

まなびかんづめ

No.248
2024年2月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

★まなびCANからのお知らせ

◆令和6年4月1日からまなびCANの施設使用料を改定します。
詳しくは、中のページ、またはホームページをご覧ください。
ご来館もしくはお電話でお問い合わせください。



講座受講生募集

★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又は
ご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。
☎(811-6222)

飲み物OK◆自主学習スペースを無料開放しています◆



☆お気軽にご利用ください



時間:9時から22時まで。4月7日(日)までは、日中も開放!
(※開放する部屋・時間は日によって異なります。)

Instagram・ホームページで次週の予定をお知らせします。

※その他の時間は交流サロン(2F)をご利用ください。

詳細はInstagramから



HANABICAN.OFFICIAL

Instagram QRコード

まなび
図鑑



☆あなたの学びたいがきっと見つかる!高松市で開催される生涯学習に関連した講座が一目でわかる「まなび図鑑」。もうご覧になりましたか?

「まなびCAN以外の講座も受講してみたい!」「高松市にはどんな講座があるんだろう。」「学びたい、でもどこで?」

そんな声にお応えするべく、まなびCANは「まなび図鑑」をスタートしました。毎月10日更新「まなび図鑑」であなたにピッタリの講座を探してみませんか。まなび図鑑はこちらから



◆発行:高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むらぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222

FAX:087-821-8022

<開館時間>火曜日~土曜日:午前9時~午後10時

日曜日・休日:午前9時~午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の

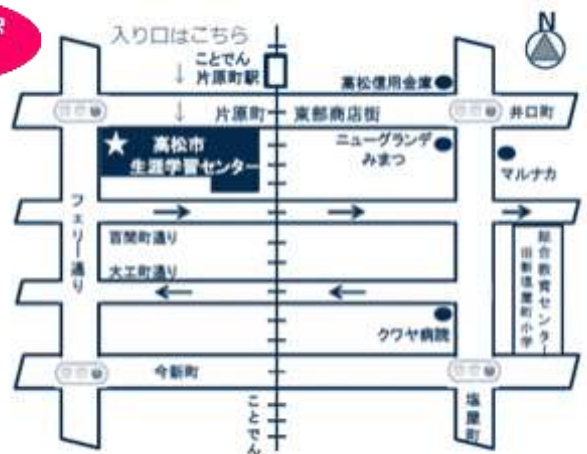
最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日~1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



こども片原町駅
下車すぐ!!



まなびCAN HPIはこちら

数学カフェ 中学1年生～成人対象



つるかめ算の解き方を
わかりやすく
解説します。

- 日 時…2月17日(土)
午前10時～11時30分
- 講 師…鎌田 弘さん
(高松高専(現香川高専)名誉教授)
- 定 員…申込先着10人
- 対 象…中学1年生～成人
- 受講料…無料
- 使用料…300円
- 持参物…筆記用具

受付開始…2月2日(金)午前9時

日本は世界有数の 地震大国です。 ～高松市での地震被害について～

地震・津波災害を防止・軽減するための知識、高松に影響を与える活断層や今後30年以内の発生確率が70～80%といわれる南海トラフ地震について説明します。

- 日 時…2月21日(水)
午後1時30分～3時
- 講 師…新納 孝寿さん
(高松地方気象台 地震津波火山防災情報調整官)
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具



受付開始…2月2日(金)午前9時

お茶屋さんのお茶を 楽しみましょう

『老舗のお茶屋さん』
がおいしいお茶の楽しみ方を伝授します。



※イメージです。

- 日 時…2月22日(木)
午後1時30分～3時
- 講 師…原 大策さん(原ヲビヤ園茶舗)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 材料費…700円(お茶菓子付き)

受付開始…2月2日(金)午前9時

50代からの 家計の見直しとライフプランニング

ほとんどの方が迎える定年を見据えて、どんなセカンドライフを送り、お金を備えるかを一緒に考えていきます。定年前後のお金と年金、家計の見える化について解説します。

- 日時…2月24日(土)
午後1時30分～3時30分
- 講師…上野 佐都美さん
(NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会香川支部会員)
- 定員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具



受付開始…2月2日(金)午前9時

特別名勝 栗林公園 魅力再発見！ V・VI (全2回)

栗林公園について、考えたことを
お話します。



- 日 時…2月27日(火)、28日(水)
午後1時30分～3時
- 講 師…藤井 雄三さん
(元高松短期大学秘書科准教授)
- 定 員…申込先着各回30人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…2月2日(金)午前9時

