

「～楽しく歌って幸せ気分～童謡・唱歌講座」を開催しました

平成24年2月8日から29日までの間、4回にわたり、前川 裕紀子さんを講師に迎えて、講座を開催しました。

講座は、「体は楽器ですから、体から温めましょう。」という声から始まります。風船になったつもりで鼻からどんどん空気を吸い込んでいき、いっぱいになったら口から少しづつ吐出します。顔じゃんけんで顔の筋肉をほぐしたりするうちに体が温まってきます。



リズムに合わせて新聞紙を破ったりもして、ウォーミングアップから笑いの絶えない講座でした。

歌は「早春賦」「雪」「冬の夜」「浜千鳥」等の童謡・唱歌の他に「四季の歌」「あのすばらしい愛をもう一度」「青い山脈」等、懐かしい歌ばかりでした。受講生の方々は和気藹々とした雰囲気の中で大きな声を出して歌う事を楽しんでいました。

講座が終了する頃には、前川さんからのアドバイスもすっかりマスターして、素人とは思えない歌声が響く、楽しい時間になっていました。

また開催してほしいというご意見をたくさんいただいた講座でした。

