

【内 容】 運動場朝礼を活かした全体での体力づくり 「運動場朝礼でのラジオ体操」

1 「活動内容」



【全校朝会での様子】

月曜日の朝、運動場に全校児童が集まり、しっかり話を聞きます。

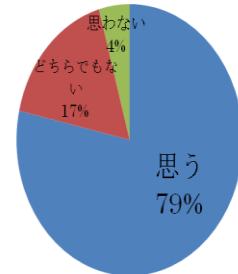


【ラジオ体操の様子】

朝礼台には体育委員長が立ち、全校児童がラジオ体操をします。



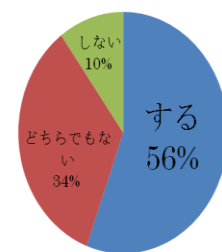
ラジオ体操は体にとって良いと思いますか



【おらほのラジオ体操】

今年度は、運動会でラジオ体操を指導したが、それ以後も続けて指導することにした。
運動場朝礼で行うラジオ体操は「おらほのラジオ体操」というものを使用している。これは、東日本大震災の復興活動の一環として作られたもので、東北弁の号令のもと、おなじみのメロディーにのせて行うラジオ体操第一である。全校朝会以外にもペア学年で行う「ふれあいの時間」や体育の授業の時にを行う事もある。

ラジオ体操をしたらすっきりしますか



2 児童・生徒（保護者）の反応

○児童のアンケートでは、ラジオ体操が体にとって良いと思う児童が79%おり、体がすっきりすると回答した児童も多い。

3 成果と課題

- 月曜日の朝から全校でラジオ体操を行うことで、一週間の始まりを気持ちよく迎えることができる。
- 全校で行う体力づくりが今のところラジオ体操だけなので、それ以外のいろいろな体力づくりを提案する必要がある。