

## 高松市生涯学習センター 生涯学習推進事業【コミュニティセンターとの連携事業】 「歌声サロン」を開催しました。

平成26年12月4日(木)、日本音楽療法学会会員、合唱団「フラウエンコールかがわ」代表で多肥コミュニティセンターの講師としてご活躍中の岡田千恵さんを講師にお迎えし、「歌って♪鳴らして♪リフレッシュ!! 歌声サロン」を開催しました。

受講生の皆さんはほとんどが初対面で緊張気味でしたが、岡田さんの「唱歌や青春の歌、クリスマスソングなど、大好きな歌を恥ずかしがらず一緒に歌いましょう♪ いろいろな楽器を鳴らして気分転換したり、ティーブレイクでお友達づくりもしてくださいね。」というお話に和みながら、歌声サロンが始まりました。



この歌声サロンでは、ピアノの生伴奏に合わせて歌を歌うだけでなく、歌いながら体を動かしたり、お隣さんと触れ合うなど、身体運動や自然なコミュニケーションを図ります。受講生の皆さんは、大きな声で歌って手足を動かしているうちに…ニコニコ、満面の笑顔です。

また、クリスマスソングでは、鈴やトーンチャイムなどの楽器を鳴らし、そのやわらかく響く美しい音色にうっとりしながら曲を奏でました。このほか、カホン(楽器の上に腰かけて演奏する箱型の打楽器)の軽快なリズムに合わせて、様々な形のマラカスやクラベス(2本の木片状打楽器)など日頃触れる機会のない珍しい楽器を鳴らしながら「真っ赤な太陽」を熱唱しました。

短い時間でしたが、懐かしい曲を歌う中で、歌を歌う姿勢や楽器の演奏方法など講師の細やかな指導のほか、曲に関するクイズやティーブレイクもあり、音楽の多彩な魅力を体感できる楽しさ満載の歌声サロンになりました。



### ■歌声サロンの内容

#### <前半の曲目>

- 幸せなら手をたたこう
- 冬景色
- 村の鍛冶屋
- ジングルベル
- 赤鼻のトナカイ
- きよしこの夜



ちょっと  
ブレイク

おいしい  
手作りクッキーと  
紅茶で…♡

#### <後半の曲目>

- 高校三年生
- 星影のワルツ
- 瀬戸の花嫁
- 川の流れるように
- 真っ赤な太陽
- ふるさと

