

まなびかんづめ

No.279

2026年9月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています！

★まなびCANからのお知らせ★



講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎811-6222



飲み物OK



◆自主学習スペースを無料開放しています。

開放時間：火曜日から金曜日 18時から22時まで
土曜日 9時から22時まで
日曜日・祝日 9時から17時まで



※施設のご利用状況等により、自主学習スペースを開放しない日、時間帯があります。
開放日・時間(予定)はInstagram・ホームページでお知らせしています。

Instagram QRコード

高松市で開催される講座が一目でわかる！



“学びたい”あなたへ！まなび図鑑で講座を探そう！

『まなび図鑑』とは・・・高松市が開催している生涯学習に関連した講座一覧です。

- ・高松市で受講できる講座やイベントをお探しの方
- ・まなびCAN以外の施設の講座にも興味がある方
- ・何か新しいことを学んでみたい方 など【毎月10日更新】の『まなび図鑑』で、あなたにぴったりの講座を探してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。



まなび図鑑QRコード

◆発行：高松市生涯学習センター
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL: 087-811-6222

FAX: 087-821-8022

<開館時間> 火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

<休館日> 月曜日(休日の場合はその日後の
最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日～1月3日)

<Eメール> can@city.takamatsu.lg.jp



まなびCAN HPはこちら

ここでA片原町駅
下車 すぐ



歴史に学ぶ人生の知恵①

『高松城物語』

～城下町の成り立ちから～

中世から栄えた港町・野原の庄に、突然生まれた巨大な城！その美しさから、玉藻城とも言われるこの城を中心に、計画的に造られた城下町が我らの郷土の原点である。

さあ、ふるさと誕生の軌跡を学ぼう！

●日 時…9月19日(土曜日)
午後1時30分～3時

●講 師…上原 敏さん
(歴史評論家)



●定 員…申込先着30人

●受講料…500円 ●持参物…筆記用具

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…9月2日(水) 午前9時

あなたの家は大丈夫？

「家計管理から生活設計」

実践したいお金の話

あなたの家は大丈夫ですか？

自分らしく幸せな生活を送るために、今、実践できる「家計管理や生活設計」について、お金の面から一緒に考えてみませんか！

●日 時…9月19日(土曜日)
午後1時30分～3時

●講 師…篠原 也寸志さん
(J-FLEC講師)



●定 員…申込先着60人

●受講料…無料 ●持参物…筆記用具

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…9月2日(水) 午前9時

心と体のリフレッシュ体操



椅子に座ってできる
笑って楽しむ軽体操です。

●日 時…9月30日(水曜日)
午後1時30分～3時

●講 師…吉田 静子さん
(高松市コミュニティスポーツ指導員)



●定 員…申込先着20人

●受講料…500円

●持参物…汗拭きタオル、水分補給用の飲み物(マイボトルで！)

※動きやすい服装でお越しください。

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…9月2日(水) 午前9時

音楽の持つ力

～音楽療法って、なあに？～

毎日生活していく中で、うまくいかない時、心が疲れた時が誰にでもあります。そんな日々の生き辛さを感じた時に、音楽を薬代わりに使う“音楽療法”について学んでみませんか？※7月開催「音楽の持つ力～音楽療法って、なあに？～」講座と同じ内容です。

●日 時…10月2日(金曜日)
午後1時30分～3時

●講 師…児玉 令江子さん
(音楽療法センター「フロイデ」センター長)



●定 員…申込先着15人

●受講料…500円 ●持参物…筆記用具

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…9月3日(木) 午前9時

らくらくピアノ講座(全2回)

すぐに弾ける「感動の音楽」らくらくピアノ。
よく知っている名曲のメロディーにシンプルな
伴奏をつけて素早く習得！

- ①リズムに合わせて指タップネス運動
- ②まねっこリズム③空中指さばきの術
- ④指番号とコードネーム(ABC)を覚えて
曲にチャレンジ！ ※未経験者や初心者向け



●日 時…①10月6日 ②11月10日
いずれも火曜日 午後1時30分～3時

- 講 師…妻鹿 玲子さん
(全日本らくらくピアノ協会 1級認定講師)
 - 定 員…申込先着8人
 - 受講料…1,000円(初回に集金します)
 - 持参物…筆記用具
- お持ちであれば、キーボードまたは鍵盤ハーモニカ
- 申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…9月3日(木) 午前9時

あなたの「ひざ」は大丈夫？ ～膝関節の症状をチェックしよう～

膝関節について学び、膝の痛みを予防しましょう！簡単な体操を一緒に行います！

●日 時…10月8日(木曜日)
午後1時30分～2時30分

●講 師…三井 知世さん、多田羅 明花莉さん
(高松赤十字病院看護師)

●定 員…申込先着60人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…9月3日(木) 午前9時



ゆっくり楽しく 大人の脳いきいき教室

脳トレが認知症予防に効果的！？つみきや、パズル、サイコロ等の教具を用いて、指先を動かして考えることで楽しく、脳トレを行い認知機能の維持向上に取り組もう！高齢者の方だけでなく、ちょっと若い世代の方も楽しめる内容です。

●日 時…10月9日(金曜日)
午前10時～11時30分

- 講 師…眞田 淳子さん(さなだ教室)
- 対 象…50歳以上
- 定 員…申込先着15人
- 受講料…無料
- 材料費…500円(サイコロ代)
- 持参物…おはじき20個、筆記用具



■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…9月4日(金) 午前9時

メールマガジン 好評配信中



まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方も、登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。
詳しくは、

