

# まなびかんづめ

No.260

2025年2月号

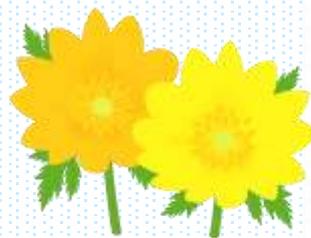


高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています

## ★まなびCANからのお知らせ★

### 講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)



飲み物OK

◆自主学习スペースを無料開放しています。



4月6日まで、日中も開放します!

開放時間: 火曜日から土曜日 9時から22時まで

日曜日・祝日 9時から17時まで

※Instagram・ホームページで次週の開放する部屋・時間をお知らせします。



MANABICAN.OFFICIAL

※施設のご利用状況等により、自主学习スペースを開放しない日、時間帯があります。  
開放日・時間(予定)はInstagram・ホームページでお知らせしています。

Instagram QRコード



“学びたい”あなたへ!まなび図鑑で講座を探そう!

『まなび図鑑』とは・・・高松市が開催している生涯学習に関連した講座一覧です。

- ・高松市で受講できる講座やイベントをお探しの方
- ・まなびCAN以外の施設の講座にも興味がある方
- ・何か新しいことを学んでみたい方 など【毎月10日更新】の『まなび図鑑』で、あなたにぴったりの講座を探してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。



まなび図鑑QR

◆発行: 高松市生涯学習センター  
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL: 087-811-6222

FAX: 087-821-8022

<開館時間> 火曜日～土曜日: 午前9時～午後10時

日曜日・休日: 午前9時～午後5時

<休館日> 月曜日(休日の場合はその日後の

最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日～1月3日)

<Eメール> can@city.takamatsu.lg.jp

ことでん片原町駅  
下車すぐ!!



まなびCAN HPはこちら

## 見て！作って！使って！ 楽しむアート講座（全2回）

①アートの技法体験 2月19日（水）

②美術館へおでかけ 2月26日（水）



- 日 時…①2月19日②2月26日  
いずれも水曜日  
午後1時30分～3時
- 講 師…高松市美術館職員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 観覧料…②のみ200円  
（常設展の観覧料）※65歳以上の方は無料

受付開始…2月5日（水）午前9時

## スローエクササイズ ～軽運動でイキイキ快適生活～ （全3回）



シンプルで自然な動きを取り入れながら、身近な音楽に合わせて気持ち良く体をほぐし、心身のバランスを整えて、前向きで意欲にあふれた毎日を過ごしましょう！！



- 日 時…2月21日、28日、3月7日  
いずれも金曜日 午後2時～3時
- 講 師…塩津 陽子さん  
（同志社大学非常勤講師・スポーツ健康科学博士・健康運動指導士）
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…1,500円（全3回）  
※初回に集金します。
- 持参物…ヨガマット（バスタオルなどでも可）上履き（運動ができるもの）、飲み物（マイボトルで）

受付開始…2月5日（水）午前9時

## 初心者向け

## 新しい金融サービスの広がり ～キャッシュレスとの上手な 付き合い方～

まだまだ広がっている  
キャッシュレスのサービスやその付き合い方について基本的なことからお話しします。



- 日 時…2月22日（土）  
午後1時30分～3時
- 講 師…小森 明子さん  
（金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師）
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…2月5日（水）午前9時

## お茶屋さんの お茶を楽しみましょう

片原町商店街にある大正5年創業の『老舗のお茶屋さん』とおいしいお茶を楽しみましょう。



※イメージです。

- 日 時…2月27日（木）  
午後1時30分～3時
- 講 師…原 大策さん  
（原ヲビヤ園茶舗）
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 材料費…700円（お茶菓子付き）

受付開始…2月6日（木）午前9時

## 楽しいZumba (ズンバ) !

～ラテン音楽とダンスの融合フィットネス～

ラテンのリズムに合わせて、楽しく体を動かしてみませんか？Zumbaで健康と美しさを一緒に手に入れましょう！



- 日 時…3月6日(木)  
午後1時30分～2時30分
- 講 師…柿下 真由美さん  
(独立行政法人地域医療機能推進機構 りつりん病院)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 持参物…上履き(運動ができるもの)、  
タオル、飲み物(マイボトルで)  
※動きやすい服装でお越しください。

受付開始…2月6日(木) 午前9時

## 健康は財産のひとつ、 食生活を豊かに

人の健康は財産のひとつではないでしょうか。日々の生活は、心身の健康が基本となり、食事・運動・休養が三原則です。食生活を豊かに営むための食生活指針、共食、料理療法などについて考えてみませんか？



- 日 時…3月8日(土)  
午前10時～11時30分
- 講 師…川染 節江さん  
(高松大学・短期大学、香川短期大学非勤講師、食文化研究家、香川県食農アドバイザー)
- 定 員…申込先着50人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始…2月6日(木) 午前9時

