

2 質問紙調査

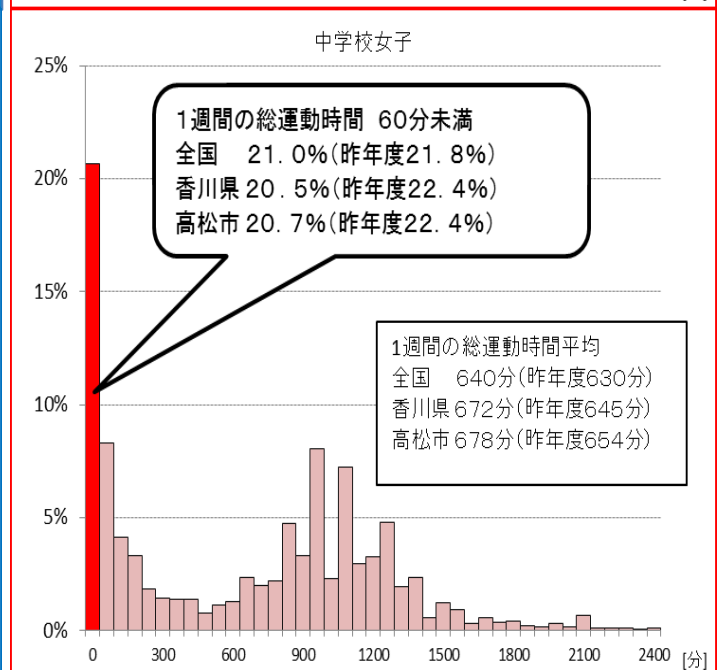
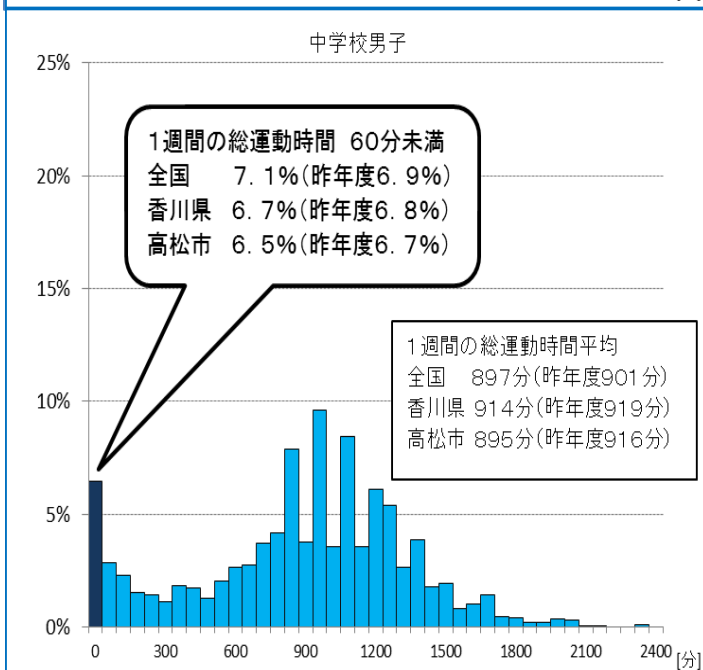
