

高松市立川添小学校 体力向上プラン

【学校教育目標】

学びに励み 心と体を磨き 川添を愛し 未来へ前進する児童の育成
～よく考える子 やさしい子 たくましい子～

【本校の課題】

○体力・運動力テストの結果、男女とも立ち幅跳びの記録（跳躍力）は優れている。反復横跳びやボール投げなどが県・全国平均より大きく低下しており、瞬発力や投力が低下していると考えられる。

○運動習慣が定着していない。

【現状】

休み時間等には、主に低学年の子どもたちが外で遊ぶことが多く、高学年が外で遊ぶ姿は、あまり見られていない。ボール遊びをしている児童が多い。

体育の授業においては、担任が学習内容を設定して授業を行っている。

【取組み】

児童主体の運動イベント企画

委員会の児童による、運動に関する遊びなどのイベントを企画・運営を行い、全校生で運動遊びに取り組むことで、運動の関心を喚起し日常的に運動への意欲向上につなげる。

- ・ 縄跳び大会
- ・ 走りの教室
- ・ 全校対抗リレー大会
- ・ ドッジボール大会
- ・ ○○先生に挑戦
- ・ おにごっこ
- ・ キャッチボール大会

「ふれあい活動」の活用

ペア学年で一緒に運動を行うことで、上学年がお手本となることを意識したり、下学年が見習ったりすることをねらっている。お互いに、運動の意欲付けにつなげる。

クラスマッチを設定し意欲付け

各学年で種目や内容を設定した水泳・なわとび・ボール運動のクラスマッチを行っている。

【目標】

- 体育授業を中心に、運動の楽しさや達成感を感じることができるようにし、運動好きな児童の育成や運動習慣の形成、体力向上等を図り、主体的に体育活動に取り組む児童の育成をめざす。
- 新体力テストにおけるボール投げや反復横跳びの記録を、県・全国平均以上にする。