

高松市生涯学習センター(まなびCAN)の毎月の情報がたくさん詰まっています！



## まなびCANからのお知らせ

現在のところ、様々な新型コロナウイルス感染予防対策が継続されています。本市の主催するイベント・行事等の開催につきましては、国の動向や感染者の増減状況などを踏まえ、中止又は延期、規模を縮小しての開催等をさせていただく場合がございます。また、開催する際には、発熱等の症状がある方への参加自粛要請及び参加者にはマスクの着用をお願い等の感染防止対策を行います。

利用者の皆様には、  
御理解と御協力をいただきますようお願いいたします。



うがいしよう



## 講座受講生募集

- ★受講料・材料費等の表示がない講座は無料です。
- ★申込・問合せ先に指定のない講座については、お電話又はご来館にてまなびCANへ、お申し込み・お問い合わせください。☎(811-6222)
- ★この他にも様々な講座や催し物を予定しております。まなびかんづめの行事一覧をご覧ください。



## おいしいおダシの魅力を探ろう！

- ❖日 時…4月9日(金)午後1時30分～3時
- ❖内 容…和食に欠かせないおダシ。近年、健康志向の方に注目されています。おダシの魅力について、だしソムリエと探りましょう。試飲もありますよ。
- ❖講 師…平井 賢治さん  
(和DASHI庵「花の将」代表、だしソムリエ)
- ❖定 員…申込先着12人
- ❖材料費…1,000円(おダシのお土産付)

試飲  
できます



## 天徳先生のおもしろ健康法 認知症予防の食事術！

❖日 時…4月14日（水）午後1時30分～3時

❖内 容…最新の栄養学の研究から、糖質ではなく、脂質をエネルギーとする食生活が実現できれば、認知症の予防・改善に効果があるとされ、注目されています。そこで、“今からでも間に合う！認知症を寄せつけない驚きの健康食事術！”を伝授します。

❖講 師…山下 天徳さん（特定非営利活動法人  
日本成人病予防協会認定香川県健康管理士会会長）

❖定 員…申込先着60人 ❖持参物…筆記用具



## まなびCAN・IT講座 いくつからでも始められる初心者のPC講座

❖日 時…4月21日・28日、5月12日・19日・26日（全5回）  
いずれも水曜日の午後1時30分～3時30分

❖内 容…パソコンを買ったけれど何から始めればいいのか？懇切丁寧に解説します。

(1)パソコンの特徴を知ろう！

用語、ボタン、スイッチについて、パソコン機器の正しい扱い方

(2)画面を使いこなそう！

基本画面の特徴、操作方法について

(3)パソコンを安心・安全に使おう！ 1

自分でできる安全対策、警告メッセージの扱い方

ウィンドウズアップデート、セキュリティソフトの理解

(4)パソコンを安心・安全に使おう！ 2

パソコンの定期点検、手入れの仕方

パソコン「してはならない十ヶ条」

(5)スマホ、ネット関連について

スマホ、パソコンとの利活用、テレワーク時代に備えて

**自分のパソコンを持ち込んでの受講もできます。**

**それぞれのパソコンに合ったテキストを用意します。**

❖講 師…山下 卷太さん（有限会社デジタル・メディア・プランニング代表取締役）

❖定 員…申込先着10人

❖受講料…2,500円（全5回）

❖資料代…1,000円（全5回）





## 緑のカーテン作り方講座 ～初めての方でも簡単に作れます～

申込締切  
5月18日(火)  
午後4時

❖日 時…5月25日(火) 午前10時30分～正午

❖内 容…「緑のカーテン」とは、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を使って建物の窓を覆うことで、夏の強い日差しを和らげると同時に、葉から出る水蒸気でまわりの温度を下げる自然のカーテンのことです。この講座では「緑のカーテン」の作り方や効果についてお話をします。みなさん、今年の夏を涼しく過ごしてみませんか？  
※受講者にはゴーヤの苗を進呈します。

