

まなびかんづめ

No.257

2024年11月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

★まなびCANからのお知らせ★

講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)



飲み物OK

◆自主学習スペースを無料開放しています。



開放時間:火曜日から金曜日 18時から22時まで

土曜日 9時から22時まで

日曜日・祝日 9時から17時まで

Instagram QRコード



MANABICAN.OFFICIAL

※施設のご利用状況等により、自主学習スペースを開放しない日、時間帯があります。開放日・時間(予定)はInstagram・ホームページでお知らせしています。



“学びたい”あなたへ!まなび図鑑で講座を探そう!

『まなび図鑑』とは・・・高松市が開催している生涯学習に関連した講座一覧です。

- ・高松市で受講できる講座やイベントをお探しの方
- ・まなびCAN以外の施設の講座にも興味がある方
- ・何か新しいことを学んでみたい方 など

【毎月10日更新】の『まなび図鑑』で、あなたにぴったりの講座を探してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。



まなび図鑑QRコード

◆発行:高松市生涯学習センター
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222

FAX:087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日:午前9時～午後10時

日曜日・休日:午前9時～午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の

最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

こども片原町駅
下車すぐ!!



まなびCAN HPはこちら

来るべき南海トラフ地震に備えて

8月8日、日向灘でマグニチュード7.1の地震が発生し、初めての南海トラフ地震臨時情報が発表されました。今後30年以内の発生確率が70%～80%といわれる南海トラフ地震について説明し、地震津波についての備えについてお話しします。

●日 時…11月21日(木)

午後1時30分～3時

●参加方法…まなびCAN会場又はオンライン。※オンラインは、Web会議システム「Zoom」を利用し開催します。Wi-Fi環境が整った場所でご参加ください。

●講 師…新納 孝寿さん(高松地方気象台 地震津波火山防災情報調整官)

●定 員…申込先着 会場:45人
オンライン:30人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

オンライン申込みはこちらから→



受付開始…11月6日(水)午前9時
オンライン申込は11月15日(金)まで

身近な科学の不思議を 体験しよう(全2回)

私たちは、身近で【科学の不思議】を体験することがあります。その原理や法則を知っていれば、危険から逃れることもできます。

「物理」の扉を開いて“なぜだろう?”と考え、実験したり、確かめたりしながら、一緒に楽しく「科学の不思議」を学んでみませんか?

21日★力学的エネルギー保存の法則

★「静電気」を体験してみよう

28日★飛行機の飛ぶ原理

●日 時…11月21日、28日

いずれも木曜日 午前10時～11時30分

●講 師…水野 忠彦さん

(元県立高校勤務、現私立幼稚園勤務)

●定 員…申込先着20人

●受講料…1,000円(全2回)

●持参物…筆記用具

受付開始…11月6日(水)午前9時

エコたわし作り

エコたわしをかぎ針で編んでみませんか?

初心者向き(りんご)

経験者向き(いちご)



*作品イメージです。

●日 時…11月23日(土・祝)

午後1時30分～3時

●講 師…吉原 加寿子さん

(日本編物検定協会 香川支部長)

●定 員…申込先着10人

●受講料…500円 ※当日集金します。

●材料費…600円(毛糸を希望される方のみ。11月15日(金)までにお申込下さい。)

●持参物…アクリル毛糸(極太)、かぎ針、筆記用具

受付開始…11月6日(水)午前9時

へたうま楽しい筆文字

おのれしよ

己書で味のある年賀状を 書いてみましょう!

