

「教育目標 自ら学び 自ら考え 共にたくましく生きる生徒の育成 」

【 本校の課題 】

本校の現状について

- 生徒の身長と体重が全国平均を下回る数値が多くみられる。
- 握力や上体起こしなど筋持久力において全国平均を下回る。
- 特に女子の運動への関心が低い。
- 生徒の運動への関心は向上。男女問わず、昼休みなど運動時間の割合が増した。しかし、二極化を免れたとは言い難い。
- 勉強や運動に熱心に取り組む生徒が多い中、まったく運動をしない生徒、興味がない生徒も多い。

【取り組み・目標】

各部活動と連携し学校生活全体を通してリンク
積極的な運動を取り入れるよう、授業などで周知

- 長距離走への積極的な取り組み
- 体育授業毎重点体力向上補強運動



結果 種目によっては向上がみられる。特に男女の瞬発力、持久力には成果がみられる。

しかし、短距離種目や瞬発力には大きな成果がみられなかった。

課題 継続的におこなうことができた。今後は体育授業に限らず、休み時間や放課後など多くの時間で実施できる体力づくりに取り組んでいきたい。