

まなびかんづめ

No.271

2026年1月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています！

★まなびCANからのお知らせ★

旧年中は、生涯学習センター(まなびCAN)をご利用いただきまして、誠にありがとうございました。

本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

令和8年1月

高松市生涯学習センター



◆図画・工作・書写スペースとして実習室を無料開放しています！

まなびCANでは、12月の土・日と冬休み期間中（12月25日から1月7日まで）の日中、中学生以下の方を対象に、実習室を無料開放しますので、工作・絵画・書写などにぜひ、ご利用ください。開放日、時間帯、ご利用条件等詳しいことは、インスタグラム・ホームページをご確認ください。

飲み物OK

◆自主学習スペースを無料開放しています。

12月25日から4月5日は、日中も開放します！

開放時間：火曜日から土曜日 9時から22時まで

日曜日・祝日 9時から17時まで



Instagram QRコード

※インスタグラム・ホームページで次週の開放する部屋・時間をお知らせします。

※施設の利用状況等により、自主学習スペース、実習室を開放しない日、時間帯があります。開放日・時間（予定）は、インスタグラム・ホームページでお知らせしています。

◆発行：高松市生涯学習センター
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1『むうぶ片原町』ビル内

TEL: 087-811-6222

FAX: 087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時
日曜日・休日：午前9時～午後5時

<休館日>月曜日（休日の場合はその日後の
最も近い休日でない日）

年末年始（12月29日～1月3日）

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



まなびCAN HPはこちら

やさしいエアロ ～音楽に合わせて簡単な動きを 楽しみながらの有酸素運動～

音楽に合わせて楽しくエクササイズすることでストレス発散。脂肪燃焼し、心肺機能をあげていく講座です。



●日 時…2月5日(木)

午後1時30分～2時30分

●講 師…柿下 真由美さん（独立行政法人 地域医療機能推進機構りつりん病院）

●定 員…申込先着20人

●受講料…無料

●持参物…上履き（運動ができるもの）、タオル、飲み物（マイボトルで）、ヨガマット又はバスタオル

※動きやすい服装でお越しください。

受付開始…1月7日(水) 午前9時

エンディングノートの書き方 (全4回)

改編された新オリジナルエンディングノートに書き込みながら、大切な情報や想いを整理してみませんか？「医療・介護」「葬儀・供養・埋葬」「相続」「ものの整理」のほか、「思い出」「やりたいこと」「デジタルデータリスト」など、4回受講で1冊完成させます。



●日 時…2月6日・13日・20日・27日
いずれも金曜日 午後1時30分～3時30分

●講 師…一般社団法人 わライフネット
瑞田 信弘さん ほか所属メンバー

●定 員…申込先着20人

●受講料…無料

●材料費…500円(エンディングノート代)
※初回に集金します。

●持参物…筆記用具

受付開始…1月7日(水) 午前9時

知っておきたい！医療費のこと

公的医療保険制度のしくみ、保障の備え方、入院費ってどのくらいかかるの？といった、基本的だけど大事なことを、みんなであらためて知っておきましょう。



●日 時…2月6日(金)

午後1時30分～2時30分

●講 師…糸瀬 佳滋子さん
(生活協同組合コープかがわLPAの会)

●定 員…申込先着60人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

受付開始…1月7日(水) 午前9時

スローエクササイズ ～軽運動でイキイキ快適生活～ (全3回)

「開く・伸ばす・ひねる」の3つの要素を取り入れた運動初心者や体力の低い方でも頑張らずにできるスローエアロビックと、加齢に伴う筋力・筋量の低下を防ぐストレーニングを融合したエクササイズです。

