まなびかんづめ

No.212
2021年2月号

高松市生涯学習センター（まなびＣＡＮ）の毎月の情報がたくさん詰まっています！

まなびＣＡＮからのお知らせ

現在のところ、様々な新型コロナウィルス感染予防対策が継続されています。本市の主催するイベント・行事等の開催につきましては、国の動向や感染者の増減状況などを踏まえ、中止又は延期、規模を縮小しての開催等をさせていただく場合がございます。また、開催する際には、発熱等の症状がある方への参加自粛要請及び参加者にはマスクの着用のお願い等の感染防止対策を行います。

利用者の皆様には、
御理解と御協力をいただきますようお願いいたします。

講座受講生募集

★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
★申込・問合せ先に指定のない講座については、
　お電話又はご来館にてまなびＣＡＮへ、
　お申し込み・お問い合せください。☎（８１１－６２２２）
★この他にも様々な講座や催し物を予定しております。
　まなびかんづめの行事一覧をご覧ください。

やさしい３Ｂ体操（ロコモ予防）

✿日　時…**２月１６日、３月２日・１６日（全３回）**
　　いずれも火曜日の午後１時３０分～３時

✿内　容…楽しみながら、健やかな明日のための体づくりをしましょう。
　　音楽に合わせて有酸素運動やストレッチングなど全身運動を楽しみましょう。
　　※動きやすい服装でお越しください。

✿講　師…多田　桂子さん（公益社団法人日本３Ｂ体操協会公認指導士）

✿定　員…申込先着１０人　　✿受講料…１，５００円（全３回）

✿持参物…ヨガマット（バスタオルなどでもよい）、運動ができる上履き、飲み物

こだわりの野菜作り塾　～春夏野菜編～

✿日　時…**２月１８日（木）午前１０時～１１時３０分**

✿内　容…野菜作りのプロがおいしい野菜を育てるための栽培管理について
　　お話しします。野菜作りの疑問にもお答えします。

✿講　師…十河　善則さん（高松産ごじまん品生産農家）

✿定　員…申込先着３０人

✿受講料…５００円　　✿持参物…筆記用具

民俗への招待「さぬきのむかし語り４」

✿日　時…**２月１９日（金）午前１０時～１１時３０分**

✿内　容…「さぬきのむかし語り」より三豊・観音寺の伝説を中心にお話します。
　　・鬼が臼（高瀬町上高瀬）・落城の姫君（三野町大見）
　　・伊吹の起こり（観音寺市伊吹町）

✿講　師…谷原　博信さん（香川民俗学会名誉会長）

✿定　員…申込先着３０人　　✿受講料…５００円　　✿持参物…筆記用具

ＣＳＲ教室　心と身体を整えるツボ講座

✿日　時…**２月２０日（土）午後１時３０分～３時**

✿内　容…寒さに負けず、免疫力を高め、身体を温めることが出来るつぼ押しや
　　台座灸を使ったセルフメンテナンス法をレクチャーします。
　　※ひじ、ひざが出しやすく動きやすい服装でお越しください。

✿講　師…松本　武司さん（日本セルフお灸協会　鍼灸師）

✿定　員…申込先着２０人　　✿資料代…５００円

♪メールマガジン好評配信中♪

☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪
☆配信は月に１回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪
☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方でも、登録が可能♪
☆購読料は無料（通信料金を除く）です。詳しくは、まなびCAN（☎８１１－６２２２）まで♪

資産運用の基本と応用

✿日　時…**２月２０日（土）午後１時３０分～３時３０分**

✿内　容…資産運用をする際に使えるお得な制度と運用対象の選び方をお伝えします。
NISA、つみたてNISA、iDeCo、銘柄の選び方（ETFと個別銘柄）、
リスクに対する考え方など。

