

「美肌講座 ～正しい化粧品の使い方と美しい素肌をつくろう～」

を開催しました

平成24年4月28日、日本メナード化粧品㈱との共催事業による講座「美肌講座 ～正しい化粧品の使い方と美しい素肌をつくろう～」を開催しました。



春は、肌の乾燥・シミそばかす・新陳代謝の低下・毛穴の開き・皮脂の酸化といったいろいろなダメージを受けやすい時期です。そんなトラブルを解決し、美しい素肌を保つためのコツを教えてくださいました。

まず、スキンスコープという肌のきめ細かさや汚れ、シミの予備軍までみることができる機械を使って、肌の状態をチェックしました。受講者の皆さんは真剣に自分の肌を見ていました。



肌を美しくするポイントは、肌の汚れを残さないことと、強くなる紫外線から肌を守ることだそうです。

実際に、クレンジングとウォッシングを手でやってみました。クレンジングは、オイルよりもクリームの方が肌が柔らかくなるので、おすすめです。クレンジングもウォッシングも適切な使用量を守り、手の全体を使ってやさしく丁寧になでることが大切だということがわかりました。



次に、ローションをコットンにたっぷりとり、やさしくパッティングする練習をしました。「ローションを使い、肌にうるおいを与えることで、紫外線から肌を守ります。手でつけるとローションが手の方に吸収されてしまうので、コットンの方がいいですよ。」とのことでした。

「春は、クレンジングとウォッシングのダブル洗顔とローションの水分補給で、肌をしっかりケアしてください。」とおっしゃっていました。

今回の講座では、化粧品は正しく使わないとその効果が得られないということを知りました。また、美しい素肌を保つためには、日頃から丁寧にお手入れすることが大切だということ学びました。