



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています！

★まなびCANからのお知らせ★



講座受講生募集



★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。

★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎811-6222

◆自主学習スペースを無料開放しています。

開放時間：火曜日から金曜日 18時から22時まで
土曜日 9時から22時まで
日曜日・祝日 9時から17時まで

飲み物OK



InstagramQRコード

※施設の利用状況等により、自主学習スペースを開放しない日、時間帯があります。
開放日・時間(予定)は、Instagram・ホームページでお知らせしています。

高松市で開催される講座が一目でわかる！



“学びたい”あなたへ！まなび図鑑で講座を探そう！
『まなび図鑑』とは…高松市が開催している生涯学習に関連した講座一覧です。

- ・高松市で受講できる講座やイベントをお探しの方
- ・まなびCAN以外の施設の講座にも興味がある方
- ・何か新しいことを学んでみたい方 など

【毎月10日更新】の『まなび図鑑』で、あなたにぴったりの講座を探してみませんか？
詳しくは、ホームページをご覧ください。



まなび図鑑QRコード

◆発行：高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

＜開館時間＞火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

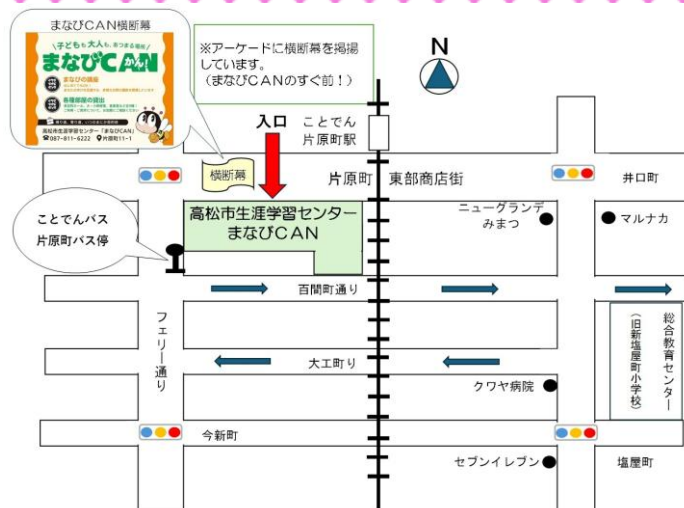
＜休館日＞月曜日(休日の場合はその後の最も近い
休日でない日)

年末年始(12月29日～1月3日)

＜Eメール＞can@city.takamatsu.lg.jp



まなびCAN HPはこちら



よりよく生きるための 終活セミナー① 相続制度の解説と相続税 (節税対策)

よりよく生きるための終活支援を目的として、終活支援の各分野の専門家が資料をもとに知識や情報を提供しサポートします。

- 日 時…11月18日(水)
午後1時30分～3時30分
- 講 師…一般社団法人わライフネットメンバー
中山 則幸さん(司法書士)
山本 純さん(税理士)
- 定 員…申込先着60人
- 受講料…無料
- 材料費…100円
- 持参物…筆記用具



受付開始…11月4日(水)午前9時

わらべうた 昔遊びを楽しもう

子どもの頃の歌遊びを覚えていますか？童話、唱歌、そしてわらべうた。幼少期のおもいでを訪ねながら、懐かしさと新たな魅力を体験しましょう。

- 日 時…11月20日(金)
午前10時～11時30分
- 講 師…三村 里花さん
(香川高松わらべうたうたい*さとはな)
- 定 員…申込先着15人
- 受講料…500円



受付開始…11月4日(水)午前9時

市政まなび講座

「人生会議と在宅療養の役割」

いつか来る「その時」のために、生活、医療やケア等について前もって考え、家族や医療・ケアチームと共有する取組の準備をしませんか。

- 日 時…11月20日(金)
午後1時30分～3時
- 講 師…高松市在宅医療支援センター
(長寿福祉課)職員
- 定 員…申込先着60人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具



受付開始…11月4日(水)午前9時

救命入門コース

～救急車が来る前にできること～
主に成人に対する胸骨圧迫とAEDの使い方を中心に学ぶ講座です。
訓練用の人形とAEDを使用します。

- 日 時…11月20日(金)
午後1時30分～3時
- 講 師…高松市消防局
消防防災課職員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具、飲み物