バランスボールで鍛える 骨盤底筋 優れた体幹を目指そう

バランスボールを使ってエクササイズしながら、体幹と骨盤底筋を鍛えていきましょう。お仕事帰りの人にもおすすめです。



- 日 時…2月27日(火)
午後6時30分～8時30分
- 講師…八田 奈緒美さん
(骨盤底筋トレーナー)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…500円
- 持参物…飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装、靴でお越しください。

受付開始…2月6日(火)午前9時

スローエクササイズ ～軽運動でイキイキ快適生活～

シンプルで自然な動きを取り入れながら、身近な音楽に合わせて気持ちよく体をほぐし、心身のバランスを整えて、前向きで意欲にあふれた毎日をご過ごしましょう！！



- 日 時…3月1日、8日、15日
いずれも金曜日 午後2時～3時30分
- 講 師…塩津 陽子さん(同志社大学非常勤講師・スポーツ健康科学博士・健康運動指導士)
- 定 員…申込先着15人
- 受講料…1,500円(全3回)
- 持参物…ヨガマット(バスタオルなどでも可)、上履き(運動ができるもの)、飲み物(マイボトルで)

受付開始…2月6日(火)午前9時

食べる幸せ&つくる楽しみ！

食生活は、人びとが生涯にわたって毎日、消費し補給している休みのない「生命」の営みとも言えます。外食・中食、加工食品の利用拡大が見られるなかで、Q・O・Lの向上、食文化の発展を目指し、食生活を「食べる幸せとつくる楽しみ」の観点から、皆さんで考えてみませんか。



- 日 時…3月2日(土)
午前10時～11時30分
- 講 師…川染 節江さん
(元香川県明善短期大学学長
食文化研究家)
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始…2月6日(火)午前9時

らくらくピアノ講座 ～一日体験編～ 未経験者や初心者向け

すぐに弾ける「感動の音楽」らくらくピアノ。よく知っている名曲のメロディーにシンプルな伴奏をつけて素早く習得！



- 日 時… 3月6日(水)
午後2時～3時30分
- 講 師…妻鹿 玲子さん(全日本らくらくピアノ協会 1級認定講師)
- 定 員…申込先着8人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具、キーボードまたはピアノカ(お持ちであれば)

受付開始…2月6日(火)午前9時

楽しいZumba(ズンバ)!

ラテンのリズムに合わせて、楽しく体を動かしてみませんか? Zumbaで健康と美しさを一緒に手に入れましょう!



- 日 時…3月7日(木)
午後1時30分～2時30分
- 講 師…柿下 真由美さん
(独立行政法人地域医療機能推進機構りつりん病院)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 持参物…上履き(運動ができるもの)、タオル、飲み物(マイボトルで)、
※動きやすい服装でお越しください

受付開始…2月6日(火)午前9時

みんなで守ろう地域医療 ～適正受診、あなたの選択～

本市の地域医療を守るため、みなさんで医療体制の仕組みや上手な医療機関のかかり方などを学びましょう。



- 日 時…3月8日(金)
午後1時30分～2時30分
- 講 師…高松市保健医療政策課職員
- 定 員…申込先着30人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…2月7日(水)午前9時

住まいと付き合うポイントと 公的制度～新築から家じまいまで～

時代や環境の変化と共に、建物や公的制度も変化しています。住まいの入り口から出口まで、災害が起きた時の対応方法、空家にしないための出口対策などを、住まいに詳しいファイナンシャル・プランナーが解説します。



- 日 時…3月9日(土)
午後1時30分～3時30分
- 講 師…坂口英二さん(NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会香川支部会員)
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…2月7日(水)午前9時

香川の地名の由来について知ろう！

かがわの地名の由来について一緒に勉強し、故郷についての理解を深めましょう！



- 日 時…3月9日(土)
午後1時30分～3時30分
- 講 師…村井 等さん
(植田校区コミュニティ協議会)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…500円
- 持参物…筆記用具

受付開始…2月7日(水)午前9時

体験してみよう！はじめての手話 (全2回)

挨拶などの基本的な手話の仕組みや、聞こえない方とのコミュニケーション方法のコツなどについて学びます。



- 日 時…3月10日、17日
いずれも日曜日 午前10時～12時
- 講 師…公益社団法人香川県聴覚障害者協会手話普及啓発員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…1,000円(全2回)

受付開始…2月7日(水)午前9時

救急救命講習 I 命を守る大切な取り組み

AEDを用いた心肺蘇生法、異物除去法や止血法などのファーストエイド(応急手当)を学びます。



※講座受講日までに、応急手当Web講習(普通救命講習編)を最後まで受講し、受講証明書(画像可)をお持ちください。

- 日 時…3月28日(木)
午後1時30分～3時30分
- 講 師…高松市消防局 消防防災課職員
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…無料
- 持参物…受講証明書、普通救命講習修了証(お持ちの方)、筆記用具
- 申込締切…3月8日(金)午後4時