味のある筆文字で楽しい年賀状作成を目指します。基本の書き方を練習し、アレンジを加えながら仕上げます。



●日 時…11月29日(金)

午前10時から11時30分

●講 師…中邑 友香(なかむら ともか)さん

(一般社団法人 日本己書道場 公認師範)

●定 員…申込先着16人

●受講料…無料

●材料費…700円

●持参物…筆ペン、落款(または細字の赤ペン)

受付開始…11月6日(水)午前9時

イルミネーション・ クリスマススワッグ

最近流行のクリスマス飾り、スワッグを作ります。そのままドライフラワーになる生のグリーンは、飾っているだけで香りに癒されます。夜も楽しめるようにイルミネーションを取り付けましょう。道具はこちらで準備いたします。



●日 時… 12月1日(日)

午前10時～11時30分

●講 師…森 里美さん

((公社)フラワーデザイナー協会 名誉本部講師、1級フラワーデザイナー)

●定 員…申込先着20人

●受講料…500円 ※当日集金します。

●材料費…2,000円※当日集金します。

●持参物…作品を持ち帰る袋

(作品の長さは40cm～50cm)

受付期間…11月6日(水)午前9時～

11月23日(土・祝)正午

ハワイアンダンス ハワイ語の曲 1曲完全マスター (全3回)

3回のレッスンで1曲マスター♪心豊かに体で表現することの楽しさを感じることを目標に進めていきます。基本ステップ、ハンドモーション、アロハスピリットについても学びます。



●日 時…12月1日、15日、22日

いずれも日曜日 午前10時～11時30分

●講 師…山本 博子さん(フラスタジオ・メレアロハ・ホクラニインストラクター)

●定 員…申込先着15人

●対 象…小学5年生～一般
(男女を問いません。)

●受講料…無料

●材料費…500円(自宅でも練習できる音源CD、ハンドモーション振り表など)

●持参物…水分補給の飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください。

受付開始…11月7日(木)午前9時

スローエアロビック体験教室

軽運動を生活に取り入れましょう!

スローエアロビックは「開く・伸ばす・ひねる」の3つの要素を取り入れた運動初心者や体力の低い方でも頑張らずにできる体幹エクササイズです。身近な音楽に合わせて体をほぐすことで脳フィットネスを高め、前向きで意欲にあふれた毎日を過ごしましょう!!

●日 時…11月29日(金)

午後2時～3時

●講 師…塩津 陽子さん(同志社大学非常勤講師・スポーツ健康科学博士・健康運動指導士 協力:香川県エアロビック連盟)

●定 員…申込先着20人

●受講料…無料

●持参物…ヨガマット(バスタオルなどでもよい)、上履き(運動ができるもの)、飲み物(マイボトルで)



受付開始…11月7日(木)午前9時

心とからだが喜ぶ コンディショニング教室

ゆっくりのんびりとリセットコンディショニング(筋肉を整える体操)やアクティブコンディショニング(筋肉の再教育)を行い、健康促進します。



●日 時…12月6日(金)

午前10時～11時30分

●講 師…後藤 直美さん(日本コンディショニング協会認定インストラクター)

●定 員…申込先着20人

●受講料…500円

●持参物…ヨガマット(バスタオルなどでも可)、飲み物(マイボトルで!）、バスタオル1枚

受付開始…11月7日(木)午前9時

プロから学ぼう！ おいしい珈琲講座



南新町商店街にある「南珈琲店」のマスターから、おいしいコーヒーの淹れ方を学びませんか？

- 日 時… 12月7日（土）
午後1時30分～3時
- 講 師…南 憲治さん
（（有）南珈琲店マスター）
- 定 員…申込先着12人
- 受講料…無料
- 材料費…1,000円
（コーヒー豆のお土産付き）

受付開始… 11月7日（木）午前9時

フレイル予防のための 運動教室



健康な状態と要介護状態の中間段階を指す「フレイル」。元気なうちからフレイル予防のための運動をしてみませんか？



- 日 時… 12月12日（木）
午前10時～11時30分
- 講 師…千葉 辰徳さん
（健康運動指導士）
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…500円
※当日集金します。
- 持参物…飲み物（マイボトルで）、フェイスタオル
※運動しやすい服装、靴でお越しください。