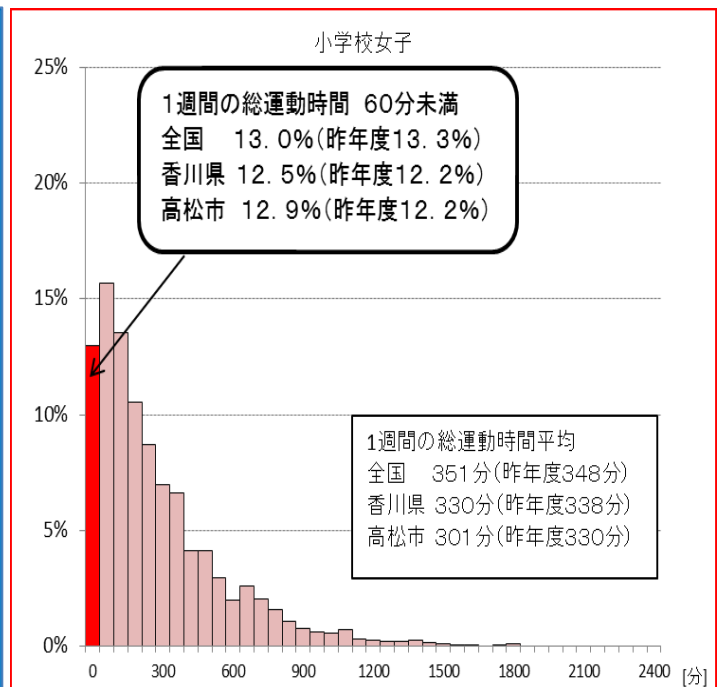
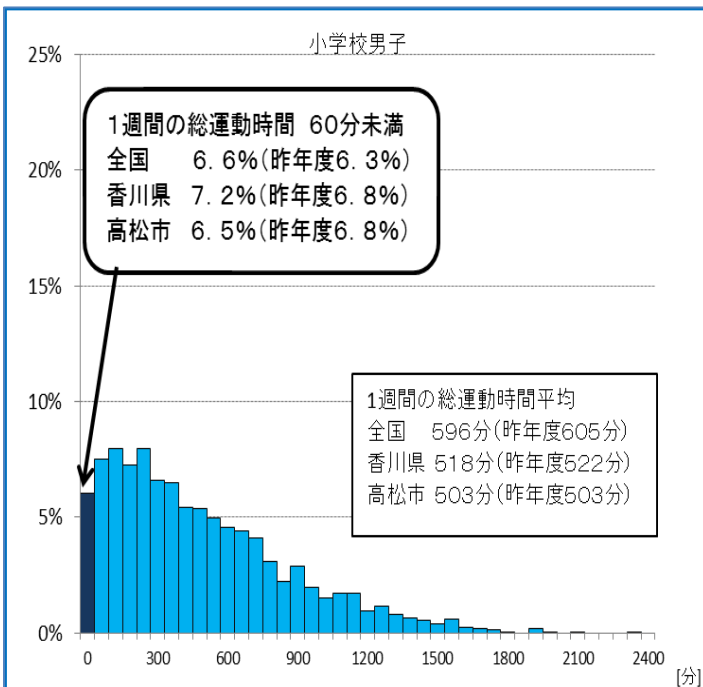
(1) 運動習慣の状況

◆ 1週間の総運動時間の分布及び平均

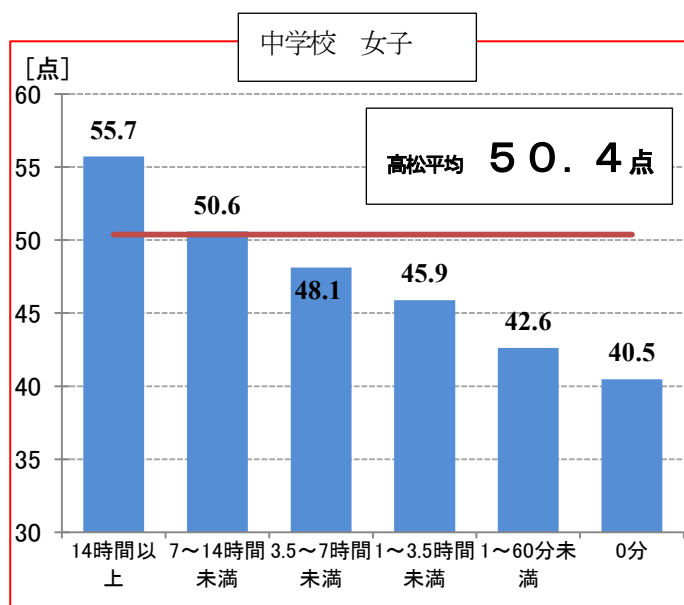
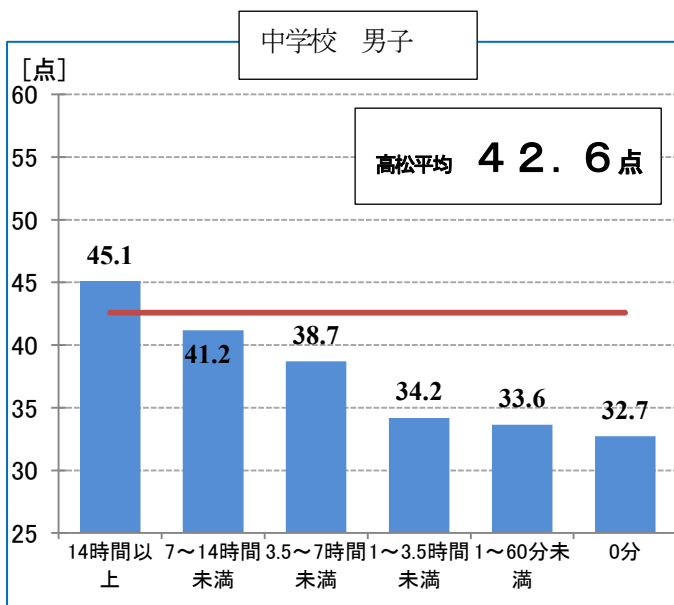
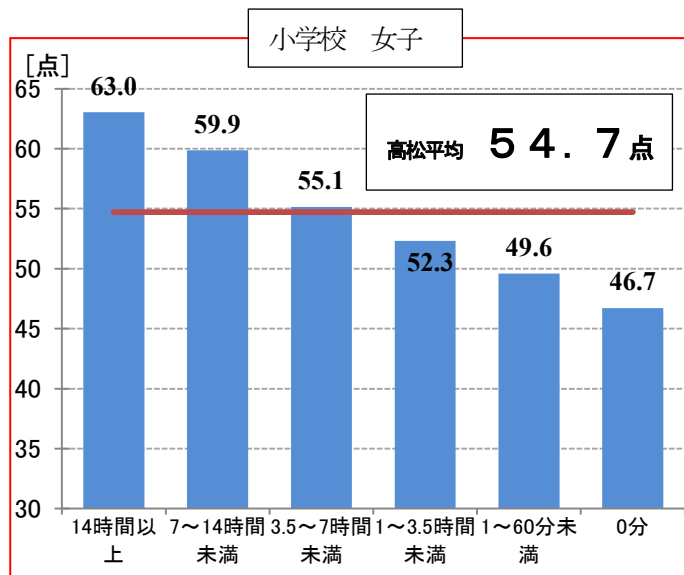
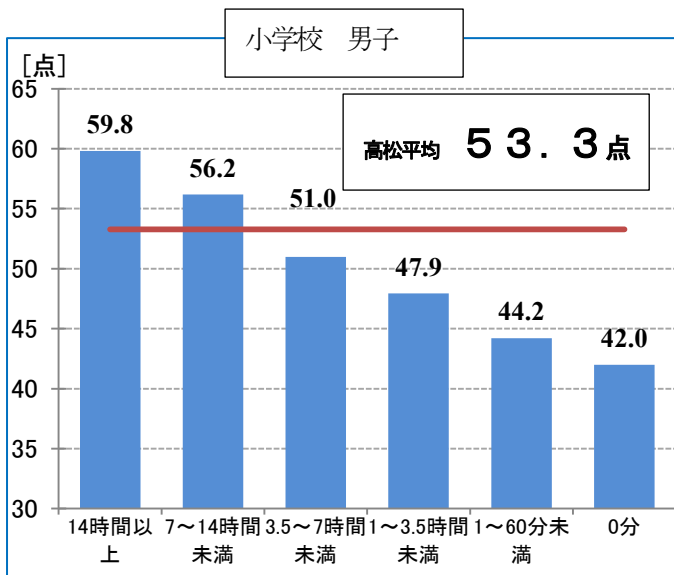
- 1週間の総運動時間の分布については、中学校において、運動する生徒としない生徒の二極化が見られる。

1週間の総運動時間の平均は、小学校では、全国平均より男子が93分、女子が50分それぞれ短かった。中学校では、全国平均より男子が2分短く、女子は38分長かった。なお、昨年度との比較において、小学校では、男子が同程度であり、女子が29分短くなっている。中学校では、男子が21分短く、女子が24分長くなっている。

- 総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、小学校では、男女ともに全国平均より0.1ポイント低い。中学校では、全国平均より男子が0.6ポイント低く、女子が0.3ポイント低かった。なお、昨年度との比較において、小学校では、男子が0.3ポイント低く、小学校女子が0.7ポイント高くなっている。中学校では、男子が0.2ポイント低くなり、中学校女子が1.7ポイント低くなっている。

