

まなびかんづめ

No.278

2026年8月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています！

★まなびCANからのお知らせ★



講座受講生募集

★各講座の申込方法により、お申し込みください。



◆自主学習スペースを無料開放しています。

開放時間：火曜日から金曜日 18時から22時まで

土曜日 9時から22時まで

日曜日・祝日 9時から17時まで

☆夏休み期間中は、日中も開放します！

開放時間：火曜日から土曜日 9時から22時まで

日曜日・祝日 9時から17時まで

飲み物OK



InstagramQRコード

◆図画・工作・書写スペースとして実習室を無料開放します！

まなびCANでは、夏休み期間中（7月18日から8月29日まで）の日中、中学生以下の方を対象に、実習室を無料開放しますので、工作・絵画・書写などにぜひ、ご利用ください。開放日、時間帯、ご利用条件等詳しいことは、Instagram・ホームページをご確認ください。

※施設の利用状況等により、自主学習スペース、図画・工作・書写スペースを開放しない日、時間帯があります。開放日・時間（予定）は、Instagram・ホームページでお知らせしています。

◆発行：高松市生涯学習センター
(まなびCAN)

こどもん片原町駅
下車 すぐ!!

〒760-0040 高松市片原町11番地1『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

<開館時間> 火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

<休館日> 月曜日（休日の場合はその日後の

最も近い休日でない日）

年末年始（12月29日～1月3日）

<Eメール> can@city.takamatsu.lg.jp



まなびCAN HPはこちら





こだわりの野菜作り塾 ～秋冬野菜編～



野菜作りのプロが、おいしい野菜を育てるための栽培管理のコツを伝授します。みなさんの野菜作りの疑問にもお答えします。

●日 時…8月19日(水)

午後1時30分～3時

●講 師…十河 善則さん

(高松産ごじまん品生産農家)

●定 員…申込先着20人

●受講料…500円

●持参物…筆記用具



■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…8月5日(水) 午前9時

足もみセルフケア講座

「足裏セルフケア」を知って免疫力アップを図りましょう！生活習慣病予防効果や、ひざ痛、腰痛、肩痛を和らげる効果が期待できます。尿漏れ、夜間頻尿にも効果がある足もみもします。

●日 時…8月20日(木)

午前10時～11時30分

●講 師…乃上 博美さん

(フットセラピスト)



●定 員…申込先着20人

●受講料…500円

●持参物…タオル、飲みもの(マイボトルで！)、クリーム(ボディクリーム、ハンドクリーム、何でも可)
※動きやすく、すぐ素足になれる服装でお越し下さい。

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…8月5日(水) 午前9時

タブレット講座

iPadでタブレットの使い方を学びましょう！



●日 時…8月28日(金)

午後1時30分～3時

●講 師…山地 武さん

(NPO法人 わがこと)

●定 員…申込先着9人

●受講料…500円

●持参物…筆記用具



■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…8月5日(水) 午前9時



将来に向けて 知っておきたいお金の話

リタイア後に向けて、年金、保険、税金、社会保険、金融トラブルなど、私たちを取り巻くお金に関する知識を身につけ、自分らしい豊かな老後を一緒に考えましょう！

●日 時…8月29日(土)

午後1時30分～3時

●講 師…篠原 也寸志さん(J-FLEC講師)

●定 員…申込先着60人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具



■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…8月12日(水) 午前9時

姿勢改善ピラティストレーニング ～無理なく続ける運動習慣を～

全4回で、ピラティスの呼吸法+簡単なエクササイズの正しいフォームをマスターします。運動が苦手な方も大丈夫です。受講後は、正しい姿勢と、運動習慣が身についているでしょう！

●日 時…9月4日、18日、10月2日、16日
(第1週、3週の金曜日・全4回)
午後6時～7時

●講 師…大和 京子さん
(ピラティスインストラクター)

●定 員…申込先着30人

●受講料…2,000円(全4回)

※初回に集金します。

●持参物…ヨガマット(又は、バスタオル)、小タオル(長さ60cm以上)、飲み物(マイボトルで)、五本指ソックス(裸足でも可)

■申込方法…高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…8月12日(水) 午前9時



陶芸教室～土と遊ぼう～

陶芸に興味のある方、やってみたいけど難しそうだなと思っている方、新聞紙を使った簡単な陶芸にチャレンジしてみませんか？今回は来年の干支「羊」を作ります。

●日 時…9月5日(土) 午前10時～正午

●講 師…true. さん

●定 員…申込先着15人

●受講料…500円

●材料費…2,000円 ※作品はイメージです。

●持参物…タオル(雑巾)、エプロン、汚れてもいい服装 ※作品は後日お渡しします。

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に、ご本人様がお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付期間…8月12日(水) 午前9時～

8月21日(金) 正午 ※8月21日正午以降のキャンセルは、材料費2,000円をご負担いただきます。



今日から実践！ 飲み込む力を上げましょう！

嚥下(えんげ)障害は、意外と早く訪れます。「むせ」や「飲み込みにくさ」を予防して、いつまでも美味しく食べましょう！



●日 時…9月11日(金)

午後1時30分～2時30分

●講 師…久保 志矢さん(香川県済生会病院リハビリテーション科 言語聴覚士)

●定 員…申込先着60人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…8月13日(木) 午前9時



心と体が喜ぶ コンディショニング教室

ゆっくりのんびりと

リセットコンディショニング(筋肉を整える体操)やアクティブコンディショニング(筋肉の再教育)を行い、健康促進します。

●日 時…9月17日(木)

午前10時～11時30分

●講 師…後藤 直美さん(日本コンディショニング協会認定インストラクター)

●定 員…申込先着20人

●受講料…500円

●持参物…ヨガマット(バスタオルなどでも可)、飲み物(マイボトルで！)、汗拭きタオル

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…8月13日(木) 午前9時



「組手(くで)障子」の技法で作る 四国八十八箇所 組手箸置き

香川の伝統工芸「組手(くで)障子」の技法を用いて箸置きを作ります。「四国八十八箇所」にちなみ、88をイメージした2色の木を組み合わせたデザインです。木と木が隙間なく、ぴたりと組み合わさる感覚をぜひ味わってみませんか？

●日 時…9月20日(日)
午前10時～11時30分

●講 師…網 一郎さん
(組手障子職人:組手幸房
(くでこうぼう) 階(きざはし))

●定 員…申込先着20人

●受講料…500円

●材料費…1,600円(箸置き2個分)

●持参物…筆記用具

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…8月13日(木) 午前9時



講師作品



館内展示のご案内

新塩屋町コミュニティセンター イキイキクラブ絵手紙会 作品展示

●展示期間…

8月21日(金) 正午～

9月2日(水) 午後10時

※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は
その後の最も近い休日でない日)

●展示場所…1階エントランスホール

メールマガジン 好評配信中



まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方も、登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。
詳しくは、

まなびCAN(☎811-6222)へ



まなび図鑑QRコード

☆あなたの学びたいがきっと見つかる!
高松市で開催される生涯学習に関連した講座が一目でわかる「まなび図鑑」。もうご覧になりましたか?「まなびCAN以外の講座も受講してみたい!」「高松市にはどんな講座があるんだろう。」「学びたい、でもどこで?」そんな声にお応えするべく、まなびCANは「まなび図鑑」をスタートしました。毎月10日更新「まなび図鑑」であなたにピッタリの講座を探してみませんか。詳しくは、
ホームページをご覧ください。



子ども & 親子向け講座

大人だけの参加も歓迎！！

新聞紙とマスキングテープで 動物を作ろう♪

新聞紙とマスキングテープで恐竜やネコちゃんなどを自由に作ってみましょう。



- 日 時…8月23日(日) 午前10時～正午
- 講 師…菊内 昭宏さん(一級表装技能士)
- 対 象…小学生 ※3年生以下は保護者同伴
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料 ●材料費…300円
- 持参物…作品を持ち帰る袋

