

高松市立川添小学校 体力向上プラン

【学校教育目標】

豊かな感性と知性を持ち 心身ともにたくましい児童の育成
～よく考える子 やさしい子 たくましい子～

【本校の課題】

○男女とも全体的に柔軟性と上体起こしの筋力は優れている。反復横跳びや50m走などが県・全国平均より大きく低下しており、瞬発力や走力等が低下していると考えられる。
○外遊びや運動への意欲の高い児童が少ない。

【現状】

休み時間等には、主に低学年の子どもたちが外で遊ぶことが多く、高学年が外で遊ぶ姿は、あまり見られていない。鬼遊び、遊具遊びが多い。一部ではボール遊びをしている。
体育の授業においては、担任が学習内容を設定して授業を行っている。

【取組み】

児童主体の運動イベント企画

委員会の児童による、運動に関する遊びなどのイベントを企画・運営を行い、全校生で運動遊びに取り組むことで、運動の関心を喚起し日常的に運動への意欲向上につなげる。

- ・ 縄跳び大会
- ・ ドッジボール大会
- ・ おにごっこ
- ・ 走りの教室
- ・ ○○先生に挑戦
- ・ キャッチボール大会
- ・ 全校対抗リレー大会

「ふれあい活動」の活用

ペア学年で一緒に運動を行うことで、上学年がお手本となることを意識したり、下学年が見習ったりすることをねらっている。お互いに、運動の意欲付けにつなげる。

クラスマッチを設定し意欲付け

各学年で種目や内容を設定した水泳・なわとび・ボール運動のクラスマッチを行っている。

【目標】

- 体育授業を中心に、運動の楽しさや達成感を感じることができるようにし、運動好きな児童の育成や運動習慣の形成、体力向上等を図り、主体的に体育活動に取り組む児童の育成をめざす。
- 新体力テストにおける反復横跳びや50m走の記録を、県・全国平均以上にする。