❖講 師…香川県地球温暖化防止活動推進員

❖定 員…申込先着30人 ❖持参物…ゴーヤの苗持ち帰り用袋



## 4月の行事一覧



開催日	講座(行事)名	時間
9(金)	★おいしいおダシの魅力を探ろう!	13:30～15:00
14(水)	★天徳先生のおもしろ健康法 認知症予防の食事術!	13:30～15:00
21(水)	★いくつからでも始められる初心者のPC講座 (1回目/全5回)	13:30～15:30
22(木)	★まなび映画CAN1 花の誇り ※開場13:00	13:30～15:00
28(水)	★いくつからでも始められる初心者のPC講座 (2回目/全5回)	13:30～15:30



## 5月の行事一覧



開催日	講座(行事)名	時間
12(水)	★いくつからでも始められる初心者のPC講座 (3回目/全5回)	13:30～15:30
19(水)	★いくつからでも始められる初心者のPC講座 (4回目/全5回)	13:30～15:30
25(火)	★緑のカーテン作り方講座 ～初めての方でも簡単に作れます～	10:30～12:00
26(水)	★いくつからでも始められる初心者のPC講座 (5回目/全5回)	13:30～15:30

★ は、先月号の行事一覧に記載のなかった講座です。

## ♪メールマガジン好評配信中♪

☆まなびCANの講座やイベントの最新情報を、あなたに直接お届けします♪  
☆配信は月に1回。配信のタイミングは前月末頃の予定です♪  
☆パソコン・携帯電話、どちらのアドレスでも、その両方でも、登録が可能♪  
☆購読料は無料(通信料金を除く)です。詳しくは、まなびCAN(☎811-6222)まで♪





# ～まなびCANから募集のお知らせ～

## ① 学習成果発表の場事業開催者の募集

【趣 旨】 市民の皆様や市民グループ(法人及び団体を含む。以下同じ。)が、これまで培ってきた知識や技術の成果を生涯学習の分野で役立てていただくため、市民の皆様や市民グループが企画、立案する講座等の実施案を募集し、生涯学習センターが決定したものについて、実施のための支援をするものです。

【募集期間】 令和3年4月1日(木)～6月30日(水)

【応募資格】 事業の趣旨に沿った講座を開催できる、18歳以上の個人又は市民グループ。

ただし、直近の4年間で連続して「市民の学習成果の発表の場提供事業」及び「学習成果発表の場事業」を開催した市民や市民グループは除きます。

## ② まなびCAN・CSR教室開催者の募集

【趣 旨】 生涯学習分野における企業や個人事業者の社会貢献を進める場として、まなびCANの施設を提供し、企業等との共催事業として「まなびCAN・CSR教室」を開催することとし、地域の活性化と市民の生涯学習活動の支援を図るものです。

【募集期間】 随時

【応募資格】 CSRと生涯学習に興味と関心のある、香川県内に本社又は支社の住所を有する企業や個人事業者。

## ①② ともに

【開催日】 調整の上決定します。原則として1回あたり2時間程度。

【応募方法】 所定の申込書に記入の上、当センターに直接持参していただくか、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で申し込んでください。申込書は、生涯学習センターにあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

