

# まなびかんづめ

No.209  
2020年11月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!



## まなびCANからのお知らせ

現在のところ、様々な新型コロナウイルス感染予防対策が継続されています。本市の主催するイベント・行事等の開催につきましては、国の動向や感染者の増減状況などを踏まえ、中止又は延期、規模を縮小しての開催等をさせていただく場合がございます。また、開催する際には、発熱等の症状がある方への参加自粛要請及び参加者にはマスクの着用をお願い等の感染防止対策を行います。

利用者の皆様には、  
御理解と御協力をいただきますようお願いいたします。



## 講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)



WEB  
講座

## 高松市民大学 2020

### スマートシティたかまつのまちづくり

初めての  
試み!



YouTube Liveで生配信!

「高松市民大学2020」  
公式チャンネルで生配信します。  
ぜひ、ご自宅で視聴してください。

高松市民大学2020

検索



- ❖日 時…11月29日(日)  
午後1時30分~3時40分
- ❖内 容…ウィズコロナ時代を見すえたスマートシティについて一緒に考えてみませんか?
- ❖出演者…中村 彰二郎さん((株)アクセンチュア)  
田口 泰士さん((株)STNet)  
佃 昌道(高松大学学長)  
大西 秀人(高松市長)
- ❖視聴会場…高松市生涯学習センター
- ❖定 員…申込先着20人
- ❖受講料…無料



❖問合せ先…電話・ファクスか直接、高松大学・高松短期大学地域連携センターへ。  
電話 841-3216、FAX 841-3023

## 人生とは、諸行無常 ～生活習慣病を改善する秘策を伝授します～

❖日 時…11月11日(水)午後1時30分～3時

❖内 容…免疫力を高めることが病気にならない秘訣であるということは広く知られていますが、では、どうすれば高められるのかを、一緒に運動して試してみましょ。軽い運動と座学を行います。  
※簡単な運動ができる服装でお越しください。

❖講 師…渡邊 雅春さん(特定非営利活動法人日本成人病予防協会認定  
健康管理士上級指導員、香川県健康管理士会会長)

❖定 員…申込先着60人 ❖持参物…筆記用具



## 心と体のリフレッシュ体操

❖日 時…11月12日(木)午後1時30分～3時

❖内 容…椅子に座ってできる、笑って楽しむ軽体操です。  
※動きやすい服装でお越しください。

❖講 師…吉田 静子さん(高松市コミュニティスポーツ指導員)

❖定 員…申込先着20人 ❖受講料…500円

❖持参物…汗拭き用タオル、水分補給の飲み物



## 本のソムリエが薦める本を楽しもう！！

❖日 時…11月13日(金)午後1時30分～3時

❖内 容…「本のソムリエ」が薦める本を紹介するとともに、読書の楽しみをみなさんにお話しします。大人が楽しむ児童文学講座や、こんな面白い本があったのだと読書の世界への興味が広がります。また、図書館の便利な使い方も説明します。

❖講 師…高松市中央図書館職員

❖定 員…申込先着14人 ❖持参物…筆記用具



## ♪メールマガジン好評配信中♪

☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪

☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪

☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方でも、登録が可能♪

☆購読料は無料(通信料金を除く)です。詳しくは、まなびCAN(☎811-6222)まで♪





## 初心者のためのおいしい紅茶講座

❖日 時…11月14日・28日

いずれも土曜日の午後1時30分～3時

❖内 容…旬ごとの茶葉や世界の産地の茶葉を使い、紅茶をおいしく淹れるためのコツを実習試飲します。1回のみでの参加も可能です。2回続けて参加いただくとさらに理解が深まります。