■申込方法



スマートフォン、パソコン等より受け付けいたします。二次元コード又はURLよりお申込みください。※窓口、お電話からの申込みは受け付けておりません。

URL: <https://logoform.jp/form/dV7M/1538401>

受付期間…8月6日(木) 正午～
8月21日(金) 正午

希少糖の作り方に 触れてみよう



微生物や酵素を用いた希少糖の作り方を紹介します。また、微生物(ドライイースト)や酵素を用いた糖の実験を行います。
※小学生高学年を基準とした内容です。

- 日 時…8月26日(水) 午後1時30分～3時30分
- 講 師…望月 進さん、加藤 志郎さん、吉原 明秀さん
(香川大学国際希少糖研究教育機構・准教授)
- 対 象…小学4年生から大人
※希望者は保護者同伴の受講も可能
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…500円 ●持参物…筆記用具

■申込方法

高松市生涯学習センター(片原町11-1 電話811-6222)に事前にお電話又は直接ご来館にてお申し込みください。※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その日の後の最も近い休日でない日)

受付開始…8月5日(水) 午前9時



親子で学ぶ!

LEDランタン工作教室

地球を守るためにできることを考えよう。あかりの役割、LEDの特徴、わたしたちができる省エネについて学び、工作キットを使ってLEDランタンを組み立てましょう。



- 日 時…9月6日(日) 午前10時～11時30分
- 講 師…吉川 正純さん
(パナソニック エレクトリックワークス株式会社)
- 対 象…小学生とその保護者
- 定 員…申込先着20組 ●受講料…無料
- 材料費…900円(工作キット1組につき)
- 持参物…筆記用具、エコバッグ(持ち帰り用)

■申込方法



スマートフォン、パソコン等より受け付けいたします。二次元コード又はURLよりお申込みください。※窓口、お電話からの申込みは受け付けておりません。

URL: <https://logoform.jp/form/dV7M/1582272>

受付期間…8月6日(木) 正午～
9月4日(金) 正午



図画 書写 スペース

無料開放!

令和8年7月18日(土) から
8月29日(土) まで

時間	対象	場所
9時から17時までの貸館予約のない時間帯 開放しない日・時間帯があります。HP・Instagramにて予定を確認ください。	中学生以下の方 小学3年生以下の方が利用する場合、保護者の同伴が必要です。	実習室

当日、2階窓口で受付後、入室してください。

保護者の皆様へ

- ・保護者の同意の下で御利用ください。
- ・生涯学習センターの職員は、立会や補助・指導は行いません。
- ・けが、事故等があった際、生涯学習センターは責任を負いません。
- ・のこぎりやかなづち、釘等、けがをする(させる)おそれがある道具を使う場合は、年齢にかかわらず保護者が同伴し、保護者の責任で御利用ください。
- ・作業台や流し台は備え付けられていますが、道具類は御持参ください。※ 電動工具は使用禁止です。



夏休み期間中は、自主学習スペースも
日中から無料開放しています!

※開放予定を更新します!



高松市生涯学習センター(まなびCAN)
高松市片原町11番地1 TEL: 087-811-6222

Instagram ホームページ



8月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
1(土)	★つくってたのしい折り紙教室-恐竜をつくろう！-	10:00～ 11:30
	★色を楽しむ、工作 夏休み！こどもアート教室 -モザイクタイルでミラーを飾りつけよう！-	13:30～ 15:30
4(火)	★たのしいこども環境エコ教室	10:00～ 11:30
	★子供でんき講座(午前・午後)	10:30～ 11:30 13:30～ 14:30
	日本の文学 その歴史と鑑賞 中古の文学 ④『竹取物語』 (1回目/全2回)	14:00～ 15:30
8(土)	★食品ロス対策について考えよう！～もったいないを減らそう～	10:00～ 11:00
	★つくってたのしい折り紙教室-水族館をつくろう！-	10:00～ 11:30
9(日)	★「組手(くで)障子の技法で作る」四国八十八箇所 組手箸置き	10:00～ 11:30
12(水)	☆まなび映画CAN⑨「ミルクのケビン THE MOVIE」 (開場：13時)	13:30～ 14:20
18(火)	日本の文学 その歴史と鑑賞 中古の文学 ⑤『伊勢物語』 (2回目/全2回)	14:00～ 15:30
19(水)	☆こだわりの野菜作り塾～秋冬野菜編～	13:30～ 15:00
20(木)	☆足もみセルフケア講座	10:00～ 11:30
23(日)	☆★新聞紙とマスキングテープで動物を作ろう♪	10:00～ 12:00
26(水)	☆★希少糖の作り方に触れてみよう	13:30～ 15:30
28(金)	☆タブレット講座	13:30～ 15:00
	☆まなび映画CAN⑩「マイ・シスターズ・キッズ」(開場：18時)	18:30～ 20:00
29(土)	☆将来に向けて知っておきたいお金の話	13:30～ 15:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

