

まなびかんづめ

No.268

2025年10月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

★まなびCANからのお知らせ★



講座受講生募集

- ★受講料・材料費の表示がない講座は無料です。
 - ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。
- ☎(811-6222)



◆自主学习スペースを無料開放しています。

開放時間：火曜日から金曜日 18時から22時まで

土曜日

9時から22時まで

飲み物OK

日曜日・祝日

9時から17時まで



Instagram QRコード

※施設の利用状況等により、自主学习スペースを開放しない日、時間帯があります。開放日・時間(予定)は、Instagram・ホームページでお知らせしています。



☆「まなび図鑑」とは、高松市が開催している生涯学習に関連した講座の一覧です。高松市で受講できる講座やイベントをお探しの方、毎月10日更新「まなび図鑑」であなたにピッタリの講座を探してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。

まなび図鑑QRコード



◆発行：高松市生涯学習センター
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の
最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

こどもん片原町駅
下車 すぐ!!



まなびCAN HPはこちら

市政まなび講座 高松モデルってなに?? ～電車にバスをつなぐ～



鉄道を基軸としたバス路線の再編を進める考え方や必要性、交通に係る各種施策についてわかりやすく説明します。



- 日 時…10月15日(水)
午後1時30分～3時
- 講 師…高松市交通政策課職員
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…10月2日(木)午前9時

和紙ちぎり絵教室 ～来年の干支「午」を作りましょう～

手漉き和紙の風合いと美しい色彩を活かしたもの作り体験ができます。指先を使って和紙をちぎりますので、脳の活性化を促す利点もあります。



※講師作品

- 日 時…10月22日(水)
午後1時30分～3時30分
 - 講 師…石川 清子さん
(和紙ちぎり絵講師)
 - 定 員…申込先着15人
 - 受講料…500円
 - 材料費…1,500円(複写紙代含む)
- ※道具(でんぷんのり、ハサミ等)はこちらで用意します。

受付期間…10月2日(木)午前9時～
10月15日(水)正午

税金こぼれ話 ～相続税と贈与税の基礎知識～

相続税を中心に、知っておきたい税情報を事例を交えて説明します。また、相続対策などについて税務面から見た生前贈与についても説明します。



- 日 時…10月23日(木)
午後1時30分～3時
- 講 師…松田 哲也さん(税理士)
- 定 員…申込先着60人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…10月2日(木)午前9時

知っておきたい! お金の話 ～家計や資産のこと～

家計管理、生活設計、支出の見直し、バランス、資産形成など、知っておくべきお金のことについて、わかりやすいお話です。



- 日 時…10月25日(土)
午後1時30分～3時
- 講 師…境 輝美さん
(J-FLEC講師)
- 定 員…申込先着60人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…10月2日(木)午前9時

たまにはサイエンスかふえ —地震に関する話題あれこれ— (全4回)

香川県での南海トラフ地震の痕跡調査発表、地震の前に現れる地磁気の乱れの観測結果、潮汐と月の位置関係などの話題を提供し、地震にまつわるあれこれを懇談します。

- 日 時…10月25日、11月22日
12月20日、令和8年1月24日
いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分
- 話題提供者…苧側 正明さん、上枝 康男さん、寺林 優さん、伊藤 寛さん（かがわ宇宙教育推進協議会会員）
- 対 象…小学5年生以上～大人
- 定 員…申込先着各回25人
- 受講料…無料
- 資料代…各回100円

受付開始…10月2日（木）午前9時

歴史講座 高松藩領の絵図を読む (全3回)



「高松藩領内図」と「讃岐国絵図」を見比べ、生駒期から松平頼重期にかけての東讃・高松・中讃の地域的变化を探っていきましょう！

- 日 時…10月28日、11月11日、
18日いずれも火曜日 午前10時～正午
- 講 師…田中 健二さん
(香川大学名誉教授)
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…1,500円(全3回)
※初回到3回分集金します。
- 持参物…筆記用具

