

平成26年度 運動習慣等調査結果一覧 (小学校5年生)

区分	番号	調査項目	男子			女子			
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合	
運動が好き	1	好き	71.0	72.2	74.4	52.7	54.0	55.0	
	2	やや好き	21.7	21.2	19.8	34.8	33.7	32.6	
	3	ややきらい	5.0	4.9	4.1	9.2	9.5	9.3	
	4	きらい	2.2	1.7	1.7	3.2	2.8	3.1	
きらいになったきっかけ	1	授業でうまくできなかった	28.7	25.9	24.5	41.7	39.5	33.9	
	2	授業以外でうまくできなかった	10.3	11.2	12.6	7.5	8.5	10.0	
	3	小学校入学前から苦手だった	47.1	45.8	50.0	58.3	59.3	60.0	
	4	友達の前ではずかしい・冷やかされた	22.1	18.5	16.1	25.0	23.0	17.8	
	5	先生や親にしかられた	10.3	4.9	4.2	2.2	2.0	2.3	
	6	その他	28.7	27.3	27.8	9.2	13.3	18.1	
運動が得意	1	得意	49.1	49.0	50.4	31.9	31.4	31.6	
	2	やや得意	32.5	33.2	34.6	40.0	40.5	41.0	
	3	やや苦手	13.8	13.8	11.5	21.9	21.3	20.9	
	4	苦手	4.5	3.9	3.5	6.2	6.8	6.6	
運動部所属	1	はいっている	70.3	70.9	72.1	47.1	49.6	49.5	
	2	はいっていない	29.7	29.1	27.9	52.9	50.4	50.5	
中学校で授業以外に自主的に運動した	1	思う	72.0	72.9	73.9	61.4	62.9	62.2	
	2	思わない	7.9	7.4	6.7	9.3	9.0	9.3	
	3	わからない	20.0	19.7	19.4	29.3	28.1	28.5	
学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて	曜日ごとの運動時間(分)	1	月	48.05	52.69	61.47	35.47	38.18	39.28
		2	火	52.98	58.26	65.22	37.65	41.29	40.16
		3	水	52.11	58.24	70.55	37.87	39.34	45.08
		4	木	59.42	61.76	65.30	43.12	44.84	40.88
		5	金	51.08	56.24	65.45	38.52	40.57	42.63
		6	土	123.64	122.38	147.04	74.44	73.90	77.76
		7	日	119.48	115.58	138.50	65.78	62.86	64.95
		8	1週間の総運動時間(月～日)	503.06	522.12	607.23	330.47	338.87	348.77
放課後や休日に運動している場所	1	公民館や児童館	4.6	5.5	9.8	6.6	7.7	11.7	
	2	学校の校庭	18.9	24.4	34.9	8.7	12.9	20.8	
	3	学校の体育館	12.9	13.6	13.4	13.9	13.9	14.1	
	4	地域のグラウンド	24.4	25.7	27.4	7.0	7.0	8.3	
	5	プール	29.8	27.6	24.7	35.8	35.8	28.7	
	6	地域の体育館	8.8	10.0	9.6	8.7	8.7	9.5	
	7	地域の公園	38.4	33.3	47.6	41.9	41.9	48.1	
	8	海や川などの自然の中	10.9	10.9	9.9	8.4	8.4	8.7	
	9	その他	45.1	45.2	40.1	50.5	50.5	47.0	
放課後や休日に運動したい場所	1	公民館や児童館	8.5	9.2	11.4	11.8	10.8	12.2	
	2	学校の校庭	16.4	17.4	18.0	14.1	13.3	13.7	
	3	学校の体育館	18.4	19.4	18.4	18.4	18.5	17.3	
	4	地域のグラウンド	19.3	20.4	20.8	9.9	10.3	10.9	
	5	プール	33.3	32.8	33.0	45.8	45.1	45.8	
	6	地域の体育館	11.8	13.0	14.1	11.3	10.4	11.3	
	7	地域の公園	19.6	19.7	20.0	18.4	18.9	18.3	
	8	海や川などの自然の中	38.7	38.5	40.0	42.0	40.3	43.0	
	9	その他	26.6	26.8	28.4	24.5	23.2	25.3	
長期休暇での運動	運動の有無	1	行った	89.7	89.6	90.0	88.5	88.2	87.8
		2	行わなかった	10.3	10.4	10.0	11.5	11.8	12.2
	運動時間	1	ふだんと同じ	36.4	39.2	39.8	33.4	36.7	35.7
		2	ふだんより長い	54.7	51	50.3	60.1	55.2	54.9
		3	ふだんより短い	8.8	9.8	9.9	6.5	8.0	9.4
	運動種目	1	ふだんと同じ	53.3	55.8	55.3	41.5	43.9	41.6
		2	ふだんと異なる	17.1	17.4	17.1	19.6	20.8	22.6
		3	ふだんと同じ・異なるもの両方	29.6	26.8	27.6	38.8	35.3	35.8
	家の人から積極的な運動のすすめ	1	よくある	29.7	30.1	28.3	19.6	18.9	17.6
2		ときどきある	33.9	33.7	35.3	36.1	35.8	38.6	
3		あまりない	22.1	22.1	22.3	31.3	31.4	30.2	
4		まったくない	14.3	14.1	14.0	13.0	13.8	13.5	

	放課後や休日に 投げる運動を すること	1	よくある	43.4	43.3	44.5	21.9	21.9	22.5	
		2	ときどきある	27.4	27.5	29.2	33.5	32.1	33.8	
		3	あまりない	18.6	18.3	17.1	27.9	29.1	28.7	
		4	まったくない	10.6	10.9	9.2	16.8	16.9	15.0	
	オリンピック・ パラリンピックへの 気持ち	1	運動に関心が高まってきた	33.2	32.5	30.8	25.1	25.6	25.1	
		2	競技種目を自分も行ってみたい	30.3	30.1	31.4	23.0	23.5	23.9	
		3	内容・歴史を知りたい	23.6	25.1	22.5	25.7	26.0	24.4	
	体育の授業は楽しい	1	楽しい	73.7	74.1	74.4	58.9	59.5	60.1	
		2	やや楽しい	20.1	20.4	20.5	32.1	31.8	31.0	
		3	あまり楽しくない	4.0	4.1	3.6	7.1	7.0	6.8	
		4	楽しくない	2.2	1.5	1.5	1.8	1.7	2.0	
	体づくり運動	できたか	1	よくできた	35.6	37.9	42.7	34.4	33.9	37.4
			2	ややできた	37.1	37.3	38.8	42.6	43.3	43.8
			3	あまりできなかった	16.9	15.7	11.5	14.0	14.5	11.8
4	できなかった		3.9	3.1	2.4	2.9	2.9	2.0		
5	わからない		6.5	6.1	4.7	6.1	5.3	5.0		
楽しかったか	1	楽しかった	45.6	46.1	50.5	44.0	44.6	48.1		
	2	やや楽しかった	28.9	29.8	30.2	35.2	35.0	33.7		
	3	あまり楽しくなかった	13.4	12.5	10.8	10.6	11.4	10.5		
	4	楽しくなかった	5.8	5.2	4.0	4.3	3.9	3.2		
	5	わからない	6.4	6.4	4.5	5.8	5.0	4.5		
もう一度 やりたいか	1	授業以外でも行っている	19.8	21.6	23.9	19.8	19.2	19.9		
	2	授業以外でも行ってみたい	19.3	20.1	21.8	23.6	24.2	24.8		
	3	もう一度授業でやりたい	32.3	33.6	32.8	34.0	34.5	36.7		
	4	もうやりたくない	12.2	11.1	9.4	9.8	9.7	7.8		
	5	わからない	15.7	14.7	13.7	16.6	15.5	15.6		
体育の授業について	できたか	1	よくできた	35.5	38.6	41.4	35.9	36.6	40.6	
		2	ややできた	31.7	31.7	34.1	32.4	34.1	35.0	
		3	あまりできなかった	21.0	19.2	16.1	21.2	19.4	16.6	
		4	できなかった	8.4	7.0	5.9	8.6	7.9	6.1	
		5	わからない	3.4	3.5	2.5	1.9	2.0	1.7	
	楽しかったか	1	楽しかった	44.4	46.6	51.7	45.9	48.7	54.6	
		2	やや楽しかった	26.4	26.7	27.0	27.2	26.6	26.1	
		3	あまり楽しくなかった	14.5	14.4	12.2	14.9	14.3	11.5	
		4	楽しくなかった	10.5	8.4	6.5	9.5	8.2	5.9	
		5	わからない	4.2	3.9	2.7	2.4	2.2	1.9	
	もう一度 やりたいか	1	授業以外でも行っている	11.7	13.7	15.3	13.6	14.0	17.5	
		2	授業以外でも行ってみたい	21.6	22.4	24.1	22.9	23.6	24.5	
		3	もう一度授業でやりたい	35.3	36.9	37.7	37.4	38.0	41.1	
		4	もうやりたくない	18.6	16.3	13.2	17.5	16.3	12.0	
		5	わからない	11.0	11.0	10.0	11.3	10.2	9.5	
走・跳の運動	できたか	1	よくできた	50.3	50.3	53.3	36.2	36.4	39.0	
		2	ややできた	27.6	28.6	29.1	3.1	35.0	35.1	
		3	あまりできなかった	13.2	13.3	11.6	19.9	19.2	17.5	
		4	できなかった	5.8	4.9	3.8	6.5	7.1	6.1	
		5	わからない	3.1	2.9	2.1	2.2	2.4	2.3	
	楽しかったか	1	楽しかった	61.2	59.7	63.4	48.6	47.8	50.3	
		2	やや楽しかった	20.5	22.8	22.0	26.7	28.0	27.7	
		3	あまり楽しくなかった	9.7	9.6	8.2	15.1	14.2	12.9	
		4	楽しくなかった	5.8	5.2	4.2	7.3	7.5	6.8	
		5	わからない	2.8	2.7	2.2	2.3	2.5	2.3	
	もう一度 やりたいか	1	授業以外でも行っている	24.4	24.8	28.5	16.9	17.6	21.0	
		2	授業以外でも行ってみたい	22.4	22.9	22.3	23.3	22.8	21.8	
		3	もう一度授業でやりたい	36.8	37.2	35.8	36.6	35.8	36.5	
		4	もうやりたくない	9.7	9.5	7.8	13.4	14.4	13.1	
		5	わからない	7.8	7.9	7.6	11.7	10.7	10.8	

浮く・泳ぐ運動	できたか	1	よくできた	55.2	54.0	54.9	50.6	50.7	51.4
		2	ややできた	24.3	24.9	25.6	29.4	29.3	28.3
		3	あまりできなかった	12.6	13.5	12.1	13.8	13.7	13.2
		4	できなかった	6.2	5.8	5.6	5.3	5.4	5.7
		5	わからない	1.7	1.8	1.9	0.8	0.9	1.5
	楽しかったか	1	楽しかった	74.1	71.9	73.1	73.4	72.3	74.1
		2	やや楽しかった	14.5	16.2	16.2	17.2	18.1	16.2
		3	あまり楽しくなかった	5.2	5.7	5.1	5.0	5.4	5.0
		4	楽しくなかった	4.4	4.1	3.7	3.0	3.2	3.1
		5	わからない	1.9	2.0	1.9	1.4	1.0	1.4
	もう一度やりたいか	1	授業以外でも行っている	35.2	33.5	34.2	31.0	29.1	30.9
		2	授業以外でも行ってみたい	22.5	24.2	25.0	30.7	30.3	30.3
		3	もう一度授業でやりたい	36.0	35.9	34.0	39.1	39.7	37.9
		4	もうやりたくない	6.1	5.8	5.7	4.4	4.9	5.0
		5	わからない	3.7	4.9	5.2	5.5	5.0	5.1
ゲーム	できたか	1	よくできた	66.1	66.9	70.0	42.4	42.7	43.1
		2	ややできた	20.6	20.9	20.0	34.0	33.6	34.5
		3	あまりできなかった	8.1	7.2	6.0	14.3	15.0	14.6
		4	できなかった	3.0	2.9	2.0	6.4	5.7	4.6
		5	わからない	2.1	2.1	2.0	2.9	3.0	3.3
	楽しかったか	1	楽しかった	76.6	77.5	80.7	59.8	59.7	60.0
		2	やや楽しかった	13.7	13.3	12.1	23.9	23.8	24.2
		3	あまり楽しくなかった	4.7	4.3	3.3	7.8	8.2	8.6
		4	楽しくなかった	2.8	2.5	1.9	5.5	5.2	4.1
		5	わからない	2.2	2.4	1.9	3.1	3.1	3.1
	もう一度やりたいか	1	授業以外でも行っている	41.9	43.3	49.2	22.1	23.0	25.8
		2	授業以外でも行ってみたい	19.0	19.5	17.6	24.1	23.7	22.7
		3	もう一度授業でやりたい	35.8	36.5	32.9	42.2	41.7	39.0
		4	もうやりたくない	4.7	4.0	3.1	8.2	8.8	8.1
		5	わからない	4.9	5.0	4.7	9.4	9.0	9.7
表現運動	できたか	1	よくできた	28.4	29.6	27.8	46.5	47.0	46.0
		2	ややできた	29.2	30.5	32.0	31.0	30.6	30.9
		3	あまりできなかった	18.8	18.5	18.5	10.7	11.3	11.2
		4	できなかった	10.6	9.5	9.0	4.7	4.2	3.7
		5	わからない	12.9	11.9	12.8	7.0	6.9	8.2
	楽しかったか	1	楽しかった	33.0	33.6	33.6	53.9	54.7	54.7
		2	やや楽しかった	26.4	27.3	28.2	26.1	25.8	24.9
		3	あまり楽しくなかった	14.6	15.5	15.4	7.8	8.5	8.3
		4	楽しくなかった	12.7	11.3	10.2	4.9	4.4	3.8
		5	わからない	13.3	12.4	12.6	7.3	6.7	8.3
	もう一度やりたいか	1	授業以外でも行っている	7.9	8.5	8.9	15.8	15.4	17.8
		2	授業以外でも行ってみたい	13.8	14.8	15.9	21.3	22.2	22.5
		3	もう一度授業でやりたい	26.8	29.4	29.2	37.7	38.0	36.5
		4	もうやりたくない	22.2	22.5	20.6	9.7	10.2	9.3
		5	わからない	24.2	21.3	22.1	17.8	16.3	16.6
できないことが できるようになった きっかけ	1	授業中、先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	38.9	41.6	42.8	39.8	41.9	43.0	
	2	授業中、自分で工夫した	28.0	29.2	30.5	26.4	27.4	28.5	
	3	補助器具を使った	16.0	16.4	14.4	21.9	20.7	18.3	
	4	先生や友達のまねをした	38.6	40.0	39.1	49.2	48.5	47.5	
	5	友達に教えてもらった	39.4	40.5	39.9	57.8	57.4	55.9	
	6	授業中、自分の動きをビデオで見た	2.1	2.6	2.6	1.1	1.7	2.1	
	7	授業外で先生に教えてもらった	10.5	10.2	7.8	9.3	10.1	8.2	
	8	授業外で自分で練習した	28.6	28.5	30.1	39.0	39.1	40.4	
	9	授業外で自分で本やビデオを見た	8.1	8.2	7.7	5.3	5.4	5.2	
	10	できるようになったことがない	6.3	5.6	5.5	2.8	2.5	3.0	
体育授業の目標が 示されている	1	そう思う	42.9	46.4	46.3	38.3	40.8	42.5	
	2	ややそう思う	38.2	36.4	38.5	43.8	42.3	43.1	
	3	あまりそう思わない	14.4	13.1	11.1	15.2	14.3	11.7	
	4	そう思わない	4.5	4.0	4.0	2.7	2.6	2.7	

	体育授業でふり返る活動を行っている	1	そう思う	33.3	31.2	31.9	27.7	27.6	29.6	
		2	ややそう思う	35.1	37.7	39.2	38.4	39.9	42.4	
		3	あまりそう思わない	21.8	21.9	21.0	27.6	26.0	22.3	
		4	そう思わない	9.9	9.3	7.9	6.3	6.5	5.8	
	保健の授業で学んだことを運動するときに使う	1	ある	30.7	31.6	31.4	21.2	23.1	24.7	
		2	ときどきある	35.0	34.1	35.9	39.7	39.9	41.4	
		3	あまりない	24.8	24.4	22.7	31.6	29.5	26.8	
		4	まったくない	9.5	9.9	9.9	7.5	7.5	7.1	
小学校入学前や現在の ことについて	小学校入学前は運動遊びが好き	1	好きだった	68.3	68.5	69.9	62.3	62.2	61.6	
		2	やや好きだった	20.7	20.1	20.2	24.3	24.9	25.1	
		3	ややきらいだった	6.5	6.9	6.1	8.6	7.9	8.5	
		4	きらいだった	4.6	4.5	4.0	4.8	5.0	4.9	
	運動遊び頻度 小学校入学前の	幼稚園	1	多かった	85.8	84.1	84.7	86.6	85.3	85.5
			2	少なかった	14.2	15.9	15.3	13.4	14.7	14.5
	保育園	1	多かった	82.7	78.7	82.2	85.6	81.4	84.1	
		2	少なかった	17.3	21.3	17.8	14.4	18.6	15.9	
	家の人との運動遊び頻度	1	多かった	58.7	59.4	60.1	58.5	57.6	57.7	
		2	少なかった	41.3	40.6	39.9	41.5	42.4	42.3	
	地域の子供たちとの運動遊び頻度	1	多かった	64.8	63.4	66.0	60.3	58.0	59.8	
		2	少なかった	35.2	36.6	34.0	39.7	42.0	40.2	
	小学校入学前の運動遊び内容	1	いつも同じ内容	29.8	29.9	27.7	21.3	20.0	19.3	
		2	いろいろな内容	62.9	62.9	65.4	71.8	73.2	74.0	
		3	行っていなかった	7.3	7.2	6.9	6.9	6.8	6.7	
	授業以外での運動内容	1	いつも同じ内容	45.5	43.2	41.4	35.6	34.4	32.5	
		2	いろいろな内容	45.9	49.0	51.9	50.0	52.4	55.3	
		3	行っていない	8.6	7.8	6.7	14.4	13.2	12.3	

平成26年度 運動習慣等調査結果一覧 (中学校2年生)

