

高松市立浅野小学校 体力向上プラン

【学校教育目標】

豊かな心をもち、自ら考え楽しく学び合うたくましい児童の育成

【本校の課題】

○男女ともに、多くの学年でほとんどの値が低く、県・全国平均を下回っている。

【現状】

200mトラックを引いた上に、その周りに十分なスペースを確保できるほどの大変広い運動場がある。休み時間にはその運動場で、元気よく遊んでいる姿が見られるが、サッカーをする児童がほとんどで、遊具や鉄棒、鬼ごっこなどをして遊ぶ児童は少ない。

【取り組み】

放課後のトレーニングに参加する。

- * 春の陸上トレーニング。
- * 水泳トレーニング。
- * 秋の陸上トレーニング
- * マラソントレーニング
- * なわとトレーニング

放課後に運動できる機会を提供する。

雨の日には、学年ごとに体育館使用を割りあて、運動できる場所を提供する。

広い運動場や遊具・鉄棒などを活用し、基礎的な体力を高めていく。

運動会クラスマッチ。・水泳クラスマッチ・マラソンクラスマッチ・なわとびクラスマッチ・ボール運動クラスマッチ。などのクラスマッチを行うことにより、がんばろうとする意欲を高めたい。



【目標】

- H29年度までに、県・全国平均を、過半数の学年で上回ることができるようにする。
- 放課後のトレーニングやクラスマッチを通して、たくましい身体と協力し合うことのできる児童を育成する。