

まなびかんづめ

No.219
2021年9月号

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています!

★まなびCANからのお知らせ



- 。 現在、新型コロナウイルスの感染が拡大しております。講座受講の際には、手洗いや咳エチケットなど、感染の拡大防止の徹底にご協力をお願い申し上げます。



※掲載情報は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、内容が変更になる場合があります。最新情報などは、市ホームページや当センターへご確認ください。



Wi-Fiがご利用いただけるようになりました!

〔接続サービスが可能なエリア〕

・多目的ホール ・大研修室 ・小研修室 ・視聴覚室



◇自主学習スペース無料開放◇

期間:7月1日(木)~9月30日(木)

時間:18時から22時まで

※その他の時間は交流サロン(2F)をご利用ください。

★Wi-Fiも利用できます ★お気軽にご利用ください。



涼しくて
快適!

◆発行:高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222

FAX:087-821-8022

<開館時間>火曜日~土曜日:午前9時~午後10時

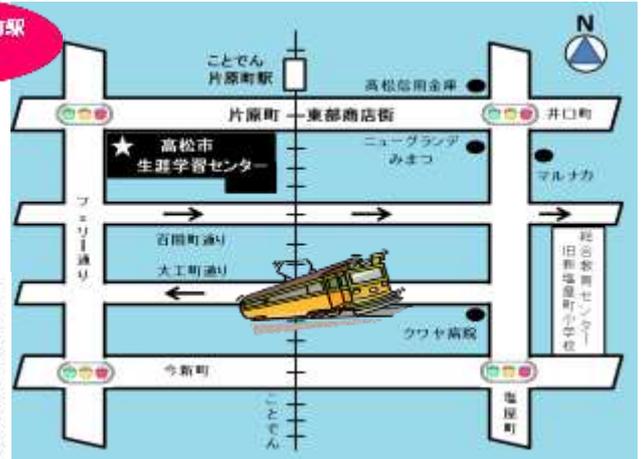
日曜日・休日:午前9時~午後5時

<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の最も近い休日でない日)

年未年始(12月29日~1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp

こどもん片原町駅
下車すぐ!!



まなびCAN HPIはこちら



はじめてのハワイアンダンス 1曲完全マスター

☆日 時…9月11日・18日・25日

いずれも土曜日の午前10時～11時30分

☆内 容…ハワイアンフラは、幅広い年齢層で気軽に取り組むことができ、日頃の運動不足解消や健康づくりに効果的です。

アロハスピリットに触れ楽しく身体と心をリフレッシュしましょう。

☆講 師…山本 博子さん（メレ アロハ ホクラニ インストラクター）

☆定 員…申込先着8人

☆受講料…1,500円（全3回） ☆持参物…飲み物、汗拭き用のタオル



受付開始
9月1日(水)
午前9時

民俗への招待②ーコロナ禍の冠婚葬祭の作法ー

☆日 時…9月14日（火）午前10時～11時30分

☆内 容…コロナ禍によって私たちの生活は、日常・非日常を問わず一変しました。品性のある、幸せな人生を送るためのコミュニケーションの取り方を身につけましょう。知識だけでなく、体験を通して身につけます。

☆講 師…村尾 美江さん（民俗作法研究会会長）

☆定 員…申込先着30人

☆受講料…500円 ☆持参物…筆記用具



受付開始
9月1日(水)
午前9時



はじめての英会話～あなたも始めてみませんか？～

☆日 時…9月18日・25日、10月2日・9日（全4回）

いずれも土曜日の午前10時～11時

☆内 容…海外旅行で使える英会話（空港での入国審査時など）、自己紹介、自分の街の紹介など。

☆講 師…G a u t a m（ガウタム）さん（カナダ人英語講師）

☆定 員…申込先着10人

☆受講料…2,000円（全4回） ☆持参物…ノート、筆記用具



受付開始
9月1日(水)
午前9時

老後資金～必要資金はどの程度?!～

受付開始
9月1日(水)
午前9時

- ❖日 時…9月23日(木)午後1時30分～3時
- ❖内 容…2,000万円必要?老後資金の見積もり、対策について分かりやすく解説します。
- ❖講 師…綾田 亨さん(香川県金融広報委員会 金融広報アドバイザー)
- ❖定 員…申込先着30人
- ❖受講料…無料 ❖持参物…筆記用具



