

まなびかんづめ

No.242

2023年8月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

★まなびCANからのお知らせ

講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)



飲み物OK ◆自主学習スペースを無料開放しています◆



☆お気軽にご利用ください



詳細はInstagramから

時間:18時から22時まで。夏休み中は日中も無料開放!

(※開放する部屋・時間は日によって異なります。)

Instagram・ホームページで次週の予定をお知らせします。

※その他の時間は交流サロン(2F)をご利用ください。



Instagram QRコード



☆7月10日、高松市の講座が一目でわかる「まなび図鑑」をはじめました!!

まなびCANでは、毎月、いろいろな講座を開催していますが、市役所の他の課・施設でも、生涯学習に関連した講座を開催しています。

そこで、生涯学習に関する講座を取りまとめ、一覧を「まなび図鑑」としてまなびCANのホームページに掲載しています。

毎月10日に最新情報を更新しますので、ぜひ、ご覧ください。

まなび図鑑はこちらから



◆発行:高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むらぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222

FAX:087-821-8022

<開館時間>火曜日~土曜日:午前9時~午後10時

日曜日・休日:午前9時~午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の

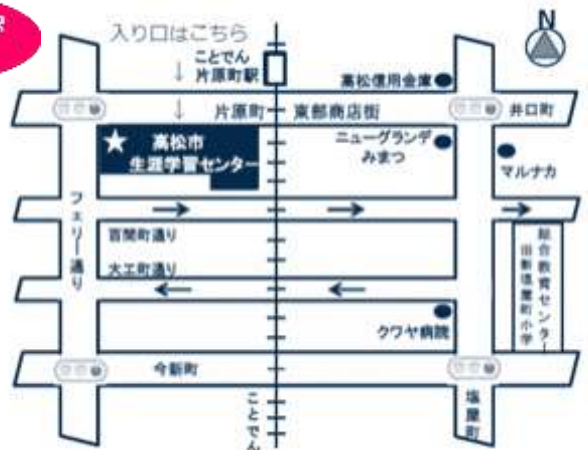
最も近い休日でない日)

年末年始(12月29日~1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



ことடன்片原町駅
下車すぐ!!



まなびCAN HPIはこちら

こども向け

親子で食育講座

アイスクリームを作って、食べて、
カルシウムについて学ぼう！



健康クイズやアイスクリームの原料について学び、アイスクリーム作りに挑戦します。カルシウムの働きなど、子どもの時に大切な栄養について親子で学びましょう。

●日 時…8月10日(木)

午後1時30分～2時30分

●講 師…曾根 裕子さん、松井 亜弥さん
倉本 芽衣さん、山本 彩稀さん(南商事株式会社)

●対象…小学1年生～4年生と保護者

●定 員…申込先着10組20人(最大30人)

●受講料…無料

●材料費…500円(1家族2～3人分)

●持参物…タオル(汚れてもいいもの)

エプロン

受付開始…8月2日(水)午前9時

若返る脳

～脳トレで認知症予防～

- ★単なる物忘れと危険なものの忘れの違い
 - ★認知症になりやすい人とは
 - ★認知症予防のための食事とは
- 日常生活の注意点、脳のトレーニングについてお話しします。



●日 時…8月16日(水)

午後1時30分～3時

●講 師…藪下 久子さん

(特定非営利活動法人日本成人病予防協会
認定香川県健康管理士会副会長)

●定 員…申込先着60人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

受付開始…8月2日(水)午前9時

古典文学講座(全2回)

「平家物語」

～屋島に見る平家物語～

屋島を主な舞台とした平家物語の名場面鑑賞。



●日 時…①8月18日(金)

②8月25日(金)

午後2時～3時30分

●講 師…澤田 文男さん

(高松大学副学長 発達科学部教授)

●定 員…申込先着20人

●受講料…1,000円(全2回)

●持参物…筆記用具

受付開始…8月2日(水)午前9時

ばあばFPが考える終活

～ふたつの視点から～

親を見る立場、子どもに看てもらう立場。

ふたつの視点から終活に関わるあれこれをご一緒に考えましょう。



●日時…8月19日(土)

