

# 高松市立多肥小学校 体力向上プラン

## 【学校教育目標】

### 自ら考え 心豊かに とともに生きる子どもの育成

めざす子ども像 自分をみがく子 人とかかわる子 未来を拓く子

## 【本校の課題】

- 全学年、男女ともに新体力テストの結果がほぼすべての種目で全国平均を下回っている。
- 運動能力、運動習慣、運動に対する意欲に格差がある。
- 校舎増築工事に伴い、運動する空間が限られている。

## 【現状】

現在、本校では児童増、校舎増築工事のために、限られた運動や遊びしかできない。その中でいかに時間と空間を創出するかが大きな課題になっている。

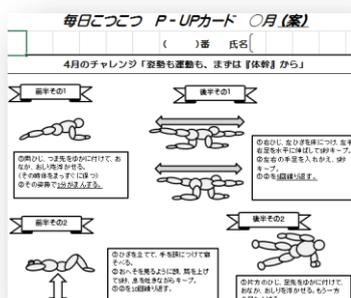
教師の指導力にも差があるため、校内研修の機会をつくって指導力向上させることも課題である。

## 【取組み】

### 多肥リンピックの実施

水泳、基礎体力、器械運動、ボール運動、なわとびなど時期によって、子どもが取り組む運動課題を設定し、休み時間や体育の授業の導入時に実施している。

今年度は広い廊下にマットを置き、随時取り組める場を作ることや、家庭で取り組める運動カードを作成することを計画している。



### クラスマッチの開催

運動会、水泳、球技、なわとびで年4回、3年生以上で行っている。運動能力の向上とクラスの団結力の高まりを図っている。

今年も時期と種目を工夫して行っていく。



### 授業改善

準備体操、運動で柔軟性、持久力、体幹を鍛えるものを体育部から提案し、全クラスが共通して取り組む。

## 【目標】

- 新体力テストにおいて、全学年、男女ともに全国平均を上回る種目数を昨年度から10%上げる。
- 80%以上の児童が運動に対して「好き」もしくは「得意」というように肯定的な意識を持てるようにする。
- 60%以上の児童が、自分の興味や必要性から考えて運動を選択し取り組めるようにする。