※動きやすい服装、靴でお越しください。

受付開始…11月4日(水)午前9時

歴史に学ぶ人生の知恵③ 江戸城無血開城の二人

(勝海舟vs西郷隆盛andさぬきの男達)

明治維新の象徴的シーン！殺気立つ両陣営を鎮め、首都決戦を回避に導いた二人の男。その、奇跡を生み出したのは彼らの共感。さて、それは一体何だったのか？二人に絡む讃岐人の活躍も重要。

●日 時…11月21日(土)

午後1時30分～3時

●講 師…上原 敏さん(歴史評論家)

●定 員…申込先着30人

●受講料…500円

●持参物…筆記用具



受付開始…11月5日(木)午前9時

懐かしの音楽で楽しむ ゆっくりエアロとストレッチ

懐かしの音楽に合わせて、楽しく体を動かします。ゆっくりのリズムなので、久々に運動をされる方も安心です。後半は、ストレッチを行い、身体を気持ちよく伸ばして、心も体もリフレッシュしましょう。

●日 時…11月25日(水)

午前10時30分～11時30分

●講 師…谷 由紀さん

(フィットネスインストラクター)

●定 員…申込先着15人

●受講料…500円

●持参物…水分補給用の飲み物、

ヨガマット(バスタオルでも可)

※動きやすい服装・靴でお越し下さい。



受付開始…11月5日(木)午前9時

初心者のための 楽しいやさしいマジック講座

初心者でもやさしく簡単にできる
マジックを体験しませんか？

●日 時…11月22日(日)

午後1時30分～3時30分

●講 師…桂 弘太郎さん

(讃岐奇術クラブ)

●対 象…小学4年生以上

●定 員…申込先着15人

●受講料…500円

●材料費…1,000円

●持参物…ハサミ、のり、筆記用具



受付開始…11月5日(木)午前9時

—昭和南海地震から80年— 次の南海トラフ地震に備えて

全国各地で大きな地震が頻発しています。昭和南海地震から今年12月で80年の節目を機に、次にいつ起きてもおかしくないと言われている「南海トラフ地震」について説明し、地震・津波への備えについてお話しします。

●日 時…11月26日(木)

午後1時30分～3時

●講 師…鈴木 正敏さん

(高松地方気象台

地震津波火山防災情報調整官)

●定 員…申込先着60人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具



受付開始…11月5日(木)午前9時

金融詐欺が急増！ トラブルから身を守るための 金融リテラシー講座

金融トラブルの事例などを学習し、被害の現状を知ると共に、金融リテラシーを高めてトラブルを回避できるよう、基本的な金融知識を身に付ける講座です。

※金融リテラシーとは、「お金に関する知識や判断力」のことです。

●日 時…11月28日(土)
午後1時30分～3時

●講 師…富士野 喜子さん
(金融広報アドバイザー)

●定 員…申込先着60人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具



受付開始…11月6日(金)午前9時

クリスマス・BOX (フラワーアレンジメント)

クリスマスのキラキラを詰め込んだBOX
フラワーアレンジメントを作ります。グリーンは生花を使用していますが、クリスマスが終わってもしばらくそのまま飾れます。

●日 時… 11月29日(日)

午前10時～11時30分

●講 師…森 里美さん

(公益社団法人 日本フラワーデザイナー協会
名誉本部講師、1級フラワーデザイナー)

●定 員…申込先着20人

●受講料…500円

●材料費…2,300円

●持参物…作品を持ち帰る袋(作品の大きさは高さ24×幅26×奥行18cmぐらいです。)



受付期間…11月6日(金)午前9時～
11月22日(日)正午

リンパコンディショニング

リンパを流し柔らかい筋肉を目指し、
タオルを使って骨盤底筋を整え美姿勢
を目指します。

●日 時…12月1日(火)

午後1時30分～3時

●講 師…木内 ひとみさん

(マスターコンディショニングインストラクター)

●定 員…申込先着30人

●受講料…500円

●持参物…水分補給用の飲み物(マイボトルで！)、フェイスタオル(レッスンで使います)※動きやすい服装でお越し下さい。



受付開始…11月6日(金)午前9時

香川県独立の父 中野武宮 ～県民の日に学ぶ 我がふるさと

独立までの道程～

「近代香川、高松の礎を築いた人」中野武宮さんをご存じですか。その人物像と功績、香川県独立までの道程をお話します。

●日 時…12月3日(木)