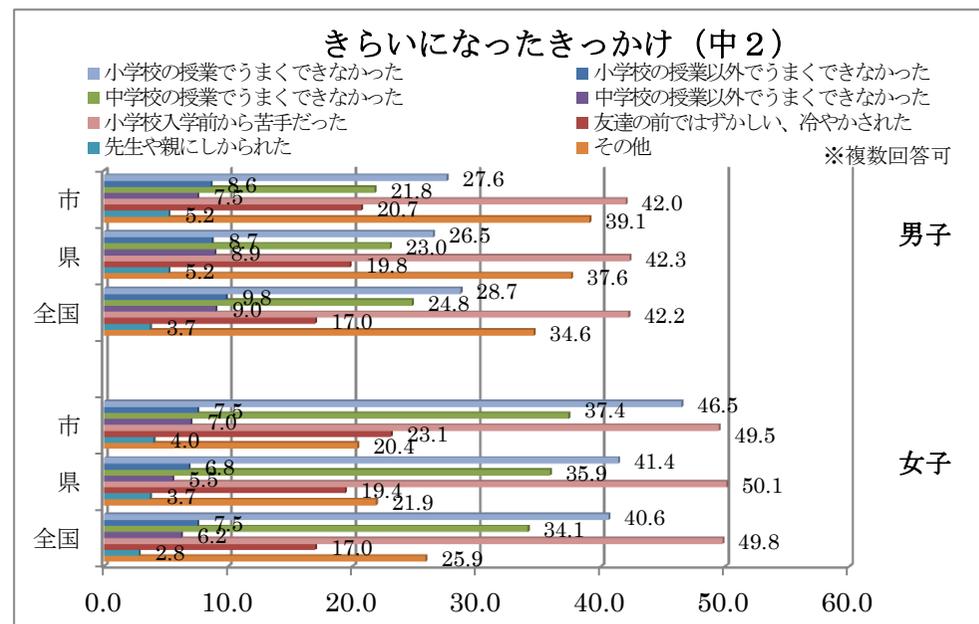
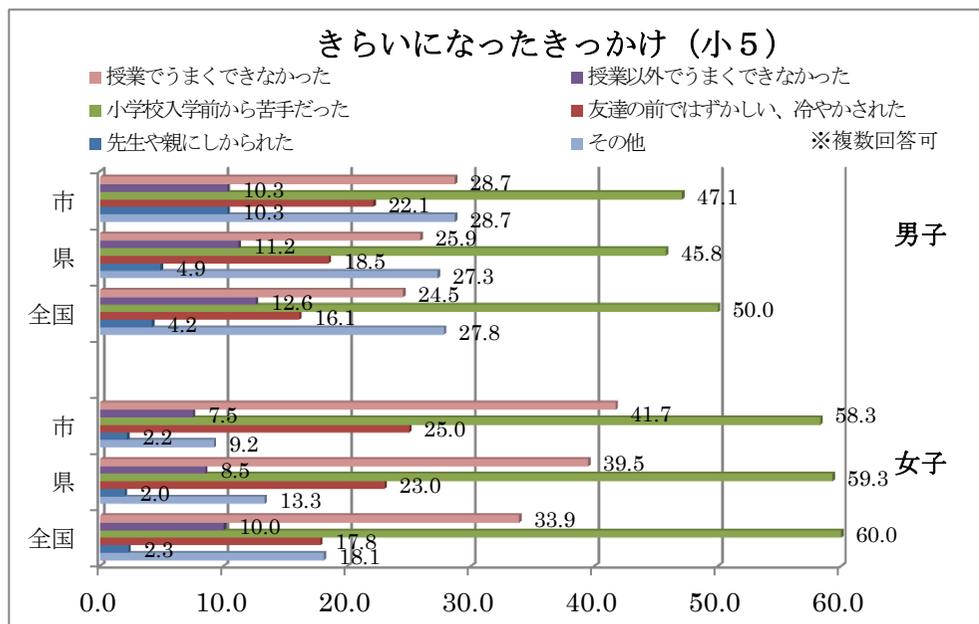
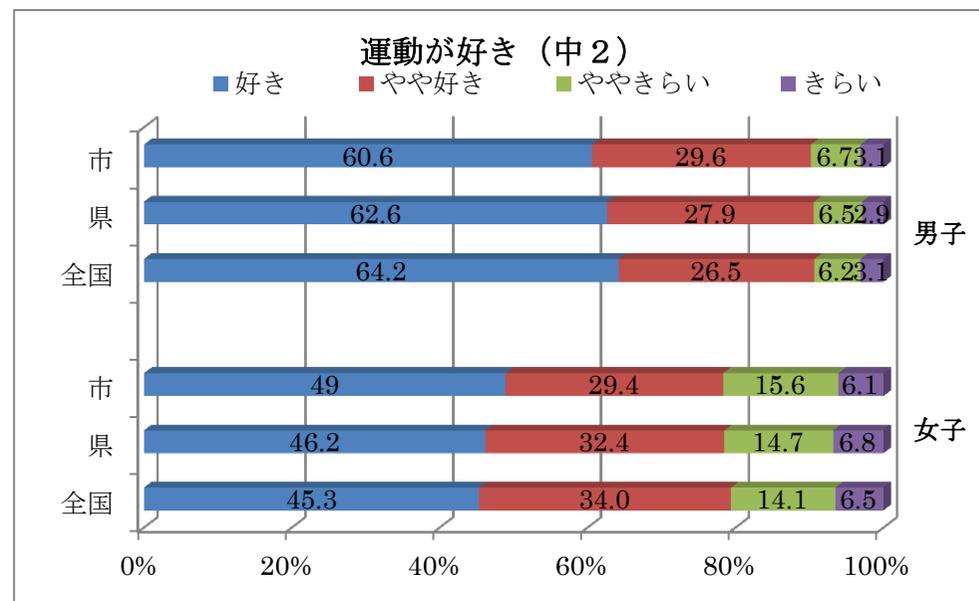
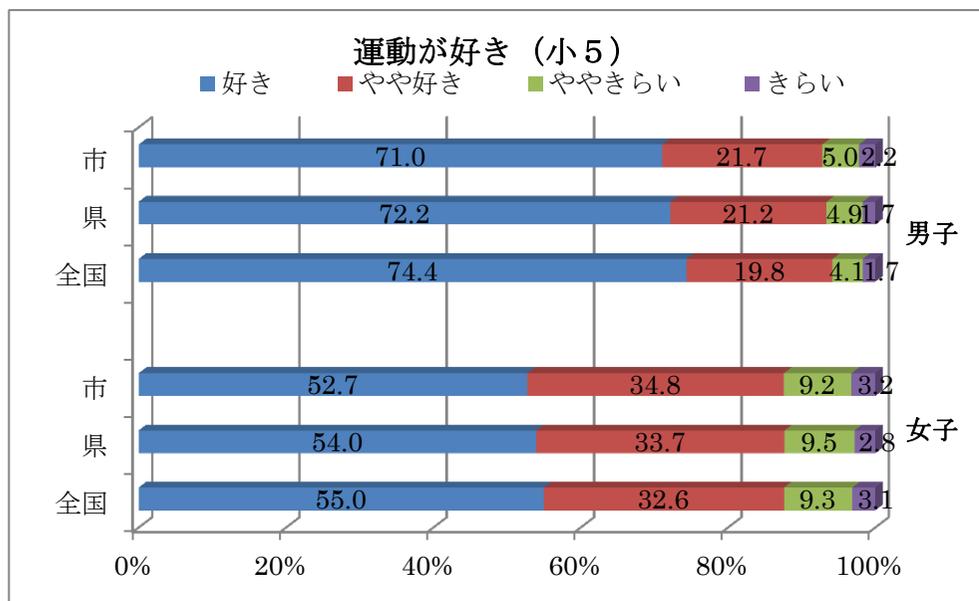
区分	番号	調査項目	男子			女子			
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合	
運動が好き	1	好き	60.6	62.6	64.2	49.0	46.2	45.3	
	2	やや好き	29.6	27.9	26.5	29.4	32.4	34.0	
	3	ややきらい	6.7	6.5	6.2	15.6	14.7	14.1	
	4	きらい	3.1	2.9	3.1	6.1	6.8	6.5	
きらいになったきっかけ	1	小学校の授業でうまくできなかった	27.6	26.5	28.7	46.5	41.4	40.6	
	2	小学校の授業以外でうまくできなかった	8.6	8.7	9.8	7.5	6.8	7.5	
	3	中学校の授業でうまくできなかった	21.8	23.0	24.8	37.4	35.9	34.1	
	4	中学校の授業以外でうまくできなかった	7.5	8.9	9.0	7.0	5.5	6.2	
	5	小学校入学前から苦手だった	42.0	42.3	42.2	49.5	50.1	49.8	
	6	友達の前で恥ずかしい・冷やかされた	20.7	19.8	17.0	23.1	19.4	17.0	
	7	先生や親に叱られた	5.2	5.2	3.7	4.0	3.7	2.8	
	8	その他	39.1	37.6	34.6	20.4	21.9	25.9	
運動が得意	1	得意	27.5	30.3	32.2	20.8	20.5	18.9	
	2	やや得意	44.6	43.2	42.3	38.1	38.0	38.4	
	3	やや苦手	21.5	20.0	18.8	27.3	27.8	28.7	
	4	苦手	6.5	6.4	6.8	13.7	13.7	14.0	
中学校卒業後、 自主的に運動したい	1	思う	64.8	65.0	66.5	52.0	50.6	50.6	
	2	思わない	11.4	11.1	10.5	16.0	16.9	15.7	
	3	分からない	23.8	23.8	23.0	32.0	32.5	33.7	
曜日ごとの運動時間 (分)	1	月	111.10	97.97	97.28	80.22	70.40	70.86	
	2	火	116.59	119.51	111.18	84.64	85.77	79.74	
	3	水	113.50	117.61	109.24	80.33	82.42	78.33	
	4	木	116.79	117.29	110.30	85.27	85.39	79.48	
	5	金	118.04	120.94	112.99	84.59	85.37	82.41	
	6	土	179.23	185.68	207.44	128.77	132.17	146.37	
	7	日	161.25	161.03	173.07	110.31	104.96	108.34	
	8	1週間の総運動時間(月～日)	916.37	919.15	920.35	654.13	645.80	644.59	
放課後や休日に 運動している場所	1	公民館や児童館	2.3	3.9	5.3	1.9	2.9	4.3	
	2	学校の校庭	25.1	25.2	30.3	18.6	16.6	19.3	
	3	学校の体育館	22.9	22.0	19.4	27.2	26.6	25.6	
	4	地域のグラウンド	17.1	18.9	22.1	5.4	5.9	7.0	
	5	プール	9.5	7.5	9.0	9.7	7.9	9.0	
	6	地域の体育館	7.4	8.2	11.3	8.9	10.1	11.7	
	7	地域の公園	27.1	21.7	31.2	22.9	17.4	21.8	
	8	海や川などの自然の中	9.6	10.7	7.6	6.3	7.0	5.1	
	9	その他	30.6	34.5	31.8	38.4	40.9	40.5	
放課後や休日に 運動したい場所	1	公民館や児童館	2.9	3.7	5.4	3.4	3.7	5.4	
	2	学校の校庭	9.6	11.1	13.5	9.5	9.4	9.5	
	3	学校の体育館	15.0	15.4	15.2	16.8	17.0	15.9	
	4	地域のグラウンド	15.0	15.7	18.3	6.8	7.6	8.4	
	5	プール	30.9	28.3	27.0	44.7	39.4	36.2	
	6	地域の体育館	13.9	13.0	15.6	15.3	13.7	14.9	
	7	地域の公園	14.7	14.2	15.7	15.1	14.7	15.8	
	8	海や川などの自然の中	31.2	31.4	32.3	36.1	33.8	33.7	
	9	その他	20.8	23.4	23.4	16.8	19.3	22.6	
学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて	運動の有無	1	行った	89.3	88.7	89.5	81.2	79.9	80.9
		2	行わなかった	10.7	11.3	10.5	18.8	20.1	19.1
	運動時間	1	ふだんと同じ	46.2	46.8	42.8	39.1	42.5	37.4
		2	ふだんより長い	39.7	39.9	46.0	49.7	45.8	52.1
		3	ふだんより短い	14.0	13.3	11.3	11.2	11.7	10.4
	運動種目	1	ふだんと同じ	69.3	69.6	71.0	54.8	58.0	61.1
		2	ふだんと異なる	13.6	13.8	10.8	19.2	18.6	16.6
		3	ふだんと同じ・異なるもの両方	17.1	16.6	18.2	26.1	23.4	22.2
	家の人から積極的な 運動のすすめ	1	よくある	24.7	24.2	23.9	20.0	20.5	18.0
2		ときどきある	33.0	34.3	34.0	36.3	34.0	35.3	
3		あまりない	30.2	29.0	28.5	30.9	32.5	33.6	
4		まったくない	12.0	12.5	13.6	12.8	13.0	13.1	

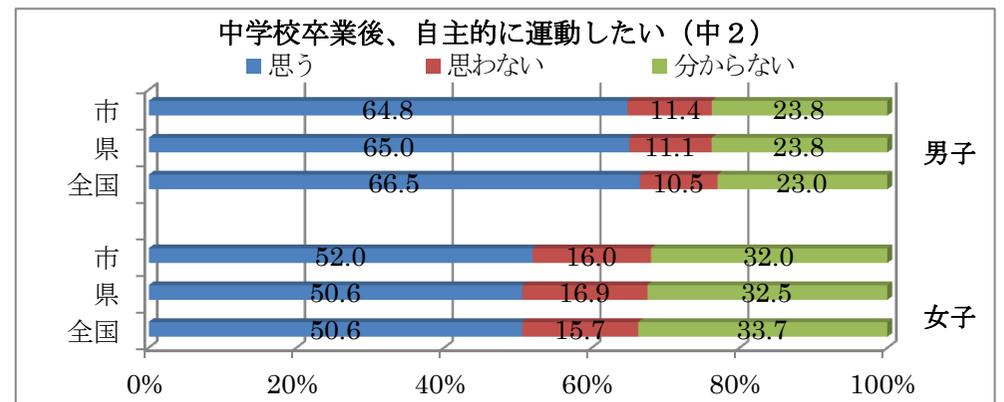
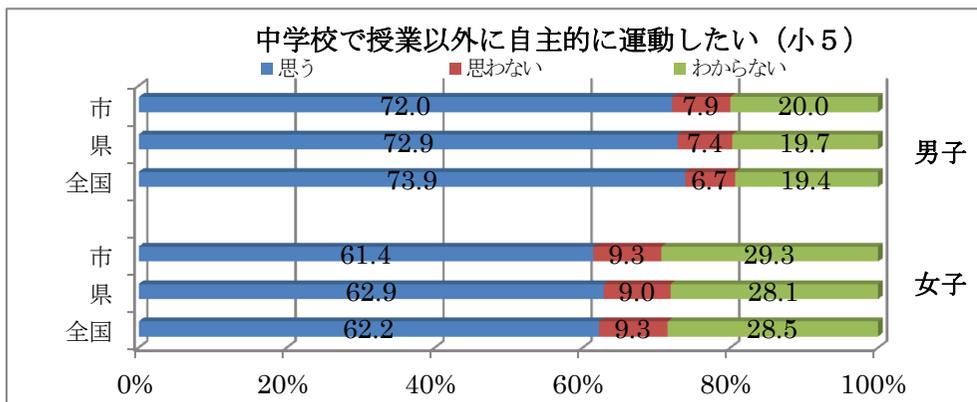
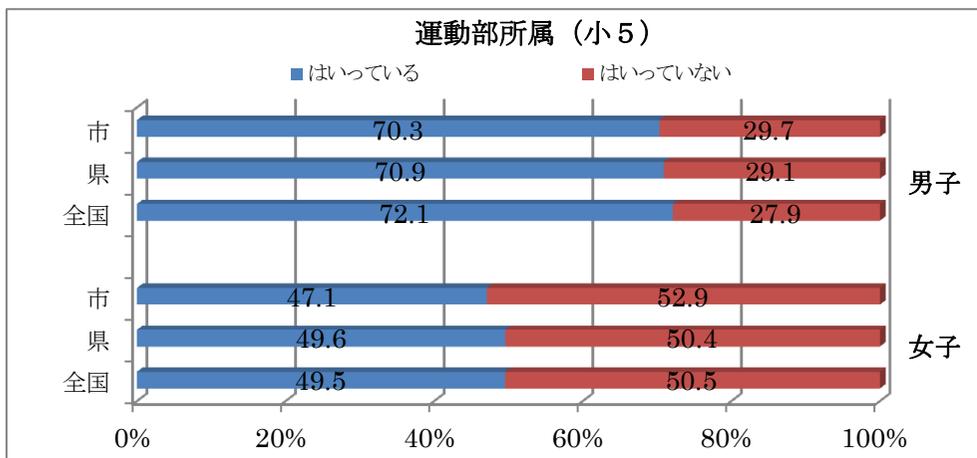
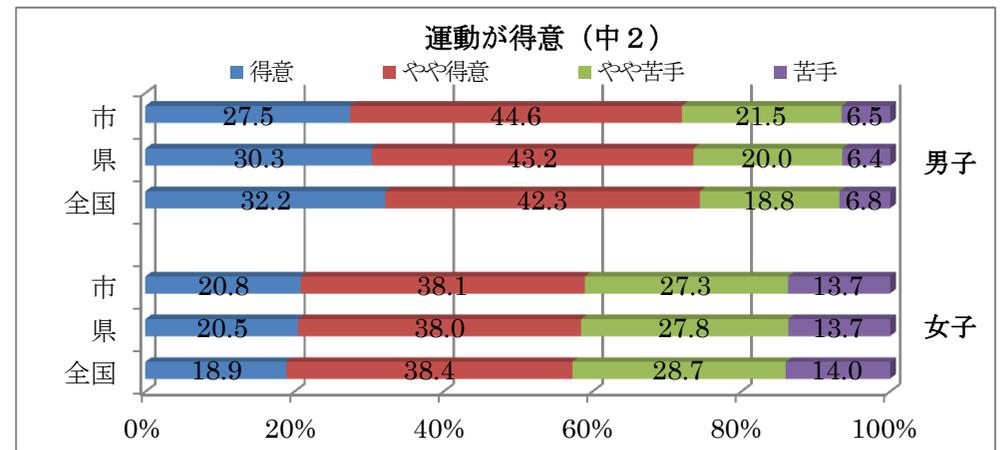
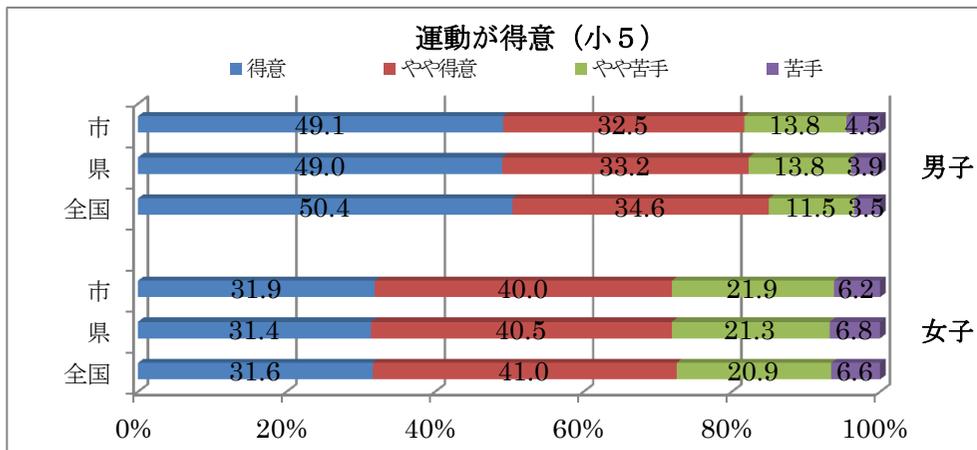
	放課後や休日に 投げる運動 をすること	1	よくある	35.6	36.0	37.5	22.5	22.9	23.5	
		2	ときどきある	22.0	21.9	22.5	19.7	19.2	19.8	
		3	あまりない	25.1	24.7	23.6	30.0	29.7	28.9	
		4	まったくない	17.2	17.5	16.5	27.8	28.2	27.8	
	オリンピック・ パラリンピックへの 気持ち	1	運動に関心が高まってきた	28.0	28.0	27.3	26.8	25.7	23.3	
		2	競技種目を自分も行ってみたい	15.5	15.4	16.6	13.9	12.8	11.5	
		3	内容・歴史を知りたい	10.2	10.4	10.5	11.8	11.3	11.5	
		4	選手として出場してみたい	18.3	18.5	20.0	9.5	8.9	7.8	
		5	試合を見に行ってみたい	54.8	55.4	58.7	65.8	65.8	63.6	
		6	大会ボランティアをしてみたい	10.6	10.2	12.4	23.4	20.3	20.7	
		7	わからない	22.4	23.4	21.1	17.0	19.3	21.5	
体 つ く り 運 動	保健体育の授業は 楽しい	1	楽しい	52.2	51.8	52.6	47.8	43.5	39.7	
		2	やや楽しい	39.2	39.4	36.5	40.5	42.3	43.0	
		3	あまり楽しくない	5.9	6.1	7.7	9.0	11.0	13.1	
		4	たのしくない	2.7	2.7	3.2	2.7	3.1	4.2	
	できたか	1	よくできた	29.3	29.6	32.1	26.5	25.8	26.1	
		2	ややできた	47.4	46.2	47.4	49.6	48.9	49.8	
		3	あまりできなかった	14.5	14.2	13.5	14.7	16.1	15.3	
		4	できなかった	3.4	4.7	2.7	2.7	3.1	3.1	
		5	分からない	5.3	5.3	4.3	6.4	6.2	5.7	
	楽しかったか	1	楽しかった	29.9	30.9	32.1	32.9	31.5	27.4	
		2	やや楽しかった	36.5	36.3	37.4	40.0	39.2	39.5	
		3	あまり楽しくなかった	20.1	18.6	19.0	15.1	17.1	20.2	
		4	楽しくなかった	6.7	6.3	6.8	5.6	6.4	6.9	
		5	分からない	6.7	7.9	4.8	6.4	5.7	6.1	
	もう一度 やりたいか	1	授業以外でも行っている	18.2	18.8	18.9	14.2	14.0	14.8	
		2	授業以外でも行ってみたい	17.2	17.1	16.5	16.3	16.1	14.0	
		3	もう一度授業でやりたい	25.3	25.2	27.3	30.7	30.3	28.8	
		4	もうやりたくない	17.2	16.1	16.0	14.0	16.0	16.7	
		5	分からない	17.7	19.6	18.1	22.1	22.6	23.9	
	器 械 運 動	できたか	1	よくできた	19.2	20.8	24.5	18.8	19.4	20.3
			2	ややできた	35.4	35.8	38.4	32.6	35.0	38.5
			3	あまりできなかった	22.9	22.1	22.0	26.3	26.4	24.5
			4	できなかった	8.7	11.1	7.5	10.3	10.0	9.6
			5	分からない	13.7	10.2	7.6	11.9	9.2	7.1
		楽しかったか	1	楽しかった	23.7	26.9	34.1	30.9	29.9	32.3
2			やや楽しかった	28.8	29.3	30.9	28.3	29.4	31.1	
3			あまり楽しくなかった	23.0	20.5	17.8	17.8	20.1	18.7	
4			楽しくなかった	10.6	10.0	9.3	10.7	11.4	10.6	
5			分からない	14.0	13.1	7.9	12.3	9.3	7.4	
もう一度 やりたいか		1	授業以外でも行っている	5.1	6.2	6.6	5.3	4.9	4.4	
		2	授業以外でも行ってみたい	14.0	14.3	15.8	12.0	12.1	13.2	
		3	もう一度授業でやりたい	26.8	28.5	34.0	31.6	31.3	36.3	
		4	もうやりたくない	23.0	22.6	20.3	25.7	27.6	23.9	
		5	分からない	22.3	22.1	17.1	21.6	20.9	17.9	
陸 上 競 技	できたか	1	よくできた	26.9	27.1	30.6	19.4	20.0	21.5	
		2	ややできた	37.1	36.3	39.4	36.8	35.1	37.7	
		3	あまりできなかった	23.4	22.4	20.1	26.5	27.3	26.0	
		4	できなかった	8.2	7.7	6.7	14.3	13.2	12.0	
		5	分からない	4.4	6.5	3.2	3.1	4.4	3.3	
	楽しかったか	1	楽しかった	31.9	31.3	36.9	28.7	27.7	27.4	
		2	やや楽しかった	31.6	31.4	32.6	30.8	29.0	30.2	
		3	あまり楽しくなかった	21.1	20.5	17.7	22.3	23.4	23.1	
		4	楽しくなかった	9.6	9.5	9.2	14.6	15.2	15.6	
		5	分からない	5.7	7.2	3.5	3.7	4.8	3.6	
	もう一度 やりたいか	1	授業以外でも行っている	13.5	14.0	16.6	8.9	9.5	11.2	
		2	授業以外でも行ってみたい	17.7	16.2	16.7	12.3	12.3	12.1	
		3	もう一度授業でやりたい	29.1	28.9	31.6	29.8	28.6	29.2	
		4	もうやりたくない	19.9	20.4	18.8	29.3	30.7	30.2	
		5	分からない	14.2	15.9	12.4	15.0	15.7	14.8	

