

まなびかんづめ

No.252

2024年6月号



高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています！

★まなびCANからのお知らせ★

講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)



◆自主学習スペースを無料開放しています。

☆お気軽にご利用ください。

開放時間:火曜日から金曜日 18時から22時まで
土曜日 9時から22時まで
日曜日・祝日 9時から17時まで

飲み物OK



※施設のご利用状況等により、自主学習スペースを開放しない日、時間帯があります。開放日・時間(予定)は、Instagram・ホームページでお知らせしています。

Instagram QRコード



MANABICAN.OFFICIAL

☆あなたの学びたいがきっと見つかる！高松市で開催される生涯学習に関連した講座が一目でわかる「まなび図鑑」。もうご覧になりましたか？「まなびCAN以外の講座も受講してみたい!」「高松市にはどんな講座があるんだろう。」「学びたい、でもどこで?」そんな声にお応えするべく、まなびCANは「まなび図鑑」をスタートしました。毎月10日更新「まなび図鑑」であなたにピッタリの講座を探してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆発行：高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL: 087-811-6222

FAX: 087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の最も近い休日でない日)

年末年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

こども片原町駅下車すぐ!!



まなびCAN HPはこちら

よりよく生きるための 終活セミナー（全3回）

- ①介護制度と介護にかかる費用について
～介護制度知っとるな？介護費用どれくらいかかるか知っとるな？
- ②終末期医療（終末期をどうするか）と最期はどこで？
～食べられなくなったら…歩けなくなったら…認知症になったら…～
- ③よくわかる遺言書の書き方
～何から始めればいいのか？よくある事例を寸劇仕立てで解説！～

●日 時…6月14、28、7月12日
いずれも金曜日
午後1時30分～3時30分

- 講 師…一般社団法人
わライフネットメンバー
- 定 員…申込先着各回60人
- 受講料…無料
- 材料費…各回100円
- 持参物…筆記用具

受付開始…6月4日（火）午前9時

初心者のためのPC講座



「パソコンを買ったけれど何から始めればいいのか？」
親切丁寧に解説します！

※自分のパソコンを持ち込んでの受講可。各々のPCに合ったテキストを用意します。



●日 時…6月19日、26日、7月3日
10日、17日
いずれも水曜日
午後1時30分～3時30分

- 講 師…山下 卷太さん（（有）デジタル・メディア・プランニング代表取締役）
- 定 員…申込先着10人
- 受講料…2,500円（全5回で）
- 材料費…1,000円（全5回で）

受付開始…6月4日（火）午前9時

気象災害から身を守るために

気象災害から身を守るために、過去の大雨時の災害を振り返り、その課題から内閣府が策定した警戒レベルや気象台が発表する防災気象情報の入手・活用方法を説明します。



- 日 時…6月21日（金）
午後1時30分～3時
- 講 師…高松地方気象台
気象防災情報調整官
松下 敏裕さん
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具



受付開始…6月4日（火）午前9時

こども向け

こどものための マインドフルネス ～安心感をはぐくむ～

日常的に自分でできる心身のセルフケアのためヨガです。



- 日 時…6月23日（日）
午前10時～11時30分
- 講 師…かわだ ゆきみさん
はぐたいむヨガ®
ーこどもと大人のためのヨガと瞑想 & Englishー主宰
- 定 員…申込先着10人
- 対 象…小学生・中学生
（小学3年生以下は保護者同伴）
- 受講料…無料
- 持参物…お茶か水（マイボトルで）、汗拭きタオル、ヨガマット又はバスタオル（2枚）

受付開始…6月5日（水）午前9時

かんたん 1日韓国語講座

初心者でも分かりやすい韓国語講座を開催します。
基本的な挨拶やショッピングで使える会話などを丁寧に教えます。

分かりません
모르겠습니다
モンゲッスムニタ



- 日 時…6月23日(日)
午前10時～11時30分
- 講 師…金 承喜(キム スンヒ)さん
(エポック韓国語非常勤講師)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始…6月5日(水) 午前9時

いつでもPhotoスマホLife



講師作品

身近なスマホカメラを使って「いつもと違う写真」の撮り方のコツを、プロのカメラマンが伝授します。
コツを知って、より素敵な写真を撮りましょう。

- 日 時…6月27日(木)
午前10時～11時30分
- 講 師…池田 知英さん
(フォトスタジオフレンズ代表)
- 定 員…申込先着10人
- 受講料…500円
- 持参物…スマートフォン・筆記用具

受付開始…6月5日(水) 午前9時

やさしいリラックスヨガ (全3回)

お仕事帰りに参加してみませんか？

ヨガの理論と実技を学んで、体をリラックスさせましょう。



- ①心と体をリラックスさせるヨガ
- ②一日の疲れを癒すゆるやかヨガ
- ③お休みの前の心身をととのえるヨガ

- 日時…①6月28日、②7月5日、
③12日
いずれも金曜日 午後7時～8時30分
- 講 師…萩原 涼さん(日本ヨガ道友協会
会長 香川ヨガ道友会会長)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…1,500円(全3回)
- 持参物…ヨガマット(バスタオルなどでも可)、飲み物(マイボトルで！)