まなびCAN(☎811-6222)へ

想い出のメロディ

あの歌 この歌 歌声教室

人生の節々で出会ったたくさんの歌、懐かしい歌はあなたの思い出もよび戻してくれます。

童謡・唱歌から昭和の歌まで、歌声伴奏者と共に歌いましょう。当日、リクエストがあれば、テキストにない曲も歌います。



●日 時…10月9日、23日、
11月13日、27日(全4回)
(いずれも金曜日) 午後1時30分～3時

●講 師…吉田 千恵さん(歌声伴奏者)

●定 員…申込先着20人

●受講料…2,000円(全4回) 初回に集金します

●本 代…1,430円
(令和6、7年と同じテキスト使用)

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…9月4日(金) 午前9時

英語の発音記号の講習

英語と日本語の音の違いはどこから来るのかを考えながら、口の形や舌の位置を説明します。発音記号を意識して、なめらかな英語を発音できるように練習します。(口の形や舌の位置の説明・英語の早口言葉の練習・発音記号のカードを使用し、記号を読む練習など)

●日 時…10月18日(日曜日)
午後1時30分～2時30分

●講 師…高橋 みどりさん
(ハミングバード合唱団 代表)

●対 象…一般・小学5年生以上

●定 員…申込先着12人

●受講料…無料

●持参物…手鏡、筆記用具



■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…9月4日(金) 午前9時



9月の行事一覧

開催日	講座(行事)名	時間
4(金)	姿勢改善ピラティストレーニング～無理なく続ける運動習慣を～ (1回目/全4回)	18:00～ 19:00
5(土)	陶芸教室～土と遊ぼう～	10:00～ 12:00
6(日)	★親子で学ぶ!LEDランタン工作教室	10:00～ 11:30
9(水)	☆まなび映画CAN⑪「アルジャーノンに花束を」 (開場:13時)	13:30～ 15:10
11(金)	今日から実践!飲み込む力を上げましょう!	13:30～ 14:30
17(木)	心と体が喜ぶ コンディショニング教室	10:00～ 11:30
18(金)	姿勢改善ピラティストレーニング～無理なく続ける運動習慣を～ (2回目/全4回)	18:00～ 19:00
19(土)	☆歴史に学ぶ人生の知恵① 『高松城物語』(～城下町の成り立ちから～)	13:30～ 15:00
	☆あなたの家は大丈夫? 「家計管理から生活設計」実践したいお金の話	13:30～ 15:00

開催日	講座（行事）名	時間
20(日)	「組手(くで)障子」の技法で作る 四国八十八箇所 組手箸置き	10:00～ 11:30
25(金)	☆まなび映画CAN⑫「ぼくの神さま」 (開場：18時)	18:30～ 20:20
30(水)	☆心と体のリフレッシュ体操	13:30～ 15:00



10月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
2(金)	☆音楽の持つ力～音楽療法って、なあに？～	13:30～ 15:00
	姿勢改善ピラティストレーニング～無理なく続ける運動習慣を～ (3回目/全4回)	18:00～ 19:00
6(火)	☆らくらくピアノ講座(全2回) (1回目/全2回)	13:30～ 15:00
8(木)	☆あなたの「ひざ」は大丈夫？ ～膝関節の症状をチェックしよう～	13:30～ 14:30
9(金)	☆ゆっくり楽しく大人の脳いきいき教室	10:00～ 11:30
	☆思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (1回目/全4回)	13:30～ 15:00
16(金)	姿勢改善ピラティストレーニング～無理なく続ける運動習慣を～ (4回目/全4回)	18:00～ 19:00
18(日)	☆英語の発音記号の講習	13:30～ 14:30
23(金)	☆思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (2回目/全4回)	13:30～ 15:00



11月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
10(火)	☆らくらくピアノ講座(全2回) (2回目/全2回)	13:30～ 15:00
13(金)	☆思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (3回目/全4回)	13:30～ 15:00
27(金)	☆思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (4回目/全4回)	13:30～ 15:00

☆は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。 ★ は、子ども＆親子向け講座です。



まなび映画CAN⑪

フランス語上映
日本語字幕付き

「アルジャーノンに花束を」

原作を超えた感動と涙をあなたに…

❖上映日…9月9日(水) 午後1時30分～3時10分(開場:午後1時)

❖内 容…ダニエル・キイスによるSFファンタジー小説の名作を、舞台をスイスのジュネーヴに移して映像化した感動渦巻くストーリー。

監督:ダヴィッド・デルリュー

出演:ジュリアン・ボワスリエ、エレーヌ・ド・フジュロル、
マリアンヌ・バスレール ほか

❖定 員…当日先着220人 ❖観覧料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



まなび映画CAN⑫

英語上映
日本語字幕付き

「ぼくの神さま」

つらい戦時下、

それでも一生懸命生きていく子どもたちを描いた

感動のストーリー

❖上映日…9月25日(金) 午後6時30分～8時20分(開場:午後6時)

❖内 容…1942年。ナチスの軍隊がポーランドを侵略、ユダヤ人の強制連行が始まっていた。ロメックは、ユダヤ人狩りを逃れるため、1人ポーランド東部の小さな村に預けられた。村でもユダヤ人差別や不条理な処刑が相次ぐなか、子どもたちは美しい自然の中で輝いていた。ケンカをし、友情を深め、淡い恋を経験し…。

監督・脚本:ユレク・ボカエヴィッチ

出演:ハーレイ・ジョエル・オスメント、ウィレム・デフォー ほか

❖定 員…当日先着220人 ❖観覧料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。