受付開始…10月3日（金）午前9時

高松の魅力発見！ ぶらり歴史探訪～玉藻公園～

観光ボランティアガイドと行く、玉藻公園。復元された桜御門 リニューアルした陳列館を見てみよう。披雲閣の中も見学します。

- 日 時…10月29日(水) 雨天決行
午後1時30分～3時
- 集合場所・時間…玉藻公園東門前 現地集合・現地解散 午後1時20分※時間厳守
- 講 師…高松市観光ボランティアガイド協会 会員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 入園料…大人（16歳以上）200円
- 入園料免除…65歳以上の方は、長寿手帳等、年齢の確認ができるものを提示。身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳所持者は手帳を提示。高松市キャンパスメンバーズ制度に加盟する大学の学生は、学生証を提示。
- 持参物…筆記用具



受付開始…10月3日（金）午前9時

よりよく生きるための終活セミナー (全3回)

終活支援の各分野の専門家が資料をもとに知識や情報を提供しサポートします。

- 10/29 人生会議（ACP）していますか？
- 11/12 遺言の制度と遺言書の書き方
- 11/26 認知症ってどんな病気？

- 日 時…10月29日、11月12日、
11月26日 いずれも水曜日
午後1時30分～3時30分
- 講 師…一般社団法人
わライフネットメンバー
- 定 員…申込先着各回60人
- 受講料…無料
- 材料費…各回100円
- 持参物…筆記用具

受付開始…10月3日（金）午前9時

救命入門



主に、成人に対する胸骨圧迫とAEDの使い方を中心とした講座です。一人一体の人形、訓練用のAEDを使用します。

- 日 時…10月31日(金)
午後1時30分～3時
- 講 師…高松市消防局消防防災課職員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具、飲み物
※動きやすい服装、靴でお越しください。

受付開始…10月3日(金)午前9時

初心者のための ワード&エクセル(全6回)



ご自分の作品作り、日常使える便利なアプリを紹介。AIの利活用も説明いたします。それぞれのソフトを使って、たいへん便利で役に立つ「コツ」を説明します

- 日 時…11月5日、12日、19日、
26日、12月3日、10日
いずれも水曜日
午後1時30分～3時30分
- 講 師…山下 卷太さん(有)デジタル・メディア・プランニング代表取締役)
- 定 員…申込先着10人
- 受講料…3,000円(全6回)
※初回に集金します。
- 資料代…2,000円(全6回)
※初回に集金します。

受付開始…10月3日(金)午前9時

姿勢改善ピラティストレーニング ～正しいフォームでエクササイズを～ (全4回)

全4回で、ピラティスの呼吸法+簡単なエクササイズの正しいフォームをマスターします。4回受講後は、正しい姿勢と運動習慣が身についているでしょう!



- 日 時…11月6日、20日、
12月4日、18日
いずれも木曜日 午前10時～11時
- 講 師…大和京子さん
(ピラティスインストラクター)
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…2,000円(全4回)
※初回に集金します。
- 持参物…ヨガマット(またはバスタオル)
小タオル(長さ60cm以上)、飲み物(マイボトルで)五本指ソックス(裸足でも可)

受付開始…10月8日(水)午前9時

関節痛の予防について ～肩・腰・膝～

高松市立みんなの病院の理学療法士から、関節痛予防のお話や簡単な体操について学びます。
※簡単な動作を行います。



- 日 時…11月7日(金)
午後1時30分～2時30分
- 講 師…みんなの病院 理学療法士
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具、飲み物
※動きやすい服装・靴でお越し下さい。

受付開始…10月8日(水)午前9時

かぎ針でかんたん編物 ～クリスマスのオーナメントを 編んでみませんか？～（全2回）

たくさん作って、クリスマスツリーなどに飾り付けするのもいいかも。

*作品イメージです。



- 日 時…11月11日、18日
いずれも火曜日 午前10時～11時30分
- 講 師…吉原 加寿子さん
(日本編物検定協会 香川支部長)
- 定 員…申込先着10人
- 受講料…1,000円(2回分)※初回に
集金します。
- 材料費…700円(毛糸を希望される方
のみ。11月3日(月・祝)までにお申込みく
ださい。)
- 持参物…並太毛糸(2～3色)、かぎ針
(5号～6号)、とじ針、ハサミ、ポリエ
テル綿10g程度、筆記用具

