

高松市立屋島西小学校 体力向上プラン

【学校教育目標】

児童の主体性の尊重

【研究主題】

体育だよ、全員集合。

【本校の課題】

- 男女とも、ほとんどの学年で県平均を下回っている。
- 特に、握力・上体起こし・20mシャトルラン・50m走に課題が見られる。
- 自分から進んで体を動かそうとする児童と、そうでない児童に大きく二極化されている。
- 全学年を通して、運動習慣が身につけていない児童が多く、運動に対する積極性が低い。

【現状】

休み時間や昼休みに、積極的に外へ出て遊びに行く様子が多く見ることが出来る。しかし、その一方で教室に多く残っている児童もいて、運動に対する意識の二極化が進んでいると感じられる。

授業に対しては意欲的に取り組む児童が多く、体育の時間を楽しみにしている児童が多い。昨年行った年間指導計画の工夫により、低学年・中学年・高学年の系統性が図られてきた。各学年団の、児童の現状に応じたルールや場の工夫により、どの児童も主体的に運動に取り組むようになり、運動従事時間が増えてきている。

また、昨年より行っている体力づくりと秋の陸上クラブ練習の成果が、今年度の新体力テストの成績向上に顕著に現れており、運営方法を改善しながら継続して行っていきたい。

【取組み】



年間計画の工夫

運動機会を増やすために、授業での運動量を確保する。そのために、体育で使用する環境・場を確保し、十分な運動ができる時間を保障した年間計画を実施している。

既存のルールで行うのではなく、経験の有無に関係なく楽しめるルールを考え、運動への積極性を高めたい。



秋の陸上クラブ練習の実施

5・6年生の高松市の記録会に向けて行っている秋の陸上クラブ練習に加えて、4年生を加えた、さぬきっ子陸上カーニバルへの参加に向けた陸上強化練習を行う。

自己ベストを更新する喜びを味わわせることで、運動に対する苦手意識を取り除きたい。



体力づくりの工夫

8の字大縄3分間チャレンジを各学級でチームを作り、全校生で体力づくりの時間に取り組む。また、体育委員会主催で、遊具を活用した体力づくり「ナワトビチャレンジ」を秋から冬に行う。

多様な動きを経験することによって運動に対する感覚を身につけたい。

【目標】

- 体育の授業の運動量を増やし、体育が好きで運動に主体的に取り組む児童を育成する。
- ルールや場を工夫し、苦手な種目でも楽しみながら運動に参加する児童を育成する。
- 新体力テストの合計記録のレベルアップを目指す。