受付開始…2月7日(水)午前9時

メールマガジン 好評配信中



☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方でも、登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。詳しくは、まなびCAN(☎811-6222)へ

館内展示のご案内

■ 1階エントランスホール

☆ 多肥コミュニティセンター 書道の作品展示

展示期間…2月20日(火)～3月3日(日)

■ 3階市民ギャラリー

☆ 中国四国の国立公園展～アクティブ・レンジャーが伝える自然と活動

～ 展示期間…2月23日(金)～3月17日(日)

☆ 入場料無料 ※ 月曜日は休館日

2月の行事一覧

催日	講座(行事)名	時間
2(金)	やさしいエアロ～音楽に合わせて簡単な動きを 楽しみながらの有酸素運動～	13:30 ～ 14:30
6(火)	古文書解読講座 (3回目/全3回)	13:30 ～ 15:30
7(水)	エンディングノートの書き方講座 (1回目/全4回)	13:30 ～ 15:30
	☆まなび映画CAN ^㊴ 「おくりびと」 (13時開場)	13:30 ～ 15:45
8(木)	身の回りの対策あれこれ～特殊詐欺・交通事故などの被害防止のために	13:30 ～ 14:30
10(土)	「受け入れ、まなび・変化へ」親子力アップから、人間力アップ	13:30 ～ 15:00
14(水)	エンディングノートの書き方講座 (2回目/全4回)	13:30 ～ 15:30
17(土)	☆数学カフェ(中学1年生～成人対象)	10:00 ～ 11:30
21(水)	☆日本は世界有数の地震大国です ～高松市での地震被害について～	13:30 ～ 15:00
	エンディングノートの書き方講座 (3回目/全4回)	13:30 ～ 15:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

開催日	講座（行事）名	時間
21（水）	☆まなび映画CAN②「雨に唄えば」 (18時開場)	18:30～20:15
22（木）	☆お茶屋さんのお茶を楽しみましょう	13:30～15:00
24（土）	☆50代からの家計の見直しと ライフプランニング	13:30～15:30
27（火）	☆特別名勝 栗林公園 魅力再発見！V・VI (1回目/全2回)	13:30～15:00
	☆バランスボールで鍛える骨盤底筋 優れた体幹を目指そう	18:30～20:30
28（水）	☆特別名勝 栗林公園 魅力再発見！V・VI (2回目/全2回)	13:30～15:00
	エンディングノートの書き方講座 (4回目/全4回)	13:30～15:30

3月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
1（金）	☆スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～(1回目/全3回目)	14:00～15:30
2（土）	☆食べる幸せ&つくる楽しみ！	10:00～11:30
6（水）	☆らくらくピアノ講座～一日体験編～ 未経験者や初心者向け	14:00～15:30
7（木）	☆楽しいZumba（ズンバ）！	13:30～14:30
8（金）	☆スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～(2回目/全3回目)	14:00～15:30
	☆みんなで守ろう地域医療～適正受診 あなたの選択～	13:30～14:30
9（土）	☆住まいと付き合いのポイントと公的制度～ 新築から家じまいまで～	13:30～15:30
	☆香川の地名の由来について知ろう！	13:30～15:30
10（日）	☆体験してみよう！はじめての手話 (1回目/全2回)	10:00～12:00
15（金）	☆スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～(3回目/全3回目)	14:00～15:30
17（日）	☆体験してみよう！はじめての手話 (2回目/全2回)	10:00～12:00
28（木）	☆救急救命講習Ⅰ 命を守る大切な取り組み	13:30～15:30

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



まなび映画CAN㉞

「おくりびと」

第81回アカデミー賞外国語映画賞受賞

第32回日本アカデミー賞13部門優秀賞受賞

世界中を温かな感動で包んだ2008年No.1の名作

❖上映日…2月7日(水) 午後1時30分～3時45分(開場 午後1時)

❖内容…一見地味で触れがたいイメージの職業をテーマにしながらも、日本映画を代表するスタッフ・キャストがユーモアを絶妙にちりばめて、愛すること生きること紡ぎ出す異色の感動作。

【監督】 滝田 洋二郎

【出演】 本木 雅弘、広末 涼子、山崎 努、余 貴美子、
杉本 哲太、峰岸 徹 ほか

❖定員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。



夜間開催



まなび映画CAN㉞

「雨に唄えば」

1952年度アカデミー賞ミュージカル映画音楽賞 受賞

※英語で上映 日本語字幕付き

❖上映日…2月21日(水) 午後6時30分～8時15分(開場 午後6時)