受付開始…10月8日(水)午前9時

楽しく奥深い合唱を 楽しみましょう。 (全4回)

いつも口ずさめる曲を、身体から出すそよ風のような息に声をのせ、みんなでメンタルハーモニーに挑戦してみましよう。初心者も経験者も大歓迎!!経験の有無は問いません。



- 日 時…11月11日、18日
12月2日、9日
いずれも火曜日 午後1時30分～3時
- 講 師…鬼無 律友さん(合唱指揮者)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…2,000円(全4回)
※初回に集金します。

受付開始…10月8日(水)午前9時



10月の行事一覧

開催日	講座(行事)名	時間
1(水)	寝たまま身体を揺らすだけ!ゆらリズム体操	14:00～15:30
3(金)	予防しよう!脳卒中	13:30～14:30
5(日)	初めてのフラダンス	10:00～11:30
7(火)	らくらくピアノ講座(全2回) (2回目/全2回)	13:30～15:00
8(水)	☆まなび映画CAN⑬「658km、陽子の旅」 (開場:13時)	13:30～15:30
9(木)	歴史に学ぶ人生の知恵②「桃太郎の姉・ももそ姫の伝説」	13:30～15:00
10(金)	思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (1回目/全4回)	13:30～15:00
15(水)	音楽の持つ力 音楽が私を助ける時①	13:30～15:00
	☆市政まなび講座「高松モデルってな～に??」 ～電車にバスをつなぐ～	13:30～15:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

開催日	講座（行事）名	時間
16(木)	面白くて、ためになる朗読講座～朗読で新しい自分との出会い～ (1回目/全3回)	10:00～ 12:00
17(金)	足もみセルフケア講座	10:00～ 11:30
19(日)	「組手（くで）障子」の技法で作るオーナメント	10:00～ 11:30
22(水)	☆和紙ちぎり絵教室～来年の干支「午」を作りましょう～	13:30～ 15:30
23(木)	面白くて、ためになる朗読講座～朗読で新しい自分との出会い～ (2回目/全3回)	10:00～ 12:00
	☆税金こぼれ話～相続税と贈与税の基礎知識～	13:30～ 15:00
24(金)	思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (2回目/全4回)	13:30～ 15:00
	☆まなび映画CAN⑭「リバー・ランズ・スルー・イット」 (開場：18時)	18:30～ 20:40
25(土)	☆知っておきたい！お金の話～家計や資産のこと～	13:30～ 15:00
	☆たまにはサイエンスかふえー地震に関する話題あれこれー (1回目/全4回)	13:30～ 15:30
28(火)	☆歴史講座 高松藩領の絵図を読む (1回目/全3回)	10:00～ 12:00
29(水)	☆高松の魅力発見！ぶらり歴史探訪～玉藻公園～	13:30～ 15:00
	☆よりよく生きるための終活セミナー (1回目/全3回)	13:30～ 15:30
30(木)	面白くて、ためになる朗読講座～朗読で新しい自分との出会い～ (3回目/全3回)	10:00～ 12:00
31(金)	☆救命入門	13:30～ 15:00



11月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
5(水)	☆初心者のためのワード&エクセル (1回目/全6回)	13:30～ 15:30
6(木)	☆姿勢改善ピラティストレーニング～正しいフォームでエクササイズを～ (1回目/全4回)	10:00～ 11:00
7(金)	☆関節痛の予防について～肩・腰・膝～	13:30～ 14:30
11(火)	☆かぎ針でかんたん編物～クリスマスのオーナメントを編んでみませんか？～ (1回目/全2回)	10:00～ 11:30
	☆楽しく奥深い合唱を楽しみましょう (1回目/全4回)	13:30～ 15:00
	☆歴史講座 高松藩領の絵図を読む (2回目/全3回)	10:00～ 12:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

