

高松市生涯学習センター遊友塾事業

「色を味方に」暮らしに役立つイキイキカラー講座

実施概要

開催日時 平成23年2月19日(土),
平成23年2月26日(土) 13時~14時30分

場 所 高松市生涯学習センター 小研修室

主 催 者 オフィスシーズ

開催回数 2回

参加者 延べ 71人



事業内容

色の心理的効果の活用と似合う色の体験
セミナー

第1回 色彩心理

第2回 パーソナルカラー 似合う色について

人は色の効果を活用し、心豊かに暮らすことができます。色にはそれぞれ性格や個性があります。色の勉強をすることで、皆さんの健康・エコ・魅力アップに役立てます。

効 果

こんな暗い鬱々とした時代だから、なお、自分自身のためにも、周りを明るくするためにも、鮮やかな色を着てほしい。似合う色を着てほしい。元気になる色を見つけてほしい。迷った時に選ぶ色を知ってほしい。今、必要な色は何色なのか・・・そんな色についての問いかけに2回の講座で答えることは出来なかったけれど、色について興味を持ち、普段何気なく見過ごしていた色を意識して、色を生活の中に活かそうとするきっかけにはなったと思います。

色と心はつながっているから、この講座をきっかけに、癒しや、健康や、おしゃれに色の持つ性格を活かして、元気で明るく暮らしていただければ幸いです！

色って「ただ」なんですね！自分にとって、必要な色でも、不必要な色でも！
似合う色でも、似合わない色でも・・・。

そんな風に考えるとエコや儉約の味方でもあります。

そんなことを、受講生は理解して帰ってくださったと思います。

課 題

色は幅広く、奥が深い。高齢者のための色の効用であるとか、多くの方に実際に役立ててもらえる講座をしていきたいです。