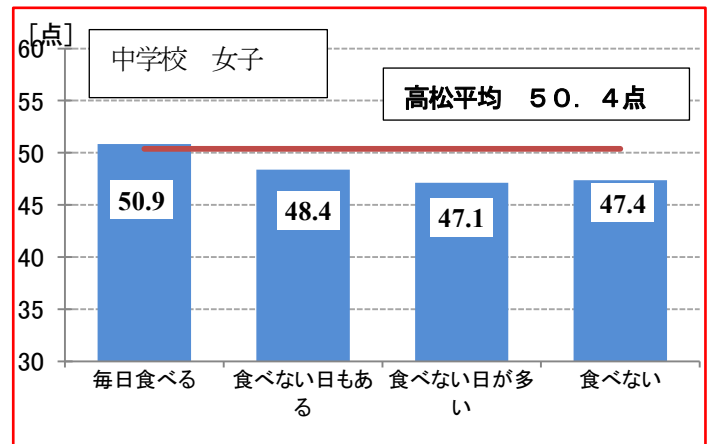
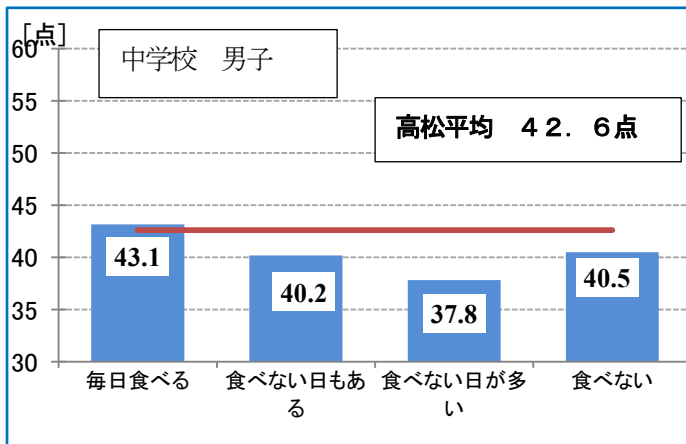
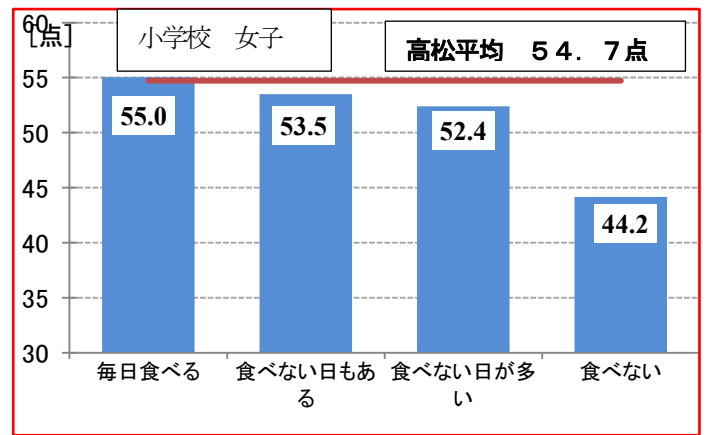
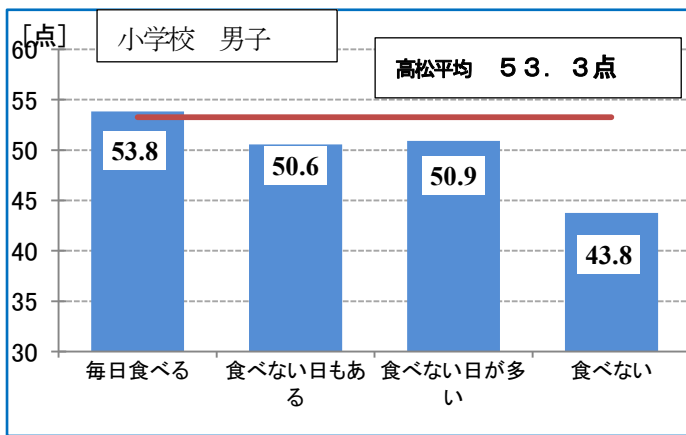


◆ 1週間の総運動時間と体力合計の関連（高松市）



(2)生活習慣と体力との関係

◆朝食を食べる割合と体力の関係 *本年度から再調査項目



◆平日ゲーム機器を利用する時間と体力の関係 *本年度から新たな調査項目