開催日	講座（行事）名	時間
12(水)	☆よりよく生きるための終活セミナー (2回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
	☆初心者のためのワード&エクセル (2回目/全6回)	13:30 ~ 15:30
14(金)	思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (3回目/全4回)	13:30 ~ 15:00
18(火)	☆歴史講座 高松藩領の絵図を読む (3回目/全3回)	10:00 ~ 12:00
	☆かぎ針でかんたん編物～クリスマスのオーナメントを編んでみませんか?～ (2回目/全2回)	10:00 ~ 11:30
	☆楽しく奥深い合唱を楽しみましょう (2回目/全4回)	13:30 ~ 15:00
19(水)	☆初心者のためのワード&エクセル (3回目/全6回)	13:30 ~ 15:30
20(木)	☆姿勢改善ピラティストレーニング～正しいフォームでエクササイズを～ (2回目/全4回)	10:00 ~ 11:00
22(土)	☆たまにはサイエンスかふえー地震に関する話題あれこれー (2回目/全4回)	13:30 ~ 15:30
26(水)	☆よりよく生きるための終活セミナー (3回目/全3回)	13:30 ~ 15:30
	☆初心者のためのワード&エクセル (4回目/全6回)	13:30 ~ 15:30
28(金)	思い出のメロディ あの歌 この歌 歌声教室 (4回目/全4回)	13:30 ~ 15:00



12月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
2(火)	☆楽しく奥深い合唱をたのしみましょう (3回目/全4回)	13:30 ~ 15:00
3(水)	☆初心者のためのワード&エクセル (5回目/全6回)	13:30 ~ 15:30
4(木)	☆姿勢改善ピラティストレーニング～正しいフォームでエクササイズを～ (3回目/全4回)	10:00 ~ 11:00
9(火)	☆楽しく奥深い合唱を楽しみましょう (4回目/全4回)	13:30 ~ 15:00
10(水)	☆初心者のためのワード&エクセル (6回目/全6回)	13:30 ~ 15:30
18(木)	☆姿勢改善ピラティストレーニング～正しいフォームでエクササイズを～ (4回目/全4回)	10:00 ~ 11:00
20(土)	☆たまにはサイエンスかふえー地震に関する話題あれこれー (3回目/全4回)	13:30 ~ 15:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



1月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
24(土)	☆たまにはサイエンスかふえー地震に関する話題あれこれ	13:30～ 15:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

館内展示のご案内 ■1階エントランスホール

※月曜日は休館日

亀阜コミュニティセンター 書道（仮名、調和体、漢字等）

展示期間…10月11日(土)正午～10月19日(日)午後3時まで

松島コミュニティセンター 油絵作品展示

展示期間…10月28日(火)午後5時～11月11日(火)正午まで



まなび映画CAN⑬

上海国際映画祭三冠受賞 最優秀作品賞 最優秀女優賞 最優秀脚本賞

「658km、陽子の旅」

東京から青森へ、明日正午が出棺。父親の葬儀にも、人生にも何もかも間に合っていない・・・それでも陽子は初冬の東北に行く。

❖上映日…10月8日(水)午後1時30分～3時30分(開場 午後1時)

❖内 容…20年以上疎遠になっていた父の訃報を受けた陽子は、所持金もなくヒッチハイクで故郷を目指す。道中で出会った様々な人たちとの交流によって心を癒されていく。監督：熊切 和嘉 出演：菊地 凜子、風吹 ジュン、オダギリジョー、竹原 ピストル、黒沢 あすか、見上 愛、浜野 謙太 ほか

夜間開催

英語上映・日本語字幕

まなび映画CAN⑭

第65回アカデミー賞最優秀撮影賞受賞



「リバー・ランズ・スルー・イット」

追悼 ロバート・レッドフォード

先日亡くなった名優ロバート・レッドフォードが、15年の歳月をかけ超一流スタッフを集めて手がけた大ヒット作！

❖上映日…10月24日(金)午後6時30分～8時40分(開場 午後6時)

❖内 容…1920年代のモンタナを舞台に、フライフィッシングで結ばれた兄弟と父親の家族の絆を描く人間ドラマ。監督：ロバート・レッドフォード 出演：ブラッド・ピット クレイグ・シェーファー トム・スケリット ほか

❖定 員…当日先着220人 ❖観覧料…無料

※観覧希望者は直接会場へ

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール