

## 安心して暮らせる高齢者社会を目指して

### 実施概要

開催日時 平成 23年 12月17日(土), 平成 24年 1月21日(土)  
平成 24年 2月18日(土), 平成 24年 3月17日(土)  
いずれも 13時～ 15時

場 所 高松市生涯学習センター 大研修室

主 催 者 公益社団法人 認知症の人と家族の会香川県支部

開催回数 4回

参加者 延べ 160人

### 事業内容

高齢者を取り巻く、様々な問題や介護者の悩み等の解決の一助となる情報の提供と共有により、安心して暮らせる高齢化社会についてともに学ぶための講座です。

1回目は「身体介護が必要な方への介護技術について(介護の現場からのアドバイス)」、2回目は「認知症介護のコツについて(世話人代表)」, 3回目は「認知症予防とは(高齢者福祉施設管理者)」, 4回目は「若年認知症とは(看護師・ケアマネージャー)」を行いました。



### 効 果

座学および実技の講義を通して、介護のコツや認知症予防について、参加者の皆様には、より理解を深めて頂けたことと思います。広く市民の皆様はもとより、祖父母やご両親の介護をされている方、福祉施設の職員の方も参加されていましたが、アンケートでは、今後のケアに役立つ内容でとてもよかったという回答を多数いただきました。

### 課 題

「認知症高齢者への関わり方をさらに具体的に知りたい」「実際に介護している方の話を伺いたい」など、参加者の方からご意見を頂きました。今後、さらに多様な角度からテーマを設定し、高齢者福祉の理解・知識の普及に努めたいと思います。