

まなびかんづめ

No.259

2025年1月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています

★まなびCANからのお知らせ★



旧年中は、生涯学習センター(まなびCAN)をご利用いただきまして、誠にありがとうございました。

本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

令和7年1月

高松市生涯学習センター



◆実習室を無料開放しています。

まなびCANでは、12月の土・日と、冬休み期間中(12月25日から1月7日までの日中)実習室を無料開放しています。子どもから大人まで、創作活動の場として、是非、ご利用ください。開放日、時間帯、ご利用条件等詳しいことは、Instagram・ホームページをご確認ください。



MANABICAN.OFFICIAL

Instagram QRコード

飲み物OK

◆自主学習スペースを無料開放しています。

12月25日から4月6日は、日中も開放します！

開放時間:火曜日から土曜日 9時から22時まで

日曜日・祝日 9時から17時まで

※Instagram・ホームページで次週の開放する部屋・時間をお知らせします。



※施設のご利用状況等により、自主学習スペースを開放しない日、時間帯があります。開放日・時間(予定)はInstagram・ホームページでお知らせしています。

◆発行：高松市生涯学習センター
(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL: 087-811-6222

FAX: 087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日:午前9時～午後10時

日曜日・休日:午前9時～午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の

最も近い休日でない日)

年末年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

ことடன்片原町駅
下車 すぐ!!



まなびCAN HPはこちら

やさしいエアロ ～音楽に合わせて簡単な動きを楽しみながらの有酸素運動～

音楽に合わせて楽しくエクササイズすることでストレス発散。脂肪燃焼し、心肺機能をあげていく講座です。



- 日 時… 1月31日（金曜日）
午後1時30分～2時30分
 - 講 師…柿下 真由美さん
（独立行政法人地域医療推進機構りつりん病院）
 - 定 員…申込先着20人
 - 受講料…無料
 - 持参物…上履き（運動ができるもの）、タオル、飲み物（マイボトルで）、ヨガマット又はバスタオル
- ※動きやすい服装でお越しください。

受付開始… 1月8日（水）午前9時

エンディングノートの書き方 （全4回）

これからの人生を、自分らしく、前向きに、安心して暮らしていけるよう、自分の考えや思いを整理してみませんか？「介護・医療」「葬儀・供養・埋葬」「相続」「ものの整理」の4つのテーマに分け、エンディングノートを作成します。

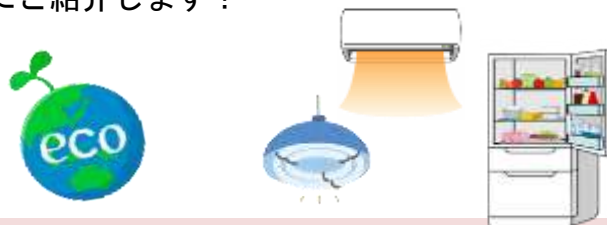


- 日 時… 2月6日、13日、20日、27日 いずれも木曜日 午後1時30分～3時30分
- 講 師…一般社団法人わライフネット
瑞田 信弘さん（僧侶）馬場 真理さん（かたづけアドバイザー）
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料
- 材料費…500円（エンディングノート代）※初回（2月6日）に集金します。
- 持参物…筆記用具

受付開始… 1月8日（水）午前9時

ゼロカーボン・省エネ・節電！ 勉強会

電力を取り巻く環境や、家電製品の上手な使い方について学んでみませんか？「省エネ・節電・節約」の3つの視点で、エアコンや冷蔵庫、照明器具など家電製品の取り扱い方や、購入時の参考情報なども具体的にご紹介します！



- 日 時… 2月5日（水）
午後1時30分～3時
- 講 師…三好 恒治さん
（パナソニック株式会社
エレクトリックワークス社）
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始… 1月9日（木）午前9時

認知症を理解し、 共に生きるために

認知症を学び、だれもが安心して暮らせる地域をかんがえましょう！



- 日 時… 2月7日（金）
午後1時30分～2時30分
- 講 師…香川県長寿社会対策課職員
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始… 1月8日（水）午前9時

体験してみよう！ はじめての手話（全2回）

手話は、きこえる人ときこえない人との、心をつなぐ大切な言語の1つです。挨拶などの基本的な手話の仕組みや、きこえない方とのコミュニケーション方法のコツなどについて学びます。



- 日 時…2月12日、19日
いずれも水曜日
午後1時30分～3時30分
- 講 師…公益社団法人
香川県聴覚障害者協会 手話普及啓発員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…1,000円（全2回）
※初回（2月12日）に集金します。

受付開始…1月9日（木）午前9時

子ども向け

ツルカメ算をオハジキを 操作して解いてみよう！

- ◆格子枠でオハジキを操作してツルカメ算の意味と解き方を考えます。
- ◆さらに、一般的な連立方程式の解き方に挑戦します！



- 日 時…2月15日（土）
午後1時30分～3時
- 講 師…鎌田 弘さん
（香川高等専門学校名誉教授）
- 定 員…申込先着10人
- 対 象…中学生
- 受講料…無料
- 教具使用料…300円
- 持参物…筆記用具

受付開始…1月9日（木）午前9時

自分で痛みを改善する 筋膜リリース入門

癒着した細胞同士を開放（リリース）して、筋膜や筋肉の柔軟性や伸縮性、強度の回復を促すものです。



- 日 時…2月14日（金）
午前10時～11時30分
- 講 師…生西 聖治さん
（一般社団法人日本トレーナー協会代表理事）
- 定 員…申込先着14人
- 受講料…500円
- 持参物…汗拭きタオル、飲み物（マイボトルで！）、ヨガマット（バスタオルでも可）※動きやすい服装でお越しください。
フォームローラーは貸出します。

