

## 高松市立牟礼南小学校 体力向上プラン

### 【学校教育目標】

## 人間性豊かで、主体的に生きるたくましい児童の育成

### 【本校の課題】

- ・多くの学年で新体力テストの全種目が全国平均を下回っている。
- ・どの学年でも、運動を積極的に行う児童とそうでない児童の2極化が見られる。
- ・休み時間の遊びが固定化しており、多様な遊びをしていない。

### 【現状】

休み時間は、外で遊ぶ児童が多いが、遊びの種類は学年によって偏りが見られる。低学年は、遊具遊びが多く、中学年・高学年はサッカーが中心となっている。鬼ごっこやけいどろなどの走る遊びをしている児童は少ない。また、休み時間に教室などで過ごし、外に出ない児童も少なくない。週に1度全校体育の時間を取って、短距離走・縄跳び・持久走を中心に運動を行っている。

## 取り組み

### 全校体育

1学期は短距離走、2学期はリレーと縄跳び、3学期は持久走を行い、縄跳びと持久走では校内で大会を行っている。

### 委員会から運動の提案

安全・運動委員会がいろいろな遊びや運動の企画を行い、全校生の体力向上の1つとなっている。

### 体育の授業の改善

教員の研修で、体育の実技研修（跳び箱・マット）や新しい教材の紹介などを行い、体育の授業を通して運動好きを増やしていきたい。

### 【目標】

- ・体力テストの結果において、全学年の全ての項目で、全国平均以上を目指す。
- ・休み時間の遊びが多様になり、体力づくりに結び付くようにする。
- ・運動が好きと答える児童がH30年度までに100%にする。