●日 時…2月6日・13日・20日
いずれも金曜日 午後2時～3時

●講 師…塩津 陽子さん（同志社大学非常勤講師・スポーツ健康科学博士・健康運動指導士）

●定 員…申込先着20人

●受講料…1,500円(全3回)
※初回に集金します。

●持参物…ヨガマット（バスタオルなどでも可）、上履き（運動ができるもの）、飲み物（マイボトルで）

受付開始…1月7日(水) 午前9時

子ども向け

アートを学ぼうまなびCAN

美術について、まなび、体験し、美術館をもっと楽しく、面白く、めぐるための講座です。

※美術館を見学する講座ではありませんが、学芸員から美術館の楽しさを学べます。



- 日 時…2月7日（土）
午後1時30分～3時30分
- 講 師…高松市美術館学芸員
- 定 員…申込先着20人
- 対 象…小学生
※3年生以下は保護者同伴
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…1月8日（木）午前9時

子ども向け

さん数カフェ 小学2年②

- ①かけ算 4×3 を、広さに関する計算法として捉えなおします。
- ②かけ算の計算を、 40×5 、 2×30 、 40×30 に拡大します。
- ③時間があれば、 42×35 の筆算に挑戦します。

- 日 時…2月14日（土）
午後1時～2時
- 講 師…鎌田 弘 さん
(高松高専（現：香川高専）名誉教授)
- 定 員…申込先着10組（保護者同伴）
- 対 象…小学2年生（保護者同伴）
- 受講料…無料
- 教材費…300円
- 持参物…筆記用具

受付開始…1月8日（木）午前9時

子ども向け

さん数カフェ 小学1年②

- ① $7 + 8$ のたし算、 $15 - 7$ のひき算を、数の記数法との関連で学びます。
- ② $17 + 18$ のたし算、および $35 - 17$ のひき算を、数の記数法との関連で学びます。

- 日 時…2月14日（土）
午前10時30分～11時30分
- 講 師…鎌田 弘 さん
(高松高専（現：香川高専）名誉教授)
- 定 員…申込先着10組
- 対 象…小学1年生（保護者同伴）
- 受講料…無料
- 教材費…300円
- 持参物…一円硬貨15枚、十円硬貨3枚、筆記用具

受付開始…1月8日（木）午前9時

数学カフェ 中学1年から大人②

- ①ツルカメ算問題の解を、教具を使って試行錯誤から求めます。
- ②連立方程式の立て方と数理的に解く方法を学びます。
- ③一般の連立方程式の解き方に挑戦します。



- 日 時…2月14日（土）
午後2時30分～3時30分
- 講 師…鎌田 弘 さん
(高松高専（現：香川高専）名誉教授)
- 定 員…申込先着10人
- 対 象…中学1年生から大人
- 受講料…無料
- 教材費…300円
- 持参物…筆記用具

受付開始…1月8日（木）午前9時

フォトグラファーによる 写真の楽しみ方講座

「写真の樂
しみ方」に
ついて解説
します。



講師作品

- 日 時…2月14日（土）
午後1時30分～3時
- 講 師…森川 輝男さん
(香川県写真家協会 会長)
- 定 員…申込先着25人
- 受講料…500円

受付開始…1月9日（金）午前9時

健康は財産のひとつ ～味の秘密～

人の健康は、財産のひとつです。
食生活を豊かに営むための食生活指針、共食、料理療法、調理の楽しみ、味の秘密などについて考えてみませんか？



- 日 時…2月19日（木）
午前10時～11時30分
- 講 師…川染 節江さん（高松大学・短期大学、香川短期大学非常勤講師、食文化研究家、香川県食農アドバイザー）
- 定 員…申込先着50人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始1月9日（金）午前9時

体験してみよう！ はじめての手話（全2回）

手話は、きこえる人ときこえない人との、心をつなぐ大切な言語の一つです。挨拶などの基本的な手話の仕組みや、きこえない方とのコミュニケーション方法のコツなどについても学びます。



- 日 時…2月18日・25日
いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分
- 講 師…公益社団法人香川県聴覚障害者協会 手話普及啓発員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…1,000円（全2回）
※初回に集金します。