受付開始… 11月8日（金）午前9時

ギター初心者のための 弾き語り講座（全3回）



ギターの弾き語りでストレス発散！毎日の楽しみを増やしましょう♪★初心者の方から独学でされている方まで、その方に合わせたアドバイスをを行います。

- 日 時… 12月12日、19日、26日
いずれも木曜日 午後1時30分～3時
- 講 師…宮尾 和正さん
（高松ギター音楽院 院長）
- 定 員…申込先着10人
- 対 象…ギターを持参できる方
- 受講料…無料
- 持参物…ギター・ピック・筆記用具
（クラシックやフォークなどアコースティックギター※エレキギターは不可）★持参できる方はチューナーと足台もお持ちください。

受付開始… 11月8日（金）午前9時

香川県独立の父

中野武堂

～その功績と顕彰事業～

中野武堂の人生と功績
そして中野武堂の人間像が蘇るまで

- 日 時… 12月14日（土）
午前10時～11時30分
- 講 師…稲毛 清和さん
（公益財団法人松平公益会 事務局長
中野武堂顕彰会 コーディネーター）
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始… 11月8日（金）午前9時

寝たきり予防体操教室

健康な毎日を送るために、自分でできる心と体のメンテナンス方法を身に付けてみませんか？ボールを使ったストレッチや、指を使った脳トレを一緒に楽しみましょう！お灸や、症状に合わせたツボの見つけ方も、ご紹介します。



●日 時…12月15日(日)

午後1時30分～3時

●講師…松本 武司さん
(日本セルフお灸協会 鍼灸師)

●定 員…申込先着20人

●受講料…無料

●材料費…300円(資料代)

●持参物…タオル、飲み物(蓋ができるもの) ※手首、足首が出しやすく、動きやすい服装でお越しください。

受付開始…11月8日(金) 午前9時

メールマガジン 好評配信中



☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方も、登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。
詳しくは

まなびCAN(☎811-6222)へ

館内展示のご案内

■1階エントランスホール

☆松島コミュニティセンター 押し花展示

通所型サービスB 松島の風さくら倶楽部利用者による
押し花アート作品

展示期間…10月29日(火)正午～11月12日(火)午後1時まで

☆花園コミュニティセンター 文化祭作品

展示期間…11月19日(火)正午～12月3日(火)午後2時まで

■3階市民ギャラリー

☆高松市小・中学生 環境保全ポスターコンクール入賞作品展

展示期間…11月6日(水)正午～19日(火)午後10時まで

★入場料無料 ※月曜日は休館日(ただし、休日の場合はその後の最も近い休日でない日)



11月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
6(水)	初心者のためのワード&エクセル (3回目/全8回)	13:30～ 15:30
	よりよく生きるための終活セミナー (2回目/全3回)	13:30～ 15:30
	☆まなび映画CAN⑮「ゴヤの名画と優しい泥棒」 (13時開場)	13:30～ 15:10
7(木)	高松の魅力発見！ぶらり歴史探訪～玉藻公園編～	13:30～ 15:00
8(金)	思い出のメロディ・あの歌この歌 歌声教室 (3回目/全4回)	13:30～ 15:00
10(日)	折り紙建築～来年の干支（巳）を作ります～	13:30～ 15:00
12(火)	古文書解読講座 (1回目/全3回)	13:30～ 15:30
	楽しく奥深い合唱を楽しみましょう (3回目/全4回)	13:30～ 15:00
13(水)	初心者のためのワード&エクセル (4回目/全8回)	13:30～ 15:30
17(日)	水引ラベンダーミニブーケ教室	13:30～ 15:30
19(火)	楽しく奥深い合唱を楽しみましょう (4回目/全4回)	13:30～ 15:00
	古文書解読講座 (2回目/全3回)	13:30～ 15:30
20(水)	初心者のためのワード&エクセル (5回目/全8回)	13:30～ 15:30
	よりよく生きるための終活セミナー (3回目/全3回)	13:30～ 15:30
21(木)	☆身近な科学の不思議を体験しよう (1回目/全2回)	10:00～ 11:30
	☆来るべき南海トラフ地震に備えて	13:30～ 15:00
22(金)	思い出のメロディ・あの歌この歌 歌声教室 (4回目/全4回)	13:30～ 15:00
23(土)	☆エコたわし作り	13:30～ 15:00
26(火)	古文書解読講座 (3回目/全3回)	13:30～ 15:30
	☆まなび映画CAN⑯「モリのいる場所」 (18時開場)	18:30～ 20:15