受付開始…1月9日（木）午前9時



まなび図鑑QRコード

☆**あなたの学びたいがきっと見つかる！**高松市で開催される生涯学習に関連した講座が一目でわかる「**まなび図鑑**」。もうご覧になりましたか？「まなびCAN以外の講座も受講してみたい！」「高松市にはどんな講座があるんだろう。」「学びたい、でもどこで？」そんな声にお応えするべく、まなびCANは「**まなび図鑑**」をスタートしました。毎月10日更新「まなび図鑑」であなたにピッタリの講座を探してみませんか。詳しくは、
ホームページをご覧ください。

館内展示のご案内

新塩屋町コミュニティセンター
イキイキクラブ絵手紙会 作品展示



- 展示期間… 1月10日（金）正午から
1月22日（水）午後10時まで

※月曜日は休館日

（ただし、休日の場合はその後の最も近い休日でない日）

- 入場料… 無料
- 展示場所… 1階エントランスホール

館内展示のご案内

一宮コミュニティセンター
書道同好会作品発表



- 展示期間… 1月28日（火）正午から
2月9日（日）午後1時まで

※月曜日は休館日

（ただし、休日の場合はその後の最も近い休日でない日）

- 入場料… 無料
- 展示場所… 1階エントランスホール

第9回 新春イケメン寄席 〜イケてるメンバー〜 大いに笑って新しい年を迎えましょう！！

日 時：1月25日（土）午後1時～3時30分（開場午後零時15分）
場 所：生涯学習センター 3階 多目的ホール
定 員：220人（観覧希望者は直接開場へ）
入場料：無料 当日午後零時15分から受付を開始します。



おもろやしょうじ
想呂家笑志
「代脈」

さんようきせん
山陽汽船
「漫才」

いえつくりていえんく
家造亭艶九
「ギター漫談」



すいていやぶたろう
醉享藪太郎
「抜け雀」

ほんよみていうおのすけ
本読亭魚之輔
「堀の内」

ものやこおん
百乃家虎音
「桃太郎」



令和7年1月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
9(木)	☆まなび映画CAN①「ばあばは、だいじょうぶ」 (13時開場)	13:30～ 15:10
18(土)	くり上がり、くり下がりの計算に強くなろう！ ～硬貨を使って位取り～	10:00～ 11:30
	「かけ算の意味・しくみ」が分かったら楽しい！ ～文章題の意味と解き方を教具を使って考えてみよう～	13:30～ 15:00
19(日)	おのれしょ こうざ 己書 幸座～1日体験編～	10:00～ 11:30
21(火)	民俗への招待①「香川の昔話」	10:00～ 11:30
23(木)	民俗への招待②「香川の昔話」	10:00～ 11:30
	☆まなび映画CAN②「第三の男」 (18時開場)	18:30～ 20:15
25(土)	☆第9回 新春イケメン寄席 (12時15分開場)	13:00～ 15:30
31(金)	☆やさしいエアロ～音楽に合わせて簡単な動きを楽しみながらの有酸素運動～	13:30～ 14:30



令和7年2月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
5(水)	☆ゼロカーボン・省エネ・節電！勉強会	13:30～ 15:00
6(木)	☆エンディングノートの書き方 (1回目/全4回)	13:30～ 15:30
7(金)	☆認知症を理解し、共に生きるために	13:30～ 14:30
12(水)	☆体験してみよう！はじめての手話 (1回目/全2回)	13:30～ 15:30
13(木)	☆エンディングノートの書き方 (2回目/全4回)	13:30～ 15:30
14(金)	☆自分で痛みを改善する 筋膜リリース入門	10:00～ 11:30
15(土)	☆ツルカメ算をオハジキを操作して解いてみよう！	13:30～ 15:00
19(水)	☆体験してみよう！はじめての手話 (2回目/全2回)	13:30～ 15:30
20(木)	☆エンディングノートの書き方 (3回目/全4回)	13:30～ 15:30
27(木)	☆エンディングノートの書き方 (4回目/全4回)	13:30～ 15:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



まなび映画CAN①9

「ばあばは、だいじょうぶ」

忘れる病気のばあばが教えてくれた忘れられない物語。

ミラノ国際映画祭W受賞作品

最年少主演男優賞 寺田 心 最優秀監督賞 ジャッキー・ウー

☆上映日… 1月9日（木）午後1時30分～3時10分（開場 午後1時）

☆内 容…ちょっと弱虫の小学生の翼は、喜寿を迎えたばあばが大好き。くじけそうになると、ばあばは、必ず「だいじょうぶだよ」と言ってくれる。そんなやさしいばあばが、「忘れてしまう病気」になって、突然、いなくなってしまった。

監督：ジャッキー・ウー

出演：富士 真奈美、寺田 心、平泉 成、
内田 裕也 ほか

☆定 員…当日先着220人 ☆観覧料…無料

☆会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



まなび映画CAN②0

「第三の男」

1949年カンヌ国際映画祭グランプリ受賞

1950年第23回アカデミー賞撮影賞受賞

光と影のサスペンス！！ 日本語字幕上映・モノクロ作品

☆上映日… 1月23日（木）午後6時30分～8時15分（開場 午後6時）

☆内 容…光と影のコントラストを強調した画面づくりは、白黒映画ならではの効果を上げており、映像の魔力に魅了されるシーンが随所に登場します。また全編を通して流れるチターが奏でる音楽は、映画を見たことのない人でも何度も耳にしているメロディです。映画史上ベストワンの呼び声も高い名作です。

監督：キャロル・リード

出演：ジョセフ・コットン、オーソン・ウェルズ、
アリダ・ヴァリ ほか

☆定 員…当日先着220人 ☆観覧料…無料

☆会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。

