

高松市立東植田小学校 体力向上プラン

【学校教育目標】

主体的に考え、行動することのできる児童の育成

【本校の課題】

- 全体的に体格が平均以下であることも影響して、体力・運動能力ともに全国及び県より低い傾向にある。特に柔軟性・敏捷性が低い。

【現状】

休み時間等には多くの児童が元気よく運動場で遊んでいる姿が見られる一方で、外に出るのを億劫がる児童もいる。また、遊びの種類もボールを使った遊びや鬼遊びが中心で、固定化する傾向が見られる。

児童数が少ないため、クラスマッチなど他のクラスと競い合う機会が乏しい。

【取組み】

毎日わくわく自由遊び

業間を「わくわく自由遊び」の時間と位置づけ、毎日外でしっかり遊ぶことができるようにする。ジャンプボードやゴム紐などの用具を準備することでいろいろな遊びが積極的にできるようにする。



全校ワクワク集会

遊びを紹介する場として、月に1回の全校なかよし遊びを朝活や昼休みの時間に実施する。各委員会が企画し、1～6年生のみんなが楽しめる遊びを紹介し、たてわり班で取り組む。



クロスカントリー大会

2月のクロスカントリー大会に向けて、12月から週3回、業間の時間にマラソンに取り組む。校内だけでなく、実際のコース(公渚公園内)でも試走を行う。



たてわり班マッチ

たてわり班ごとに競い合うスポーツ大会を年に3回実施する。5月には運動会で対抗リレー、7月には校内水泳記録会、11月にはボールゲーム大会を開催して、たてわり班ごとに競い合える場を設ける。



【目標】

- 毎日の外遊びを実行するとともに、教師もそれに積極的に関わることで、運動する心地よさを味わい、運動好きな子を育てる。
- 体育の授業では、単位1時間の3分の2以上は運動時間に当てるように努める。