

【内 容】 チャレンジタイムでの取り組み 「全校マラソン」



全校ラジオ体操からスタート。

1 「活動内容」



一周目はクラス全体で走ります。



二回目から自分のペースで走ります。



昨年の三谷駅伝のスタートの様子。

2 実施上のポイント

- 今年から1月、2月の月曜日から木曜日までの朝のチャレンジタイムで7分間走ります。
- 2月に行われる三谷駅伝(出場希望選手のみ)や校内マラソン大会を目標として日々走り込みます。

3 成果と課題

- 昨年までは、始業前の5分間自由参加であったが、教育課程に組み込まれており、全校児童で取り組むため、日々走る距離が増えてきています。
- 今後在籍数が急増し、校舎が増築され、運動場が狭くなる。窮屈さが予想されます。