## 若返り健康体操

ご自身の体の状態を感じられていますか？簡単な運動や体幹運動、腹式呼吸を使って若返ってみませんか？楽しく運動することで心も体もピッカピカ！！中国武術世界チャンピオンの先生が楽しく指導してくれます。



- 日 時…3月14日(金)  
午前10時～午前11時30分
- 講 師…金森 庸二さん  
(NPO法人日本香川精武体育会 会長)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…500円
- 持参物…汗拭きタオル、水分補給の飲み物  
(マイボトルで!)、上履き(運動のできる)  
※動きやすい服装でお越しください。

受付開始…2月6日(木) 午前9時

## メールマガジン 好評配信中



☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方も、登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。詳しくは、

まなびCAN (☎811-6222) へ

## 館内展示のご案内

### ■ 1階エントランスホール

多肥コミュニティセンター 書道部の作品展示

展示期間…2月18日(火)正午～3月2日(日) 午後5時

### ■ 3階市民ギャラリー

中国四国の国立公園展～アクティブ・レンジャーが伝える自然と活動～

展示期間…2月27日(木) 午前9時～3月27日(木) 午後10時

入場料無料 ※月曜日は休館日 (ただし、休日の場合はその後の最も近い休日)



# 2月の行事一覧

開催日	講座(行事)名	時間
5(水)	ゼロカーボン・省エネ・節電!勉強会	13:30～15:00
6(木)	エンディングノートの書き方 (1回目/全4回)	13:30～15:30
7(金)	認知症を理解し、共に生きるために	13:30～14:30
12(水)	体験してみよう!はじめての手話 (1回目/全2回)	13:30～15:30
	☆まなび映画CAN②「レ・ミゼラブル」(12時30分開場)	13:00～16:10
13(木)	エンディングノートの書き方 (2回目/全4回)	13:30～15:30
14(金)	自分で痛みを改善する 筋膜リリース入門	10:00～11:30
15(土)	ツルカメ算をオハジキを操作して解いてみよう!	13:30～15:00
19(水)	体験してみよう!はじめての手話 (2回目/全2回)	13:30～15:30
	☆見て!作って!使って!楽しむアート講座(1回目/全2回)	13:30～15:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



# 2月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
20(木)	エンディングノートの書き方 (3回目/全4回)	13:30～ 15:30
21(金)	☆スローエクササイズ ～軽運動でイキイキ快適生活～ (1回目/全3回)	14:00～ 15:00
22(土)	☆初心者向け 新しい金融サービスの広がり ～キャッシュレスとの上手な付き合い方～	13:30～ 15:00
26(水)	☆見て！作って！使って！楽しむアート講座 (2回目/全2回)	13:30～ 15:00
	☆まなび映画CAN②「ウォーナーの謎のリスト」 (18時開場)	18:30～ 20:25
27(木)	☆お茶屋さんのお茶を楽しみましょう	13:30～ 15:00
	エンディングノートの書き方 (4回目/全4回)	13:30～ 15:30
28(金)	☆スローエクササイズ ～軽運動でイキイキ快適生活～ (2回目/全3回)	14:00～ 15:00



# 3月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
6(木)	☆楽しいZumba（ズンバ）！ ～ラテン音楽とダンスの融合フィットネス～	13:30～ 14:30
7(金)	☆スローエクササイズ ～軽運動でイキイキ快適生活～ (3回目/全3回)	14:00～ 15:00
8(土)	☆健康は財産のひとつ、食生活を豊かに	10:00～ 11:30
14(金)	☆若返り健康体操	10:00～ 11:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

**まなびCANで図書館の予約図書が受け取れます。**

高松市図書館ではインターネット等で予約した図書を身近な施設で受取・返却できるサービスを実施していますが、高松市生涯学習センター（まなびCAN）でも予約した図書を受け取ることができます。＜お問い合わせ＞ 高松市中央図書館電話 087-861-4501

# まなびCANを利用しませんか？

生涯学習センター(まなびCAN)では、市民の皆様の生涯学習と交流の場を提供するために、研修室・音楽室・実習室・和室など、それぞれの目的にあった部屋の貸し出しを行っております。例えば・・・

☆3階 「多目的ホール(定員220人)」

演劇・演奏・講演などに。グランドピアノや照明装置を完備しています！

☆3階 「市民ギャラリー(66㎡)」

自慢の作品の個展やグループ展などに。パネルレイアウト自由です！

☆「小研修室」「和室」「実習室」「音楽室」「視聴覚室」の5室は、**1時間単位**でご利用いただけます。

☆Wi-Fiが無料で使用できます。

(多目的ホール・大研修室・小研修室・OA実習室・視聴覚室)