✿講　師…東条　慎也さん（ＮＰＯ法人日本ファイナンシャル・
プランナーズ協会香川支部会員）

✿定　員…申込先着７０人

✿持参物…筆記用具

和菓子作り体験とお茶を楽しみましょう

受付開始
2月2日(火)
午前9時

✿日　時…**２月２４日（水）午後１時３０分～３時**

✿内　容…和菓子作りとお茶の淹れ方を学びます。
お茶は煎茶か抹茶の予定です。
当日までお楽しみに。

✿講　師…大内　英生さん（(有)三友堂）
原　大策さん（(有)原ヲビヤ園茶舗）

✿定　員…申込先着２４人　　✿材料費…８００円

アンティーク風ロングネックレス

✿日　時…**２月２５日（木）午前１０時～正午**

✿内　容…ハリウッドビーズとデザインチェーンを使用し、
アンティーク風に仕上げたビーズを通すだけの
ロングネックレス（全長約８０cm）です。

✿講　師…ＭＡＫＯさん（ビーズ作家）

✿定　員…申込先着１５人

✿受講料…５００円

✿材料費…１，８００円

✿持参物…眼鏡、拡大鏡（必要な方のみ）

鉄道でめぐる名画の旅　～アメリカ編～

✿日　時…**２月２６日（金）午後１時３０分～３時**

✿内　容…航空機大国のアメリカですが、実は、鉄道にはイギリスと並んで古い歴史があります。アメリカならではのバーチャルの鉄道の旅の雰囲気を味わいながら、メトロポリタン美術館、ボストン美術館などの名画にふれてみましょう。

✿講　師…長尾　敦史さん
（香川大学地域連携・生涯学習センター特命講師）

✿定　員…申込先着３０人

さぬき美じょん講座＆よく分かる健口（けんこう）講座

✿日　時…**２月２７日（土）午後１時３０分～３時３０分**

✿内　容・講　師

＜第一部＞よく分かるがん検診講座

・乳がん、肺がん検診：高橋　めぐみさん（オリーブ高松メディカルクリニック、香川県診療放射線技師会会員）

・子宮がん、胃がん、大腸がん検診：大塚　真由さん（香川県総合健診協会、香川県診療放射線技師会会員）

＜第二部＞よく分かる健口講座

・受けよう！定期健診：藤本　要子さん（しん治歯科医院　歯科衛生士）

・生活を支える訪問歯科：出原　愛美さん（しん治歯科医院　歯科衛生士）

✿定　員…申込先着３０人　　✿持参物…筆記用具

ＣＳＲ教室　自分史活用講座　～想い出を語ろう～

✿日　時… **３月１２日（金）午後１時～３時３０分**

✿内　容…一枚の写真から周辺の想い出を話すことで、当時のいい事を振り返るきっかけにします。話を聞く側もその人のことに興味が沸いてきて、会話のきっかけにもなります。