午後1時30分～3時

●講 師…稲毛 清和さん

(中野武宮を語り継ぐ会 副会長)

●定 員…申込先着30人

●受講料…500円

●持参物…筆記用具



受付開始…11月6日(金)午前9時

かぎ針でかんたん編物(全2回)

～スヌードを編んでみませんか？～

かぎ針でスヌードを編んでみませんか？

●日 時…12月5日、19日(いずれも土曜日)

午前10時～11時30分

●講 師…吉原 加寿子さん

(日本編物検定協会 香川支部長)

●定 員…申込先着10人

●受講料…1,000円(2回分)

※初回に集金します。

●持参物

・並太から極太毛糸又は糸(2個)

※但し、糸の長さによって異なり、2重巻仕様をご希望の方は4個。

・かぎ針又はジャンボ針(糸表示に合わせた号数でお持ちください。)

※初めてのの方は極太毛糸をお持ちください。

・とじ針(太)、ハサミ、筆記用具



*作品イメージです。

受付開始…11月12日(木)午前9時

よりよく生きるための 終活セミナー②

生命保険の見直しと活用方法

よりよく生きるための終活支援を目的として、終活支援の各分野の専門家が資料をもとに知識や情報を提供しサポートします。

●日 時…12月9日(水)

午後1時30分～3時30分

●講 師…一般社団法人わライフネットメンバー

福田 由紀さん(変額保険資格者)

佐藤 静雄さん

(ファイナンシャルプランナー1級)

●定 員…申込先着60人

●受講料…無料

●材料費…100円

●持参物…筆記用具



受付開始…11月12日(木)午前9時

プロから学ぶ おいしい珈琲講座

南新町商店街にある「南珈琲店」のマスターから、おいしいコーヒーの淹れ方を学びませんか？

●日 時…12月5日(土)

午後1時30分～3時

●講 師…南 憲治さん

(有限会社 南珈琲店 マスター)

●定 員…申込先着12人

●受講料…無料

●材料費…1,000円

■申込方法…電話のみの受付です。

ご本人が電話にてお申し込みください。代理の方からの申し込みは受け付けできません。

※月曜日は休館日(ただし、休日の場合は、その後の最も近い休日でない日)



受付開始…11月11日(水)午前9時

水引で作る お正月ミニリース教室

色や結び方によっていろいろな意味を持つ伝統工芸・水引。現代では、祝い包みだけでなく、工芸品やアクセサリーとしても使われています。水引の意味や由来を学びながら、華やかなお正月ミニリースを作りましょう。

●日 時…12月13日(日)

午後1時30分～3時30分

●講 師…菊内 昭宏さん

(一級表装技能士)

●定 員…申込先着20人

●受講料…500円

●材料費…700円

●持参物…はさみ、作品を入れる袋

(作品の大きさは直径約13cmです)



*作品イメージです。

受付期間…11月12日(木)午前9時～
12月3日(木)正午

館内展示のご案内

令和8年度 高松市小・中学生 環境保全ポスターコンクール 入賞作品展

●展示期間

10月30日(金)～11月12日(木)

●展示時間

午前9時～午後8時

(日曜日、祝日は午後5時まで)

※初日(10月30日)のみ正午～午後8時

※月曜日は休館日

(ただし、休日の場合はその後の最も近い
休日でない日)

●展示場所…3階市民ギャラリー

メールマガジン 好評配信中



まなびCANの講座やイベントの最新情
報をあなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは
月末頃の予定です♪

☆パソコン、携帯電話、どちらのアドレ
スでも、その両方でも登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。
詳しくは、

まなびCAN(☎811-6222)へ



11月の行事予定一覧

開催日	講座(行事)名	時 間
3(火)	笑い文字「ありがとう」講座	10:30～12:00
4(水)	歴史講座 続・高松藩領の絵図を読む(全3回) (3回目／全3回)	10:00～12:00
	高松の魅力発見！ぶらり歴史探訪～玉藻公園～	13:30～15:00
5(木)	面白くて、ためになる朗読講座 ～朗読で新しい自分との出会い～ (3回目／全3回)	10:00～12:00
10(火)	らくらくピアノ講座(全2回) (2回目／全2回)	13:30～15:00
11(水)	☆まなび映画CAN⑮「天使のいる図書館」	13:30～15:20
	初心者のための ワード&エクセル(全6回) (1回目／全6回)	13:30～15:30
13(金)	思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (3回目／全4回)	13:30～15:00
15(日)	英語の発音記号の講習	13:30～14:30