★ は、子ども＆親子向け講座です。



9月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
4(金)	☆姿勢改善ピラティストレーニング～無理なく続ける運動習慣を～ (1回目/全4回)	18:00～ 19:00
5(土)	☆陶芸教室～土と遊ぼう～	10:00～ 12:00
6(日)	☆★親子で学ぶ！LEDランタン工作教室	10:00～ 11:30
11(金)	☆今日から実践！飲み込む力を上げましょう！	13:30～ 14:30
17(木)	☆心と体が喜ぶ コンディショニング教室	10:00～ 11:30
18(金)	☆姿勢改善ピラティストレーニング～無理なく続ける運動習慣を～ (2回目/全4回)	18:00～ 19:00
20(日)	☆「組手(くで)障子」の技法で作る 四国八十八箇所 組手箸置き	10:00～ 11:30



10月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
2(金)	☆姿勢改善ピラティストレーニング～無理なく続ける運動習慣を～ (3回目/全4回)	18:00～ 19:00
16(金)	☆姿勢改善ピラティストレーニング～無理なく続ける運動習慣を～ (4回目/全4回)	18:00～ 19:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

★ は、子ども＆親子向け講座です。

まなびCANで図書館の予約図書が受け取れます。

高松市図書館ではインターネット等で予約した図書を身近な施設で受取・返却できるサービスを実施していますが、高松市生涯学習センター（まなびCAN）でも予約した図書を受け取ることができます。

＜お問い合わせ＞ 高松市中央図書館
電話 087-861-4501





まなび映画CAN⑨

「ミルクのケビン THE MOVIE」

それは、フツウの夏休みになるはずだった。
守りたいから、ふりしぼる。

「人」と「牛乳」との絆を描いたほのぼのミルクムービー！

❖上映日…8月12日(水) 午後1時30分～2時20分 (開場 午後1時)

❖内 容…東京に住む牛乳嫌いな少年「醍醐タケル」は、夏休みにひとりで祖母の住む潮島に行くことに。祖母の家の冷蔵庫には、なぜか牛乳の姿をした生き物「ケビン」が。ケビンは、牛乳仲間や、島の人たちと一緒に、タケルに牛乳を飲ませるための作戦を知恵を出し合い、ふりしぼる。

監督・脚本・作画：ミルクマイスター®高砂 プロデューサー：高木 健太

声の出演：桜木 つぐみ、いけど ゆき、渡邊 千佳子、西山 朱美 ほか

❖定 員…当日先着220人 ❖観覧料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール



※観覧希望者は当日直接会場へ

夜間開催



まなび映画CAN⑩

デンマーク語上映
日本語字幕付き

「マイ・シスターズ・キッズ」

❖上映日…8月28日(金) 午後6時30分～8時 (開場 午後6時)

❖内 容…エリック・ルンドは多数の著書も出している有名な児童心理学者。でも独身…子どもなし…子育ての経験全くなし！ある日、妹夫婦が夏休みをとり、彼ら、5人の子どもたちの面倒を見ることに…。いたずら盛りの5人の甥や姪たちを目の前に、彼の児童心理学の理論は全く意味をなしません。そんな時、住んでいる家に買い手がつきそうに！子どもたちは知恵をしぼって阻止しようとするのですが・・・。

監督：トマス・ヴィルム・ヤンセン

出演：ピーター・ガンツレル、ロッテ・M・アンデルセン、ベルサ・ノイマン ほか

❖定 員…当日先着220人 ❖観覧料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール



※観覧希望者は当日直接会場へ