人生100年時代!～最近のマネーのあれこれ～

受付開始
9月1日(水)
午前9時

- ❖日 時…9月25日(土)午後1時30分～3時30分
- ❖内 容…人生100年時代
自分らしく生きるため、資産、年金、相続など最近のトピックスをやさしく解説します。
一緒に勉強しませんか!
- ❖講 師…篠原 也寸志さん(NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会香川支部会員)
- ❖定 員…申込先着45人
- ❖受講料…無料 ❖持参物…筆記用具



歴史に学ぶ人生の知恵① 黒田官兵衛と、讃岐の合戦

受付開始
9月2日(木)
午前9時

- ❖日 時…9月28日(火)午後1時30分～3時
- ❖内 容…天才軍師・黒田官兵衛は、天下平定の為に讃岐にも戦の跡を残した。やがて、この地に平和が訪れ高松城が築かれたが、その設計は彼によってなされたと言う。
官兵衛と讃岐はこうした縁で結ばれているのだ。
- ❖講 師…上原 敏さん(歴史評論家)
- ❖定 員…申込先着30人 ❖受講料…500円



純銀粘土アクセサリー作り教室～プチペンダントトップ～

受付開始
9月2日(木)
午前9時

- ❖日 時…**9月30日(木) 午前10時～12時**
- ❖内 容…純銀の粉末が練りこまれた画期的な貴金属素材の粘土でオリジナルのペンダントトップを作りましょう。
- ❖講 師…六車 明美さん(六車銀粘土教室)
- ❖定 員…申込先着16人
- ❖受講料…500円 ❖材料費…1,500円(紐付き)
- ❖持参物…筆記用具、汚れてもよいミニタオル



これからの人生をより豊かに生きるための生前整理

受付開始
9月2日(木)
午前9時

- ❖日 時…**①10月1日・②8日・③15日**
いずれも金曜日の午前10時～11時30分
- ❖内 容…①生前整理とは?メリットと進め方
②自分のため大切な人のためにモノや財産を整理しよう。
③心(想い)の整理～エンディングノート～
- ❖講 師…三好 美鈴さん(有限会社すず開発、整理収納アドバイザー、宅地建物取引士)
- ❖定 員…申込先着30人 ❖受講料…1,500円(全3回)
- ❖持参物…筆記用具



スローエアロビック体験教室

受付開始
9月3日(金)
午前9時

- ❖日 時…**10月1日・8日・15日・22日・29日、
11月5日・12日・19日(全8回)**
いずれも金曜日の午後1時30分～2時30分
- ❖内 容…軽運動を生活に取り入れましょう。スローエアロビック&フレイル予防運動を体験してみませんか。
- ❖講 師…塩津 陽子さん(香川県エアロビック連盟会長・
スポーツ健康科学博士・健康運動指導士)
- ❖定 員…申込先着15人 ❖受講料…無料
- ❖持参物…ヨガマット(バスタオルなどでもよい)、上履き(運動ができるもの)、飲み物
- ❖協 力…香川県エアロビック連盟



見て！作って！使って！楽しむアート講座

受付開始
9月3日(金)
午前9時

＊日 時…①10月5日・②12日・③19日(全3回)

いずれも火曜日の午後1時30分～3時

- ＊内 容…①高松市美術館入門編・②アートの技法体験・③美術館へおでかけ
- ＊講 師…高松市美術館職員
- ＊定 員…申込先着14人
- ＊受講料…無料
- ＊観覧料…③のみ200円(常設展の観覧料/65歳以上の方は無料)