【その他】 ・開催者は生涯学習センターの施設を無料で使用できます。

・謝礼金や交通費などは支給されません。

・詳細は、当館に設置の募集チラシをご覧ください。



## 《問い合わせ・提出先》

〒760-0040 高松市片原町11番地1 「むうぶ片原町」ビル内  
高松市生涯学習センター

① 「学習成果発表の場事業」 担当者宛

② 「まなびCAN・CSR教室」 担当者宛

TEL:087-811-6222 FAX:087-821-8022





## 高松市生涯学習センター

# まなびCANへようこそ!!

高松市生涯学習センター(まなびCAN)は、市民皆様の生涯学習に役立つ様々な講座を開催するほか、ピアノ発表会や研修会などに貸館もおこなっています。

### ◇各種講座・イベントなど◇

市民皆様の生活をより豊かにし、暮らしに役立つ様々な講座を開催しています。また、子ども教室や映画上映、コンサートなど、楽しいイベントもご用意しております。

詳しくは、毎月発行のまなびCANの情報誌「まなびかんづめ」や、各種チラシもご用意しておりますので、そちらをご覧ください。

### ◇貸館事業◇

研修室や多目的ホール、実習室、和室など、それぞれの用途にあった施設の貸出しを行っています。料金や予約状況など、お電話でお問い合わせいただくか、またはホームページをご覧ください。

#### 施設

多目的ホール・・・イベント等

大研修室、小研修室・・・研修会等

視聴覚室・・・視聴覚学習等

音楽室・・・音楽練習等

和室・・・茶華道等

OA実習室・・・OA実習等

実習室・・・クラフト等

市民ギャラリー・・・展示用

これからも、まなびCANを  
よろしくお願ひします!

高松市生涯学習センター まなびCAN

〒760-0040

高松市片原町11番地1『むうぶ片原町』ビル内

TEL:087-811-6222 / FAX:087-821-8022

Eメール: [can@city.takamatsu.lg.jp](mailto:can@city.takamatsu.lg.jp)

※Eメールで講座情報の配信もおこなっております。

受付カウンターにてお申し込みください。



生涯学習のマスコット  
“マナビィ”



## まなび映画CAN 1

### 花の誇り



❖上映日…4月22日(木) 午後1時30分～3時(開場:午後1時)

❖内 容…女の戦いと愛、敵討ちます。

藤沢周平作品には希な女性が主人公の物語。

主演・瀬戸朝香の執念の殺陣を見所に、女の戦いと愛を強くゆたかに描いています。

出演：瀬戸 朝香、酒井 美紀、田辺 誠一、遠藤 憲一ほか

❖定 員…当日先着100人

❖入場料…無料

※観覧希望者は当日直接会場へお越しください。



## 16ミリフィルム上映会



❖上 映 日…4月23日(金) ①午前11時～ ②午後2時～

❖上映作品…①みつばちマーヤのぼうけん(30分)

②さるかに(12分)

❖場 所…生涯学習センター2階 視聴覚室

❖入 場 料…無料

※観覧希望者は、当日直接会場へお越しください。



◆発行：高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11番地1

『むうぶ片原町』ビル内

TEL：087-811-6222

FAX：087-821-8022

<開館時間>火曜日～土曜日：午前9時～午後10時

日曜日・休日：午前9時～午後5時

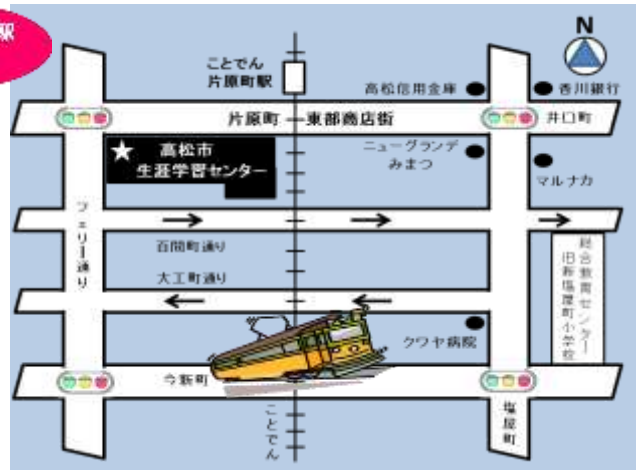
<休館日>月曜日(休日の場合はその日後の最も近い休日でない日)

年末年始(12月29日～1月3日)

<Eメール>can@city.takamatsu.lg.jp



こどもん片原町駅  
下車すぐ!!



まなびCAN HPIはこちら