❖講 師…川野 淑子さん（TAK・TACC紅茶会）

❖定 員…各回申込先着12人

❖材料費…各回700円（持帰り用茶葉付き）



## はじめての漫画・イラスト教室

❖日 時…11月15日（日）午後1時30分～3時30分

❖内 容…漫画の作り方、キャラクターの描き方など、プロが使っている道具を使って、アナログでの漫画制作体験ができます。

❖講 師…高畑 聡子さん（漫画家 朱目キクヤ）

❖定 員…申込先着16人

❖受講料…500円

❖材料費…500円

❖持参物…筆記用具、30cmものさし



## 水引を楽しむ ～あなただけのぼち袋作り～

❖日 時…11月18日（水）午後1時30分～3時

❖内 容…色とりどりの水引の中からあなただけのお色を選び、おしゃれなぼち袋を作ります。  
※2タイプのぼち袋にチャレンジしていただきます。

❖講 師…土田 裕也さん（結納センターつちだ代表）

❖定 員…申込先着16人

❖受講料…500円 ❖材料費…1,000円

❖持参物…木工用ボンド、はさみ、スティックのり

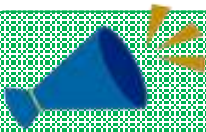




## おいしい珈琲講座

受付開始  
11月5日(木)  
午前9時

- ❖日 時… 11月21日(土) 午後1時30分～3時
- ❖内 容…おいしい珈琲の淹れ方を学んでみませんか？  
南新町商店街にある「南珈琲店」のマスターが教えてくださいます。
- ❖講 師…南 憲治さん(有限会社南珈琲店マスター)
- ❖定 員…申込先着12人
- ❖材料費…1,000円(コーヒー豆200gのお土産付)



## 元気な高松創生講座

- ❖日 時… ①11月25日(水) 午前10時～11時  
②12月15日(火) 午後2時～3時30分  
③12月17日(木) 午後2時～3時



- ❖内 容…老若男女の笑顔が輝く元気な高松の創生に掲げる施策テーマから、共生のまちづくりを題材にお話しします
  - ①地域共生社会の実現に向けた取り組みについて
  - ②障がい者を取り巻く状況と(心の)バリアフリー  
障害者差別解消法を中心に、障がい者を取り巻く状況や施策等を解説し、(心の)バリアフリーについて理解を深めます。
  - ③「LGBTを知っていますか？」～基礎知識と支援者入門編～  
LGBTなど性的少数者についての正しい知識と理解を深めます。
- ❖講 師…①高松市健康福祉総務課地域共生社会推進室職員  
②高松市障がい福祉課職員  
③高野 晶さん(プラウド香川副代表)  
※「プラウド香川」は性的少数者のための活動を行っている団体です。
- ❖定 員…各回申込先着30人



## ウォーキング等における健康づくり

やってみよう!

- ❖日 時… 11月26日(木) 午後1時30分～3時
- ❖内 容…正しいウォーキングの姿勢、歩き方について学びながら、身体を動かして健康を促進します。  
※締め付けの少ない動きやすい服装でお越しください。
- ❖講 師…高松市健康づくり推進課職員
- ❖定 員…申込先着30人
- ❖持参物…飲み物



## かんたん！お片付け講座

❖日 時…①11月27日(金)②12月3日(木)③10日(木) (全3回)  
いずれも午前10時～11時30分

❖内 容…毎日毎日やって来るお片付けの困ったをズバリ解決！  
ポイントをおさえてお部屋をスッキリしてみませんか？  
①きれいが続くお片付けの基本  
②お片付けの第一歩 整理をすすめよう  
③暮らしが楽になるモノの収め方

❖講 師…三好 美鈴さん(有限会社すず開発)

❖定 員…申込先着30人

❖受講料…1,500円(全3回) ❖持参物…筆記用具



## 歴史に学ぶ人生の知恵3 讃岐の豪族・香西氏と中世の争乱

❖日 時…12月1日(火)午後1時30分～3時

❖内 容…屋島合戦を契機に興り、その子孫によって名乗りを上げた  
讃岐の豪族・香西氏！  
その隆盛の頂点で、降って湧いた国家の変事や、戦国時代の  
荒波の中で波乱万丈の400年を、どう生きたのだろうか？