水泳	できたか	1	よくできた	36.4	35.3	34.1	29.0	27.5	27.4
		2	ややできた	29.2	30.3	30.2	30.2	29.7	30.1
		3	あまりできなかった	18.1	16.8	15.9	21.4	21.4	18.6
		4	できなかった	10.5	11.4	9.1	14.8	13.9	12.6
		5	分からない	5.8	6.2	10.7	4.6	7.6	11.3
	楽しかったか	1	楽しかった	54.3	50.9	49.1	48.5	43.1	41.1
		2	やや楽しかった	21.7	23.2	23.0	25.1	24.9	24.2
		3	あまり楽しくなかった	10.4	10.3	9.3	11.1	12.6	11.9
		4	楽しくなかった	7.5	8.0	7.5	9.7	10.9	10.7
		5	分からない	6.1	7.6	11.0	5.7	8.5	12.1
	もう一度やりたいか	1	授業以外でも行っている	14.6	13.3	13.0	7.9	7.4	8.0
		2	授業以外でも行ってみたい	28.2	26.1	23.9	31.0	27.5	23.4
		3	もう一度授業でやりたい	33.6	33.0	29.7	34.8	31.9	28.6
		4	もうやりたくない	12.0	12.8	12.0	17.6	21.1	18.4
		5	分からない	9.6	10.9	14.3	9.8	12.4	16.4
球技	できたか	1	よくできた	51.1	53.2	53.1	33.1	33.6	35.3
		2	ややできた	30.4	28.6	29.5	37.6	36.5	36.7
		3	あまりできなかった	12.2	11.7	11.3	19.9	19.6	18.7
		4	できなかった	4.2	3.6	3.6	7.8	7.6	6.6
		5	分からない	2.2	2.8	2.4	1.6	2.6	2.7
	楽しかったか	1	楽しかった	67.1	67.6	69.4	56.6	53.2	56.2
		2	やや楽しかった	20.9	19.9	19.3	26.8	27.9	26.4
		3	あまり楽しくなかった	5.6	6.1	5.8	8.7	10.2	9.4
		4	楽しくなかった	4.0	3.7	3.2	5.9	6.1	5.4
		5	分からない	2.3	2.7	2.3	2.0	2.7	2.6
	もう一度やりたいか	1	授業以外でも行っている	40.6	41.7	43.8	22.3	23.2	25.6
		2	授業以外でも行ってみたい	17.9	17.8	16.4	19.3	17.8	18.0
		3	もう一度授業でやりたい	33.4	32.1	31.5	45.1	42.1	40.8
		4	もうやりたくない	6.6	6.3	5.5	10.3	12.1	10.4
		5	分からない	4.5	5.8	6.1	6.7	8.9	8.8
武道	できたか	1	よくできた	18.2	18.7	21.4	11.3	12.7	13.8
		2	ややできた	34.3	30.2	37.7	34.3	32.4	36.6
		3	あまりできなかった	23.9	22.5	23.0	26.5	26.5	26.7
		4	できなかった	10.5	12.3	7.5	9.3	11.0	9.4
		5	分からない	13.0	16.3	10.4	18.6	17.3	13.5
	楽しかったか	1	楽しかった	25.2	23.7	29.8	20.6	18.9	21.6
		2	やや楽しかった	28.8	26.7	32.0	29.8	28.5	31.0
		3	あまり楽しくなかった	20.1	18.9	18.3	20.4	21.7	22.1
		4	楽しくなかった	12.0	10.7	9.2	10.3	12.4	11.8
		5	分からない	13.8	19.9	10.7	18.9	18.5	13.6
	もう一度やりたいか	1	授業以外でも行っている	8.0	8.9	8.8	2.7	4.2	3.9
		2	授業以外でも行ってみたい	11.7	11.1	12.7	8.4	8.6	8.3
		3	もう一度授業でやりたい	28.0	26.3	32.4	27.4	26.5	30.1
		4	もうやりたくない	25.2	23.0	19.7	23.7	28.0	26.3
		5	分からない	19.5	24.3	18.9	30.4	28.4	24.1
ダンス	できたか	1	よくできた	11.7	18.2	17.3	35.8	39.4	32.0
		2	ややできた	18.8	24.1	29.6	35.8	35.3	36.1
		3	あまりできなかった	15.2	15.8	21.6	12.7	12.1	14.4
		4	できなかった	10.9	9.5	10.0	4.4	3.9	4.9
		5	分からない	43.4	32.5	21.5	11.3	9.2	12.6
	楽しかったか	1	楽しかった	14.2	21.0	24.6	50.1	53.3	46.7
		2	やや楽しかった	15.9	20.2	24.6	26.1	25.5	24.8
		3	あまり楽しくなかった	14.7	15.3	17.2	7.7	7.7	10.3
		4	楽しくなかった	11.4	11.2	12.5	4.5	4.4	5.8
		5	分からない	43.8	32.3	21.1	11.5	9.1	12.3
	もう一度やりたいか	1	授業以外でも行っている	3.6	4.6	4.5	8.3	9.7	9.6
		2	授業以外でも行ってみたい	6.8	8.5	9.7	20.0	21.2	17.8
		3	もう一度授業でやりたい	14.2	21.3	24.5	41.0	42.6	37.2
		4	もうやりたくない	20.0	21.4	23.7	10.4	10.5	13.0
		5	分からない	42.3	35.1	26.8	18.4	16.5	18.8

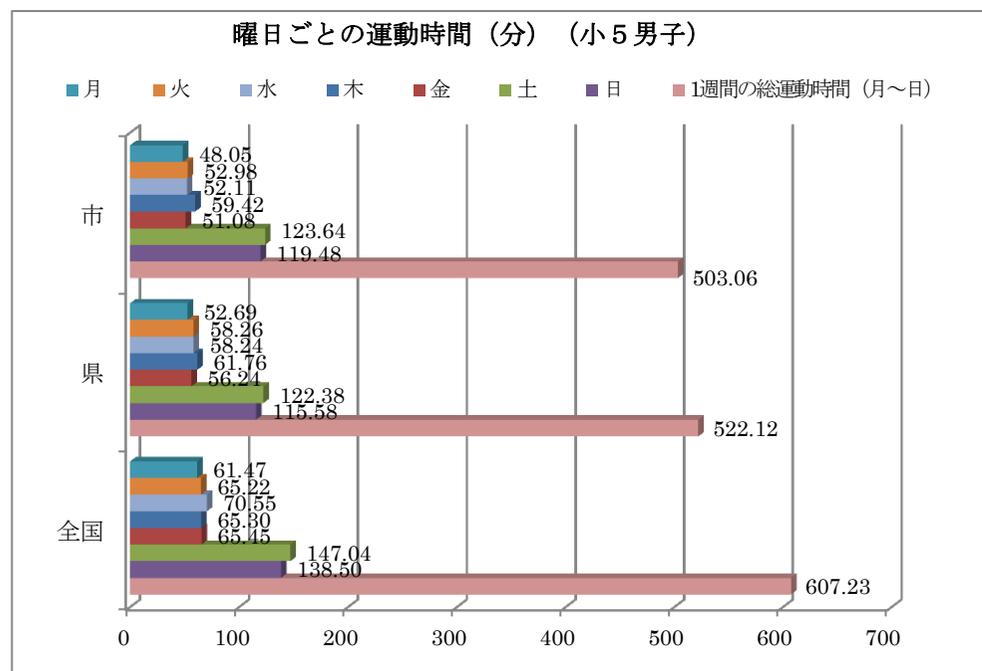
体育理論	できたか	1	よくできた	17.0	17.9	16.5	16.4	14.2	12.0
		2	ややできた	35.6	34.4	34.0	38.6	35.2	34.7
		3	あまりできなかった	18.2	17.6	18.8	17.0	16.8	18.5
		4	できなかった	5.0	4.7	4.8	3.5	3.8	4.2
		5	分からない	24.3	25.5	26.0	24.4	30.1	30.7
	楽しかったか	1	楽しかった	16.2	17.0	16.0	16.2	12.8	10.5
		2	やや楽しかった	27.8	27.9	26.5	30.8	27.3	25.6
		3	あまり楽しくなかった	21.4	20.5	21.4	19.0	19.9	21.9
		4	楽しくなかった	7.6	7.2	8.3	6.2	6.8	8.1
		5	分からない	26.9	27.4	27.8	27.8	33.2	33.9
	もう一度やりたいか	1	授業以外でも行っている	6.5	7.0	5.4	2.7	2.6	2.2
		2	授業以外でも行ってみたい	9.7	10.2	8.8	8.4	7.6	5.6
		3	もう一度授業でやりたい	23.4	23.9	23.5	26.4	23.0	21.9
		4	もうやりたくない	15.4	15.4	15.4	13.3	14.4	14.8
		5	分からない	34.7	36.1	37.1	40.9	46.1	46.3
できないことが できるようになった きっかけ	1	授業中、先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	32.1	34.1	39.5	38.2	38.0	42.4	
	2	授業中、自分で工夫した	28.6	30.2	33.0	27.2	26.8	28.3	
	3	補助器具を使った	5.1	5.3	5.2	7.0	6.6	7.3	
	4	先生や友達のまねをした	35.0	36.6	40.0	53.5	51.1	48.8	
	5	友達に教えてもらった	40.4	40.8	42.3	65.8	65.0	60.9	
	6	授業中、自分の動きをビデオで見た	0.7	2.2	2.2	1.9	2.2	2.3	
	7	授業外で先生に教えてもらった	4.0	3.8	3.8	4.2	3.9	4.1	
	8	授業外で自分で練習した	15.0	14.8	14.3	23.4	21.4	18.1	
	9	授業外で自分で本やビデオを見た	4.5	5.1	5.5	4.2	4.2	3.7	
	10	できるようになったことがない	10.7	10.9	8.7	4.8	6.1	6.1	
保健体育授業の目標 が示されている	1	そう思う	36.1	40.6	40.7	37.7	38.3	35.8	
	2	ややそう思う	44.9	42.2	43.6	48.2	46.5	46.3	
	3	あまりそう思わない	13.3	12.1	11.7	11.4	11.9	14.6	
	4	そう思わない	5.7	5.1	4.0	2.7	3.3	3.3	
保健体育授業で ふり返る活動を行 っている	1	そう思う	24.3	27.2	31.1	48.5	28.5	29.6	
	2	ややそう思う	39.5	41.0	40.2	43.5	41.7	40.5	
	3	あまりそう思わない	26.6	23.4	21.6	23.1	24.3	23.9	
	4	そう思わない	9.5	8.4	7.1	4.9	5.4	6.0	
保健の授業で 学んだことを 運動するときに使う	1	ある	32.5	33.5	34.2	25.6	23.7	22.8	
	2	ときどきある	39.6	39.6	39.0	40.6	40.9	40.4	
	3	あまりない	21.0	20.3	19.8	28.0	28.8	28.8	
	4	まったくない	6.9	6.6	6.9	5.9	6.6	7.9	
部活動のことについて	運動部所属	1	運動部	78.2	81.6	77.1	54.3	56.6	56.3
		2	文化部	7.4	7.0	7.3	35.5	36.0	32.1
		3	地域のスポーツクラブ	11.3	10.5	15.2	7.2	7.8	8.6
		4	所属していない	4.6	5.0	6.2	4.0	4.0	7.2
	活動内容	1	毎日1つのスポーツ種目	81.9	83.0	82.2	53.5	54.5	57.8
		2	日によって異なるスポーツ種目	11.1	9.6	9.1	9.7	8.4	7.8
		3	季節によって異なるスポーツ種目	9.0	9.7	10.0	6.9	5.9	6.1
		4	文化部で体力づくり・運動を行う	1.9	1.7	2.3	13.8	16.4	16.1
		5	文化部で体力づくり・運動を行わない	6.6	5.8	5.9	25.1	21.8	19.7
	運動部の活動で考え、 話し合う機会	1	ある	75.9	78.3	79.8	78.5	79.0	81.4
		2	ない	24.1	21.7	20.2	21.5	21.0	18.6
	運動部活動に 参加してもよいと 思える条件	1	好きな・興味のある種目ができる	39.8	37.9	39.6	55.9	52.7	54.1
		2	自分のペースで運動できる	40.3	37.2	37.4	52.0	49.5	49.0
		3	生徒同士で計画し取り組める	9.0	9.9	8.7	15.5	14.8	12.8
		4	友達と楽しめる	40.8	37.2	39.6	65.8	63.4	59.8
5		様々な種目が行える	7.1	7.3	6.4	10.0	8.7	8.9	
6		よい指導者に教えてもらえる	14.7	18.2	19.0	28.9	26.6	26.2	
7		練習日数、時間がちょうどよい	35.1	29.4	30.2	40.3	39.0	40.4	
8		部活動で運動は行いたくない	15.6	16.6	17.6	10.8	9.5	10.8	

(2) 運動習慣等調査について（全国平均、県平均との比較）

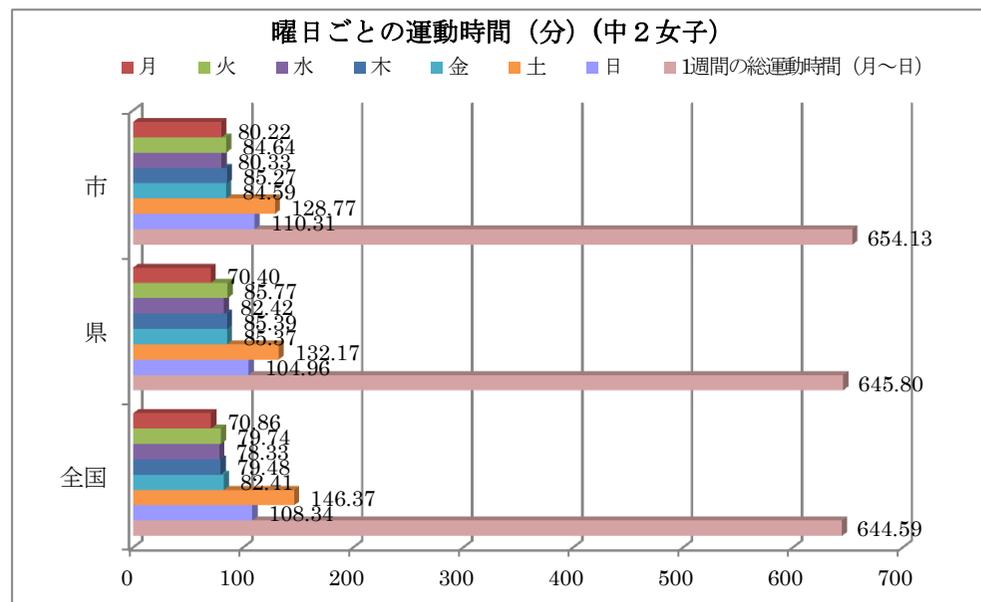
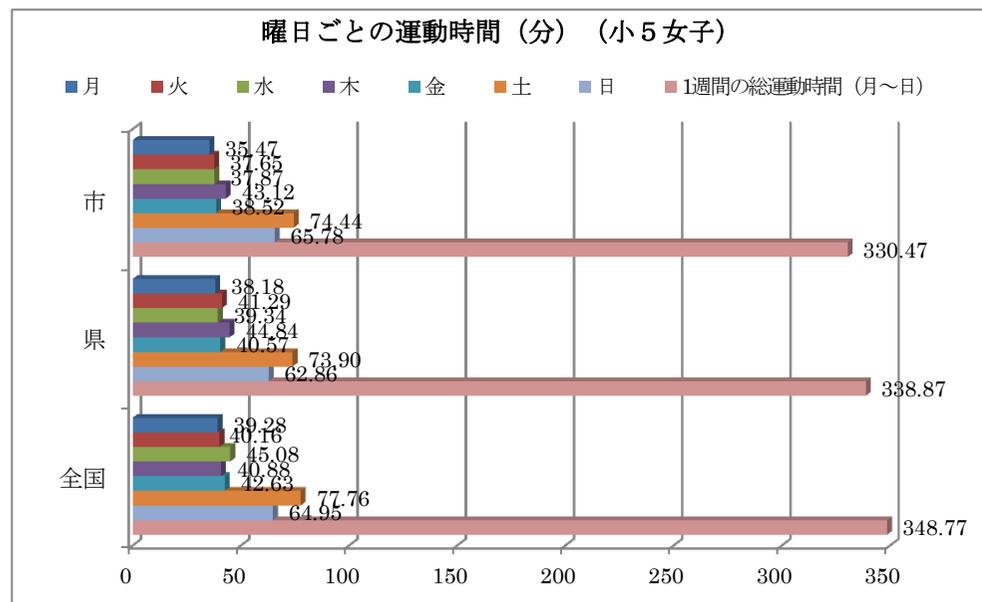
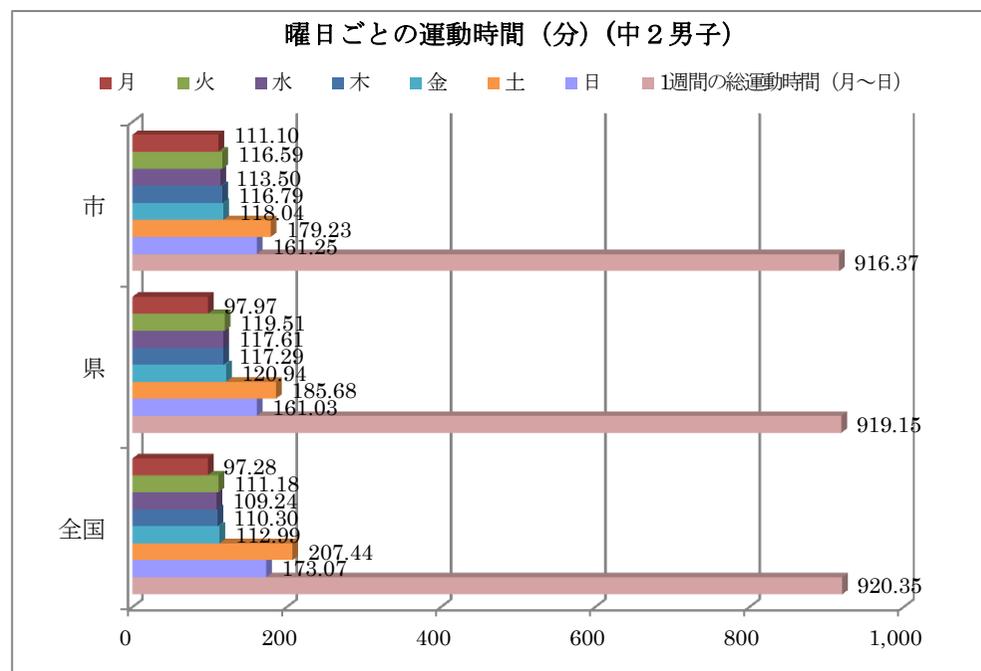




◎学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて



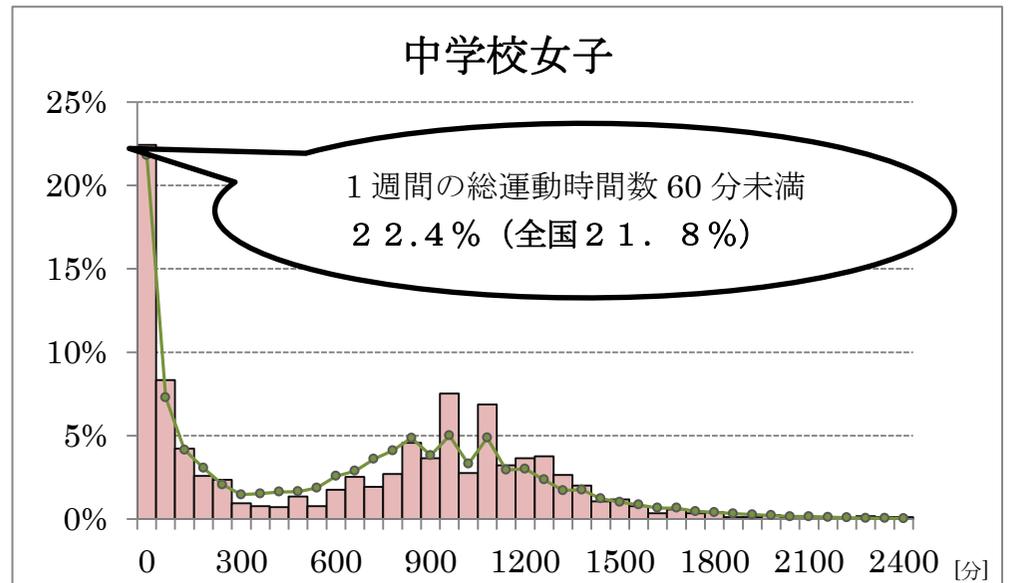
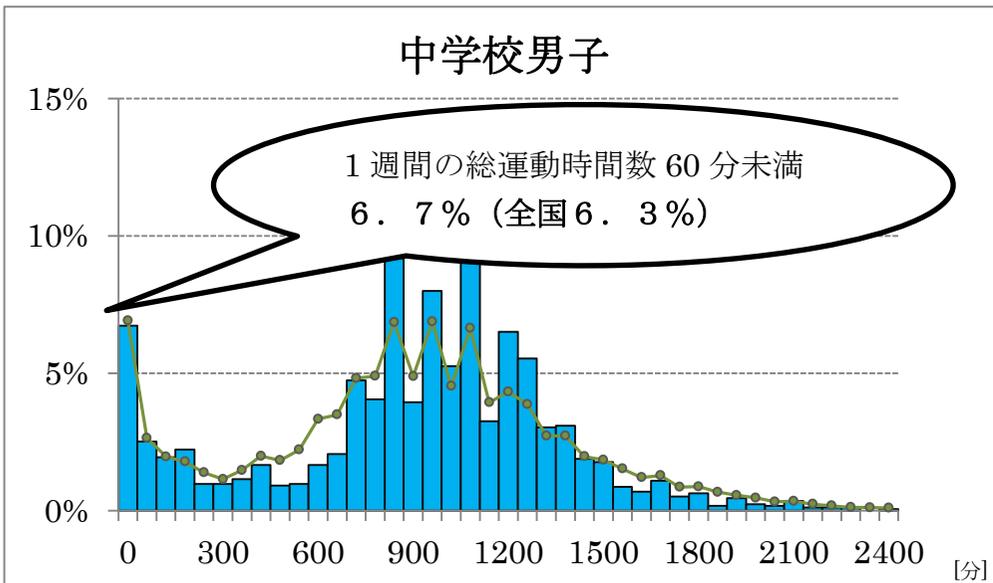
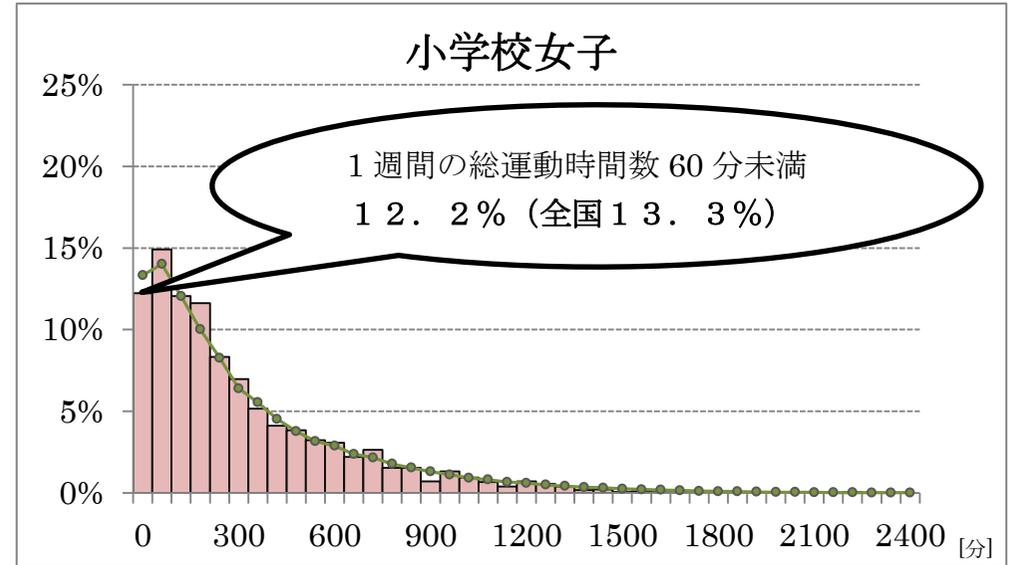
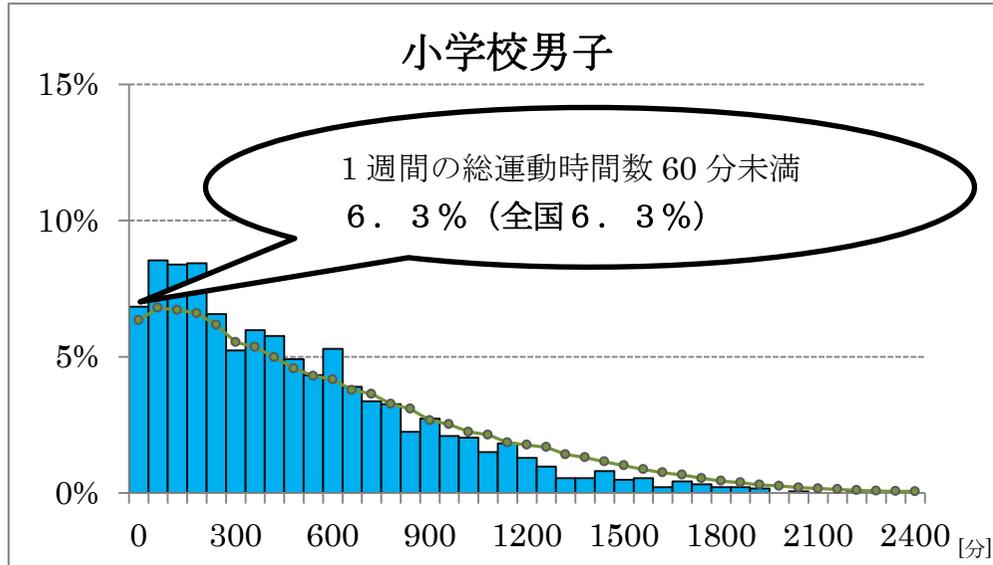
◎学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて

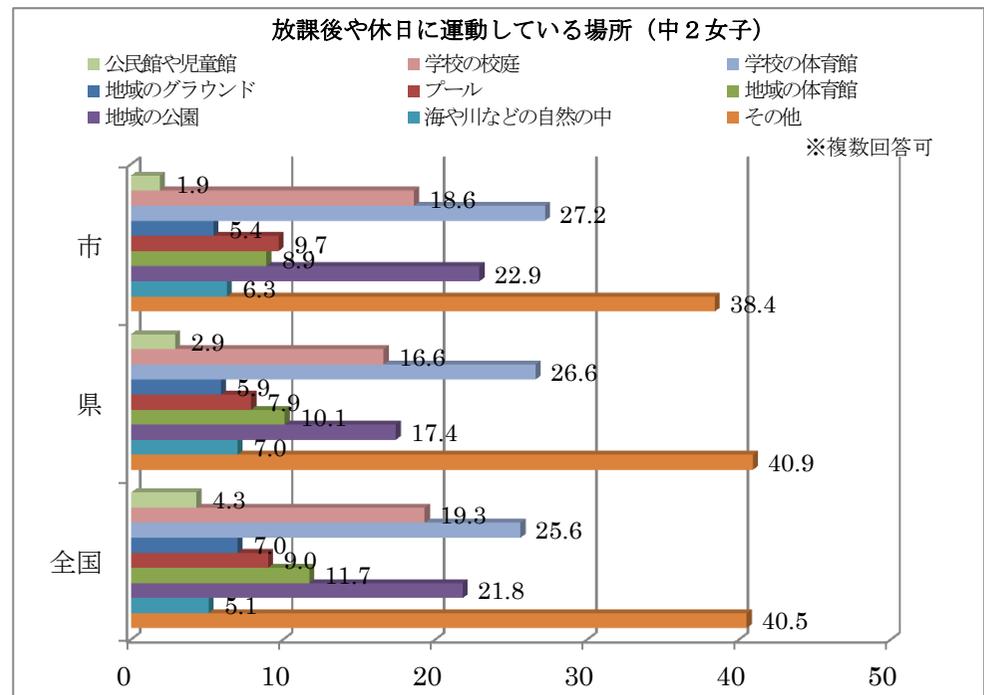
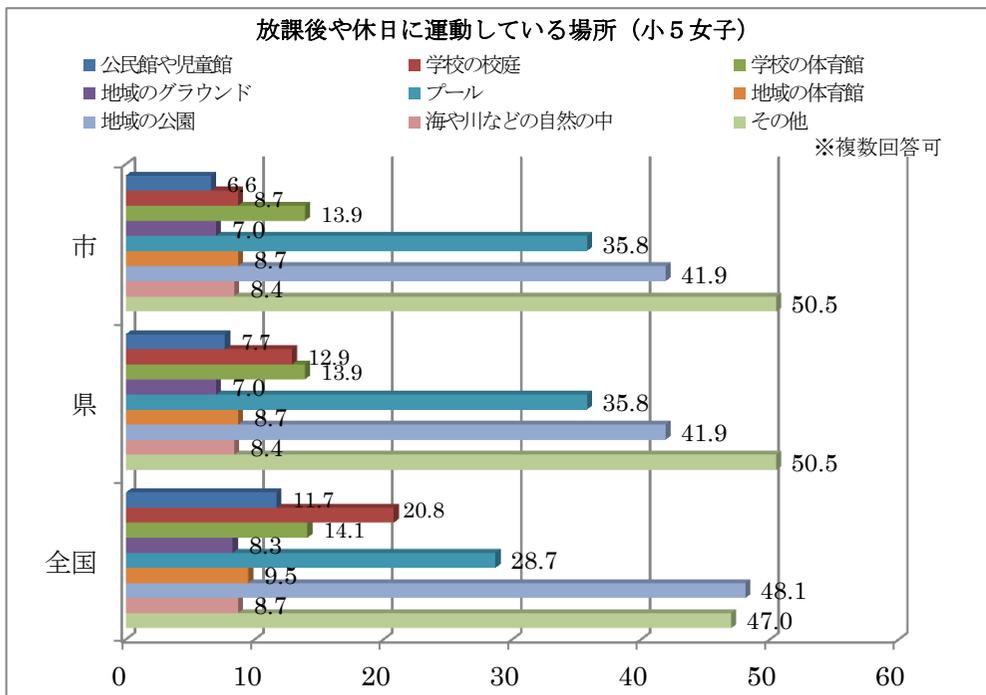
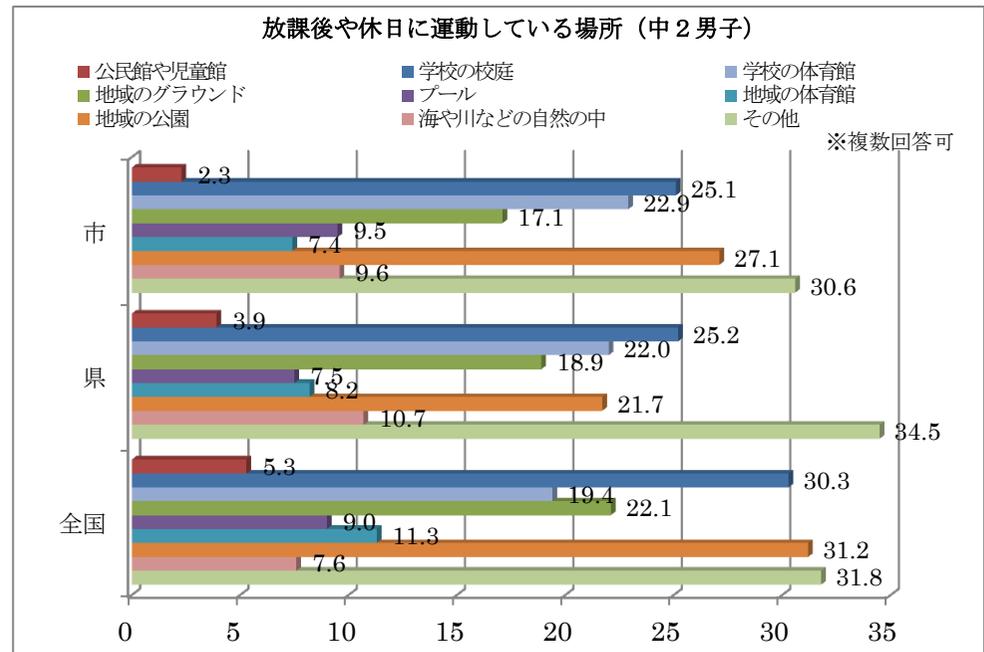
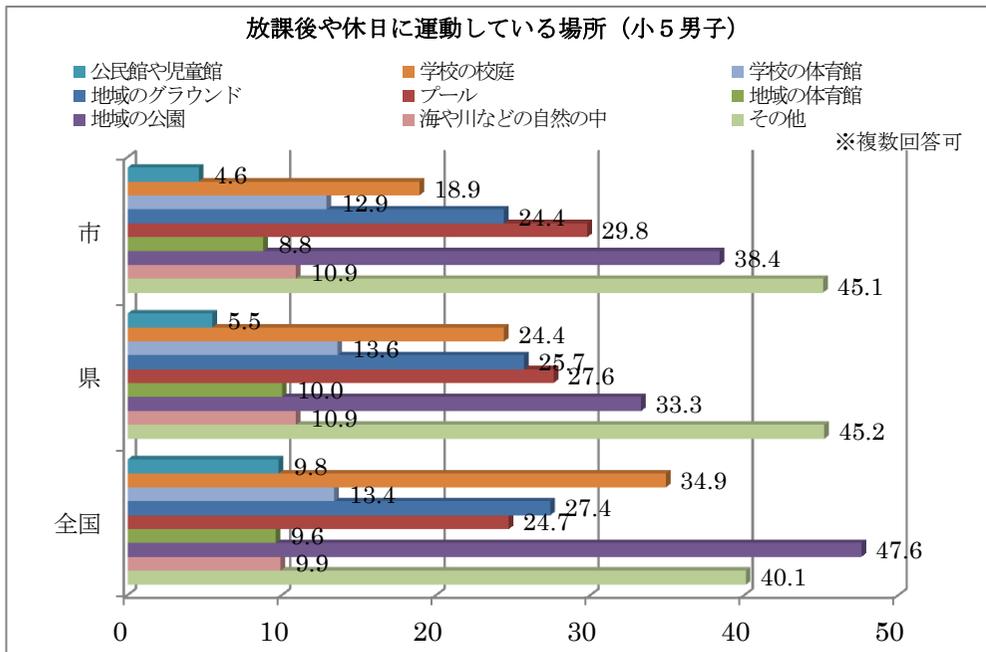


【1週間の総運動時間の分布】

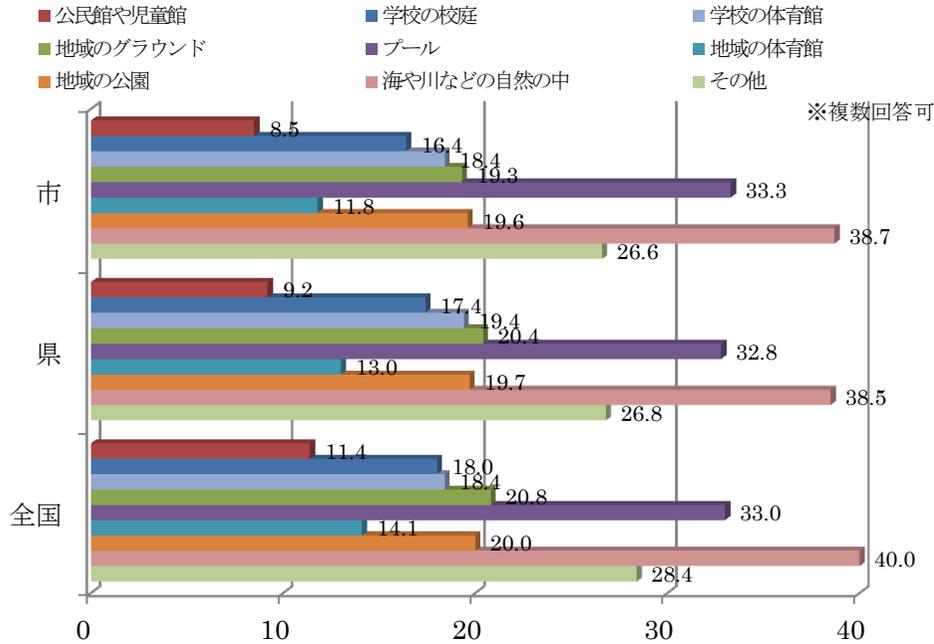
※1週間の総運動時間は、平日と土日を運動日数及び時間から算出

※緑色の折れ線グラフは、全国（国公立学校）の分布

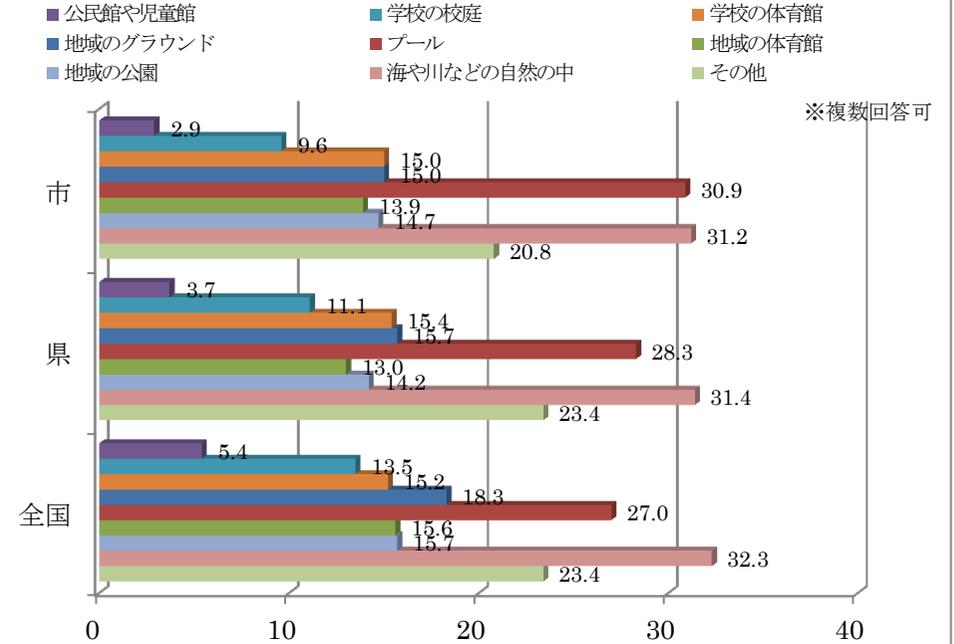




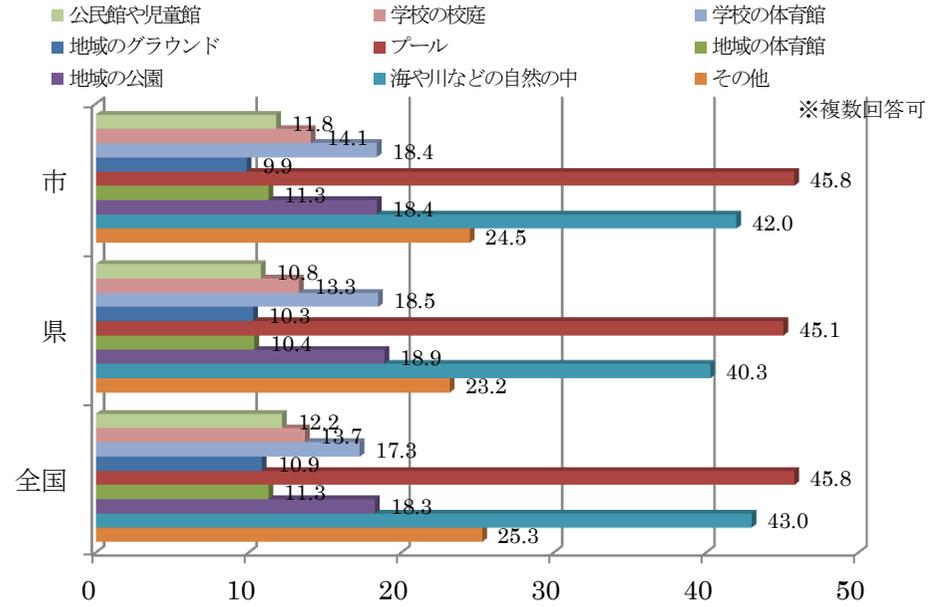
放課後や休日に運動したい場所（小5男子）



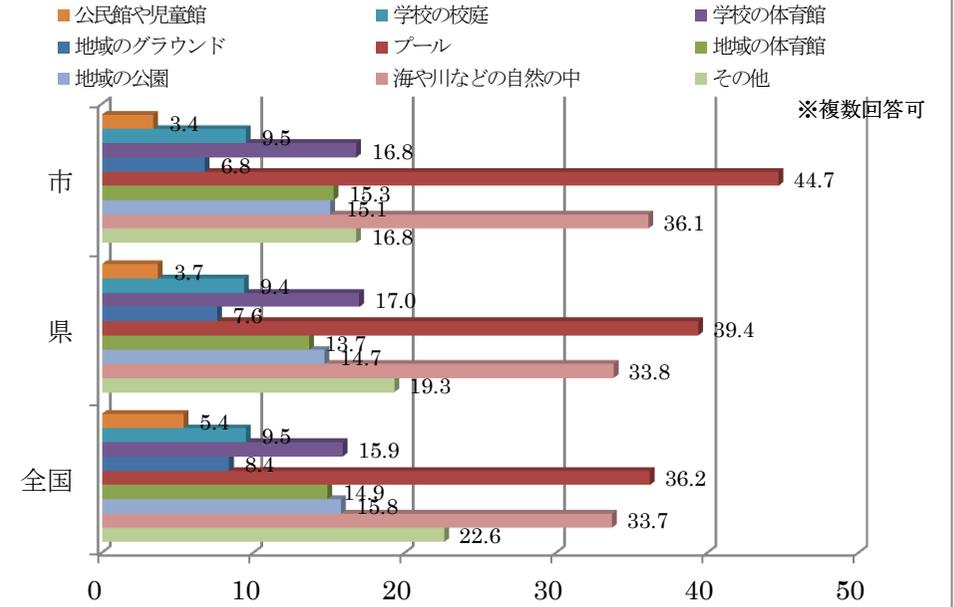
放課後や休日に運動したい場所（中2男子）



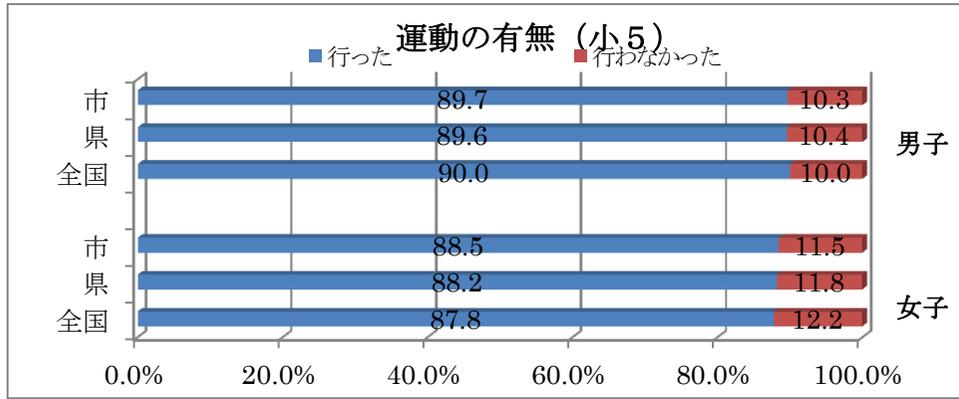
放課後や休日に運動したい場所（小5女子）



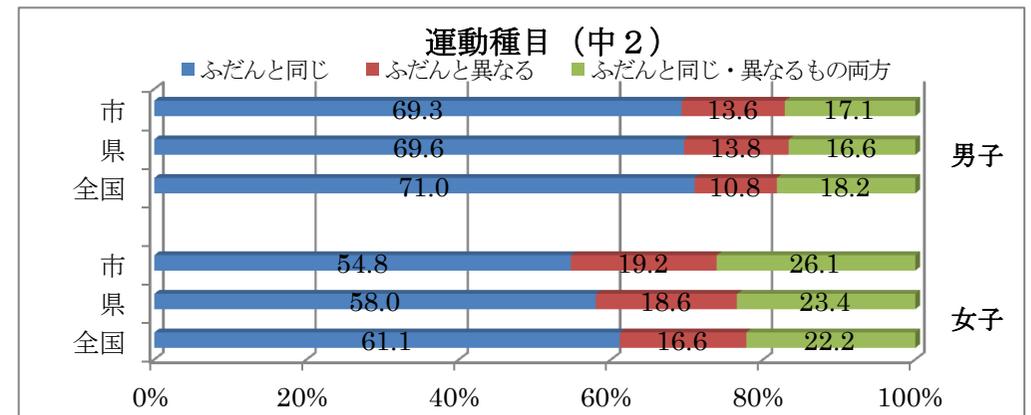
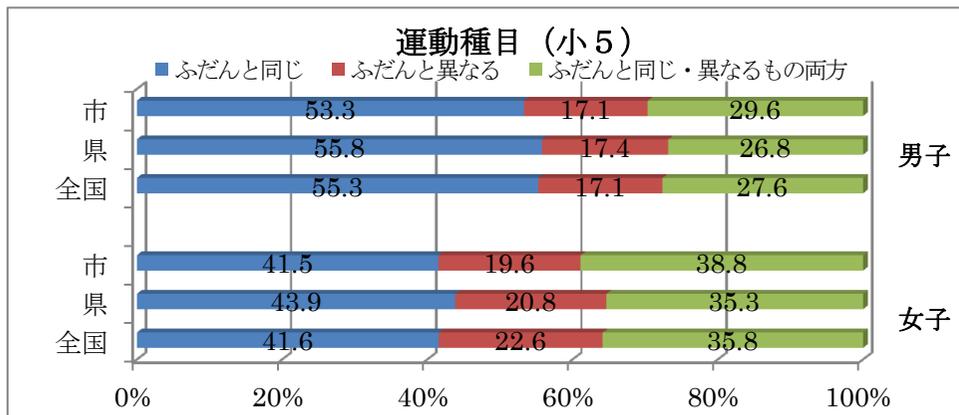
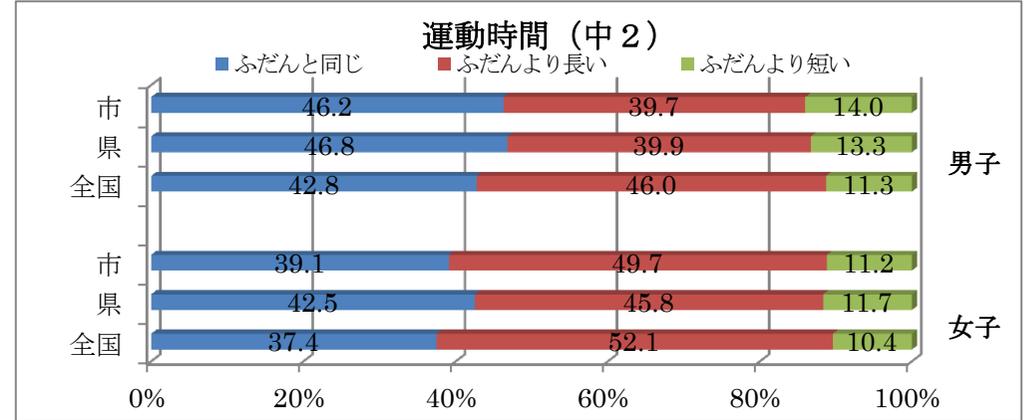
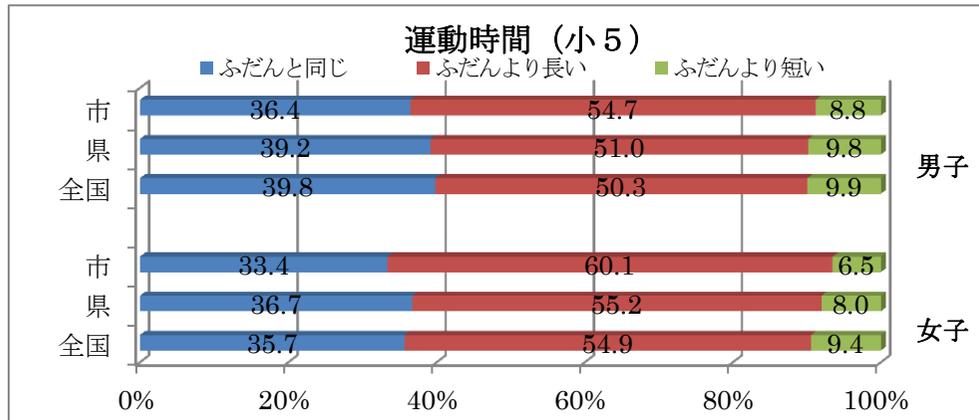
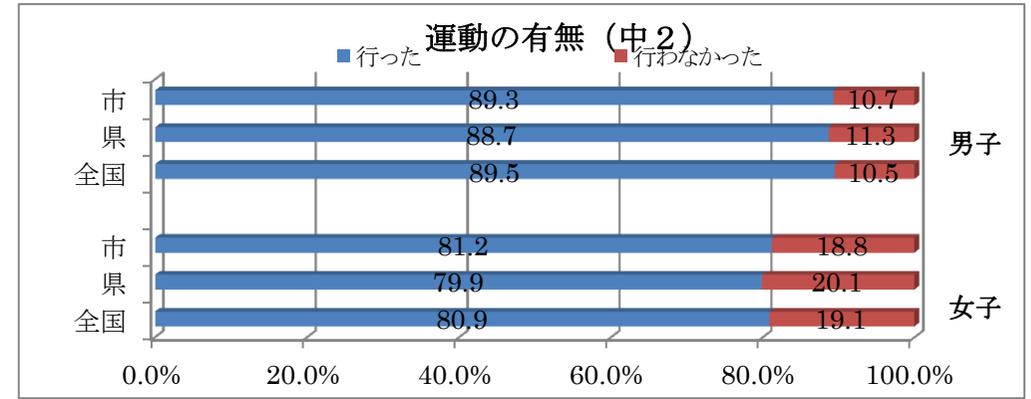
放課後や休日に運動したい場所（中2女子）



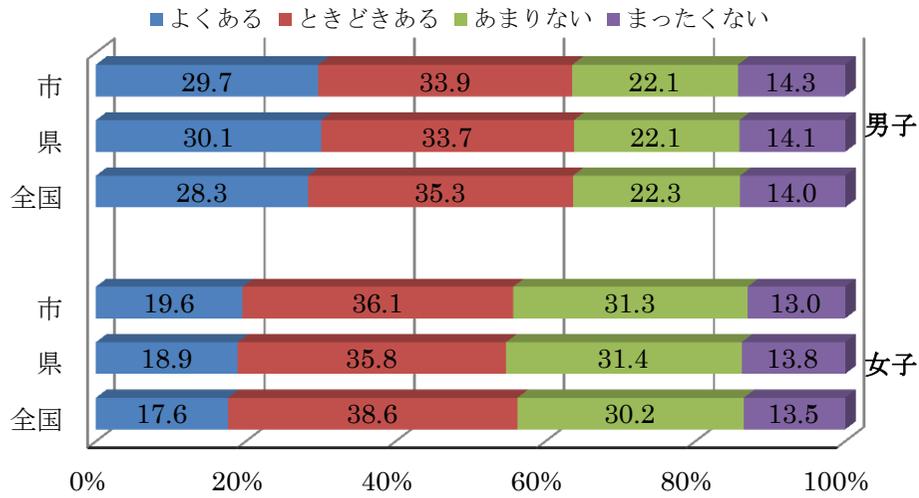
◎小学校 3・4 年生の長期休暇での運動



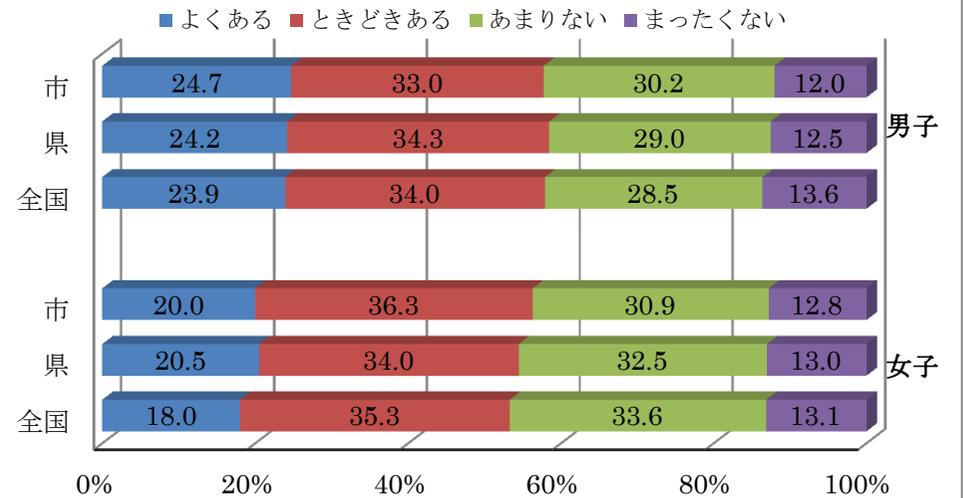
◎中学校 1・2 年生の長期休暇での運動



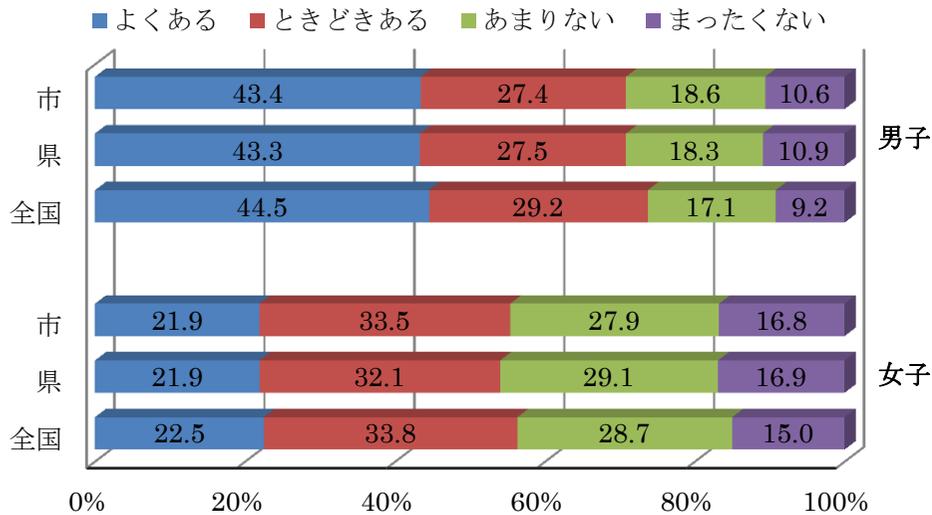
家の人から積極的な運動のすすめ（小5）



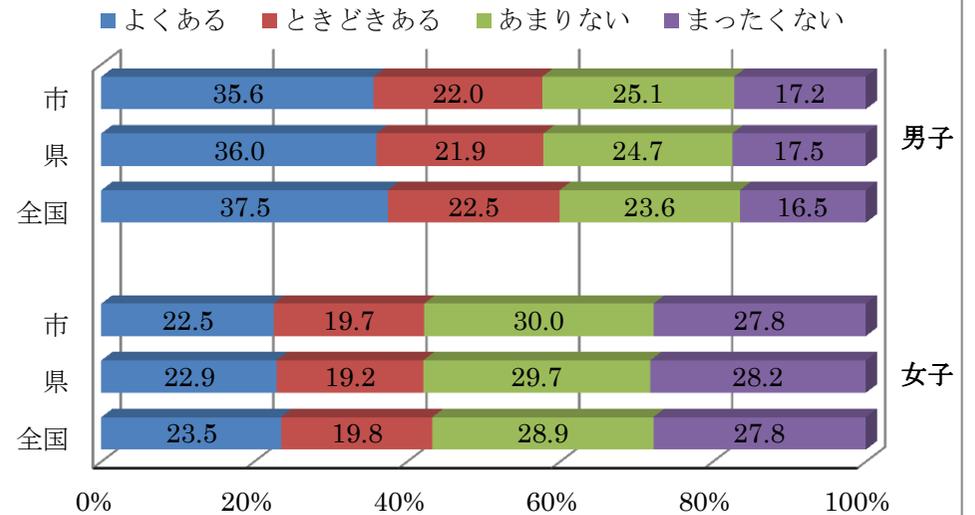
家の人から積極的な運動のすすめ（中2）

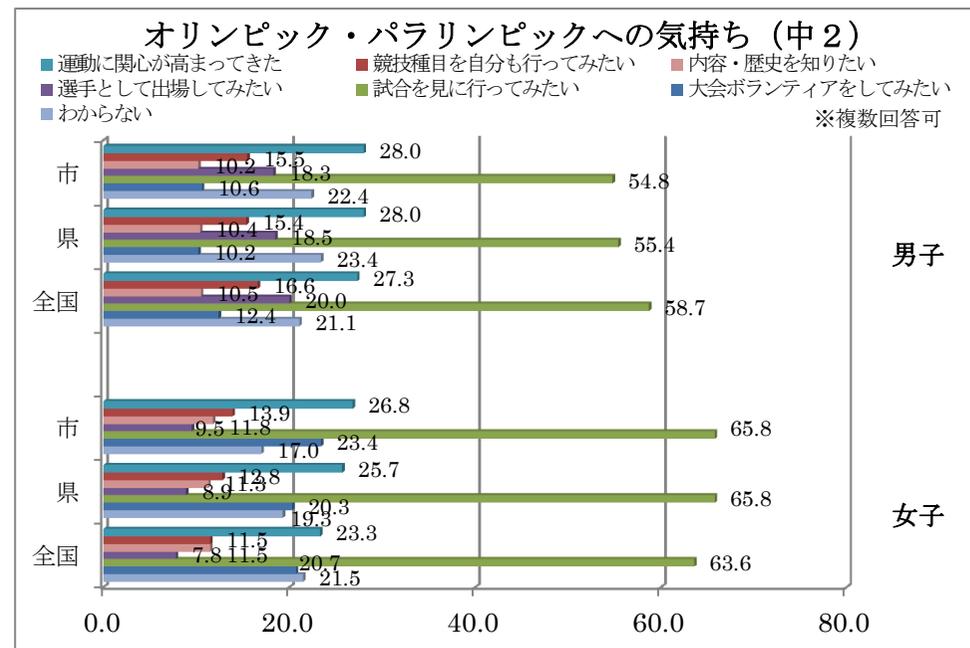
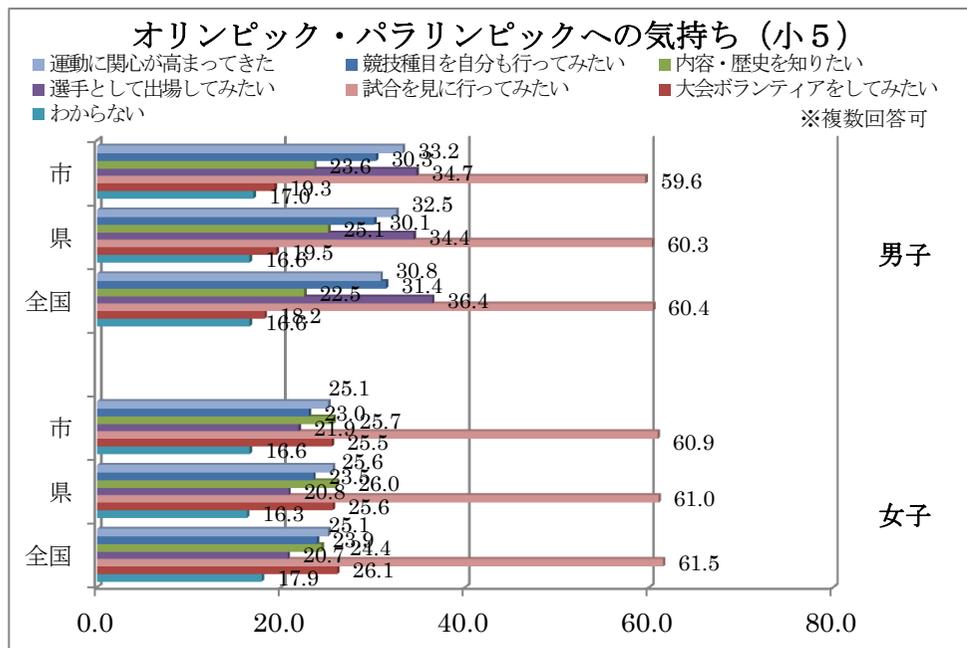


放課後や休日に投げる運動をすること（小5）

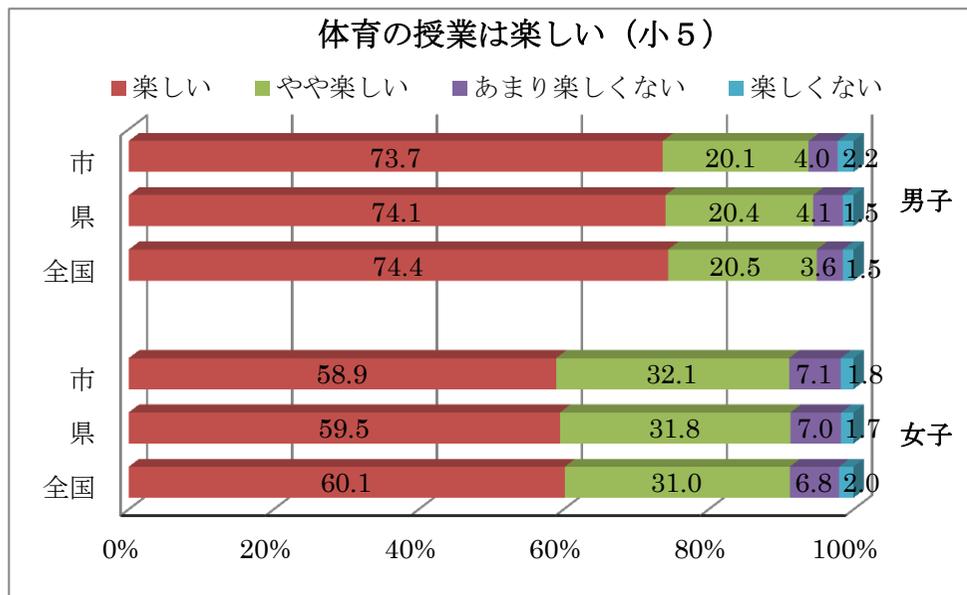


放課後や休日に投げる運動をすること（中2）

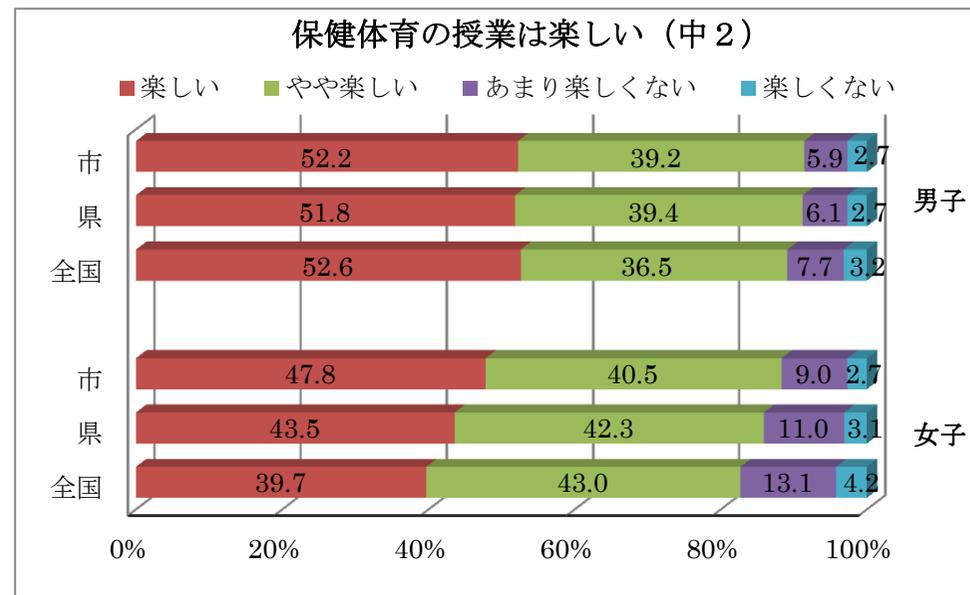




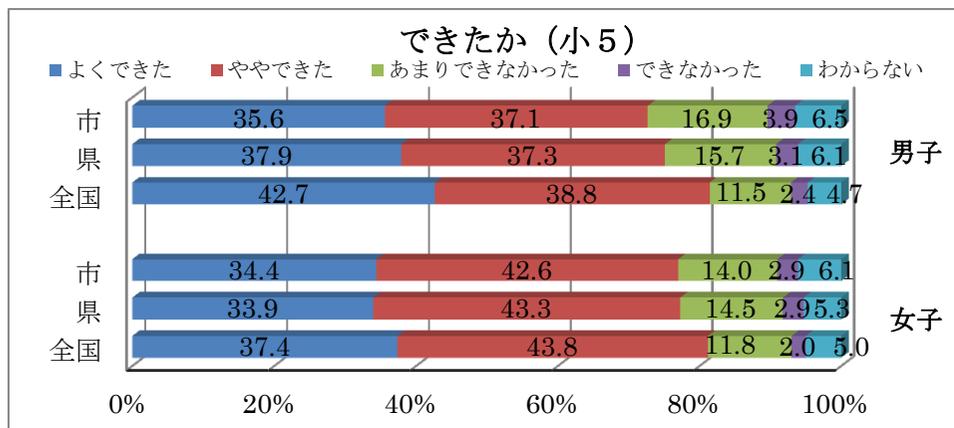
◎体育の授業について



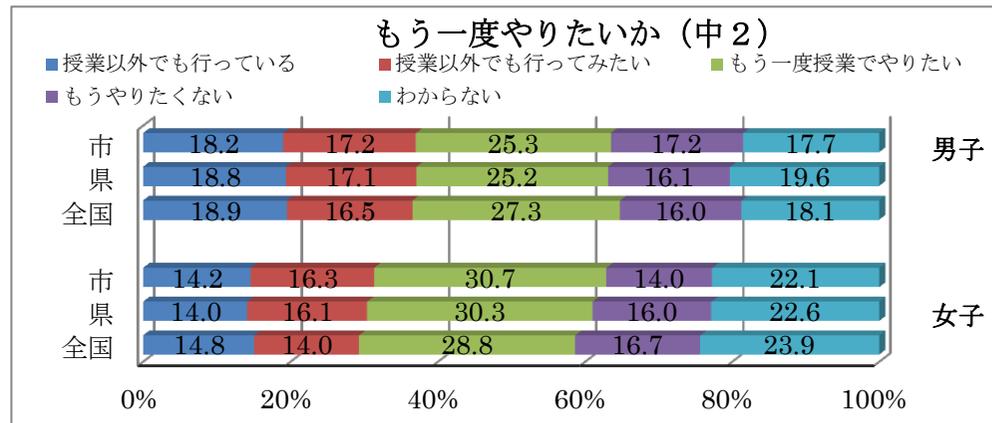
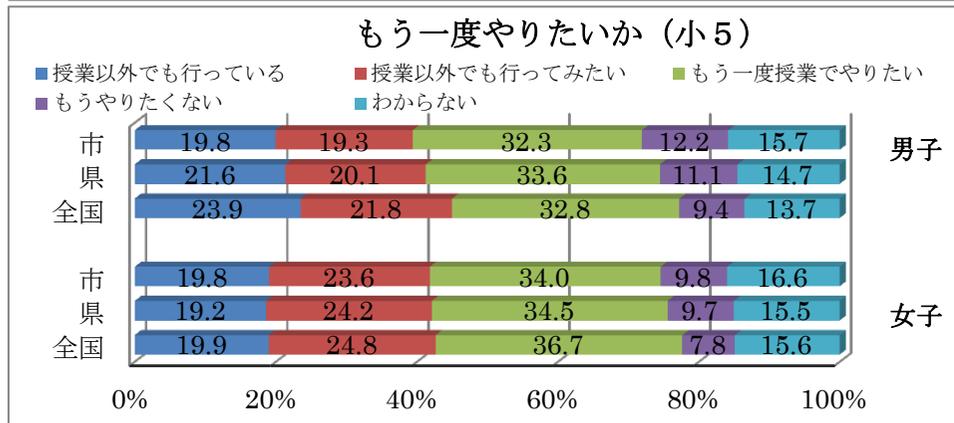
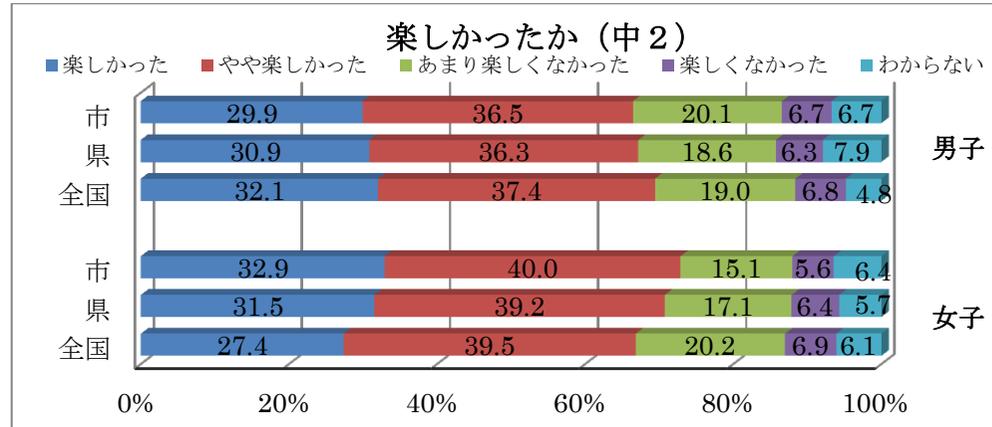
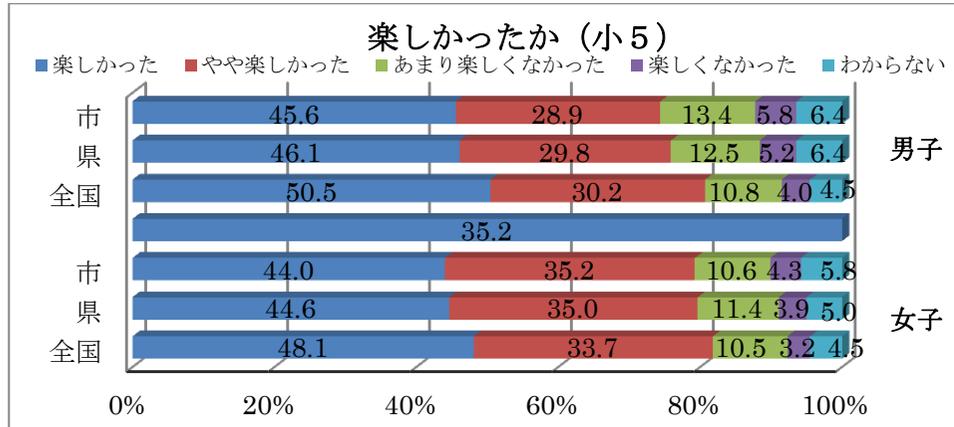
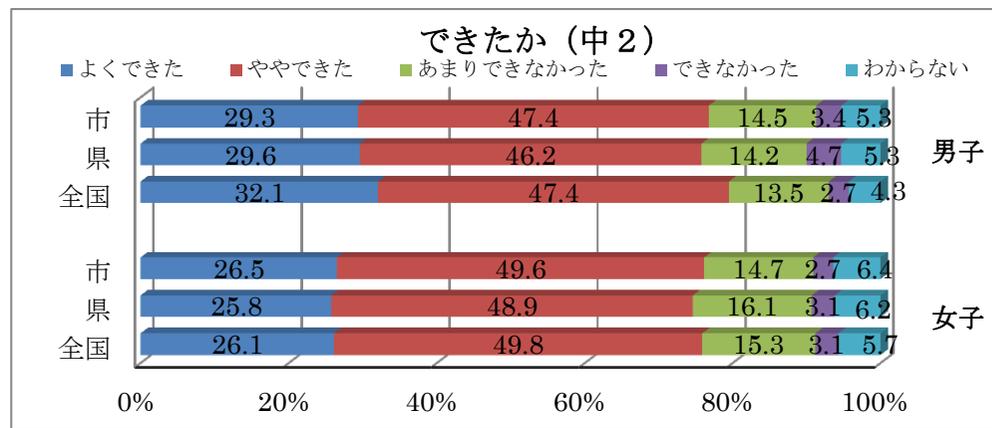
◎保健体育の授業について



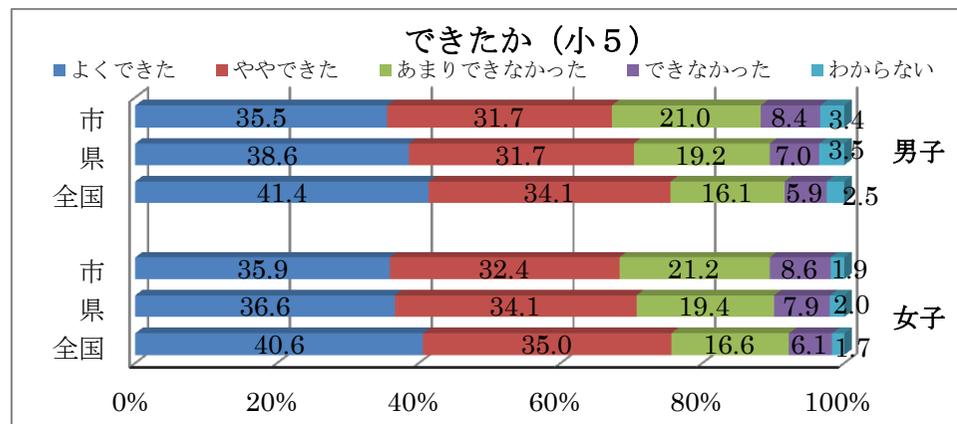
【体づくり運動】



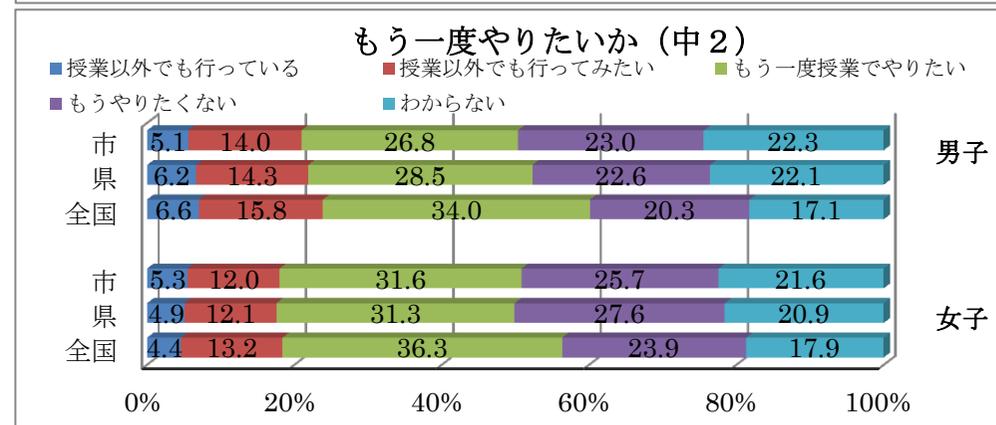
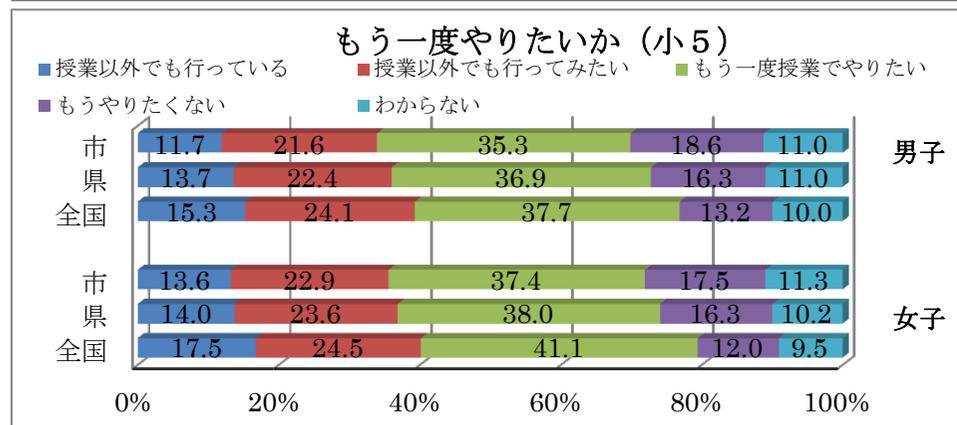
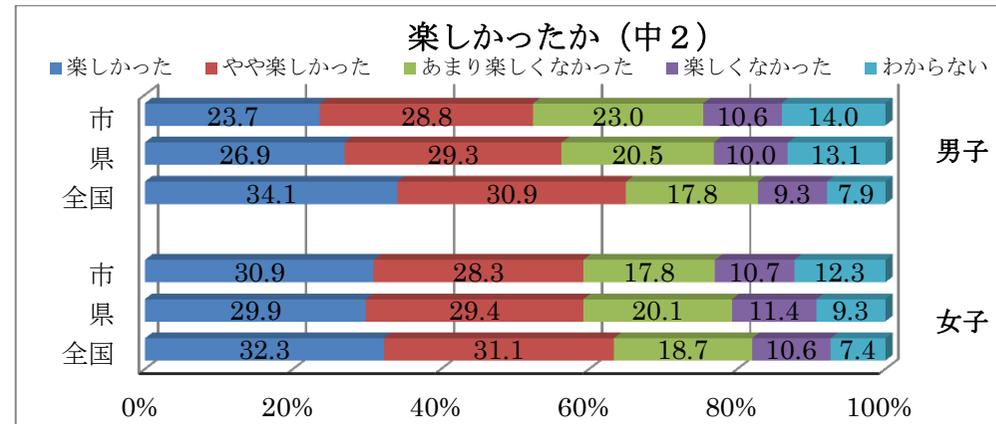
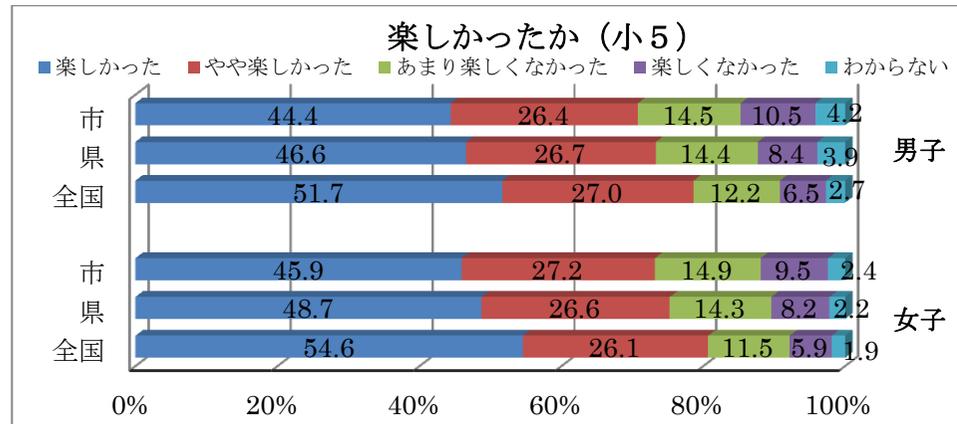
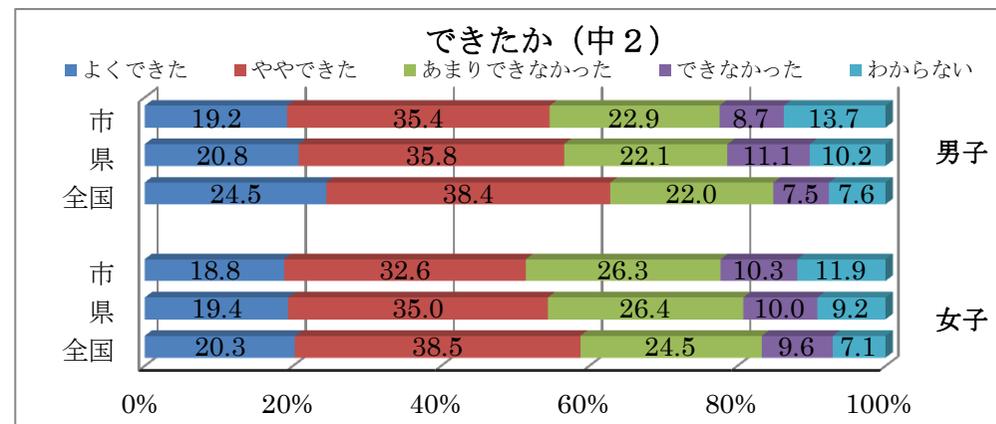
【体づくり運動】



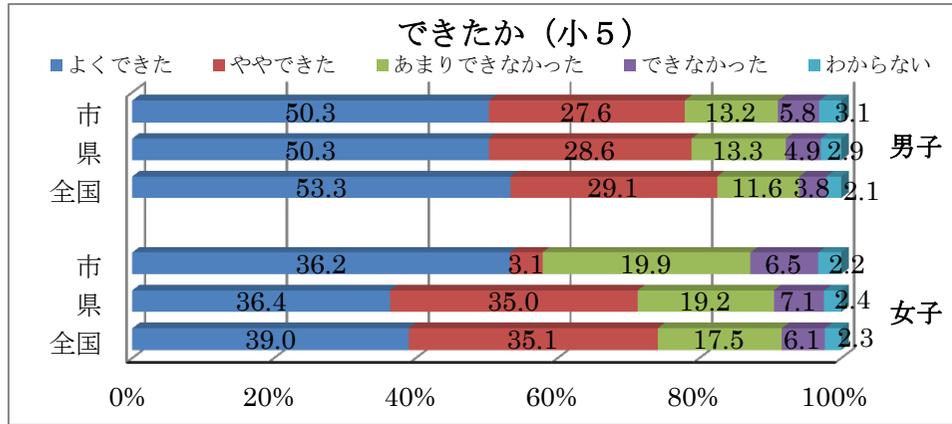
【器械運動】



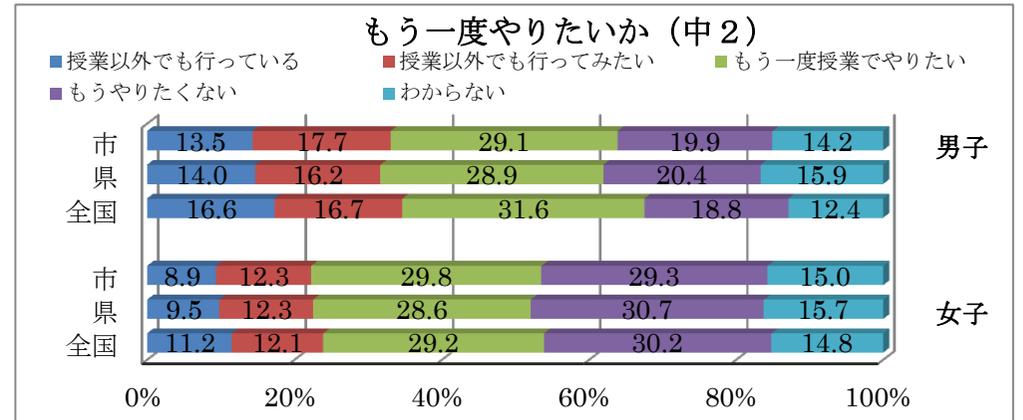
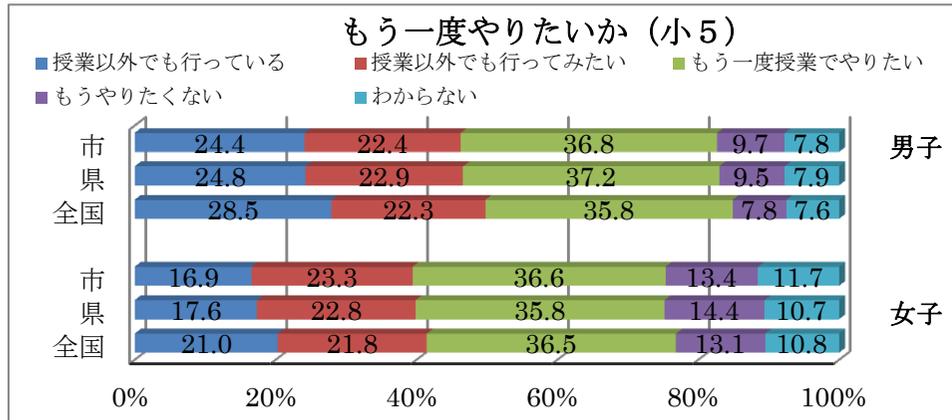
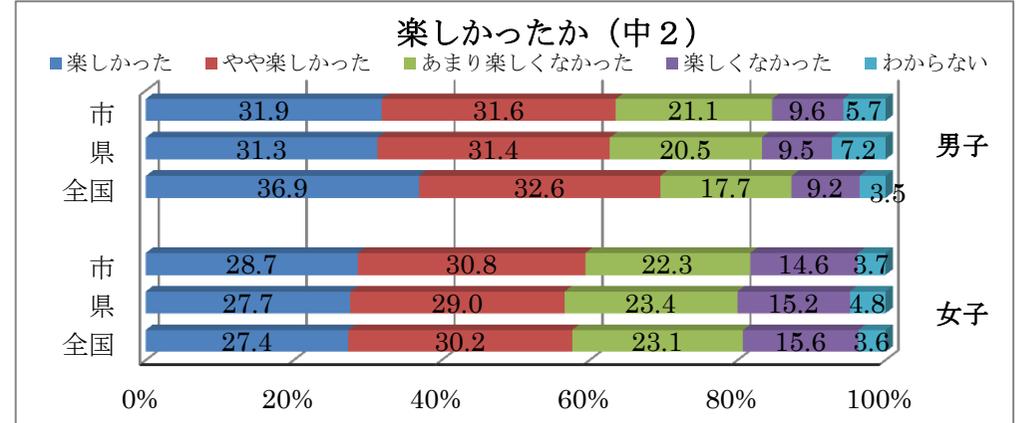
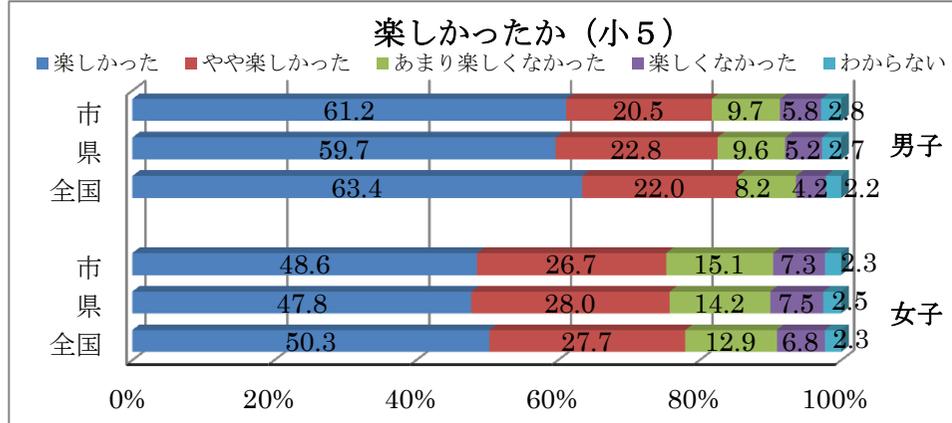
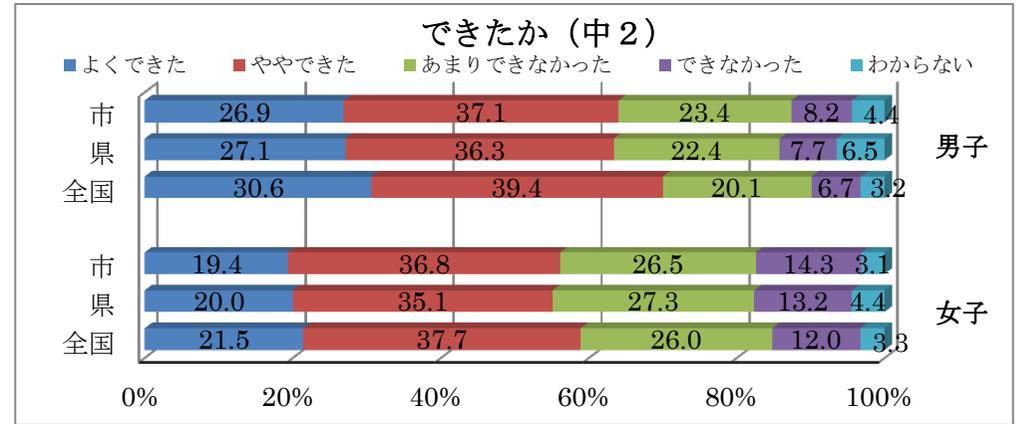
【器械運動】



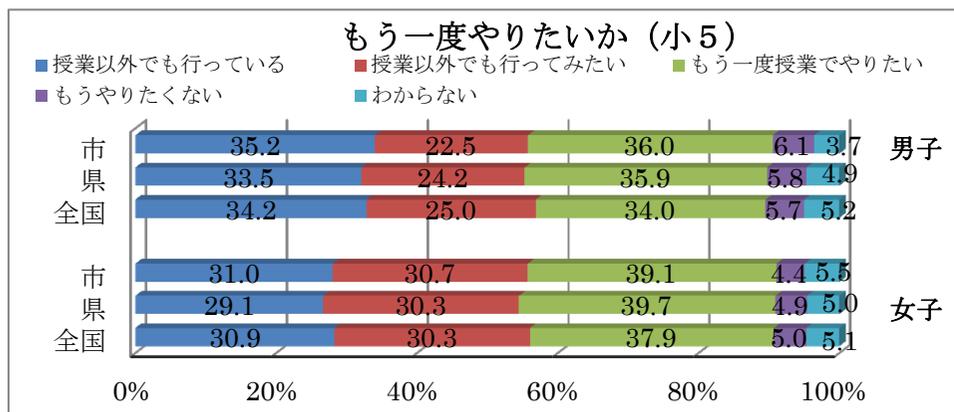
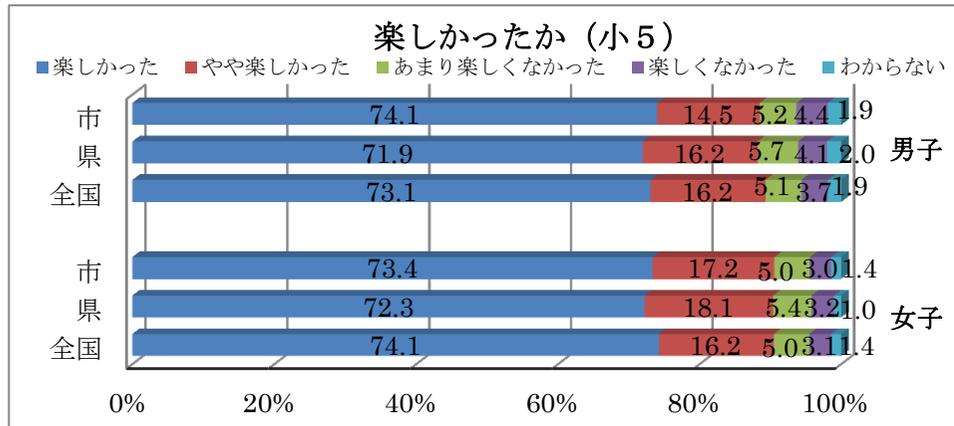
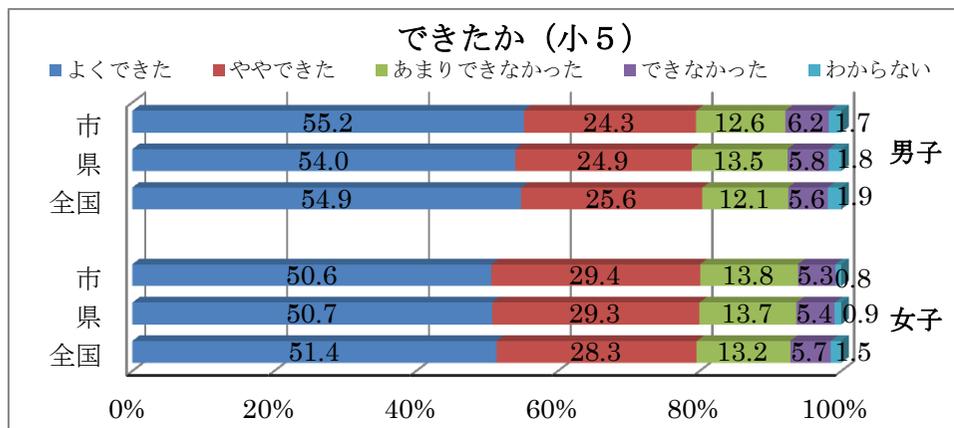
【走・跳の運動】



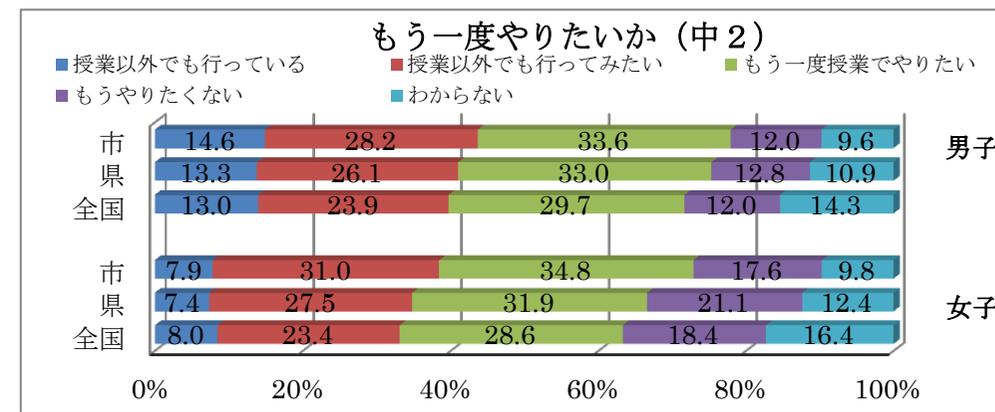
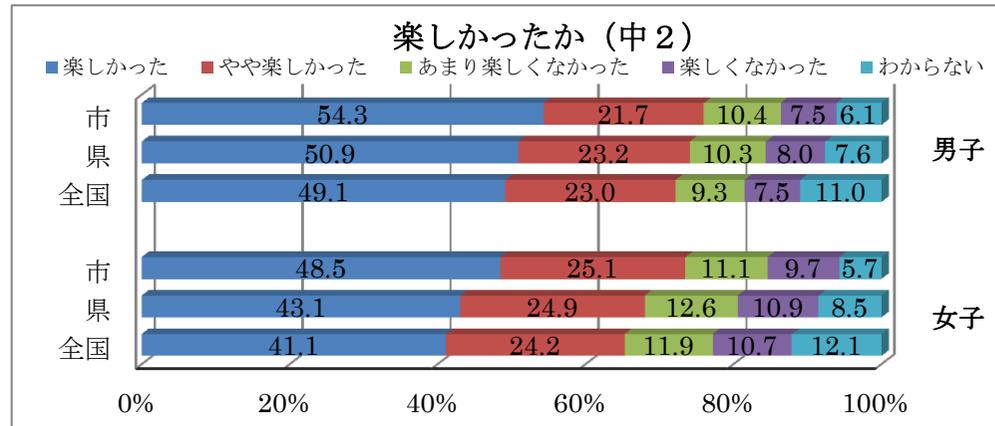
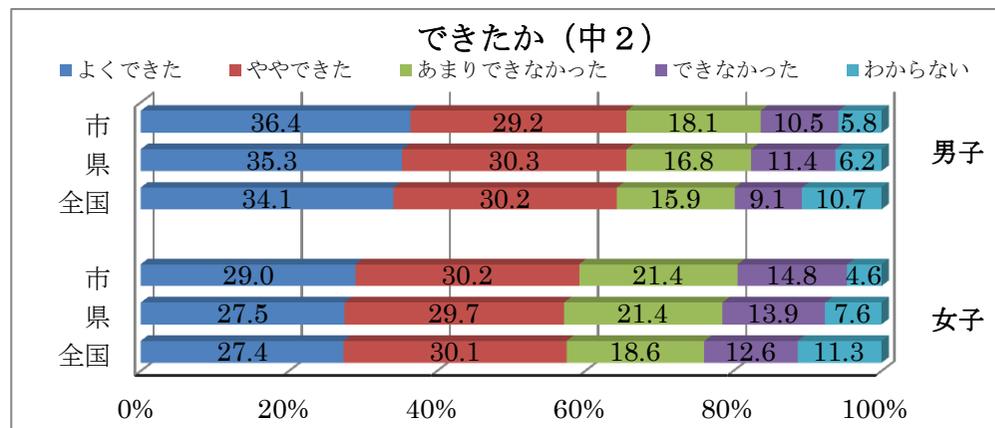
【陸上競技】



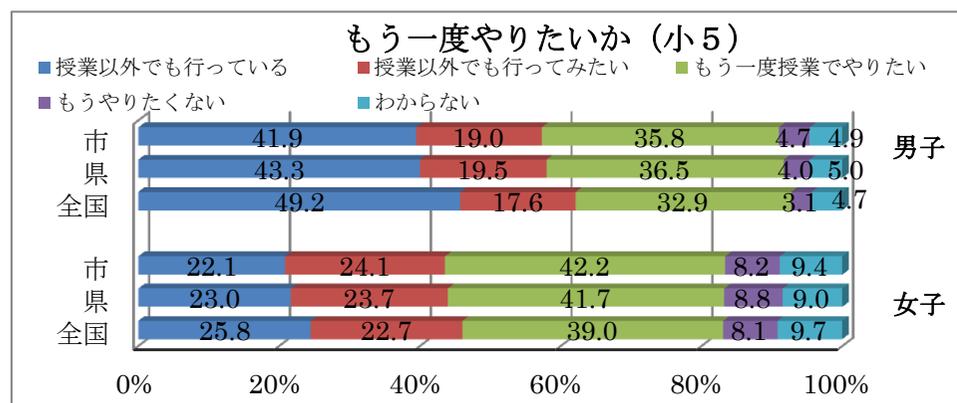
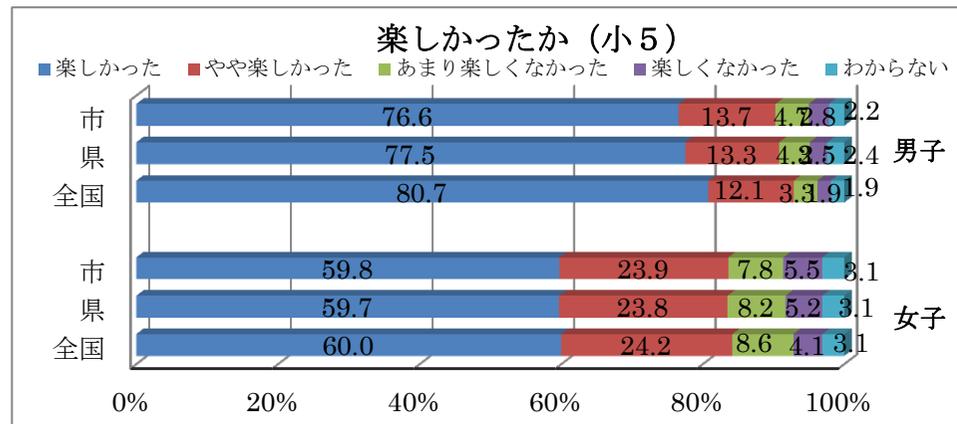
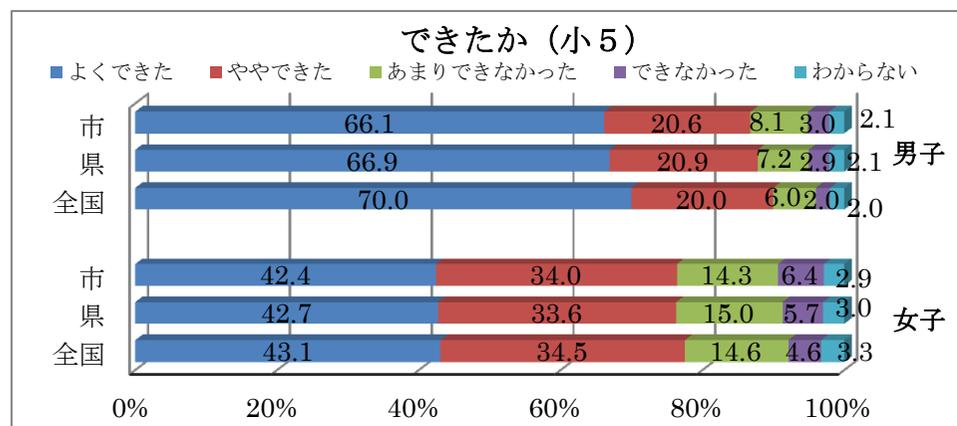
【浮く・泳ぐ運動】



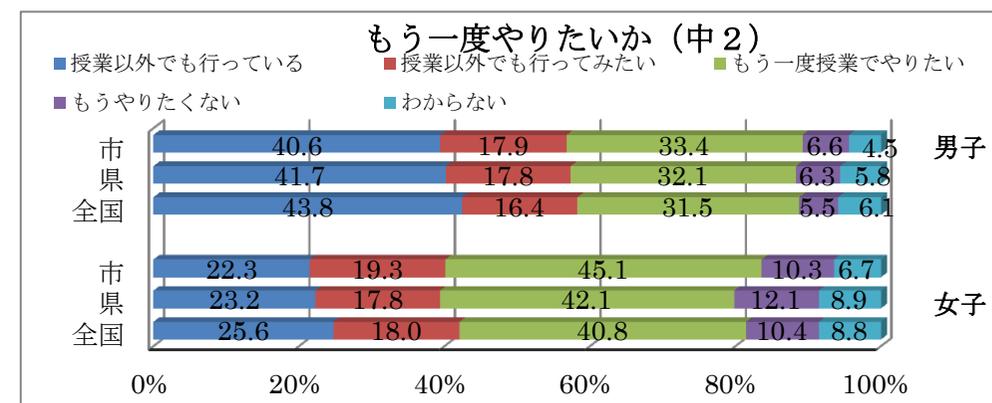
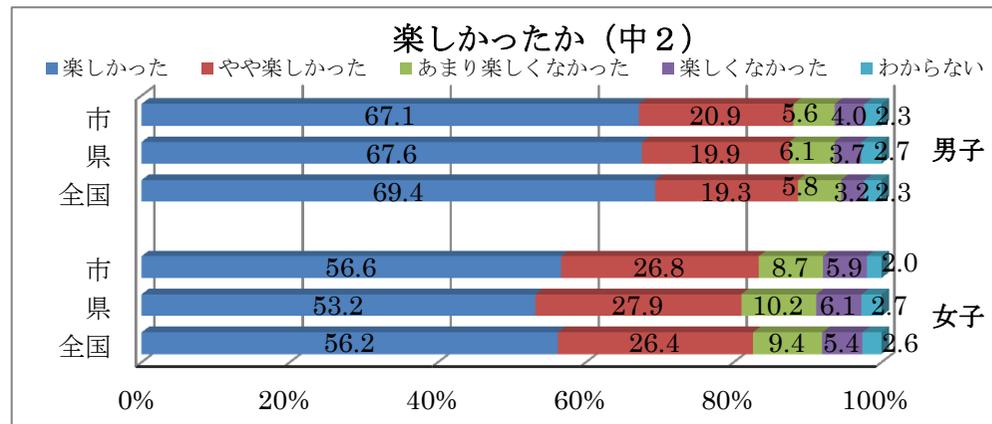
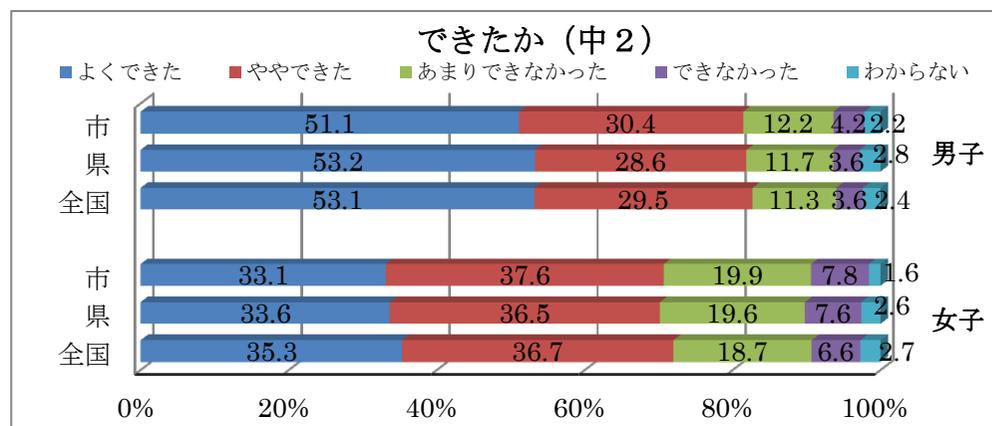
【水泳】



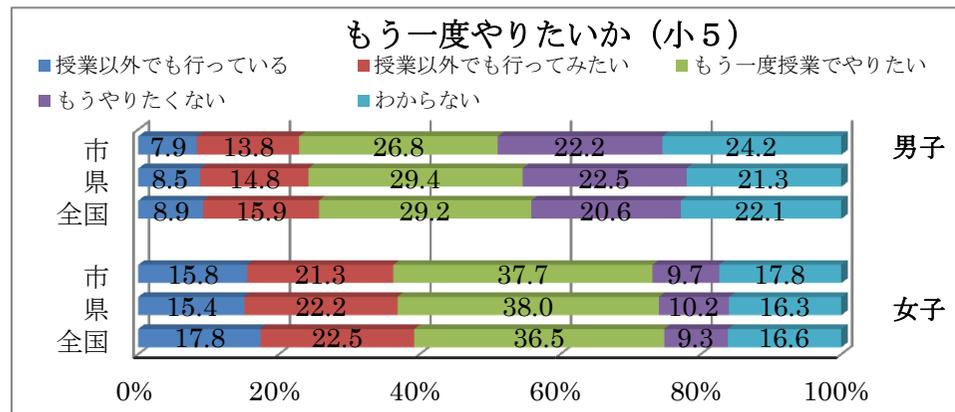
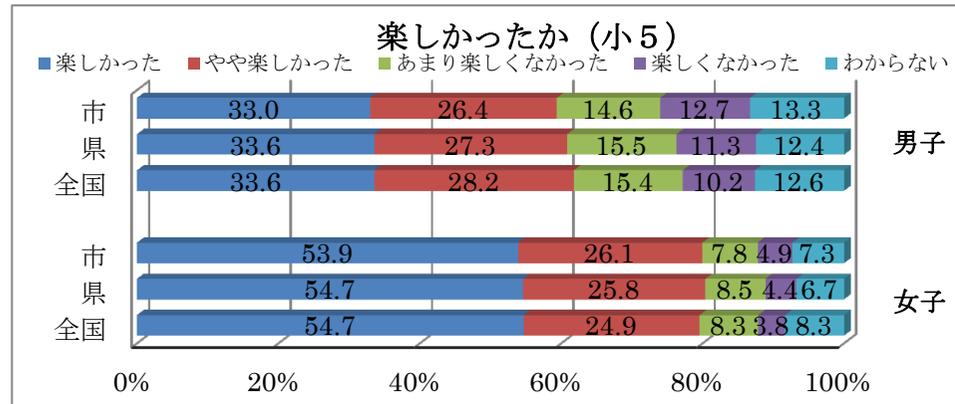
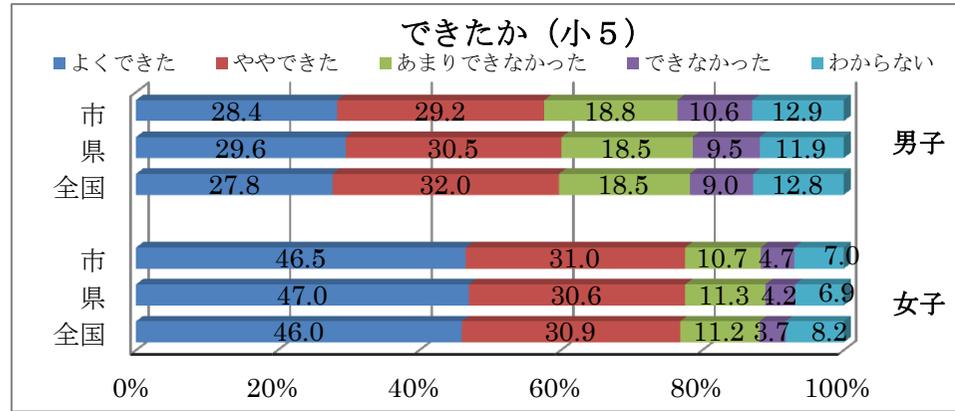
【ゲーム】



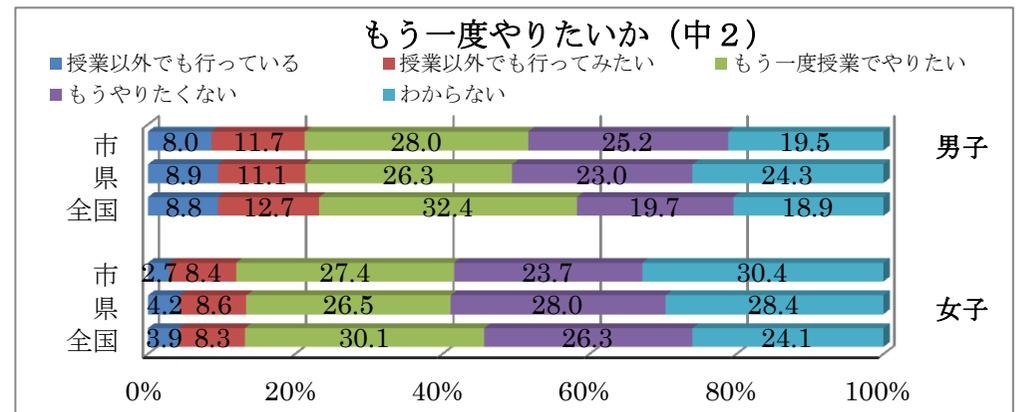
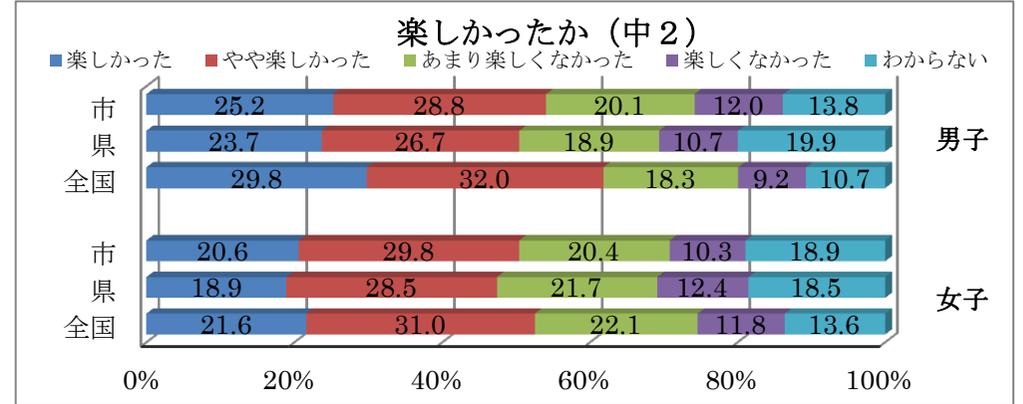
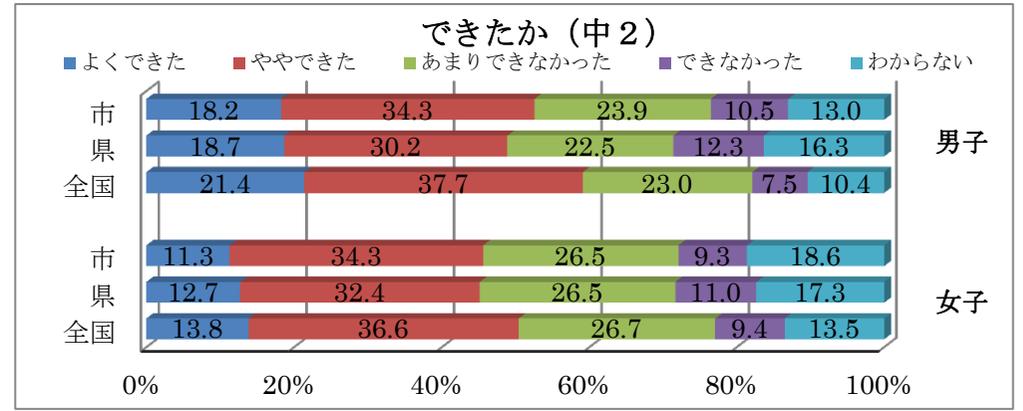
【球技】



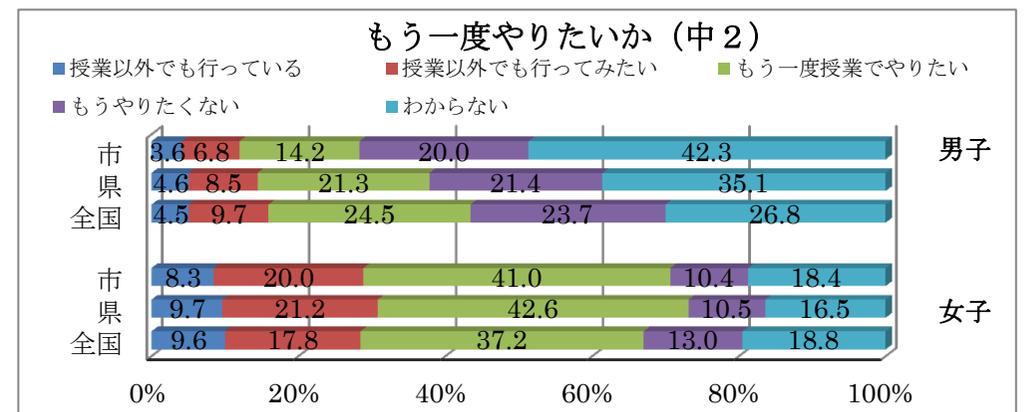
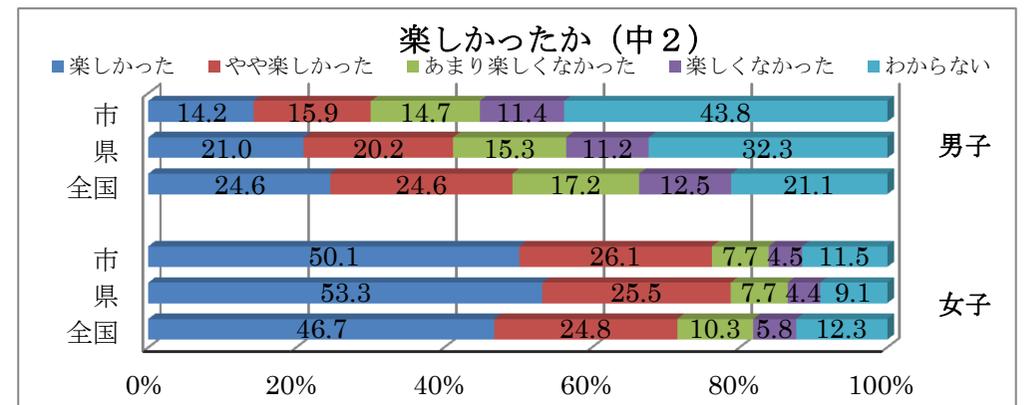
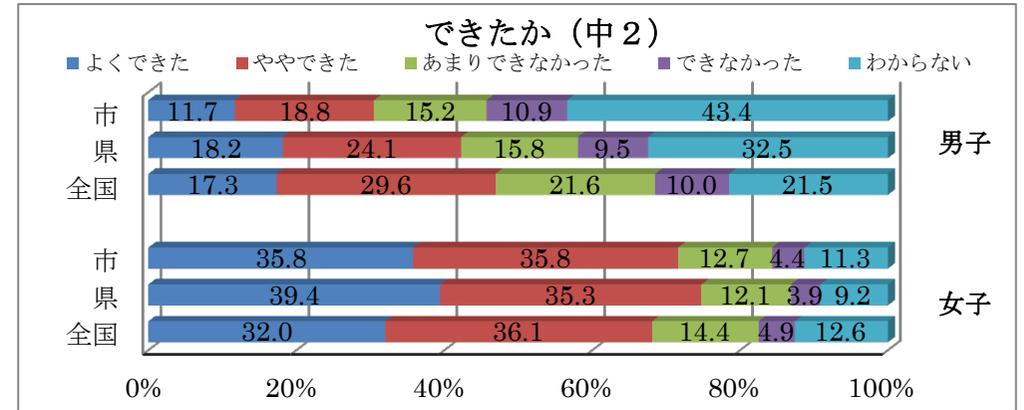
【表現運動】