IT講座 オンライン講座を受けてみましょう

受付開始
9月8日(水)
午前9時

＊日 時…10月6日(水)午後1時30分～3時30分

- ＊内 容…まなびCANのオンライン講座を受けてみましょう。
ご自分のパソコンやスマホで講座を視聴するために
必要な準備について説明します。

＊講 師…山下 卷太さん(有)デジタル・メディア・プランニング代表取締役)

＊定 員…申込先着14人

＊受講料…500円 ＊資料代…1,000円(説明DVD付き)

＊持参物…パソコンまたはスマホ、タブレット、筆記用具



CSR教室 終活セミナー

受付開始
9月3日(金)
午前9時

＊日 時…10月7日・21日、11月4日(全3回)

いずれも木曜日の午後1時30分～3時30分

- ＊内 容…人生の最終章における色々な悩みの相談等にお答えしアドバイスをします。
- ＊講 師…一般社団法人わライフネット会員
- ＊定 員…申込先着45人
- ＊受講料…無料
- ＊持参物…筆記用具



フラワーボールペンを作りました

受付期間

9月3日(金) 9時から
9月28日(火) 16時まで

- ❖日 時…10月10日(日) 午前10時～11時30分
- ❖内 容…ドライフラワーを使ってかわいいボールペンを作ります。
道具はこちらで準備いたします。
- ❖講 師…森 里美さん(公益社団法人)日本フラワーデザイナー
協会名誉本部講師、1級フラワーデザイナー)
- ❖定 員…申込先着16人
- ❖受講料…500円
- ❖材料費…900円(3本で)



センター特別講座「戦国時代の讃岐守護・守護代・国人」

受付期間

9月7日(火) 9時から
10月6日(水) 16時まで

- ❖日 時…10月12日(火) 午前10時30分～12時
- ❖内 容…1507年の管領細川政元の横死後、細川家の内紛が勃発。
讃岐守護の地位は誰が受け継いだのか、国人たちは
どうなったのか。また信長や秀吉が天下統一を進める中での
讃岐武士たちの動きを明らかにします。
- ❖講 師…田中 健二さん(香川大学名誉教授)
- ❖定 員…会場：申込先着14人 WEB: 申込先着30人
WEBの申込は右に記載のQRコードから
- ❖受講料…無料
- ❖持参物…筆記用具



セルフエステと表情筋トレーニングで若返ろう！

受付開始

9月7日(火)
午前9時

- ❖日 時…10月12日・26日(全2回)
いずれも火曜日の午後2時～3時30分
 - ❖内 容…マスクの下で顔の表情筋が凝り固まっていませんか？
効果的に顔の流れを改善後、表情筋を楽しく
動かし鍛えていきます。
 - ❖講 師…岡田 典子さん(エステティシャン、表情筋トレーナー)
 - ❖定 員…申込先着12人
 - ❖受講料…1,000円(全2回)
 - ❖材料費…1,000円(全2回)
 - ❖持参物…飲料水
- ※鎖骨周りをセルフケアしやすい服装でお越しください。



大人の算数脳トレ

❖日 時…10月13日、11月10日(全2回)

いずれも水曜日の午前10時～12時

❖内 容…サイコロや積み木、色板パズルなどの指先を使った考える遊びで「脳トレ」をしよう。

❖講 師…真田 淳子さん

❖定 員…申込先着10人

❖受講料…無料

❖材料費…各回500円 ❖持参物…筆記用具



受付開始
9月7日(火)
午前9時

何故？血液は体内で凝固するのか！

❖日 時…10月13日(水)午後1時30分～3時

❖内 容…体内を流れている血液が、何故？血栓となり血管を塞ぎ、肺塞栓などの疾患を起こしてしまうのか？

今回は静脈血栓について学び、「健康管理の方法」を模索します。

❖講 師…真鍋 紀子さん(香川県立保健医療大学名誉教授、NPO法人日本成人病予防協会認定香川県健康管理士会事務局長)

❖定 員…申込先着45人 ❖受講料…無料 ❖持参物…筆記用具



受付開始
9月7日(火)
午前9時

アロマテラピー講座

手作りアロマでハンド用除菌スプレー作り

❖日 時…10月17日(日)午後1時30分～3時

❖内 容…自然の恵みである精油(アロマ)を通じて心身の健康、癒しを学びます。誰でも簡単に生活の中に取り入れることができます。この講座ではアロマクラフトハンド用除菌スプレーを作ります。

❖講 師…由佐 日登美さん

(AEA J認定アロマテラピーインストラクター)

❖定 員…申込先着10人

❖受講料…無料 ❖材料費…500円

❖持参物…ハンドタオル、ビニール袋(持ち帰り用、A4程度)



受付期間

9月3日(金)9時から

10月9日(土)16時まで



9月の行事一覧



| 開催日 | 講座（行事）名 | 時間 |
|--------|---|-------------|
| 1 (水) | IT講座 いくつからでも始められる初心者のPC講座 中止 (全5回) | 13:30～15:30 |
| | CSR教室 相続で失敗しないための基礎知識 中止 (全3回) | 18:00～20:00 |
| 2 (木) | CSR教室 終活セミナーエンディングノートの書き方 (3回目/全4回) | 10:00～12:00 |
| 3 (金) | CSR教室 ふれあい出前講座～身の回りのエネルギー～ 中止 | 14:00～15:00 |
| 7 (火) | 「あわじ結び」のマスクチャームやストラップを作ろう! 中止 | 13:30～15:30 |
| 8 (水) | IT講座 いくつからでも始められる初心者のPC講座 中止 (全5回) | 13:30～15:30 |
| | CSR教室 相続で失敗しないための基礎知識 中止 (全3回) | 18:00～20:00 |
| 9 (木) | CSR教室 終活セミナーエンディングノートの書き方 (4回目/全4回) | 10:00～12:00 |
| 11 (土) | ☆はじめてのハワイアンダンス 1曲完全マスター (1回目/全3回) | 10:00～11:30 |
| | 高松市民のためのキャッシュレス活用法 | 13:30～15:30 |
| 14 (火) | ☆民俗への招待②ーコロナ禍の冠婚葬祭の作法ー | 10:00～11:30 |
| 15 (水) | IT講座 いくつからでも始められる初心者のPC講座 中止 (全5回) | 13:30～15:30 |
| | CSR教室 相続で失敗しないための基礎知識 中止 (全3回) | 18:00～20:00 |
| 16 (木) | 自転車の交通ルールとマナー教室 | 10:00～11:30 |
| 17 (金) | 心と体のリフレッシュ体操 | 13:30～15:00 |
| 18 (土) | ☆はじめてのハワイアンダンス 1曲完全マスター (2回目/全3回) | 10:00～11:30 |
| | ☆はじめての英会話～あなたも始めてみませんか?～ (1回目/全4回) | 10:00～11:00 |
| 22 (水) | IT講座 いくつからでも始められる初心者のPC講座 中止 (全5回) | 13:30～15:30 |
| 23 (木) | ☆老後資金～必要資金はどの程度?!～ | 13:30～15:00 |
| 24 (金) | ☆16ミリフィルム上映会①「勇気あるホテルと飛べないホテル」 (17分) | 11:00～11:17 |
| | ☆16ミリフィルム上映会②「ヘンゼルとグレーテル」 (20分) | 14:00～14:20 |
| 25 (土) | ☆はじめてのハワイアンダンス 1曲完全マスター (3回目/全3回) | 10:00～11:30 |
| | ☆はじめての英会話～あなたも始めてみませんか?～ (2回目/全4回) | 10:00～11:00 |
| | ☆人生100年時代!～最近のマナーのあれこれ～ | 13:30～15:30 |

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



9月の行事一覧



| 開催日 | 講座（行事）名 | 時間 |
|--------|--|--------------|
| 28 (火) | ☆歴史に学ぶ人生の知恵①黒田官兵衛と、讃岐の合戦 | 13:30～ 15:00 |
| 29 (水) | IT講座 いくつかからでも始められる初心者のPC講座 中止 全5回 | 13:30～ 15:30 |
| 30 (木) | ☆純銀粘土アクセサリー作り教室～プチペンダントトップ～ | 10:00～ 12:00 |
| | ☆まなび映画CAN⑥「アイ・ラブ・フレンズ」 | 13:30～ 15:30 |

☆ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。



10月の行事一覧



| 開催日 | 講座（行事）名 | 時間 |
|--------|---|--------------|
| 1 (金) | これからの人生をより豊かに生きるための生前整理 (1回目/全3回) | 10:00～ 11:30 |
| | スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れましょう (1回目/全8回) | 13:30～ 14:30 |
| 2 (土) | はじめての英会話～あなたも始めてみませんか?～ (3回目/全4回) | 10:00～ 11:00 |
| 5 (火) | 見て!作って!使って!楽しむアート講座 (1回目/全3回) | 13:30～ 15:00 |
| 6 (水) | IT講座 オンライン講座を受けてみましょう | 13:30～ 15:30 |
| 7 (木) | CSR教室 終活セミナー (1回目/全3回) | 13:30～ 15:30 |
| 8 (金) | スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れましょう (2回目/全8回) | 13:30～ 14:30 |
| | これからの人生をより豊かに生きるための生前整理 (2回目/全3回) | 10:00～ 11:30 |
| 9 (土) | はじめての英会話～あなたも始めてみませんか?～ (4回目/全4回) | 10:00～ 11:00 |
| 10 (日) | フラワーボールペンを作りましょう | 10:00～ 11:30 |
| 12 (火) | センター特別講座「戦国時代の讃岐守護・守護代・国人」 | 10:30～ 12:00 |
| | 見て!作って!使って!楽しむアート講座 (2回目/全3回) | 13:30～ 15:00 |
| | セルフエステと表情筋トレーニングで若返ろう! (1回目/全2回) | 14:00～ 15:30 |
| 13 (水) | 大人の算数《脳トレ》 (1回目/全2回) | 10:00～ 12:00 |
| | 何故?血液は体内で凝固するのか! | 13:30～ 15:00 |



10月の行事一覧



| 開催日 | 講座（行事）名 | 時間 |
|--------|---|-------------|
| 15 (金) | スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れ ましょう (3回目/全8回) | 13:30～14:30 |
| | これからの人生をより豊かに生きるための生前整理 (3回目/全3回) | 10:00～11:30 |
| 17 (日) | アロマテラピー講座手作りアロマでハンド用除菌スプレー作り | 13:30～15:00 |
| 19 (火) | 見て！作って！使って！楽しむアート講座 (3回目/全3回) | 13:30～15:00 |
| 21 (木) | CSR教室 終活セミナー (2回目/全3回) | 13:30～15:30 |
| 22 (金) | スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れ ましょう (4回目/全8回) | 13:30～14:30 |
| 26 (火) | セルフエステと表情筋トレーニングで若返ろう！ (2回目/全2回) | 14:00～15:30 |
| 29 (金) | スローエアロビック体験教室 軽運動を生活に取り入れ ましょう (5回目/全8回) | 13:30～14:30 |

まなび映画CAN⑥



アイ・ラブ・フレンズ

あなたの愛は見えますか。



❖上映日…9月30日（木）午後1時30分～3時30分（開場午後1時）

❖内 容…ろう者であり一児の母親でもある女性カメラマンが、人々との出会いの中で力強く生きる姿を描いた人間ドラマ。

監督・脚本 大澤 豊 キャスト 忍足亜希子、萩原聖人、藤田朋子ほか

❖定 員…当日先着100人 ❖入場料…無料

❖場 所…生涯学習センター3階 多目的ホール ※観覧希望者は当日直接会場へ。



16ミリフィルム上映会

❖上 映 日…9月24日（金） ①午前11時～ ②午後2時～

❖上映作品…①勇氣あるホテルと飛べないホテル（約17分）

②ヘンゼルとグレーテル（約20分）

❖入 場 料…無料

❖場 所…生涯学習センター2階 視聴覚室 ※観覧希望者は、当日直接会場へ。