✿講　師…岩屋　仁美さん（自分史活用アドバイザー・相続診断士）

✿定　員…申込先着２０人　　✿材料費…１００円

✿持参物…想い出の写真１枚、筆記用具

令和3年度 まなびCAN・子ども教室開催者の募集

【趣　　旨】少子化や核家族化の進行、家庭や地域の教育力の低下など、現代の子ども達を取り巻く環境には様々な課題があります。

高松市生涯学習センターでは、子ども達と市民との様々な学習や交流を通して、地域が一体となって子ども達を育むために、『まなびＣＡＮ・子ども教室』を開催します。

そこで、この教室をボランティアで開催していただける個人又はグループを広く募集します。

【開催期間】令和３年４月から翌年３月末までの、原則として土曜日の２時間程度（夏休み期間中は、平日開催可能）。

ただし、開催者の日程や生涯学習センターの施設予約の状況等により調整し、決定します。

【応募資格】まなびＣＡＮ・子ども教室の趣旨に沿った教室を開催できる１８歳以上の個人又はグループ。

【募集期間】**令和３年２月１４日（日）～３月１４日（日）**

【応募方法】所定の申込書に記入の上、当センターに直接持参していただくか、郵送、ＦＡＸ、Ｅメールのいずれかの方法でご提出ください。

申込書は、生涯学習センターの受付窓口、高松市生涯学習課(高松市役所１０階)、市民活動センター（瓦町ＦＬＡＧ８階）、コミュニティセンターに置いています。

また、生涯学習センターのホームページからもダウンロードできます。

【その他】・開催者は生涯学習センターの施設を無料で使用できます。

・謝礼金や交通費などは支給されません。

・受講料は無料としますが、材料費等が必要な場合は、受講者の実費負担とします。

・受講対象者は、小学生及び中学生です。

【問合せ・提出先】

〒７６０－００４０
高松市片原町１１番地１「むうぶ片原町」ビル内
高松市生涯学習センター「まなびＣＡＮ・子ども教室」担当宛
電　話：０８７－８１１－６２２２
ＦＡＸ：０８７－８２１－８０２２
Ｅメール：can@city.takamatsu.lg.jp

高松市生涯学習センター

まなびCANへようこそ!!

高松市生涯学習センター(まなびCAN)は、市民皆様の生涯学習に役立つ様々な講座を開催するほか、ピアノ発表会や研修会などに貸館もおこなっています。

◇各種講座・イベントなど◇

市民皆様の生活をより豊かにし、暮らしに役立つ様々な講座を開催しています。

また、子ども教室や映画上映、コンサートなど、楽しいイベントもご用意しております。

詳しくは、毎月発行のまなびCANの情報誌「まなびかんづめ」や、各種チラシもご用意しておりますので、そちらをご覧ください。

◇貸館事業◇

研修室や多目的ホール、実習室、和室など、それぞれの用途にあった施設の貸出しを行っています。料金や予約状況など、お電話でお問い合わせいただくか、またはホームページをご覧ください。

施設

多目的ホール・・・イベント等	**和室・・・茶華道等**
大研修室、小研修室・・・研修会等	**OA実習室・・・OA実習等**
視聴覚室・・・視聴覚学習等	**実習室・・・クラフト等**
音楽室・・・音楽練習等	**市民ギャラリー・・・展示用**

これからも、まなびCANをよろしくお願いします！

生涯学習のマスコット
“マナビィ”

高松市生涯学習センター　まなびCAN

〒760－0040
高松市片原町11番地1『むうぶ片原町』ビル内
TEL:087－811－6222　／　FAX:087－821－8022

Ｅ メ ー ル: can@city.takamatsu.lg.jp

※Eメールで講座情報の配信もおこなっております。
受付カウンターにてお申し込みください。

２月の行事一覧

開催日	講座（行事）名		時間
3(水)	大切だけど怖い、血小板の話		13：30～15：00
7(日)	ラナンキュラスとゴージャスリボンのコサージュ		13：30～15：00
10(水)	見て！作って！使って！楽しむアート講座	(1回目/全3回)	13：30～15：00
	体験してみよう！はじめての手話	(1回目/全2回)	13：30～15：30
16(火)	★やさしい３Ｂ体操（ロコモ予防）	(1回目/全3回)	13：30～15：00
17(水)	見て！作って！使って！楽しむアート講座	(2回目/全3回)	13：30～15：00
	体験してみよう！はじめての手話	(2回目/全2回)	13：30～15：30
18(木)	★こだわりの野菜作り塾　～春夏野菜編～		10：00～11：30
19(金)	★民俗への招待「さぬきのむかし語り４」		10：00～11：30
20(土)	★ＣＳＲ教室　心と身体を整えるツボ講座		13：30～15：00
	★資産運用の基本と応用		13：30～15：30
24(水)	見て！作って！使って！楽しむアート講座	(3回目/全3回)	13：30～15：00
	★和菓子作り体験とお茶を楽しみましょう		13：30～15：00
25(木)	★アンティーク風ロングネックレス		10：00～12：00
	★まなび映画ＣＡＮ１１　いのちの林檎	※開場13：00	13：30～15：40
26(金)	★鉄道でめぐる名画の旅　～アメリカ編～		13：30～15：00
27(土)	★さぬき美じょん講座＆よくわかる健口（けんこう）講座		13：30～15：30

★ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

３月の行事一覧

開催日	講座（行事）名		時間
2(火)	やさしい３Ｂ体操（ロコモ予防）	(2回目/全3回)	13：30～ 15：00
12(金)	ＣＳＲ教室　自分史活用講座　～想い出を語ろう～		13：00～ 15：30
16(火)	やさしい３Ｂ体操（ロコモ予防）	(3回目/全3回)	13：30～ 15：00

１６ミリフィルム上映会

✿上 映 日…**２月２６日（金）①午前１１時～　②午後２時～**

✿上映作品…①アルプスの少女ハイジ（３０分）
②平賀源内（１２分）

✿場　　所…生涯学習センター２階　視聴覚室

✿入 場 料…無料

観覧希望者は、当日直接会場へお越しください。

まなび映画ＣＡＮ 11

いのちの林檎

✿上映日…２月２５日（木）午後１時３０分～３時４０分（開場:午後１時）

✿内　容…ありがとう。私を助けてくれた林檎。
無農薬・無肥料で実った「奇跡の林檎」により救われた人達がいる。
化学物質過敏症と闘う人々の真実のドキュメンタリー作品。

✿定　員…当日先着１００人

✿入場料…無料　※観覧希望者は当日直接会場へお越しください。
午後０時３０分から入場整理券を配布します。

１階・エントランスホールのご案内

✿一宮コミュニティセンター書道同好会作品展

展示期間…２月７日(日)まで

✿多肥コミュニティセンター書道同好会作品展

展示期間…２月２３日(火)～３月７日(日)

３階・市民ギャラリーのご案内

✿中国四国の国立公園展

展示期間…２月３日(水）～２３日(火)まで

✿瀬戸内海国立公園パネル展

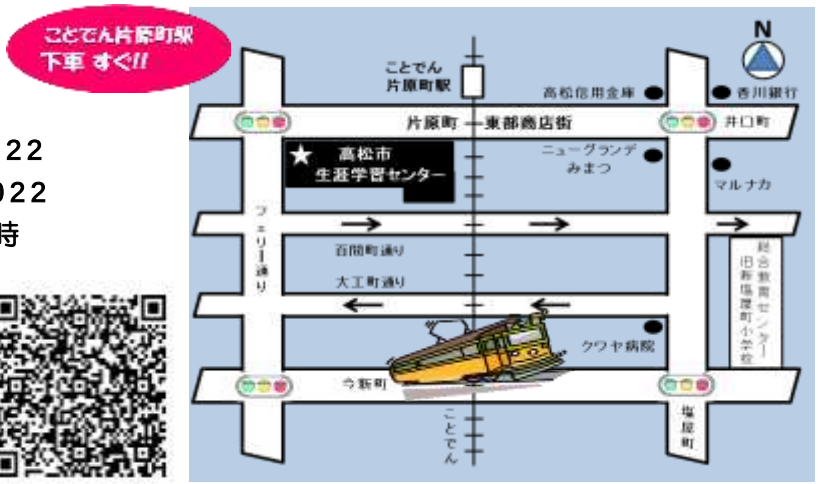
展示期間…２月２５日(木)～３月２１日（日）

主催…高松市教育委員会、環境省中国四国地方環境事務所四国事務所

✿入場料…無料　※月曜日は休館日（祝休日の場合はその翌日）

◆発行：高松市生涯学習センター（まなびCAN）

〒760-0040　高松市片原町11番地１
『むうぶ片原町』ビル内
TEL：087-811-6222
FAX：087-821-8022

＜開館時間＞火曜日～土曜日：午前９時～午後１０時
日曜日・休日：午前９時～午後５時
＜休館日＞月曜日（休日の場合はその日後の最も近い休日でない日）
年末年始（12月29日～１月3日）
＜Eメール＞can@city.takamatsu.lg.jp

まなびCAN　HPはこちら