

高松市立屋島西小学校 体力向上プラン

1 学校教育目標

児童の主体性の尊重

2 体力づくり活動計画目標

めざす児童

- ルールを守って運動したり、運動するのに必要な物を整頓したりして、みんなが運動しやすい環境をつくることができる。
- 自分の体力に応じて適した場を選択し、友達と一緒に体力を伸ばすコツが分かる。
- 体育の時間以外にも積極的に外遊びや運動ができる。

3 課題

- ・ 昨年度の新体力テストの結果では、多くの項目で全国や県平均を下回っている。
- ・ スポーツ少年団活動等で優秀な成績をおさめ、運動に日常的に取り組む児童がいる一方、運動習慣の身に付いていない児童もいるなど二極化が進んでいる。

4 体力向上に向けた取り組み

自分から活動

長なわ（1月～2月）

… 登校後や15分休みに学級で話し合って長なわを行う。

マラソン（11月～12月）

… 登校後、チャレンジカードを利用して、自分の目標を決めて自主的に取り組む。

放課後水泳練習（6月中旬～7月上旬）

… 水泳が苦手な児童（5・6年生）のために、課題克服のための機会を設ける。児童が自分の課題に合わせて練習できるようにする。

陸上記録会（9月上旬～11月上旬）

… 5・6年生を対象に体育部員中心に全教職員で指導する。

昼休みの体育館開放

… 雨天時に限らず、各学年団に割り当てて、体育館を開放し運動量の確保に努める。

芝生を生かした運動場の使用

… 校庭の水はけが良いので休み時間等、積極的に使用できる。
クッション性が高いので、思い切った動きができる良さを生かす。



【目標】 ○体を動かす場の設定を行い、自分から運動に関わることができる児童を育成する。