

まなびかんづめ

No.272

2026年2月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています

★まなびCANからのお知らせ★



講座受講生募集



- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)

飲み物OK

◆自主学習スペースを無料開放しています。



4月5日まで、日中も開放します！

開放時間：火曜日から土曜日 9時から22時まで

日曜日・祝日 9時から17時まで

Instagram QRコード

※Instagram・ホームページで次週の開放する部屋・時間をお知らせします。

※施設のご利用状況等により、自主学習スペースを開放しない日、時間帯があります。
開放日・時間(予定)はInstagram・ホームページでお知らせしています。



“学びたい”あなたへ！まなび図鑑で講座を探そう！

『まなび図鑑』とは・・・高松市が開催している生涯学習に関連した講座一覧です。

- ・高松市で受講できる講座やイベントをお探しの方
- ・まなびCAN以外の施設の講座にも興味がある方
- ・何か新しいことを学んでみたい方 など【毎月10日更新】の『まなび図鑑』で、あなたにぴったりの講座を探してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。



まなび図鑑QRコード

◆発行：高松市生涯学習センター
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の

最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



まなびCAN HPはこちら



お茶屋さんのお茶を 楽しみましょう

片原町商店街にある大正
5年創業の『老舗のお茶
屋さん』に美味しいお茶
の淹れ方を学び、お茶を
楽しみましょう。



※イメージです。

- 日 時…2月26日(木)
午後1時30分～3時
- 講 師…原 大策さん(原ヲビヤ園茶舗)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 材料費…1,000円(お茶菓子付き)

受付開始…2月4日(水)午前9時

春色ミモザのスワッグ作り

ミモザの花を使ってナ
チュラルなスワッグ(壁
飾り)を作ませんか?
…ふわふわとした
黄色のミモザ。お部屋
に飾り、ドライフラ
ワーとして楽しみま
しょう。



※作品イメージです。

- 日 時…2月28日(土)
午前10時～11時30分
- 講 師…末武 舞子さん
(日本フラワーデザイナー協会講師)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…500円
- 材料費…2,500円
- 持参物…花切りハサミ

受付開始…2月4日(水)午前9時

エンディングノートの書き方 (全4回)

新オリジナルエンディングノートに書き込
みながら、大切な情報や想いを整理して
みませんか?「医療・介護」「葬儀・供養・埋
葬」「相続」「ものの整理」をメインテ
ーマに、4回受講で1冊完成させます。
※2月開催の「エンディングノートの書き
方」講座と同じ内容です。

- 日 時…3月4日・11日・18日・25日
いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分
- 講 師…一般社団法人 わライフネット
瑞田 信弘さん ほか所属メンバー
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 材料費…500円(エンディング
ノート代)※初回に集金します。
- 持参物…筆記用具



受付開始…2月4日(水)午前9時

体ほぐしと姿勢改善体操

骨を強くし、身体の中心軸
を見つけて美しい姿勢を目
指します。



- 日 時…3月4日(水)
午後1時30分～3時
- 講 師…萩田 一代さん
(ボーンズフォーライフ)
- 定 員…申込先着15人
- 受講料…500円
- 持参物…ヨガマット(又はバスタオルでも
可)、水分補給用の飲み物(マイボトル
で!)、フェイスタオル(講座で使用し
ます。)、5本指ソックス

受付開始…2月5日(木)午前9時

楽しいZumba（ズンバ）！

～ラテン音楽とダンスの融合フィットネス～

ラテンのリズムに合わせて、
楽しく体を動かしてみませんか？Zumbaで健康と美しさを一緒に手に入れましょう！

※少し激しい動きをします。



- 日 時…3月5日（木）
午後1時30分～2時30分
- 講 師…柿下 真由美さん
（独立行政法人地域医療機能推進機構 りつりん病院）
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 持参物…運動ができる上履き、タオル、飲み物（マイボトルで）
※動きやすい服装でお越しください。

受付開始…2月5日（木）午前9時

館内展示のご案内

三谷コミュニティセンター

書道・墨彩画 同好会

作品展示



- 展示期間…2月10日（火）午後2時から
2月22日（日）午後5時まで

※月曜日は休館日

- 入場料…無料
- 展示場所…1階エントランスホール

館内展示のご案内

中国四国の国立公園展

～アクティブ・レンジャーが伝える自然と活動～

- 展示期間…2月26日（木）～3月26日（木）

※月曜日は休館日

- 内容…環境省の自然保護官（レンジャー）とその補佐役アクティブ・レンジャーが出会った中国四国の国立公園の美しい自然や自然を守る取組を2会場に分けてゆったりと展示し、写真とパネルでご紹介します。
- 入場料…無料
- 展示場所…3階市民ギャラリー
1階エントランスホール

