

まなびかんづめ

No.275

2026年5月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています

★まなびCANからのお知らせ★

講座受講生募集

★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。

★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。

☎811-6222



◆「令和8年度高松市夜間教室」受講生を募集しています。

◆自主学習スペースを無料開放しています。

開放時間：火曜日から金曜日 18時から22時まで
土曜日 9時から22時まで
日曜日・祝日 9時から17時まで



飲み物OK

Instagram QRコード



※施設のご利用状況等により、自主学習スペースを開放しない日、時間帯があります。
開放日・時間(予定)はInstagram・ホームページでお知らせしています。

◆発行：高松市生涯学習センター
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の
最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

こどもん片原町駅
下車すぐ!!



まなびCAN HPはこちら

高松の魅力発見！

ぶらり歴史探訪～玉藻公園～

ボランティアガイドと行く、玉藻公園。復元された桜御門、リニューアルした陳列館を見よう。披雲閣の中も見学します。

- 日 時…5月19日(火) 雨天決行
午後1時30分～3時
- 集合場所・時間…玉藻公園東門前 午後1時20分
現地集合・現地解散 ※時間厳守
- 講師…高松市観光ボランティアガイド協会 会員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 入園料…大人(18歳以上) 300円
- 入園料免除…市内在住の65歳以上の方は、長寿手帳等、年齢及び住所の確認ができるものを提示。
・身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳所持者は、手帳を提示。
・高松市キャンパスメンバーズ制度に加盟する大学の学生は、学生証を提示。
- 持参物…筆記用具



受付開始…5月8日(金) 午前9時

学んで元気！腸のチカラ

～腸の役割と健康に過ごすための

ポイントを知ろう～

健康を支える腸の役割を学んで、健康に過ごすためのポイントを知りましょう。



- 日 時…5月21日(木)
午後1時30分～2時30分
- 講 師…香川ヤクルト販売株式会社
(管理栄養士)
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具



受付開始…5月8日(金) 午前9時

夜間開催

やさしいリラックスヨガ(全3回)

ヨガの理論と実技を学んで、
体をリラックスさせましょう。

- ①心と体をリラックスさせるやさしいヨガ
- ②一日の疲れを癒すゆるやかヨガ

- 日 時…①5月29日 ②6月12日 ③19日
いずれも金曜日
午後7時～8時30分
- 講 師…萩原 涼さん
(日本ヨガ道友協会会長・香川ヨガ道友会会長)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…1,500円(全3回)
※初回に集金します。
- 持参物…ヨガマット(バスタオルなどでも可)、飲み物(マイボトルで！)



受付開始…5月13日(水) 午前9時

“学びたい”あなたへ まなび図鑑で講座を探そう！



まなび図鑑QRコード

☆「まなび図鑑」とは、高松市が開催している生涯学習に関連した講座の一覧です。高松市で受講できる講座やイベントをお探しの方、毎月10日更新「まなび図鑑」であなたにピッタリの講座を探してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。

館内展示のご案内 ■ 1階エントランスホール

多肥コミュニティセンター かな書道作品 ※月曜日は休館日

展示期間…5月26日(火)正午～6月7日(日) 午後5時まで



5月の行事一覧

開催日	講座(行事)名	時間
13(水)	☆まなび映画CAN③「オール アバウト マイ マザー」 (開場:13時)	13:30～15:50
19(火)	☆高松の魅力発見!ぶらり歴史探訪～玉藻公園～	13:30～15:00
21(木)	☆学んで元気!腸のチカラ ～腸の役割と健康に過ごすためのポイントを知ろう～	13:30～14:30
22(金)	☆まなび映画CAN④「花の誇り」 (開場:18時)	18:30～20:00
29(金)	☆やさしいリラックスヨーガ (1回目/全3回)	19:00～20:30



6月の行事一覧

開催日	講座(行事)名	時間
12(金)	☆やさしいリラックスヨーガ (2回目/全3回)	19:00～20:30
19(金)	☆やさしいリラックスヨーガ (3回目/全3回)	19:00～20:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

メールマガジン 好評配信中

まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします。

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です。

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方も、登録が可能

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。

詳しくは、まなびCAN (☎811-6222) へ





まなび映画CAN③

スペイン語上映・日本語字幕付き

「オール アバウト マイ マザー」

★2000年アカデミー賞最優秀外国語映画賞受賞

母から生まれたすべての人へ！

教えて、人生のもう半分。



❖上映日…5月13日(水) 午後1時30分～3時50分 (開場 午後1時)

❖内 容…女手ひとつで息子を育ててきたマヌエラ。作家志望の息子は母親について書くとしていたが、マヌエラは別れた夫の話をなかなかしなかった。息子の17歳の誕生日プレゼントに、初めて夫について話すと約束したが…

監督・脚本：ペドロ・アルモドバル

出演：セシリア・ロス、ペネロペ・クロス、

マリサ・パレデス、アントニア・サン・フアン ほか

❖定 員…当日先着220人 ❖観覧料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



まなび映画CAN④

「花の誇り」

原作：藤沢 周平「榎屋敷宵の春月」より

女の戦いと愛、敵討ちます！

❖上映日…5月22日(金) 午後6時30分～8時 (開場 午後6時)

❖内 容… 藤沢周平作品には稀な、女性が主人公の物語。主演・瀬戸朝香の執念の殺陣を見所に、女の戦いと愛を、強くゆたかに描いていく。

原作：藤沢 周平 演出：吉村 芳之

出演：瀬戸 朝香、酒井 美紀、田辺 誠一、

山口 馬木也、葛山 信吾、大谷 亮介、

松金 よね子、遠藤 憲一、石橋 蓮司 ほか

❖定 員…当日先着220人 ❖観覧料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