受付開始…1月9日（金）午前9時

第10回 新春イケメン寄席 大いに笑って新しい年を迎いましょう！



- 日 時…1月24日（土）
午後1時～3時30分（終演予定）
- 開場：午後0時15分
- 出 演…酔亭藪太郎、家造亭艶九、想呂家笑志、耕亭幸ん喜、温泉玉ご郎、讃岐奇術クラブ
- 定 員…申込先着200人
- 入場料…無料
- 申込方法…パソコン・スマートフォンより受付いたします。下記のURL又は二次元コードよりお申込みください。
<https://logoform.jp/dV7M/1235724>

●申込期間…1月7日（水）午前9時～
1月21日（水）午後5時



▲お申込みはこちら

※申込が完了しましたら、受付番号記載の「送信完了」画面を保存し、当日受付で御提示ください。（パソコンからお申込みされた場合は、プリントアウトしたものをお持ちください。）
※窓口・電話からの申込みは、受け付けておりません。

館内展示のご案内

■ 1階エントランスホール

新塩屋町コミュニティセンター イキイキクラブ 絵手紙会 作品展示

展示期間…1月14日(水)午後1時～1月28日(水)午前11時

多肥コミュニティセンター かな書道作品展示

展示期間…1月29日(木)正午～2月8日(日)午後5時まで

※月曜日は休館日

まなびCANを利用しませんか？

生涯学習センター(まなびCAN)では、市民の皆様の生涯学習と交流の場を提供するために、研修室・音楽室・実習室・和室など、それぞれの目的にあった部屋の貸し出しを行っております。例えば・・・

☆3階 「多目的ホール(定員220人)」

演劇・演奏・講演などに。グランドピアノや照明装置を完備しています！

☆3階 「市民ギャラリー(66m²)」

自慢の作品の個展やグループ展などに。パネルレイアウト自由です！

☆「小研修室」「和室」「実習室」「音楽室」「視聴覚室」の5室は、1時間単位でご利用いただけます。

☆Wi-Fiが無料で使用できます。(多目的ホール・大研修室・小研修室・OA実習室・視聴覚室)

●各施設の使用料一覧

使用単位	午 前	午 後	夜 間	午前・午後	午後・夜間	全 日	1時間当たり	
	9~12時	13~17時	18~22時	9~17時	13~22時	9~22時	9~18時	18~22時
多目的ホール	14,510	20,670	24,730	35,180	45,400	54,000	—	—
大研修室	7,360	9,950	11,980	17,310	21,930	26,300	—	—
小研修室	2,710	3,650	4,450	6,360	8,100	9,750	980	1,180
和室	1,200	1,530	1,860	2,730	3,390	4,170	420	510
OA実習室	2,990	4,100	4,730	7,090	8,830	10,610	—	—
実習室	2,960	4,050	4,670	7,010	8,720	10,480	1,050	1,260
音楽室	2,960	4,050	4,670	7,010	8,720	10,480	1,050	1,260
視聴覚室	2,710	3,650	4,450	6,360	8,100	9,750	980	1,180

※利用開始日の属する月の5か月前から利用申し込みができます。

《備考》使用者が、営利を目的として使用するとき、又は入場料若しくはこれに類するものを徴収するときの使用料は、この表に規定する額の3倍の額となります。

●お問い合わせ

詳しくは、ホームページをご覧頂くか、ご来館もしくはお電話でお問い合わせください。



1月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
8(木)	大人の折り紙教室～お雛様を作ろう！～	10:00～11:30
10(土)	パラスポーツを体験してみよう！	10:00～11:30
14(水)	もっと知りたい和田邦坊 初級編	13:30～15:00
	☆まなび映画CAN⑨「アンナ・カレーニナ」 (開場：13時)	13:30～15:20
15(木)	歌声サロン	13:30～15:00
16(金)	高松の魅力発見！ぶらり歴史探訪～玉藻公園～	13:30～15:00
17(土)	「高松わくわくかるた英語版」を使った英語学習	13:30～15:00
18(日)	触れことば、つながる心～点字体験ワークショップ～	10:00～12:00
	小学生からの国際交流	13:30～14:30
24(土)	一度は飲んでみたい！癒しの台湾茶	13:30～15:00
	たまにはサイエンスかふえ —地震に関する話題あれこれ—	(4回目/全4回) 13:30～15:30
	☆第10回 新春イケメン寄席	(開場：12時15分) 13:00～15:30
30(金)	☆まなび映画CAN⑩「地下鉄に乗って」 (開場：18時)	18:30～20:40

★ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

まなびCANで図書館の予約図書が受け取れます。

高松市図書館ではインターネット等で予約した図書を身近な施設で受取・返却できるサービスを実施していますが、高松市生涯学習センター（まなびCAN）でも予約した図書を受け取ることができます。
<お問い合わせ> 高松市中央図書館

電話 087-861-4501





2月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
5(木)	☆やさしいエアロ～音楽に合わせて簡単な動きを楽しみながらの有酸素運動～	13:30～14:30
	☆知っておきたい！医療費のこと	13:30～14:30
6(金)	☆エンディングノートの書き方 (1回目/全4回)	13:30～15:30
	☆スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～(1回目/全3回)	14:00～15:00
7(土)	☆アートを学ぼうまなびCAN	13:30～15:30
13(金)	☆エンディングノートの書き方 (2回目/全4回)	13:30～15:30
	☆スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～(2回目/全3回)	14:00～15:00
14(土)	☆さん数力フェ 小学1年②	10:30～11:30
	☆さん数力フェ 小学2年②	13:00～14:00
	☆数学力フェ 中学1年から大人②	14:30～15:30
	☆フォトグラファーによる写真の楽しみ方講座	13:30～15:00
18(水)	☆体験してみよう！はじめての手話 (1回目/全2回)	13:30～15:30
19(木)	☆健康は財産のひとつ～味の秘密～	10:00～11:30
20(金)	☆エンディングノートの書き方 (3回目/全4回)	13:30～15:30
	☆スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～(3回目/全3回)	14:00～15:00
25(水)	☆体験してみよう！はじめての手話 (2回目/全2回)	13:30～15:30
27(金)	☆エンディングノートの書き方 (4回目/全4回)	13:30～15:30

★ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

お申し込み・お問い合わせはまなびCANへ ☎ (811-6222)



まなび映画CAN⑯

「アンナ・カレーニナ」

許されなくてもいい。私は、この愛を貫く・・・
トルストイ原作の不朽の名作が、今ここによみがえる！

日本語吹き替え版

●上映日…1月14日（水）午後1時30分～3時20分（開場 午後1時）

●内 容…信じた愛を貫くことはやましいのか・・・。一瞬の愛に命を賭けた女性の最後の叫びが胸を打つ。1880年、冬のモスクワ駅、軍人ヴロン斯基は、美貌の女性と運命的な出会いを果たす。その名は、アンナ・カレーニナ。幸せな日々も束の間、やがてアンナは、悲しい最期へと突き進んでいく・・・

原作：レオ・トルストイ 監督：バーナード・ローズ

出演：ソフィー・マルソー、ショーン・ビーン ほか

●定 員…当日先着220人 ●観覧料…無料

●会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール



夜間開催



まなび映画CAN⑰

メトロ

「地下鉄に乗って」

いつもと同じ会社からの帰り道。地下鉄を降りるとそこは、
オリンピック開催に沸く昭和39年の東京だった。

●上映日…1月30日（金）午後6時30分～8時40分（開場 午後6時）

●内 容…真次に突如訪れた、現実とも夢とも信じがたいタイムスリップ。時空を超える旅を続けるうちに明らかになる、父の真実の姿。そして真次と恋人みち子との間に隠された驚くべき秘密。それは、あまりにも切ない運命だった・・・。

原作：浅田 次郎、監督：篠原 哲雄 出演：堤 真一、岡本綾、常盤 貴子、

大沢 たかお ほか

●定 員…当日先着220人 ●観覧料…無料

●会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール



※観覧希望者は当日直接会場へ