

まなびかんづめ

No.264

2025年6月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています

★まなびCANからのお知らせ★

講座受講生募集



★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。

★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎811-6222

◆「令和7年度高松市夜間教室」受講生を募集しています。

飲み物OK



◆自主学習スペースを無料開放しています。

開放時間：火曜日～金曜日 18時から22時まで
土曜日 9時から22時まで
日曜日・祝日 9時から17時まで



※施設のご利用状況等により、自主学習スペースを開放しない日、時間帯があります。
開放日・時間(予定)はInstagram・ホームページでお知らせしています。

Instagram QRコード

高松市で開催される講座が一目でわかる！



“学びたい”あなたへ！まなび図鑑で講座を探そう！

『まなび図鑑』とは・・・高松市が開催している生涯学習に関連した講座一覧です。

- ・高松市で受講できる講座やイベントをお探しの方
- ・まなびCAN以外の施設の講座にも興味がある方
- ・何か新しいことを学んでみたい方 など【毎月10日更新】の『まなび図鑑』で、あなたにぴったりの講座を探してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。



まなび図鑑QRコード

◆発行：高松市生涯学習センター
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の

最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

ことでん片原町駅
下平 すぐ!!



まなびCAN HPはこちら

夜間開催

お仕事帰りに参加してみませんか？

やさしいリラックスヨガ (全3回)

ヨガの理論と実技を学んで、
体をリラックスさせましょう。

- ①心と体をリラックスさせるやさしいヨガ
- ②一日の疲れを癒すゆるやかヨガ
- ③お休み前の心身をととのえるヨガ

●日 時…①6月13日②20日③7月4日
いずれも金曜日
午後7時～8時30分

●講 師…萩原 涼さん
(日本ヨガ道友協会会長・香川ヨガ道友
会会長)

●定 員…申込先着20人

●受講料…1,500円(全3回)
※初回に集金します。

●持参物…ヨガマット(バスタオルなどでも可)、飲み物(マイボトルで！)



受付開始…6月4日(水)午前9時

初心者のためのPC講座 (全5回)



パソコンを買ったけれど何から
始めればいいのか？

懇切丁寧に解説します！

※自分のパソコンを持ち込んで
の受講可。各々のPCに合った
テキストを用意します。



●日 時…6月18日、25日、7月2日、
9日、16日 いずれも水曜日
午後1時30分～3時30分

●講 師…山下 卷太さん
(有)デジタル・メディア・プランニング
代表取締役)

●定 員…申込先着10人

●受講料…2,500円(全5回)
※初回に5回全額の支払いをお願いします。

●資料代…1,000円(全5回)
※初回に支払いをお願いします。

受付開始…6月4日(水)午前9時

こんにちは
안녕하세요
안녕하세요

韓国語の基礎と 旅行で使える簡単な会話 (全3回)

- ①韓国の発音の基礎と韓国語で自己紹介
- ②韓国で買い物や食堂で使う基礎会話
- ③韓国観光で知っていて助かる会話

初心者でも分かりやすい韓国語を
丁寧に教えます！



●日 時…①6月22日 ②6月29日
③7月6日
いずれも日曜日

●講 師…金 承喜(キム・スンヒ)さん
(エポック韓国語非常勤講師)

●定 員…申込先着20人

●受講料…1,500円(全3回)
※初回に集金します。

●持参物…筆記用具

受付開始…6月4日(水)午前9時

実践！！自分でできる 足うらっこ体操

足型から見えるあなたの健康
足うらっこ体操でイタ気持ちよく
リフレッシュ！

一人ひとりの足型をとり、足裏に
かかる力のバランス等を見ます。



●日 時…6月27日(金曜日)
午後1時30分～3時30分
※講座開始前に素足になって足型をとりますので、お早めにお越しください。
(開場：午後1時)

●講 師…池田 陽子さん
(健康運動指導士、フットケアポディスト)

●定 員…申込先着20人

●受講料…500円(資料が必要な方は、
別途資料代50円必要)

●持参物…お茶又は水(マイボトルで！)、
タオル、動きやすく、素足になれる服装、お
持ちの方は紐靴)

受付開始…6月4日(水)午前9時

はじめての篆刻講座

石の土台に名前の一文字を彫って
自分だけの印を作りましょう。



講師作品

※彫りたい一文字を6月21日（土）正午まで
にお知らせください。

- 日 時…6月28日（土）
午前10時～正午
- 講 師…北山 讃舟さん（篆刻家）
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…500円
- 材料費…2,000円
（道具レンタル料を含む）

受付期間…6月5日（木）午前9時
～6月21日（土）正午

考えておきたい

医療保険と介護保険

物価の上昇でお金の不安が
大きくなります。医療保険
や介護保険（公的と民間）
の知識は不安を小さくする
1つの方法です。他にも自
分でできることを考えてい
く内容です。



- 日 時…6月28日（土）
午後1時30分～3時
- 講 師…安部 美幸さん
（金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師）
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…6月5日（木）午前9時