☆ は、先月号の行事一覧記載のなかった講座です。



11月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
27(水)	初心者のためのワード&エクセル (6回目/全8回)	13:30 ~ 15:30
28(木)	☆身近な科学の不思議を体験しよう (2回目/全2回)	10:00 ~ 11:30
29(金)	☆へたうま楽しい筆文字 おのれしょ 己書で味のある年賀状を書いてみましょう！	10:00 ~ 11:30
	☆スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れましょう！	14:00 ~ 15:00



12月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
1(日)	☆イルミネーション・クリスマススワッグ	10:00 ~ 11:30
	☆ハワイアンダンス ハワイ語の曲 1曲完全マスター (1回目/全3回)	10:00 ~ 11:30
4(水)	初心者のためのワード&エクセル (7回目/全8回)	13:30 ~ 15:30
6(金)	☆心とからだが喜ぶ コンディショニング教室	10:00 ~ 11:30
7(土)	☆プロから学ぼう！おいしい珈琲講座	13:30 ~ 15:00
11(水)	初心者のためのワード&エクセル (8回目/全8回)	13:30 ~ 15:30
12(木)	☆フレイル予防のための運動教室	10:00 ~ 11:30
	☆ギター初心者のための弾き語り講座 (1回目/全3回)	13:30 ~ 15:00
14(土)	☆香川県独立の父「中野武蔵」～その功績と顕彰事業～	10:00 ~ 11:30
15(日)	☆ハワイアンダンス ハワイ語の曲 1曲完全マスター (2回目/全3回)	10:00 ~ 11:30
	☆寝たきり予防体操教室	13:30 ~ 15:00
19(木)	☆ギター初心者のための弾き語り講座 (2回目/全3回)	13:30 ~ 15:00
22(日)	☆ハワイアンダンス ハワイ語の曲 1曲完全マスター (3回目/全3回)	10:00 ~ 11:30
26(木)	☆ギター初心者のための弾き語り講座 (3回目/全3回)	13:30 ~ 15:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



まなび映画CAN⑮



「ゴヤの名画と優しい泥棒」

イギリス中を巻き込んだ嘘のような感動の実話。

ゴヤの名画盗難事件に秘められた優しい嘘と、驚きの真実とは・・・

※英語上映・日本語字幕付き

☆上映日… 11月6日（水）午後1時30分～3時10分（開場 午後1時）

☆内 容… 1961年、世界屈指の美の殿堂ロンドン・ナショナル・ギャラリーからゴヤの名画「ウェリントン公爵」が盗まれた。犯人は60歳タクシー運転手ケンプトン・バントン。孤独な高齢者が、TVに社会との繋がりを求めている時代。盗んだ絵画の身代金で公共放送（BBC）の受信料を肩代わりしようと企てたのだ。しかし、事件にはもう一つの隠された真相が・・・。

監督：ロジャー・ミッシェル キャスト：ジム・ブロードベント ヘレン・ミレン
フィオン・ホワイトヘッド マシュー・グード ほか

☆定 員…当日先着220人 ☆入場料…無料

☆会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



まなび映画CAN⑯



「モリのいる場所」

画家 熊谷守一 94歳 もっと生きる。もっと描く。

円熟の夫婦を沖田修一監督が描く人生が愛おしくなる珠玉の物語

☆上映日… 11月26日（火）午後6時30分～8時15分（開場 午後6時）

☆内 容…自宅の庭にいきる植物や動物を描き続けた実在の画家、通称“モリ”こと熊谷守一。彼と妻を取り巻く人々とのエピソードをもとにしたオリジナルストーリーで、モリの一日の出来事を温かくもコミカルなタッチで描いている。

監督・脚本：沖田 修一 キャスト：山崎 努 樹木 希林 ほか

☆定 員…当日先着220人

☆入場料…無料

☆会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