❖内容…1952年度のアカデミー賞において、ミュージカル映画音楽賞を受賞した作品。雨の中を、ジーン・ケリーが唄い踊るシーンは、ミュージカル映画史上最も有名なシーンとなっています。

【監督】 ジーン・ケリー、スタンリー・ドーネン

【キャスト】 ジーン・ケリー、デビー・レイノルズ
ドナルド・オコナー ほか

❖定員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。





令和6年4月1日から

まなびCANの施設使用料を改定します。

今回の改訂は、受益者負担の適正化のために施設使用料を改定し、あわせて冷暖房装置使用料を廃止し、冷暖房装置使用料込みの施設使用料とするものです。

●改定後の各施設の使用料一覧

施設名	使用単位		午前			午後		1時間当たり	
	午前	午後	夜間	午前・午後	午後・夜間	全日	9～18時	18～22時	
	9～12時	13～17時	18～22時	9～17時	13～22時	9～22時			
多目的ホール	14,510	20,670	24,730	35,180	45,400	54,000	—	—	
大研修室	7,360	9,950	11,980	17,310	21,930	26,300	—	—	
小研修室	2,710	3,650	4,450	6,360	8,100	9,750	980	1,180	
和室	1,200	1,530	1,860	2,730	3,390	4,170	420	510	
OA実習室	2,990	4,100	4,730	7,090	8,830	10,610	—	—	
実習室	2,960	4,050	4,670	7,010	8,720	10,480	1,050	1,260	
音楽室	2,960	4,050	4,670	7,010	8,720	10,480	1,050	1,260	
視聴覚室	2,710	3,650	4,450	6,360	8,100	9,750	980	1,180	

《備考》

○使用者が、営利を目的として使用するとき、又は入場料若しくはこれに類するものを徴収するときの使用料は、この表に規定する額の3倍の額となります。

○開館時間前、正午から午後1時まで若しくは午後5時から午後6時までの間又は開館時間後に申込時間を超過し、又は繰り上げて使用するとき、超過時間又は繰上時間1時間につき、別に全日の使用料の10分の1の額を徴収します。この場合、30分を超える端数については、1時間とみなします。

○使用料に10円未満の端数が生じたときは、10円に切り上げます。

●改定後の市民ギャラリー使用料

使用単位	使用料
1日	6,090円

●現行使用料と改定後使用料の適用について

令和6年4月1日以降の施設使用料については、令和6年3月31日までに使用料を納付する場合は、現行の使用料が適用され、令和6年4月1日以降に使用料を納付する場合は、改定後の使用料が適用されます。

●詳しくは、ホームページをご覧ください。ご来館もしくはお電話でお問い合わせください。

令和6年度 まなびCAN・子ども教室開催者の募集

【趣 旨】 少子化や核家族化の進行、家庭や地域の教育力の低下など、現代の子ども達を取り巻く環境には様々な課題があります。

高松市生涯学習センターでは、子ども達と市民との様々な学習や交流を通して、地域が一体となって子ども達を育むために、『まなびCAN・子ども教室』を開催します。

そこで、この教室をボランティアで開催していただける個人又はグループを広く募集します。



【開催日】 令和6年4月から翌年3月末までの、原則として土曜日の2時間程度とします。

(夏休み及び冬休み期間中は、平日開催可能)。ただし、開催の日程は、開催者の日程や生涯学習センターの施設予約の状況等により調整し、決定します。

【応募資格】 まなびCAN・子ども教室の趣旨に沿った教室を開催できる18歳以上の個人又はグループ。

【募集期間】 **令和6年2月15日(木曜日)～3月15日(金曜日)**

【開催経費】 開催者は生涯学習センターの施設を無料で使用できますが、謝礼金や交通費などは支給されません。受講料は無料としますが、材料費等が必要な場合は、受講者の実費負担とします。

【受講対象者】 小学生及び中学生

【応募方法】 所定の申込書に記入の上、当センターに直接持参していただくか、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法でご提出ください。申込書は、高松市生涯学習センターの受付窓口、高松市生涯学習課(高松市役所10階)、市民活動センター(瓦町FLAG8階)、市内各コミュニティセンターに置いています。また、生涯学習センターのホームページからもダウンロードできます。

【結果通知】 結果は3月下旬までに申込者へ通知します。

【問合せ・提出先】

〒760-0040

高松市片原町11番地1「むうぶ片原町」ビル内

高松市生涯学習センター「まなびCAN・子ども教室」担当宛

電 話：087-811-6222

FAX：087-821-8022

Eメール：can@city.takamatsu.lg.jp

