

# 特色ある体力づくりの取り組み 高松市立古高松南小学校

## 【内容】 業間休みの運動場を活かした取り組み 「みなみっ子長なわとび」

### 1 活動内容



#### 〈業間休みには全校生が校庭へ〉

毎週水曜日の業間休みは全員校庭に出て長なわとび。

クラスみんなの息をあわせて、一人ずつなわに入り、数を数えます。

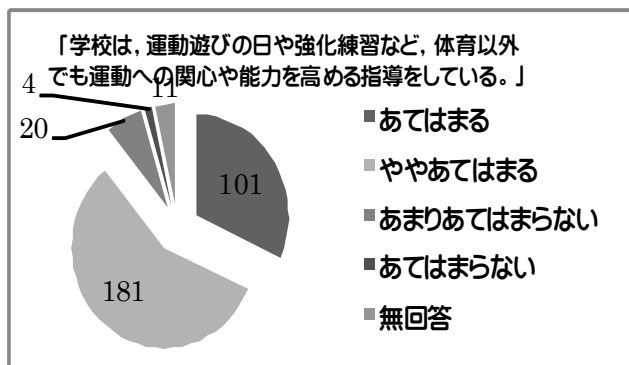


#### 〈長なわチャンピオン〉

最後の3分間でどれだけ跳べるか、競います。体育で特訓したクラスも、秘密の作戦を立てたクラスも3分間一生懸命に跳びます。

残した記録は児童玄関で毎週更新されます。

### 2 児童・保護者の反応



児童は他のクラスと競い合いながら、どうしたらたくさん跳べるのか工夫しながら跳んでいます。くつ箱に貼り出された結果を楽しみにしています。

学校アンケートでは多くの保護者の方に評価をいただいています。中には、おうちで練習する子どもの様子を教えて下さった保護者の方もいました。

### 3 成果と課題

- 各クラスで工夫してたくさん跳ぼうと努力する場面が見られた。
- 苦手な子どもも意欲的に参加し、適度な運動量を確保できた。
- 移動教室等の関係で同じ時間に設定すると、参加が困難なクラスができてしまう。