❖講 師…上原 敏さん(歴史評論家)

❖定 員…申込先着30人

❖受講料…500円

❖持参物…筆記用具



## CSR教室 終活セミナー エンディングノートの書き方

❖日 時…12月2日・9日・16日・23日(全4回)  
いずれも水曜日の午前10時～正午

❖内 容…エンディングノートの作成方法や活用法を学び、自分の終末期の  
過ごし方・考えを整理整頓し周囲に知らせると共に、生活様式等  
を見直します。

❖講 師…一般社団法人わライフネット会員

❖定 員…申込先着20人

❖資料代…1,000円(全4回) ❖持参物…筆記用具



## 天徳先生のおもしろ健康法 ～驚きの健康食事術！～

❖日 時…12月2日(水)午後1時30分～3時

❖内 容…疲れ知らず、病気を寄せつけない、美肌で若々しく、脳をクリアにさせるたった1つの方法とは？  
「悪いアブラ」を極力控え「良いアブラ」を積極的に摂り、みずみずしく若返る事ができる“驚きの健康食事術”を伝授します！

❖講 師…山下 天徳さん(特定非営利活動法人日本成人病予防協会認定  
香川県健康管理士会事務局長)

❖定 員…申込先着60人

❖持参物…筆記用具



## 民俗への招待 さぬきのむかし語り3

❖日 時…12月4日(金)午前10時～11時30分

❖内 容…小豆島町の昔話と仲多度郡の伝説を中心にお話します。  
「鬼は外福は内」「物言う亀」(小豆島)  
「満濃池の竜」(満濃町)  
「清少納言の塚」(琴平町)

❖講 師…谷原 博信さん(香川民俗学会名誉会長)

❖定 員…申込先着14人

❖受講料…500円 ❖持参物…筆記用具



## まなび映画CAN 8

### ウォーナーの謎のリスト — 第二次世界大戦に隠された歴史の真実 —

❖上映日…11月26日(木)午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

❖内 容…第二次世界大戦に隠された歴史の真実。日本を愛した男たちがいた。  
米国人美術家ランクドン・ウォーナーは、第二次世界大戦下の日本において空爆すべきでない文化財のリスト「ウォーナー・リスト」を作成した。それを巡る人達の証言を集めた歴史ドキュメンタリー。

❖定 員…当日先着100人

❖入場料…無料 ※観覧希望者は当日直接会場へお越しください。  
午後0時30分から入場整理券を配布します。





# 11月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
4(水)	IT講座 初心者のためのワード&エクセル (4回目/全8回)	13:30～ 15:30
5(木)	身近な科学の不思議を体験しよう (1回目/全2回)	10:00～ 11:30
	高松城下図の世界を歩く (2回目/全3回)	13:30～ 15:30
11(水)	★人生とは、諸行無常 ～生活習慣病を改善する秘策を伝授します～	13:30～ 15:00
	IT講座 初心者のためのワード&エクセル (5回目/全8回)	13:30～ 15:30
12(木)	大人のさんずう脳トレ (2回目/全2回)	10:00～ 12:00
	★心と体のリフレッシュ体操	13:30～ 15:00
13(金)	★本のソムリエが薦める本を楽しもう！！	13:30～ 15:00
14(土)	★初心者のためのおいしい紅茶講座 (1回目/全2回)	13:30～ 15:00
15(日)	★はじめての漫画・イラスト教室	13:30～ 15:30
18(水)	★水引を楽しむ ～あなただけのぽち袋作り～	13:30～ 15:00
	IT講座 初心者のためのワード&エクセル (6回目/全8回)	13:30～ 15:30
19(木)	身近な科学の不思議を体験しよう (2回目/全2回)	10:00～ 11:30
	高松城下図の世界を歩く (3回目/全3回)	13:30～ 15:30
21(土)	【子ども教室】Javaを使った子どもパソコン教室 (3回目/全4回)	10:00～ 12:00
	★おいしい珈琲講座	13:30～ 15:00
25(水)	★元気な高松創生講座 (1回目/全3回)	10:00～ 11:00
	IT講座 初心者のためのワード&エクセル (7回目/全8回)	13:30～ 15:30
26(木)	★ウォーキング等における健康づくり	13:30～ 15:00
	★まなび映画CAN8 ウォーナーの謎のリスト ※13:00開場	13:30～ 15:30
27(金)	★かんたん！お片付け講座 (1回目/全3回)	10:00～ 11:30
28(土)	【子ども教室】Javaを使った子どもパソコン教室 (4回目/全4回)	10:00～ 12:00
	★初心者のためのおいしい紅茶講座 (2回目/全2回)	13:30～ 15:00
	★宇宙講座「はやぶさ2が還ってくる」 (2回目/全4回)	13:30～ 15:30

★ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

## 1階・エントランスホールのご案内

### ❖ 新塩屋町コミュニティセンター文化祭作品展

展示期間…11月3日(火)～15日(日)

### ❖ 栗林コミュニティセンター硬筆・絵手紙等作品展

展示期間…11月17日(火)～29日(日)

## 3階・市民ギャラリーのご案内

### ❖ 環境ポスターコンクール入賞者作品展

展示期間…11月5日(木)～18日(水)

❖ 入場料…無料 ※月曜日は休館(23日(祝)は開館、24日休館)





# 12月の行事一覧



開催日	講座（行事）名	時間
1(火)	歴史に学ぶ人生の知恵3 「讃岐の豪族・香西氏と中世の争乱」	13:30～ 15:00
2(水)	【CSR教室】終活セミナー エンディングノートの書き方 (1回目/全4回)	10:00～ 12:00
	天徳先生のおもしろ健康法 ～驚きの健康食事術！～	13:30～ 15:00
	IT講座 初心者のためのワード&エクセル (8回目/全8回)	13:30～ 15:30
3(木)	かんたん！お片付け講座 (2回目/全3回)	10:00～ 11:30
4(金)	民俗への招待 さぬきのむかし語り3	10:00～ 11:30
9(水)	【CSR教室】終活セミナー エンディングノートの書き方 (2回目/全4回)	10:00～ 12:00
10(木)	かんたん！お片付け講座 (3回目/全3回)	10:00～ 11:30
15(火)	元気な高松創生講座 (2回目/全3回)	14:00～ 15:30
16(水)	【CSR教室】終活セミナー エンディングノートの書き方 (3回目/全4回)	10:00～ 12:00
17(木)	元気な高松創生講座 (3回目/全3回)	14:00～ 15:00
19(土)	宇宙講座「はやぶさ2が還ってくる」 (3回目/全4回)	13:30～ 15:30
23(水)	【CSR教室】終活セミナー エンディングノートの書き方 (4回目/全4回)	10:00～ 12:00



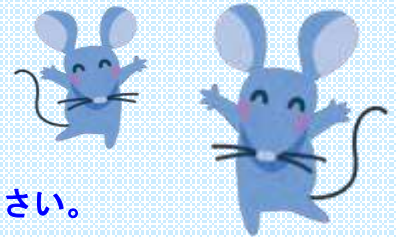
## 16ミリフィルム上映会

★上映日…11月27日(金) ①午前10時～ ②午後1時～

★上映作品…①おむすびころりん(10分)  
②おじいさんのランプ(22分)

★場所…生涯学習センター2階 視聴覚室

★入場料…無料 観覧希望者は、当日直接会場へお越しください。



◆発行：高松市生涯学習センター（まなびCAN）

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

<休館日>月曜日（休日の場合はその日後の  
最も近い休日でない日）

年末年始（12月29日～1月3日）

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



ことடன்片原町駅  
下車 すぐ!!