受付開始…6月6日(木) 午前9時

実践！！自分でできる 足うらっこ体操

一人ひとりの足型を取り、
足裏にかかる力のバランス
等を見ます。現状を悪化させないために足うらっこ体操を行いましょう。



- 日 時…7月3日(水)
午後1時30分～3時30分
- ※講座開始前に素足になって足型をとりますので早めにお越し下さい。(開場は午後1時)
- 講 師…池田 陽子さん(健康運動指導士、フットケアポディスト)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…500円
- 持参物…お茶又は水(マイボトルで！)、タオル、動きやすく素足になれる服装

受付開始…6月6日(木) 午前9時

失敗しない生前贈与 ～具体的な計算例から考える二つの制度 の有利不利～

今年から贈与税の改正がスタートしています。そこで、具体的な計算例を用いてその内容を説明します。

- ・制度改正の内容
- ・贈与税の二つの制度と計算例
- ・相続が起こった場合の仕組と計算例
- ・二つの制度のメリット・デメリット
- ・計算例から有利不利を考える

●日 時… 7月6日（土）

午後1時30分～3時30分

●講 師…岡本正雄さん（NPO法人日本
ファイナンシャル・プランナーズ協会香川支
部会員）

●定 員…申込先着45人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

受付開始…6月6日（木）午前9時

館内展示のご案内

新塩屋町コミュニティセンター イキイキクラブ絵手紙会 作品展示

●展示期間…6月12日（水）から

6月25日（火）まで

※月曜日は休館日

●入場料…無料

●展示場所…1階エントランスホール



6月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
4（火）	実用の書～楽しみながら書に親しもう～ (2回目/全3回)	13:30～15:00
6（木）	面白くて、ためになる朗読講座 ～朗読で新しい自分との出会い～ (1回目/全3回)	10:00～12:00
8（土）	遺言書の基礎知識と相続について ～すべての方に起きる相続問題。だから今、お勉強～	13:30～15:00
12（水）	☆まなび映画CAN⑤「陽光桜」 (13時開場)	13:30～15:30
13（木）	面白くて、ためになる朗読講座 ～朗読で新しい自分との出会い～ (2回目/全3回)	10:00～12:00
14（金）	☆よりよく生きるための終活セミナー (1回目/全3回)	13:30～15:30
18（火）	実用の書～楽しみながら書に親しもう～ (3回目/全3回)	13:30～15:00
19（水）	☆初心者のためのPC講座 (1回目/全5回)	13:30～15:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

開催日	講座（行事）名	時間
20(木)	面白くて、ためになる朗読講座 ～朗読で新しい自分との出会い～ (3回目/全3回)	10:00 ～ 12:00
21(金)	☆気象災害から身を守るために	13:30 ～ 15:00
23(日)	☆こどものためのマインドフルネス～安心感をはぐくむ～	10:00 ～ 11:30
	☆かんたん 1日韓国語講座	10:00 ～ 11:30
26(水)	☆初心者のためのPC講座 (2回目/全5回)	13:30 ～ 15:30
	☆まなび映画CAN⑥「アイ・ラブ・フレンズ」 (18時開場)	18:30 ～ 20:25
27(木)	☆いつでもPhotoスマホLife	10:00 ～ 11:30
28(金)	☆よりよく生きるための終活セミナー (2回目/全3回)	13:30 ～ 15:30
	☆やさしいリラックスヨガ (1回目/全3回)	19:00 ～ 20:30



7月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
3(水)	☆初心者のためPC講座 (3回目/全5回)	13:30 ～ 15:30
	☆実践！！自分でできる足うらっこ体操	13:30 ～ 15:30
5(金)	☆やさしいリラックスヨガ (2回目/全3回)	19:00 ～ 20:30
6(土)	☆失敗しない生前贈与 ～具体的な計算例から考える二つの制度の有利不利～	13:30 ～ 15:30
10(水)	☆初心者のためPC講座 (4回目/全5回)	13:30 ～ 15:30
12(金)	☆よりよく生きるための終活セミナー (3回目/全3回)	13:30 ～ 15:30
	☆やさしいリラックスヨガ (3回目/全3回)	19:00 ～ 20:30
17(水)	☆初心者のためPC講座 (5回目/全5回)	13:30 ～ 15:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



まなび映画CAN⑤

「陽光桜」

終戦から70余年一奇跡の桜に秘められた、深い哀しみの実話

❖上映日…6月12日（水）午後1時30分～3時30分（開場 午後1時）

❖内 容…知られざる偉人「高岡正明」の物語

彼の強い信念の裏には、心に秘め続けたある〈決意〉があった。“陽光桜”を生み出した男の、笑いと涙に溢れた真実の物語。

監督：高橋 玄

キャスト：笹野 高史、的場 浩司、宮本 真希、津川 雅彦 ほか

❖定 員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



まなび映画CAN⑥

夜間開催

「アイ・ラブ・フレンズ」

あなたの愛は見えますか。

❖上映日…6月26日（水）午後6時30分～8時25分（開場 午後6時）

❖内 容…ろう者のカメラマン・美樹は、夫を亡くし息子と義妹と3人暮らし。ある日、心に深い傷を負った造園家・柴田と出会う。過去から立ち直れず、人との関わりを避けようとする柴田だが、不思議な力によって美樹との距離は縮まっていく。そして、柴田の過去を知った美樹は、彼を励ますためにある方法を思いつくのだが・・・

監督・脚本：大澤 豊

キャスト：忍足 亜希子、萩原 聖人、藤田 朋子、石倉 三郎、田村 高廣

❖定 員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ

