

# まなびかんづめ

No.273

2026年3月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています

## ★まなびCANからのお知らせ★



### 講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)



飲み物OK

◆自主学习スペースを無料開放しています。



4月5日まで、日中も開放します!

開放時間: 火曜日から土曜日 9時から22時まで

日曜日・祝日 9時から17時まで

※Instagram・ホームページで次週の開放する部屋・時間をお知らせします。



※施設のご利用状況等により、自主学习スペースを開放しない日、時間帯があります。開放日・時間(予定)はInstagram・ホームページでお知らせしています。

Instagram QRコード



“学びたい”あなたへ!まなび図鑑で講座を探そう!

『まなび図鑑』とは・・・高松市が開催している生涯学習に関連した講座一覧です。

- ・高松市で受講できる講座やイベントをお探しの方
- ・まなびCAN以外の施設の講座にも興味がある方
- ・何か新しいことを学んでみたい方 など【毎月10日更新】の『まなび図鑑』で、あなたにぴったりの講座を探してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。



まなび図鑑QRコード

◆発行: 高松市生涯学習センター  
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL: 087-811-6222

FAX: 087-821-8022

<開館時間> 火曜日～土曜日: 午前9時～午後10時

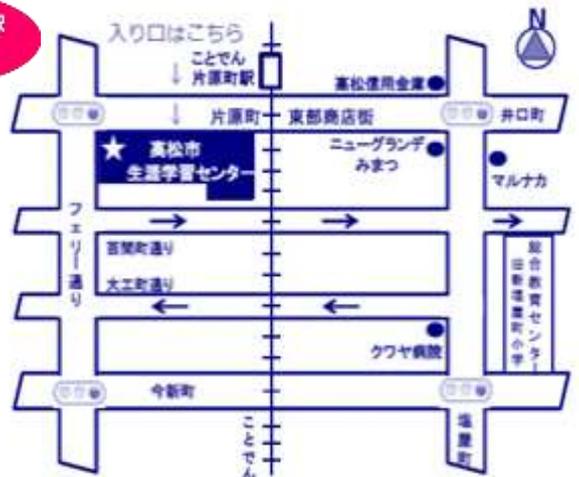
日曜日・休日: 午前9時～午後5時

<休館日> 月曜日(休日の場合はその日後の最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日～1月3日)

<Eメール> can@city.takamatsu.lg.jp

こども片原町駅  
下車すぐ!!



まなびCAN HPはこちら

## わらべうた・昔遊びを楽しもう

子どもの頃の歌遊びを覚えていますか？童話、唱歌、そしてわらべうた。幼少期のおもいでを訪ねながら、懐かしさと新たな魅力を体験しましょう。



- 日 時…3月17日(火)  
午前10時～11時30分
- 講 師…三村 里花さん  
(香川高松わらべうたうたい・さとはな)
- 定 員…申込先着15人
- 受講料…500円

受付開始…3月4日(水) 午前9時

## こだわりの野菜作り塾

### ～春夏野菜編～

野菜作りのプロがおいしい野菜を育てるための栽培管理のコツを伝授します。また、みなさんの野菜作りの疑問にお答えします。作りたい野菜を事前にお知らせください。



- 日 時…3月18日(水)  
午後1時30分～3時
- 講 師…十河 善則さん  
(高松産ごじまん品生産農家)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始…3月4日(水) 午前9時

## リンパコンディショニング

リンパを流し柔らかい筋肉を目指し、タオルを使って骨盤底筋を整えて美姿勢を目指します。



- 日 時…3月24日(火)  
午後1時30分～3時
- 講 師…木内 ひとみさん  
(マスターコンディショニングインストラクター)
- 定 員…申込先着30人
- 受講料500円
- 持参物…水分補給用の飲み物(マイボトルで!)、フェイスタオル(レッスンで使います。)、運動のできる上靴  
※動きやすい服装でお越しください。

受付開始…3月4日(水) 午前9時

## おいしいおだしの魅力を探ろう!

和食に欠かせないおだし。近年、健康志向の方に注目されています。おだしの魅力について、だしソムリエと探りましょう。様々なおだしの試飲もあります。



- 日 時…3月25日(水)  
午後1時30分～3時
- 講 師…平井 賢治さん  
(丸一倉庫株式会社・だしソムリエ)
- 定 員…申込先着12人
- 受講料…無料
- 材料費…1,500円

受付開始…3月4日(水) 午前9時



# 3月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
4(水)	エンディングノートの書き方 (1回目/全4回)	13:30～ 15:30
	体ほぐしと姿勢改善体操	13:30～ 15:00
5(木)	楽しいZumba(ズンバ)!	13:30～ 14:30
11(水)	エンディングノートの書き方 (2回目/全4回)	13:30～ 15:30
	☆まなび映画CAN⑳「タイムライン」 (開場:13時)	13:30～ 15:30
17(火)	☆わらべうた・昔遊びを楽しもう	10:00～ 11:30
18(水)	エンディングノートの書き方 (3回目/全4回)	13:30～ 15:30
	☆こだわりの野菜作り塾～春夏野菜編～	13:30～ 15:00
24(火)	☆リンパコンディショニング	13:30～ 15:00
25(水)	エンディングノートの書き方 (4回目/全4回)	13:30～ 15:30
	☆おいしいおだしの魅力を探ろう!	13:30～ 15:00
27(金)	☆まなび映画CAN㉑「イン&アウト」 (開場:18時)	18:30～ 20:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

## まなびCANを利用しませんか？

生涯学習センター(まなびCAN)では、市民の皆様の生涯学習と交流の場を提供するために、研修室・音楽室・実習室・和室など、それぞれの目的にあった部屋の貸し出しを行っております。例えば・・・

☆3階 「多目的ホール(定員220人)」

演劇・演奏・講演などに。グランドピアノや照明装置を完備しています!

☆3階 「市民ギャラリー(66㎡)」

自慢の作品の個展やグループ展などに。パネルレイアウト自由です!

☆「小研修室」「和室」「実習室」「音楽室」「視聴覚室」の5室は、1時間単位でご利用いただけます。

☆Wi-Fiが無料で使用できます。

(多目的ホール・大研修室・小研修室・OA実習室・視聴覚室)

※使用開始日の属する月の5か月前の月の初日から使用申し込みができます。

※使用者が、営利を目的として使用するとき、又は入場料若しくはこれに類するものを徴収するときの使用料は、一般料金の3倍の額となります。

●お問い合わせ先

高松市生涯学習センターまなびCANへ ☎087-811-6222



まなび映画CAN<sup>㉓</sup>

英語上映・日本語字幕付

## 「タイムライン」



それは、14世紀フランスからのSOS。歴史の中に  
消えた教授を救い出せ！今、遥かなる時間の扉が開かれる！

❖上映日…3月11日(水) 午後1時30分～3時30分(開場 午後1時)

❖内容…「ジュラシックパーク」のマイケル・クライトンが仕掛ける超時空SFスペクタクル・アドベンチャー巨編！！失踪した考古学の教授を追って息子や教え子らが、激動の英仏百年戦争のまっただ中へ旅立つ。果たして彼らは教授を救い、現代に生還できるのか？

原作：マイケル・クライトン

監督：リチャード・ドナー 出演：ポール・ウォーカー、フランシス・オコナー、ジェラルド・バトラー

❖定員…当日先着220人 ❖観覧料…無料

❖会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



まなび映画CAN<sup>㉔</sup>

英語上映・日本語字幕付

## 「イン&アウト」

第70回アカデミー賞助演女優賞ノミネート

第55回ゴールデングローブ賞最優秀主演男優賞/  
最優秀助演女優賞ノミネート

❖上映日…3月27日(金) 午後6時30分～8時(開場 午後6時)

❖内容…かつての教え子のオスカー授賞式でのスピーチでゲイと言われた高校教師ハワード。彼が巻き込まれる騒動と自分探しを描いたハートフル・ヒューマン・コメディ。

監督：フランク・オズ 脚本：ポール・ラドニック 出演：ケビン・クライン、ジョーン・キューザック、トム・セレック、マット・ディロン、デビー・レイノルズ、ウィルフォード・ブルムリー ほか

❖定員…当日先着220人 ❖観覧料…無料

❖会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