よりよく生きるための 終活セミナー（全3回）

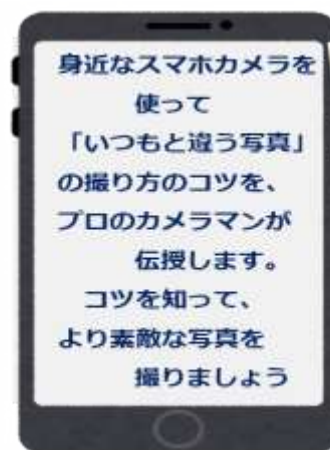
- ①安全で快適な住まいづくり
～自宅で長く過ごすための工夫～
- ②あなたの最期を誰に頼みますか？
～後見人制度、家族信託、死後事務委任に
ついて～
- ③保険の見直ししていますか？
～こんな保険、あんな保険、そんな保険～

- 日 時…①7月2日②16日③30日
いずれも水曜日
午後1時30分～3時30分
- 講 師…一般社団法人 わライフネット
メンバー
- 定 員…申込先着
各回60人
- 受講料…無料
- 材料費…各回100円
- 持参物…筆記用具



受付開始…6月5日（木）午前9時

いつでもPhotoスマホLife



講師作品

- 日 時…7月10日（木曜日）
午前10時～11時30分
- 講 師…池田 知英さん
（フォトスタジオフレンズ代表）
- 定 員…申込先着10人
- 受講料…500円
- 持参物…スマートフォン、筆記用具

受付開始…6月5日（木）午前9時

館内展示のご案内

新塩屋町コミュニティセンター イキイキクラブ絵手紙会 作品展示

●展示期間…

6月17日（火）正午から

6月29日（日）午後5時まで

※月曜日は休館日（ただし、休日の場合は
その後の最も近い休日でない日）

●入場料…無料

●展示場所…1階エントランスホール

メールマガジン 好評配信中



まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方も、登録が可能♪

☆購読料は無料（通信料金を除く）です。

詳しくは、

まなびCAN（☎811-6222）へ



6月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
11（水）	☆まなび映画CAN⑤「雨に唄えば」（開場：13時）	13:30～ 15:20
13（金）	☆やさしいリラックスヨガ（1回目/全3回）	19:00～ 20:30
18（水）	☆初心者のためのPC講座（1回目/全5回）	13:30～ 15:30
20（金）	☆やさしいリラックスヨガ（2回目/全3回）	19:00～ 20:30
22（日）	☆韓国語の基礎と旅行で使える簡単な会話（1回目/全3回）	10:00～ 11:30
25（水）	☆初心者のためのPC講座（2回目/全5回）	13:30～ 15:30
27（金）	☆実践！！自分でできる足うらっこ体操	13:30～ 15:30

☆は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



6月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
27(金)	☆まなび映画CAN⑥「おくりびと」 （開場：18時）	18:30～ 20:50
28(土)	☆はじめての篆刻講座	10:00～ 12:00
	☆考えておきたい医療保険と介護保険	13:30～ 15:00
29(日)	☆韓国語の基礎と旅行で使える簡単な会話 (2回目/全3回)	10:00～ 11:30



7月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
2(水)	☆初心者のためのPC講座 (3回目/全5回)	13:30～ 15:30
	☆よりよく生きるための終活セミナー (1回目/全3回)	13:30～ 15:30
4(金)	☆やさしいリラックスヨガ (3回目/全3回)	19:00～ 20:30
6(日)	☆韓国語の基礎と旅行で使える簡単な会話 (3回目/全3回)	10:00～ 11:30
9(水)	☆初心者のためのPC講座 (4回目/全5回)	13:30～ 15:30
10(木)	☆いつでもPhotoスマホLife	10:00～ 11:30
16(水)	☆初心者のためのPC講座 (5回目/全5回)	13:30～ 15:30
	☆よりよく生きるための終活セミナー (2回目/全3回)	13:30～ 15:30
30(水)	☆よりよく生きるための終活セミナー (3回目/全3回)	13:30～ 15:30

☆は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



まなび映画CAN⑤



「雨に唄えば」

英語上映・日本語字幕付き

✿上映日…6月11日(水) 午後1時30分～3時20分(開場 午後1時)

✿内 容…雨の中をジーン・ケリーが、唄い踊るシーンは、ミュージカル映画史上最も有名なシーン。

監督：ジーン・ケリー、スタンリー・ドーネン

出演：ジーン・ケリー、デビー・レイノルズ、
ドナルド・オコナー ほか

✿定 員…当日先着220人 ✿観覧料…無料

✿会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



まなび映画CAN⑥

「おくりびと」

第81回アカデミー賞外国語映画賞受賞

第32回日本アカデミー賞13部門優秀賞受賞

✿上映日…6月27日(金) 午後6時30分～8時50分(開場 午後6時)

✿内 容…一見地味で触れ難いイメージの職業をテーマにしながらも、日本映画を代表するスタッフ・キャストがユーモアを絶妙にちりばめて、愛すること生きることが紡ぎ出す異色の感動作。

監督：滝田 洋二郎

出演：本木 雅弘、広末 涼子、山崎 努、余 貴美子、杉本 哲太、
峰岸 徹 ほか

✿定 員…当日先着220人 ✿観覧料…無料

✿会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