☆は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



11月の行事予定一覧

開催日	講座(行事)名	時 間
18(水)	自分で痛みを改善する筋膜リリース入門	13:30～15:00
	初心者のためのワード&エクセル(全6回) (2回目／全6回)	13:30～15:30
	☆よりよく生きるための終活セミナー① 相続制度の解説と相続税(節税対策)	13:30～15:30
20(金)	☆わらべうた・昔遊びを楽しもう	10:00～11:30
	☆市政まなび講座「人生会議と在宅療養の役割」	13:30～15:00
	☆救命入門コース～救急車が来る前にできること～	13:30～15:00
21(土)	☆歴史に学ぶ人生の知恵③ 江戸城無血開城の二人(勝海舟vs西郷隆盛andさぬきの男達)	13:30～15:00
22(日)	☆初心者のための 楽しい やさしいマジック講座	13:30～15:30
25(水)	☆懐かしの音楽で楽しむ ゆっくりエアロとストレッチ	10:30～11:30
	初心者のためのワード&エクセル(全6回) (3回目／全6回)	13:30～15:30
26(木)	☆一昭和南海地震から80年一次の南海トラフ地震に備えて	13:30～15:00
27(金)	思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (4回目／全4回)	13:30～15:00
	☆まなび映画CAN⑩「658km、陽子の旅」	18:30～20:30
28(土)	☆金融詐欺が急増！ トラブルから身を守るための金融リテラシー講座	13:30～15:00
29(日)	☆クリスマス・BOX(フラワーアレンジメント)	10:00～11:30



12月の行事予定一覧

開催日	講座(行事)名	時 間
1(火)	☆リンパコンディショニング	13:30～15:00
2(水)	初心者のためのワード&エクセル(全6回) (4回目／全6回)	13:30～15:30
3(木)	☆香川県独立の父 中野武宮 ～県民の日に学ぶ 我がふるさと独立までの道程～	13:30～15:00
5(土)	☆かぎ針でかんたん編物(全2回) ～スヌードを編んでみませんか？～ (1回目／全2回)	10:00～11:30
	☆プロから学ぶ おいしい珈琲講座	13:30～15:00

☆は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



12月の行事予定一覧

開催日	講座(行事)名	時 間
9(水)	初心者のためのワード&エクセル(全6回) (5回目/全6回)	13:30~15:30
	☆よりよく生きるための終活セミナー② 生命保険の見直しと活用方法	13:30~15:30
13(日)	☆水引で作る お正月ミニリース教室	13:30~15:30
16(水)	初心者のためのワード&エクセル(全6回) (6回目/全6回)	13:30~15:30
19(土)	☆かぎ針でかんたん編物(全2回) ～スヌードを編んでみませんか?～ (2回目/全2回)	10:00~11:30

☆は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



まなび映画CAN⑮

バリアフリー対応
日本語字幕付き

「天使のいる図書館」

図書館へ行こう！きっとあなたも天使に会える！！

❁上映日…11月11日(水)午後1時30分～3時20分(開場 午後1時)

❁内容…新人司書として働き始めたさくらは、ある日、利用者の礼子と一緒に探し物をすることになる。地域の名所を巡るうちに、地元の人々とも交流を深めていく。

監督:ウエダアツシ 出演:小芝 風花、横浜 流星、香川 京子、森本 レオ ほか

❁定員…当日先着220人 ❁観覧料…無料

❁会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ



夜間開催



まなび映画CAN⑯

「658km、陽子の旅」

父親の葬儀にも、人生にも何もかも間に合っていない
—それでも陽子は初冬の東北に行く。

❁上映日…11月27日(金)午後6時30分～8時30分(開場 午後6時)

❁内容…20年以上疎遠になっていた父の訃報を受けたフリーターの陽子。所持金がない故にヒッチハイクで故郷を目指すことに。はたして陽子は出棺までに実家にたどり着くのか…。

※第25回上海国際映画祭 三冠受賞(最優秀作品賞・最優秀女優賞・最優秀脚本賞)

監督:熊切 和嘉 出演:菊地 凜子、竹原 ピストル、黒沢 あすか、見上 愛、浜野 謙太、風吹 ジュン、オダギリジョー ほか

❁定員…当日先着220人 ❁観覧料…無料

❁会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