午後1時30分～3時30分

●講師…境 輝美さん

(NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会香川支部会員)

●定員…申込先着45人

●受講料…無料

●持参物…筆記用具

受付開始…8月2日(水)午前9時

こども向け

夏休み★子ども 消しゴムハンコ教室

可愛い図案や文字を楽しみながら彫ってみませんか。消しゴムハンコを彫り、ハガキに押し、額も作ります。



昨年の講座作品

- 日 時… 8月20日(日)
午前10時～正午
- 講 師… 菊内 昭宏さん
(一級表装技能士)
- 対象… 小学生
(3年生以下は保護者同伴)
- 定 員… 申込先着20人
- 受講料… 無料
- 材料費… 300円
- 持参物… 作品を持ち帰る袋

受付開始… 8月3日(木) 午前9時

自然災害への備え大丈夫ですか —保険の有効性と ハザードマップの活用—

自然災害の備えとして損害保険の解説及び高松市のハザードマップと、損保協会作成の災害対策ツールを用いて、ハザードマップの活用を解説します。また近年増えている住宅の修理などに関するトラブルへの対策を説明します。

- 日 時… 8月29日(火)
午後1時30分～3時
- 講師… 藤田 昌弘さん
(一般社団法人日本損害保険協会 四国支部)
- 定 員… 申込先着60人
- 受講料… 無料
- 持参物… 筆記用具



受付開始… 8月3日(木) 午前9時

食事をバランスよくとるために

食事をバランスよくとるための食生活の実践ポイントを、6項目挙げて説明します。

- 日 時… 8月30日(水)
午後1時30分～2時30分
- 講 師… 六車 実穂さん
(香川県済生会病院 栄養科 科長)
- 定 員… 申込先着45人
- 受講料… 無料
- 持参物… 筆記用具



受付開始… 8月3日(木) 午前9時

やさしいリラックスヨーガ (全3回)

ヨーガの理論と実技を学んで、体をリラックスさせましょう。

- ①体と心をリラックスさせるやさしいヨーガ
- ②一日の疲れを癒すゆるやかヨーガ
- ③おやすみ前の心身をととのえるヨーガ

- 日 時… 9月1日、8日、15日
いずれも金曜日
午後7時～8時30分

- 講 師… 萩原 涼さん
(香川ヨーガ道友会会長)
- 定 員… 申込先着20人
- 受講料… 1,500円(全3回)
- 持参物… ヨガマット(バスタオルなどでも可) 飲み物(マイボトルで!)

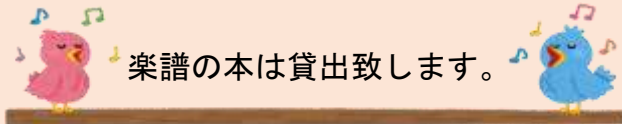


受付開始… 8月3日(木) 午前9時

思い出のメロディ・あの歌この歌 歌声教室（全4回）

人生の節々で出会ったたくさんの歌、懐かしい歌はあなたの思い出もよび戻してくれます。童謡・唱歌から昭和の歌まで、歌声伴奏者と共に歌いましょう。リクエストも受け付けますよ。

- 日 時…9月8日、22日、
10月13日、27日
いずれも金曜日 午後1時30分～3時
- 講 師…吉田 千恵さん
(歌声伴奏者)
- 定 員…申込先着20人
- 受講料…2,000円(全4回)



楽譜の本は貸出致します。

受付開始…8月4日(金)午前9時

自然災害が頻発する今こそ 損害保険を見直そう！

台風・地震等の自然災害の備えとしての損害保険について、自然災害への補償の概要や注意点、現在の加入で万全か？自然災害に便乗する悪徳商法等について解説します。



- 日 時…9月9日(土)
午後1時30分～3時30分
- 講 師…大江 崇子さん
(NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会香川支部会員)
- 定 員…申込先着45人
- 受講料…無料
- 持参物…筆記用具