## ●各施設の使用料一覧

使用単位 施設名	午 前	午 後	夜 間	午前・午後	午後・夜間	全 日	1時間当たり	
	9～12時	13～17時	18～22時	9～17時	13～22時	9～22時	9～18時	18～22時
多目的ホール	14,510	20,670	24,730	35,180	45,400	54,000	—	—
大研修室	7,360	9,950	11,980	17,310	21,930	26,300	—	—
小研修室	2,710	3,650	4,450	6,360	8,100	9,750	980	1,180
和室	1,200	1,530	1,860	2,730	3,390	4,170	420	510
OA実習室	2,990	4,100	4,730	7,090	8,830	10,610	—	—
実習室	2,960	4,050	4,670	7,010	8,720	10,480	1,050	1,260
音楽室	2,960	4,050	4,670	7,010	8,720	10,480	1,050	1,260
視聴覚室	2,710	3,650	4,450	6,360	8,100	9,750	980	1,180

### 《備考》

○使用者が、営利を目的として使用するとき、又は入場料若しくはこれに類するものを徴収するときの使用料は、この表に規定する額の3倍の額となります。

○開館時間前、正午から午後1時まで若しくは午後5時から6時までの間又は開館時間後に申込時間を超過し、又は繰り上げて使用するとき、超過時間又は繰上時間1時間につき、別に全日の使用料の10分の1の額を徴収します。この場合、30分を超える端数については1時間とみなします。

○使用料に10円未満の端数が生じたときは、10円に切り上げます。

### ●市民ギャラリー使用料

使用単位	使用料
1日	6,090円

●※利用開始日の属する月の5か月前から利用申し込みができます。

# 令和7年度 まなびCAN・子ども教室開催者の募集

【趣 旨】 少子化や核家族化の進行、家庭や地域の教育力の低下など、現代の子ども達を取り巻く環境には様々な課題があります。

高松市生涯学習センターでは、子ども達と市民との様々な学習や交流を通して、地域が一体となって子ども達を育むために、“まなびCAN・子ども教室”を開催しますので、この教室の講師をボランティアで開催していただける個人又はグループを募集します。

【開催日】 原則として土曜日で2時間程度とします。（夏休み及び冬休み期間中は、平日開催可能。）ただし、開催者の日程や生涯学習センターの施設予約の状況等により調整し、決定します。

【応募資格】 この趣旨に沿った教室を開催できる18歳以上の個人又はグループ

【募集期間】 令和7年2月12日（水曜日）～3月12日（水曜日）

【開催経費】 開催者は、生涯学習センターの施設を無料で使用できますが、謝礼金や交通費は支給されません。受講料は無料としますが、材料費等が必要な場合は、受講者の実費負担とします。

【支援内容】 講座開催場所の提供、打合せ場所の提供（1回まで無料）

受講生募集に関する広報（チラシの作成や市の施設等への配架、広報高松等への掲載）

【受講対象者】 幼児（年少・年中・年長）、小学生及び中学生

【応募方法】 所定の申込書に記入の上、下記あてに、直接持参、郵送、FAX又はEメールにより申し込んでください。申込書は、高松市生涯学習センター、高松市生涯学習課（市役所10階）、市民活動センター（瓦町フラッグ8階）及び市内各コミュニティセンターに置いてあります。また、高松市生涯学習センターのホームページからもダウンロードできます。

【結果通知】 結果は3月下旬までに申込者へ通知します。

【申込先及び問い合わせ先】

〒760-0040

高松市片原町11番地1

高松市生涯学習センター「まなびCAN・子ども教室」担当あて

電 話：087-811-6222

FAX：087-821-8022

Eメール：can@city.takamatsu.lg.jp





## まなび映画CAN㉞

### 「レ・ミゼラブル」

ヴィクトル・ユゴーの名作をフランスの名優ジャン・ギャバン主演で完全映画化。壮大なスケールで描かれる文芸大作。

※フランス語上映・日本語字幕付き

❖上映日…2月12日(水) 午後1時～4時10分(開場 午後零時30分)  
(途中休憩あり)

❖内 容…一斤のパンを盗んだがために前科者となったジャン・バルジャン。  
過酷な運命に翻弄されながらも、彼はまっすぐに生きようともがく。

原作：ヴィクトル・ユゴー

監督：ジャン＝ポール・ル・シャノワ

出演：ジャン・ギャバン、ベルナール・ブリエ、ダニエル・ドロルム、ベアトリス・アルタリバ ほか

❖定 員…当日先着220人      ❖観覧料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



## まなび映画CAN㉞

### 「ウォーナーの謎のリスト」

第二次世界大戦に隠された歴史の真実 日本を愛した男たちがいた。

※英語上映・日本語字幕付き

❖上映日…2月26日(水) 午後6時30分～8時25分(開場 午後6時)

❖内 容…米国人美術家ラングドン・ウォーナーは、第二次世界大戦下の日本において空爆すべきではない文化財リスト「ウォーナー・リスト」を作成した。世界各国に残る新資料と30人を超える証言によって今まで語られることなかった事実を伝える歴史ドキュメンタリー。

監督・編集：金高 謙二

❖定 員…当日先着220人      ❖観覧料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

