

# 高松市立香南小学校 体力向上プラン

## 【学校教育目標】

自分や人やふるさと香南を愛する子どもを育てる

## 【本校の課題】

○男女とも全学年において、総合得点で県・全国平均の値を下回っている。

○5、6年生の男女で25m以上泳げない児童が約2割いる。

## 【現状】

休み時間等には元気よく運動場で遊んでいる姿が見られる。今年度も、教師も昼休みに児童といっしょに鬼ごっこ等をする姿がよく見られる。また、昨年度から昼休みのサッカーを禁止にしたため、今までより鬼ごっこやドッジボールなどで遊ぶ児童も増えた。

しかし、一部の児童は図書室や教室で過ごすことも多く、運動場で十分な時間遊ぶことができていない。昨年度、朝のチャレンジタイムをマラソン、なわとびの時期に集中して取り組んだ。

## 【取組み】

### 運動遊びの充実

様々な道具を使い、運動遊びを充実していく。特に走力や持久力筋力が高まり、楽しんでできるような内容にすることで、下学年と上学年がともに取り組んでいけるようにする。

### なわとびクラスマッチ

2月になわとびクラスマッチを学年ごとに実施している。この時期は高学年の女子も熱心になわとび練習に取り組んでいる。歴代の記録を紹介し、記録更新を旨として練習に励んでいけるようにする。



### 水泳・陸上クラブの充実

6月から10月まで放課後の水泳・陸上クラブを5・6年生の全員参加で行っている。今後さらに成果を上げるために、児童それぞれに明確な目標をもたせていく。



### 朝のチャレンジタイム

12月から2月の朝の時間を利用してチャレンジタイムを行う。短なわとび、長縄とび、持久走を行い、筋力や持久力が高められるようにする。



## 【目標】

○25m以上泳げる5、6年生を9割にする。

○休み時間には異学年の友達を誘い合い、元気に運動場で遊ぶことを楽しむ児童を増やす。

○新スポーツテストの結果が半数の児童は総合判定Cを超えるようにする。