

# まなびかんづめ

No.202  
2020年4月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

## 生涯学習センター(まなびCAN)の貸館等のお支払いは…

### IruCaカードで!

生涯学習センターの貸館等の使用料のお支払いの際、  
IruCaカード決済ができます。

ただし、講座受講料やコピー代などは除きます。

まなびCANへのご来館は、便利で環境に優しい公共交通で!

使用料のお支払いには、便利でお得なIruCaカード決済!をご利用ください。



## 講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、  
お電話又はご来館にてまなびCANへ、  
お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)



## にこにこ笑顔のやさしいヨーガ

☆日 時…①4月24日 ②5月1日 ③22日(全3回)  
いずれも金曜日の午前10時30分~正午

☆内 容…ヨーガの理論と実技を学んで、体をリフレッシュしましょう。

- ①ヨーガで、はつらつ人間に
- ②息を変えると生き返る
- ③明朗心で健康体に

☆講 師…倉本 英雄さん(日本ヨーガ道友協会会長)

☆定 員…各回申込先着40人 ☆受講料…各回500円

☆持参物…ヨーガマット(バスタオルなどでもよい)

※動きやすい服装・靴でお越しください。





## はじめての英会話 ～あなたも始めませんか？～

❖日 時…5月9日・16日・23日・30日（全4回）

いずれも土曜日の午前10時～11時

- ❖内 容…
- a 自己紹介について
  - b あなたの街について話しましょう。
  - c 海外旅行中の会話
  - d 空港での入国審査の会話
  - e 自分の街で外国人との会話

❖講 師…G a u t a m（ガウタム）さん（カナダ人英語講師）

❖定 員…申込先着10人      ❖受講料…2,000円（全4回）

❖持参物…ノート、筆記用具

受付開始  
4月7日(火)  
午前9時



## まなびCAN・IT講座 いくつからでも始められる初心者のパソコン講座

❖日 時…①5月13日 ②20日 ③27日 ④6月3日 ⑤10日（全5回）

いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分

❖内 容…パソコンを買ったけれど何から始めればいいのか？解説します！

### ①パソコンの特徴を知ろう！

用語・ボタン・スイッチについて  
パソコン機器の正しい扱い方

### ②画面を使いこなそう！

パソコンの仕組み、基本画面の特徴、操作方法

### ③パソコンを安心・安全に使おう！Ⅰ

自分でできる安全対策・警告メッセージの扱い方  
ウィンドウズアップデート、セキュリティソフトの理解

### ④パソコンを安心・安全に使おう！Ⅱ

パソコンの定期点検、手入れの仕方  
パソコン「してはならない十ヶ条」

### ⑤インターネットについて

※自分のパソコンを持ち込んでの受講もできます。

それぞれのパソコンに合ったテキストを用意します。

やってみよう！



❖講 師…山下 卷太さん（有限会社 デジタル・メディア・プランニング代表取締役）

❖定 員…申込先着20人

❖受講料…2,500円（全5回）      ❖資料代…1,000円（全5回）



## 緑のカーテン作り方講座 ～初めての方でも簡単に作れます～

申込締切  
5月13日(水)  
午後4時

☆日 時…5月20日(水) 午前10時～11時30分

☆内 容…「緑のカーテン」とは、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を使って建物の窓を覆うことで、夏の強い日差しを和らげると同時に葉から出る水蒸気でまわりの温度を下げる自然のカーテンのことです。この講座では「緑のカーテン」の作り方や効果についてお話をします。みなさん、今年の夏を涼しく過ごしてみませんか？

※受講者にはゴーヤの苗を進呈します。

☆講 師…高松市環境局環境保全推進課職員

☆定 員…申込先着40人



## 天徳先生のおもしろ健康法

～今日からすぐに出来る驚きの健康食事術！

疲れ知らず・病気を寄せつけない・美肌で若々しく・  
脳をクリアーにさせるたったひとつの方法とは？～



☆日 時…5月20日(水) 午後1時30分～3時

☆内 容…私達の身体の60兆もの細胞は、1年間で90%以上が新しく生まれ変わっている事に注目！細胞膜の原料となる脂質(アブラ)の摂り方は死活問題！そこで「悪いアブラ」を極力控え「良いアブラ」を積極的に摂りみずみずしく若返る事ができる“驚きの健康食事術”を伝授します。

☆講 師…山下 天徳さん(特定非営利活動法人 日本成人病予防協会認定  
香川県健康管理士会事務局長)

☆定 員…申込先着60人

☆持参物…筆記用具



## ♪メールマガジン好評配信中♪

- ☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪
- ☆配信は月に2回。配信のタイミングは広報たかまつとほぼ同時だから安心♪
- ☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方でも、登録が可能♪
- ☆購読料は無料(通信料金を除く)です。詳しくは、まなびCAN(☎811-6222)まで♪





## 子ども&親子向け講座

### 子どもパソコン教室

～Javaをつかってプログラムを開発しよう!～

❖日 時…5月9日・16日、6月13日・27日(全4回)  
いずれも土曜日の午前10時～正午

❖内 容…Java(ジャバ)を使って、ゲームプログラムを改造しよう。  
ブロックくずしゲーム、テトリスゲームを自分用に改造し、  
家のパソコンで実験できます。  
Java(ジャバ)は標準的なプログラム開発言語で、みなさんも  
将来はプログラム作成ができるようになります。

※家のパソコンでも、復習や改造をしてみよう!