メールマガジン 好評配信中



☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方も、登録が可能♪

☆購読料は無料（通信料金を除く）です。
詳しくは、

まなびCAN（☎811-6222）へ



2月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
5(木)	やさしいエアロ～音楽に合わせて簡単な動きを楽しみながらの有酸素運動～	13:30～14:30
6(金)	知っておきたい！医療費のこと	13:30～14:30
	エンディングノートの書き方 (1回目/全4回)	13:30～15:30
	スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～ (1回目/全3回)	14:00～15:00
7(土)	アートを学ぼうまなびCAN	13:30～15:30
12(木)	☆まなび映画CAN㉑「顔（松本清張ドラマスペシャル）」 (開場：13時)	13:30～14:50
13(金)	エンディングノートの書き方 (2回目/全4回)	13:30～15:30
	スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～ (2回目/全3回)	14:00～15:00
14(土)	さん数カフェ 小学1年㉒	10:30～11:30
	さん数カフェ 小学2年㉒	13:00～14:00
	数学カフェ 中学1年から大人㉒	14:30～15:30
	フォトグラファーによる写真の楽しみ方講座	13:30～15:00
18(水)	体験してみよう！はじめての手話 (1回目/全2回)	13:30～15:30
19(木)	健康は財産のひとつ～味の秘密～	10:00～11:30
20(金)	エンディングノートの書き方 (3回目/全4回)	13:30～15:30
	スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～ (3回目/全3回)	14:00～15:00
25(水)	体験してみよう！はじめての手話 (2回目/全2回)	13:30～15:30
26(木)	☆お茶屋さんのお茶を楽しみましょう	13:30～15:00
27(金)	エンディングノートの書き方 (4回目/全4回)	13:30～15:30
	☆まなび映画CAN㉒「はだかの王様（劇団四季ミュージカル）」 (開場：18時)	18:30～20:30
28(土)	☆春色ミモザのスワッグ作り	10:00～11:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



3月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
4（水）	☆エンディングノートの書き方（1回目/全4回）	13：30～ 15：30
	☆体ほぐしと姿勢改善体操	13：30～ 15：00
5（木）	☆楽しいZumba（ズンバ）！	13：30～ 14：30
11（水）	☆エンディングノートの書き方（2回目/全4回）	13：30～ 15：30
18（水）	☆エンディングノートの書き方（3回目/全4回）	13：30～ 15：30
25（水）	☆エンディングノートの書き方（4回目/全4回）	13：30～ 15：30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



まなび映画CAN㉑

「顔（松本清張ドラマスペシャル）」

☆上映日…2月12日（木）午後1時30分～2時50分（開場 午後1時）

☆内 容…栄光か、破滅か。戦後の復興期。男は映画スターへの道を歩み始めていた。しかし、男には、秘密の過去があった。栄光への渴望と、過去が暴露する恐怖の狭間でゆれ、やがて自滅していく男の運命をスリリングに描いていく。

出演：谷原 章介、高橋 和也、大地 康雄、
美保 純 ほか

☆定 員…当日先着220人 ☆観覧料…無料

☆会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



まなび映画CAN㉒

夜間開催

「はだかの王様（劇団四季ミュージカル）」

☆上映日…2月27日（金）午後6時30分～8時30分（開場 午後6時）

☆内 容…デンマークの童話作家ハンス・クリスチャン＝アンデルセンが書いた「裸の王様」を原作とする劇団四季のファミリーミュージカル。だれもが楽しめる一級のファンタジーです。「とびぬけてバカな者や、役に立たない者には見えない」布地で作ったという衣裳をめぐって、お城中が大騒ぎ。さあ、あなたには王様の衣裳が見えるかな？構成・演出：浅利 慶太 台本：寺山 修司
作曲：三木 たかし ほか

☆定 員…当日先着220人 ☆観覧料…無料

☆会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ



令和8年度 まなびCAN・子ども教室開催者の募集

【趣 旨】 少子化や核家族化の進行、家庭や地域の教育力の低下など、現代の子ども達を育む環境には様々な課題があります。

高松市生涯学習センターでは、子ども達と市民との様々な学習や交流を通して、地域が一体となって子ども達を育むために、“まなびCAN・子ども教室”を開催しますので、この教室の講師をボランティアで開催していただける個人又はグループを募集します。

【開催日】 原則として土曜日で2時間程度とします。（夏休み及び冬休み期間中は、平日開催可能。）ただし、開催者の日程や生涯学習センターの施設予約の状況等により調整し、決定します。

【応募資格】 この趣旨に沿った教室を開催できる18歳以上の個人又はグループ

【募集期間】 令和8年2月3日（火曜日）～3月5日（木曜日）

【開催経費】 開催者は、生涯学習センターの施設を無料で使用できますが、謝礼金や交通費は支給されません。受講料は無料としますが、材料費等が必要な場合は、受講者の実費負担とします。

【支援内容】 講座開催場所の提供、打合せ場所の提供（1回まで無料）
受講生募集に関する広報（チラシの作成や市の施設等への配架、広報高松等への掲載）

【受講対象者】 幼児（年少・年中・年長）、小学生及び中学生

【応募方法】 所定の申込書に記入の上、下記あてに、直接持参、郵送、FAX又はEメールにより申し込んでください。申込書は、高松市生涯学習センターでは1月20日より、高松市生涯学習課(市役所10階)、市民活動センター（瓦町フラッグ8階）及び市内各コミュニティセンターには2月3日以降に置いています。また、高松市生涯学習センターのホームページからもダウンロードできます。

【結果通知】 結果は3月下旬までに申込者へ通知します。

【申込先及び問い合わせ先】

〒760-0040

高松市片原町11番地1

高松市生涯学習センター「まなびCAN・子ども教室」担当あて

電 話：087-811-6222

FAX：087-821-8022

Eメール：can@city.takamatsu.lg.jp