受付開始…8月4日(金)午前9時

実用の書（全3回）

～楽しみながら書に親しもう～

日常生活で役立つ書を筆ペンで書きましょう。慶弔表書き、住所や名前、手紙や葉書など、美しくバランスよく書くコツをお伝えします。



- 日 時…9月14日、28日、
10月26日(いずれも木曜日)
午後1時30分～3時
- 講 師…安藝 恵津子さん(書道講師)
- 定 員…申込先着14人
- 受講料…1,500円(全3回)
- 材料費…100円(用紙代 全3回)
- 持参物…筆ペン(中字用)・文鎮

受付開始…8月4日(金)午前9時

メールマガジン 好評配信中



☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方でも、登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。詳しくは、まなびCAN(☎811-6222)へ



8月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
2 (水)	子供でんき講座（午前・午後）	10:00 11:00 ～ 13:00 14:00
	夏休みキッズチャレンジ お箸袋とお弁当袋をつくろう！	10:00～11:30
5 (土)	わくわく！どきどき！夏休みの水の実験教室	14:00～16:00
	さん数カフェ（小学1年生）	10:00～11:30
	さん数カフェ（小学2年生）	13:30～15:00
	作って楽しい折り紙教室 （自分だけのすいぞくかんを作ろう）＜カード＞	10:00～11:30
6 (日)	夏休み！楽しい子どもハワイアンフラ	10:00～11:30
8 (火)	大人のための味覚教室 ～おいしく食べて豊かな人生を～	(3回目/全3回) 10:00～11:30
9 (水)	交通ルールとマナーを学びましょう！ ～小学生も大人も一緒に！～ 大人だけでも大歓迎！	10:00～11:30
	☆まなび映画CAN⑨「“農の神”と呼ばれた男 稲塚権次郎物語 NORIN TEN」 (13時開場)	13:30～15:20
10 (木)	希少糖の作り方に触れてみよう	13:30～15:30
	☆親子で食育講座・アイスクリームを作って、食べて、カルシウムについて学ぼう！	13:30～14:30
11 (金)	夏休み！キッズ・和三盆お干菓子作り教室（午前・午後）	10:00 11:30 ～ 13:30 15:00
16 (水)	☆若返る脳～脳トレで認知症予防～	13:30～15:00
18 (金)	☆古典文学講座「平家物語」～屋島に見る平家物語～	(1回目/全2回) 14:00～15:30
19 (土)	☆ばあばFPが考える終活～ふたつの視点から～	13:30～15:30
20 (日)	☆夏休み★子ども 消しゴムハンコ教室	10:00～12:00
23 (水)	☆まなび映画CAN⑩「アンナ・カレーニナ」 ※日本語吹替版	(18時開場) 18:30～20:20

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



8月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
25 (金)	☆古典文学講座「平家物語」～屋島に見る平家物語～ (2回目/全2回)	14:00～15:30
29 (火)	☆自然災害への備え大丈夫ですかー保険の有効性とハザードマップの活用ー	13:30～15:00
30 (水)	☆食事をバランスよくとるために	13:30～14:30



9月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
1 (金)	☆やさしいリラックスヨガ (1回目/全3回)	19:00～20:30
8 (金)	☆思い出のメロディ・あの歌この歌 歌声教室 (1回目/全4回)	13:30～15:00
	☆やさしいリラックスヨガ (2回目/全3回)	19:00～20:30
9 (土)	☆自然災害が頻発する今こそ損害保険を見直そう！	13:30～15:30
14 (木)	☆実用の書～楽しみながら書に親しもう～ (1回目/全3回)	13:30～15:00
15 (金)	☆やさしいリラックスヨガ (3回目/全3回)	19:00～20:30
22 (金)	☆思い出のメロディ・あの歌この歌 歌声教室 (2回目/全4回)	13:30～15:00
28 (木)	☆実用の書～楽しみながら書に親しもう～ (2回目/全3回)	13:30～15:00



