族を介護している会員による講演、グループワークを通して、高齢者、認知症に対する理解を深めようと様々な立場の方が集まりました。

第一回：「介護保険の上手な使い方」

第二回：「認知症予防について」

第三回：「若年認知症について」

第四回：「認知症状が良くなる方法について」

効 果

ただ講義を聞くだけでなく、グループワークでも様々な方との会話が弾んでいる様子でした。こういった会に仲間と参加すること自体が、認知症予防・介護予防につながっているのだという参加者の声も聞かれ、皆様にとって、高齢になっても生き生きと暮らすためには何が必要か考えるよいきっかけとなったことと思います。

課 題

今後、認知症に対する理解をさらに浸透させていきたいと考えております。次回またこのような機会がありましたら、もっと多くの方に来ていただけるよう、さらに生活の場で活かせる内容にしたいと思います。