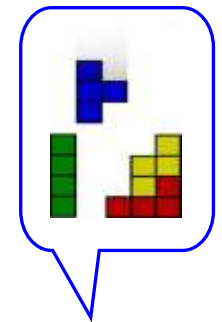
※父兄の方も、どんどん一緒に受講してください。

※自分が改造したゲームを自宅のパソコンで行えます。

❖講 師…毛利 恭一郎さん、笠井 一さん

❖定 員…申込先着20人  
(小学4年生～中学生)

❖材料費…500円(全4回)



## 16ミリフィルム上映会

❖上 映 日…4月15日(水) ①午前10時～ ②午後1時～

❖上映作品…①忍たま乱太郎(25分)

- ・父のかたきの段
- ・夏休みがなくなるの段

②空とぶカバン(30分)

アンデルセン童話。空とぶカバンに乗ってトルコにやってきた男。  
楽しい物語を作って王様を喜ばせお姫様との結婚を許されるのですが、  
お祝いのお花火でカバンが燃えてしまい、高い塔の上に住むお姫様には  
会えなくなってしまった…。

❖場 所…生涯学習センター2階 視聴覚室

❖入 場 料…無料

観覧希望者は、当日直接会場へお越しください。



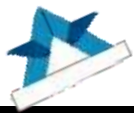


# 4月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
12(日)	尺八教室～尺八を吹こう～(初心者) (1回目/全12回)	10:00～12:00
	尺八教室～尺八を吹こう～(経験者) (1回目/全12回)	13:30～15:30
23(木)	★まなび映画CAN① 吟選大落語名人会より落語 八代目三升家小勝・六代目柳家小さん ※13:00開場	13:30～15:00
24(金)	★にこにこ笑顔のやさしいヨーガ (1回目/全3回)	10:30～12:00

★ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



# 5月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
1(金)	にこにこ笑顔のやさしいヨーガ (2回目/全3回)	10:30～12:00
9(土)	はじめての英会話 ～あなたも始めませんか?～ (1回目/全4回)	10:00～11:00
	【子ども教室】子どもパソコン教室 ～Javaをつかってプログラムを開発しよう～ (1回目/全4回)	10:00～12:00
10(日)	尺八教室～尺八を吹こう～(初心者) (2回目/全12回)	10:00～12:00
	尺八教室～尺八を吹こう～(経験者) (2回目/全12回)	13:30～15:30
13(水)	IT講座 いくつかからでも始められる初心者のパソコン講座 (1回目/全5回)	13:30～15:30
16(土)	はじめての英会話 ～あなたも始めませんか?～ (2回目/全4回)	10:00～11:00
	【子ども教室】子どもパソコン教室 ～Javaをつかってプログラムを開発しよう～ (2回目/全4回)	10:00～12:00
20(水)	緑のカーテン作り方講座 ～初めての方でも簡単に作れます～	10:00～11:30
	天徳先生のおもしろ健康法 ～今日からすぐに出来る驚きの健康食事術! 疲れ知らず・病気を寄せつけない・ 美肌で若々しく・脳をクリアーにさせるたったひとつの方法とは?～	13:30～15:00
	IT講座 いくつかからでも始められる初心者のパソコン講座 (2回目/全5回)	13:30～15:30
22(金)	にこにこ笑顔のやさしいヨーガ (3回目/全3回)	10:30～12:00
23(土)	はじめての英会話 ～あなたも始めませんか?～ (3回目/全4回)	10:00～11:00
27(水)	IT講座 いくつかからでも始められる初心者のパソコン講座 (3回目/全5回)	13:30～15:30
30(土)	はじめての英会話 ～あなたも始めませんか?～ (4回目/全4回)	10:00～11:00





## まなび映画CAN 1

### 吟選大落語名人会より落語 「八代目三升家小勝・六代目柳家小さん」



✿上映日…4月23日(木)午後1時30分～3時(開場:午後1時)

✿内容…究極の真打落語ここに極まる 当代随一の噺家たちが夢の競演

・八代目三升家小勝「蜘蛛駕籠」

・六代目柳家小さん「真二つ」

✿定員…当日先着220人

✿入場料…無料



※観覧希望者は当日直接会場へ。

## まなびCANが…さらに便利にご利用いただけます！

日頃は、高松市生涯学習センター・まなびCANをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

この度、当館では、皆さまがさらに便利に利用できるよう、1時間単位での使用料金を導入いたします。当館でご利用いただける8室のうち、「小研修室」「和室」「実習室」「音楽室」「視聴覚室」の5室については、1時間からのご利用が可能になります。

### ●適用開始日 令和2年9月1日利用分から

※ただし、利用開始日の属する月の5か月前の初日から利用申し込みができるため  
令和2年9月の申込みは令和2年4月1日からできます。

### ●お問い合わせ

詳しくは、高松市生涯学習センター ☎087-811-6222へ。



### ◆発行：高松市生涯学習センター（まなびCAN）

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

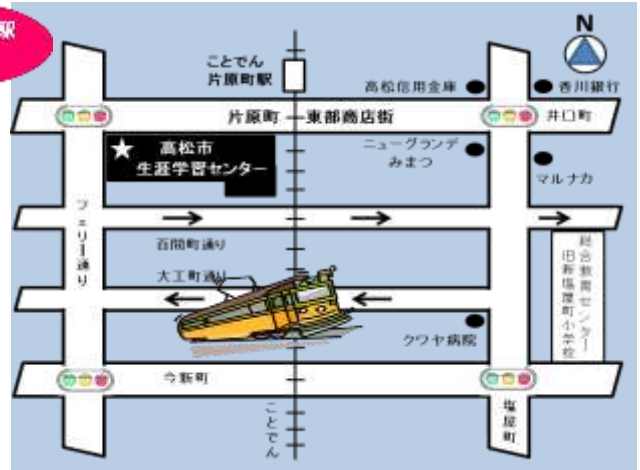
<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の  
最も近い休日でない日)

年末年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



こどもん片原町駅  
下車 すぐ!!



まなびCAN HPはこちら