10月の行事一覧

開催日	講座（行事）名	時間
13 (金)	☆思い出のメロディ・あの歌この歌 歌声教室 (3回目/全4回)	13:30～15:00
26 (木)	☆実用の書～楽しみながら書に親しもう～ (3回目/全3回)	13:30～15:00
27 (金)	☆思い出のメロディ・あの歌この歌 歌声教室 (4回目/全4回)	13:30～15:00

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



まなびCANを利用しませんか？

～貸館事業～

生涯学習センター(まなびCAN)では、市民の皆様の生涯学習と交流の場を提供するために、研修室・音楽室・実習室・和室など、それぞれの目的にあった部屋の貸し出しを行っております。

学習会やサークル活動など、たくさんの方々に利用いただいております。

「集まりたいけれど、場所がない」、「頑張ってきた成果を発表したい！」

そんな時には、ぜひお問い合わせください。

例えば・・・

☆3階 「多目的ホール(定員220人)」

演劇・演奏・講演などに。グランドピアノや照明装置を完備しています！

☆3階 「市民ギャラリー(66㎡)」

自慢の作品の個展やグループ展などに。パネルレイアウト自由です！

☆「小研修室」「和室」「実習室」「音楽室」「視聴覚室」の5室は、1時間単位でご利用いただけます。

☆Wi-Fiが無料で使用できます。(多目的ホール・大研修室・小研修室・視聴覚室)

●使用料一覧

使用単位 施設名	午 前	午 後	夜 間	午前・午後	午後・夜間	全 日	1時間当たり	
	9～12時	13～17時	18～22時	9～17時	13～22時	9～22時	9～18時	18～22時
多目的ホール	14,510	20,670	24,730	35,180	45,400	54,000		
大研修室	5,930	8,010	9,670	13,940	17,680	21,190		
小研修室	2,200	2,960	3,610	5,160	6,570	7,910	800	960
和室	1,200	1,530	1,860	2,730	3,390	4,170	420	510
OA実習室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570		
実習室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570	860	1,040
音楽室	2,410	3,300	3,830	5,710	7,130	8,570	860	1,040
視聴覚室	2,200	2,960	3,610	5,160	6,570	7,910	800	960

※利用開始日の属する月の5か月前から利用申し込みができます。

●お問い合わせ

詳しくはセンターのホームページをご覧ください。お電話又はご来館にて、お問い合わせください。



まなび映画CAN⑨

「“農の神”と呼ばれた男 稲塚権次郎物語 NORIN TEN」

❖上映日… 8月9日（水）午後1時30分～3時20分

（開場 午後1時）

❖内 容… “農の神”と呼ばれた男、稲塚権次郎。彼は貧しい農家の長男に生まれ、育種家として稲と小麦の品種を育て上げた。権次郎は、ダーウィン著「種の起源」と運命的に出会う。昭和の初め、冷害と飢饉に苦しむ東北の地で、国を挙げて食糧増産が叫ばれる中、「美味しくて、たくさん穫れる米と小麦」を作ろうと渾身の研究を続けた。稲では、「陸羽132号」に始まり、「水稻農林1号」→「コシヒカリ」の基を作った。そして80年前（昭和10年）に育種した「小麦農林10号」=NORIN TENは、いま世界の小麦の80%の基となった。

【監督・脚本】稲塚 秀隆

【キャスト】仲代 達也、松崎 謙二、野村 真美、藤田 弓子、舞川 あいく、
益岡 徹 ほか

❖定 員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール ※観覧希望者は当日直接会場へ。

夜間開催



まなび映画CAN ⑩

「アンナ・カレーニナ」※日本語吹替版

❖上映日… 8月23日（水）

午後6時30分～8時20分

（開場 午後6時）



❖内 容… 信じた愛を貫くことはやましいか…。一瞬の愛に命を懸けた女性の最期の叫びが胸を打つ。トルストイ原作の不朽の名作が、今ここによみがえる！

【監 督】レオ・トルストイ

【キャスト】玉川 紗巳子、森田 順平、佐古 正人、佐々木 敏、麻生 侑里 その他

❖定 員…当日先着220人 ❖入場料…無料

❖会 場…生涯学習センター 3階 多目的ホール

※観覧希望者は当日直接会場へ。