

高松市生涯学習センター遊友塾事業

「じょうぶな子どもをつくる基本食」講演会

実施概要

開催日時 平成 25 年 2 月 24 日（日曜日）13 時 30 分～15 時 40 分
場 所 まなび CAN 多目的ホール
主 催 者 学校給食と子どもの健康を考える会 香川支部

事業内容

「粗食のすすめ」などの著書で知られる
幕内秀夫氏による食育講演会。

子どもの健康のためには、どんな食生活が理想
なのかを、ユーモアを交えながら解りやすく解説。



効 果

「今日、聞けて良かった。」

「今日からでも実践できる内容なのが良かった。」

「食にまつわる情報が多くある中、何を信じるべきなのが良く分かった。」

「今まで、子どもの健康を害する食生活であったことを反省した。」

「子どもの健康を守るためには何が必要なのかが良く分かったし、実践できる内容だったから、ためになった。」

「理想的な食生活は難しいものだと思い込んで、子どもにとって最悪な選択をしていたけど、今日の話聞いて、楽をしながらも子どもにとって理想的な食生活が可能であることを知ることができて嬉しい。講演会を開催して下さい有り難うございました。」

「もっとこの考え方が広まるべきだと思います。今後も講演会を開催して下さい。」等の感想を頂いた。

課 題

毎回、大変好評を得ているが、託児希望者が早い段階で定員に達し、講演の聴講を諦める方が今回は多かった。

今後はスタッフの補充に力を入れ、一人でも多くの方々が安心して、じっくりと講演会に参加できるよう、努めたい。