特色ある体力づくりの取り組み　　高松市立鶴尾小学校

【内　容】　業間休みを利用した取り組み　「　縄跳び・マラソン　」

1 「活動内容」

【ジャンピングタイム】短縄跳び

・自分の目標に向かってどんどん跳ぶ。
・友だちと数を数え合ったり，跳び方を教え合ったりして高め合う。

【ジャンピングタイム】長縄跳び

・各クラスで協力して跳ぶ。
・１分間にどれだけ跳べるかをグループごとに数えて競い合う。

【縄跳びカード・マラソンカード】

・自分で目標を立てて取り組む。
・友だちとカードを交換して数え合ったり，励まし合ったりして使う。

2　児童・生徒（保護者）の反応

○　短縄跳びだけでなく長縄跳びの時間を確保することで，児童のなかまづくりに役立っている。進級カードを使うことで短縄跳びが苦手な児童の意欲化につながっている。

○　縄跳び・マラソンを通して寒さに負けない体づくりにつながっている。

3　成果と課題

○　自分の目標に向かって意欲的に活動に参加する児童の姿が見られ，粘り強くやり抜く態度が育っている。

●　縄跳びが苦手な児童の技術が上達できるような場の設定ができていない。