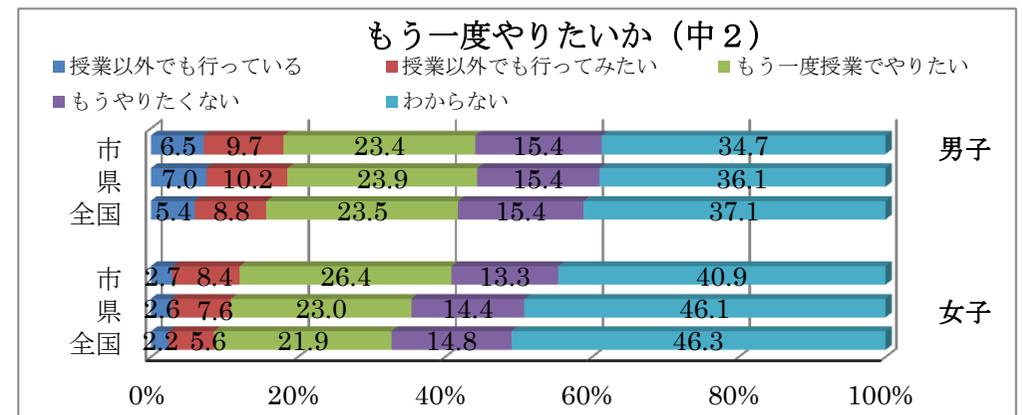
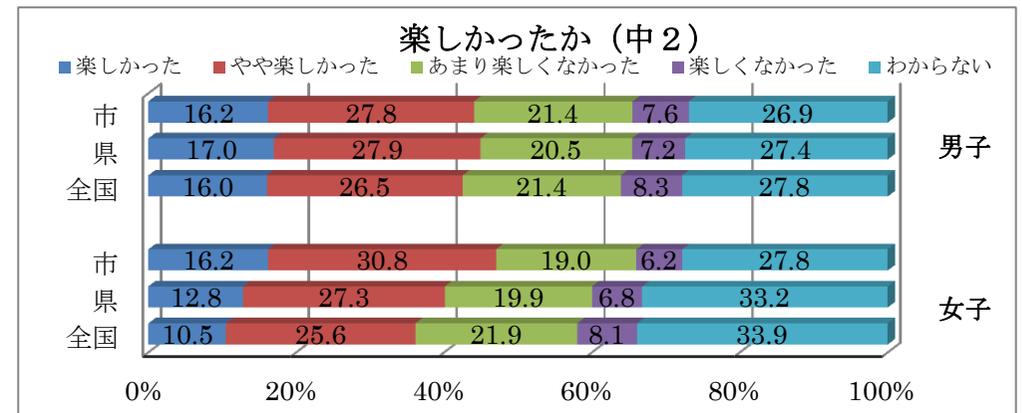
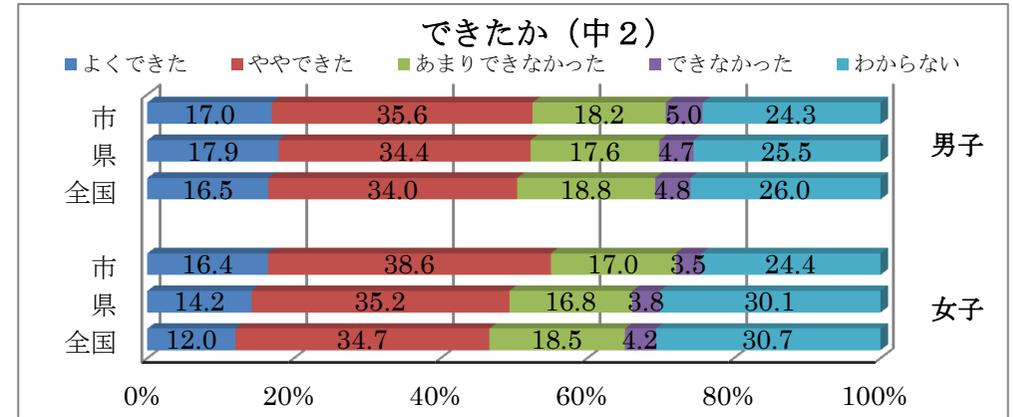
【武道】

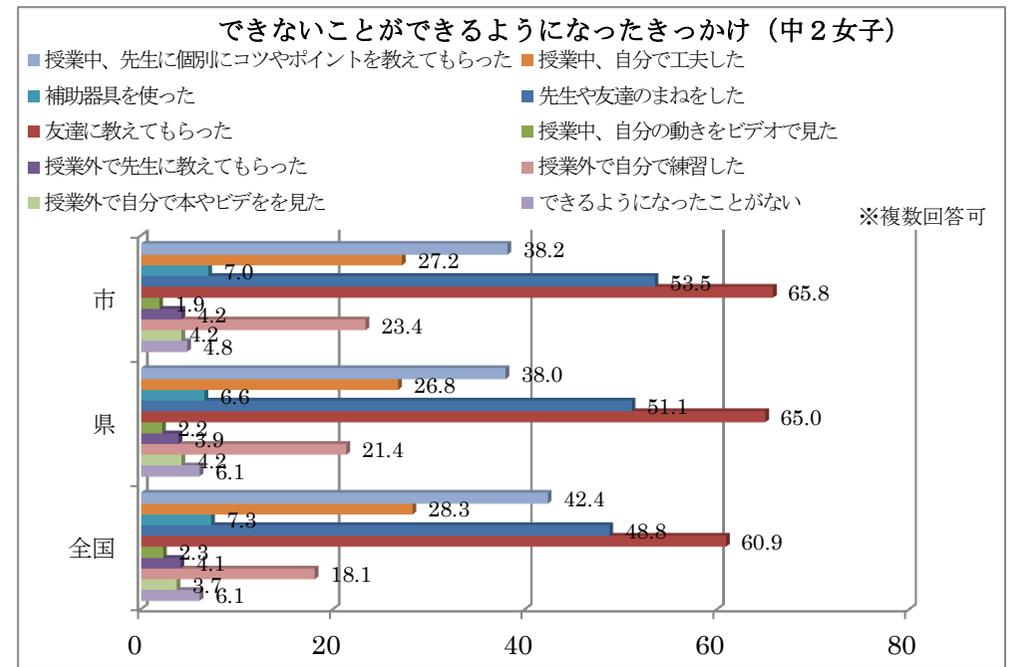
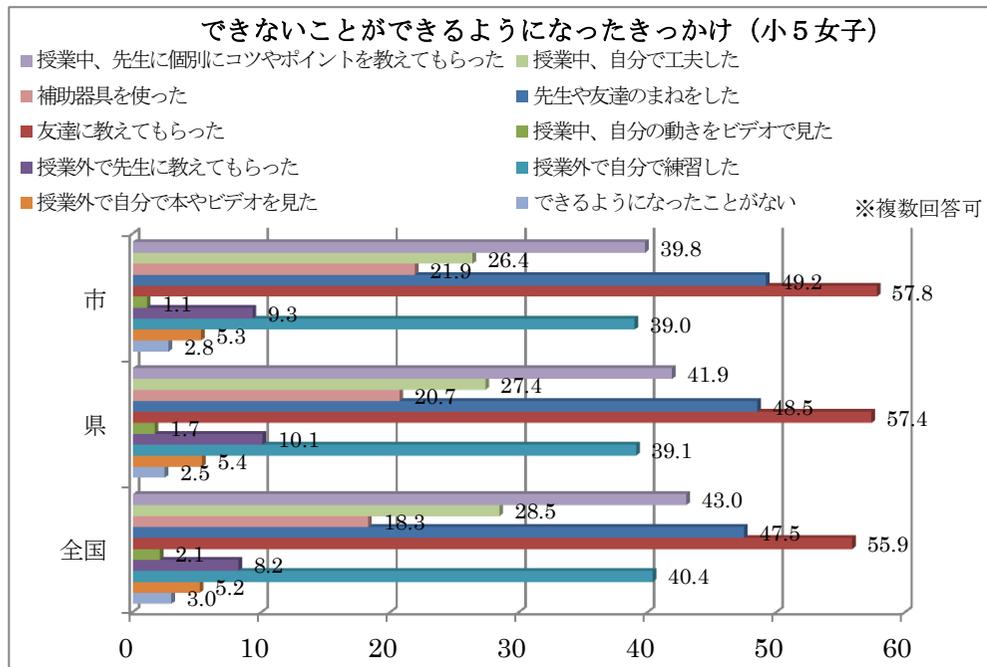
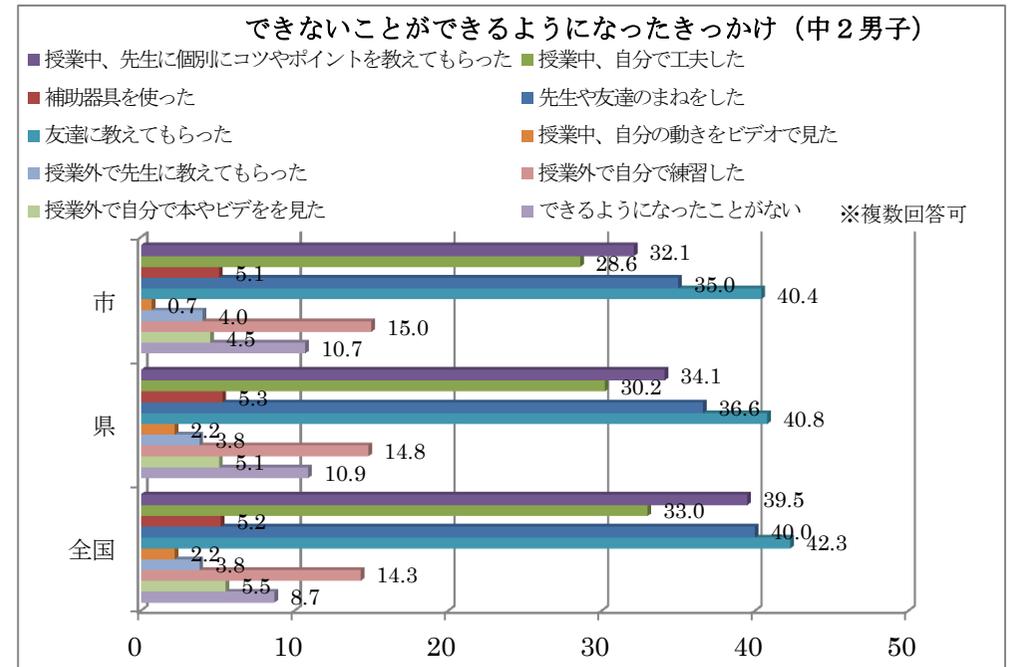
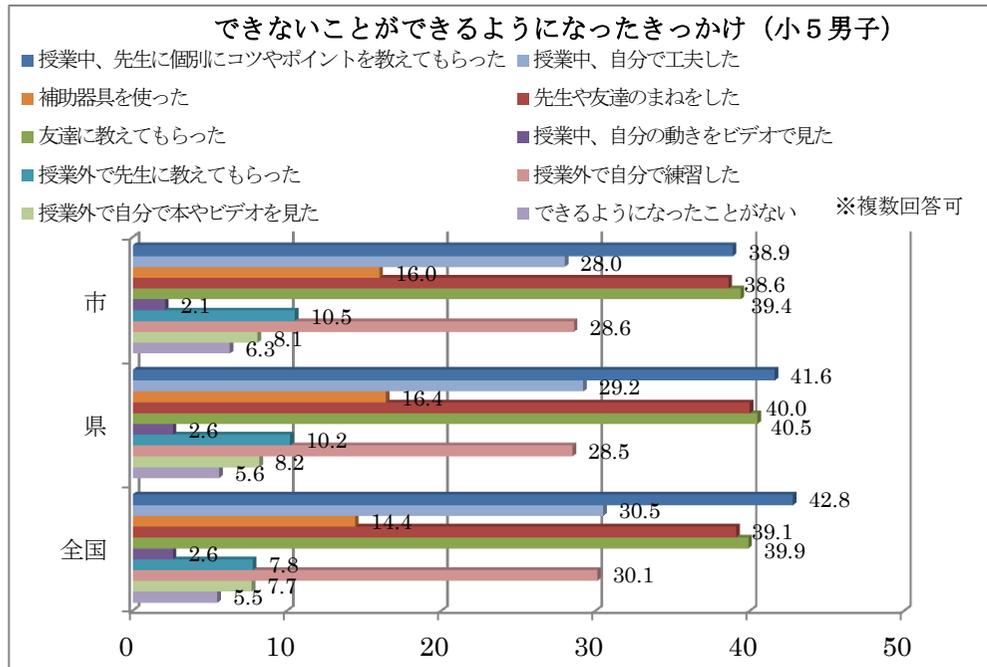


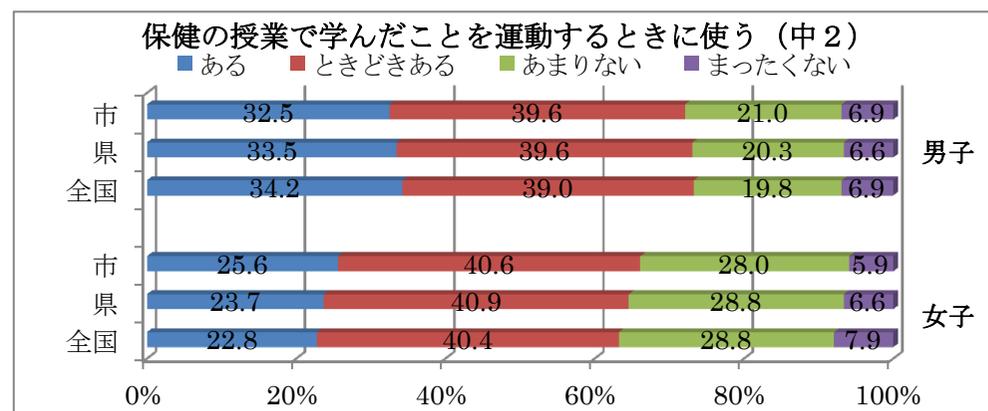
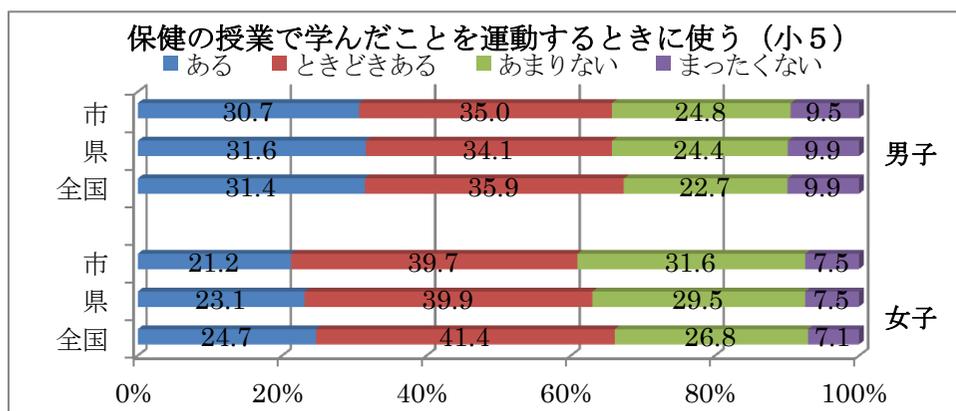
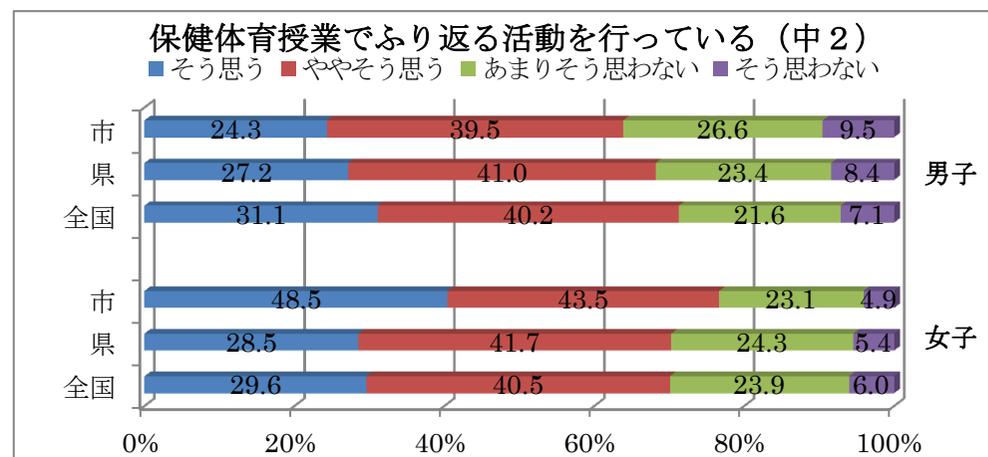
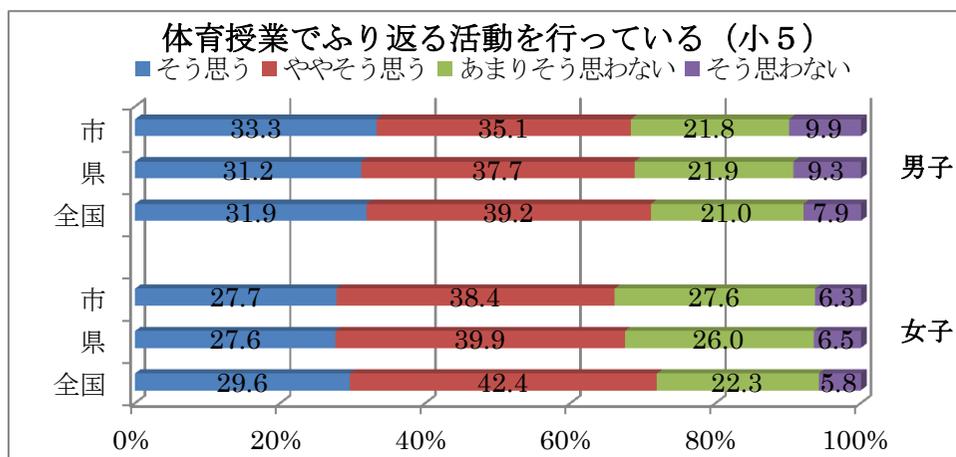
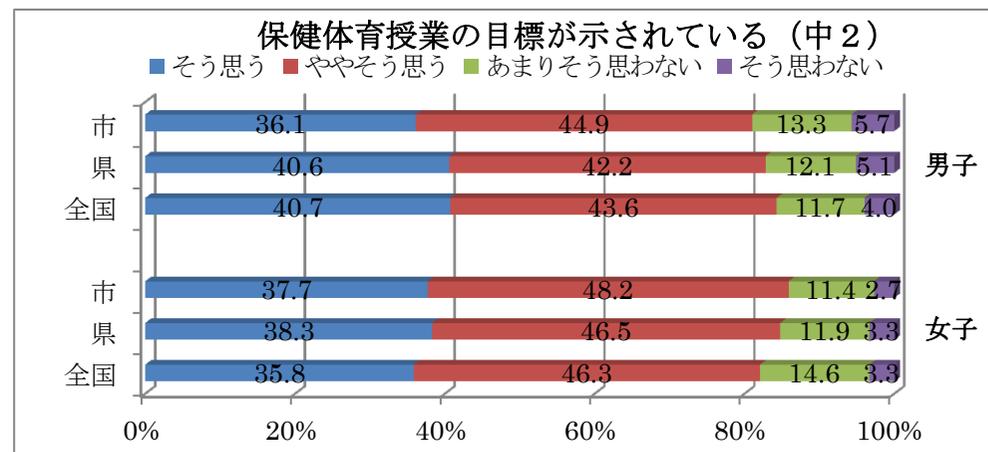
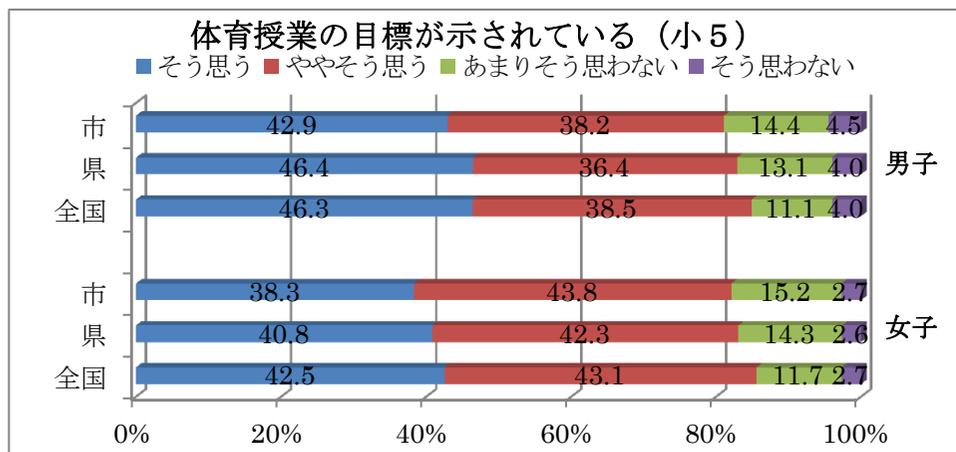
【ダンス】



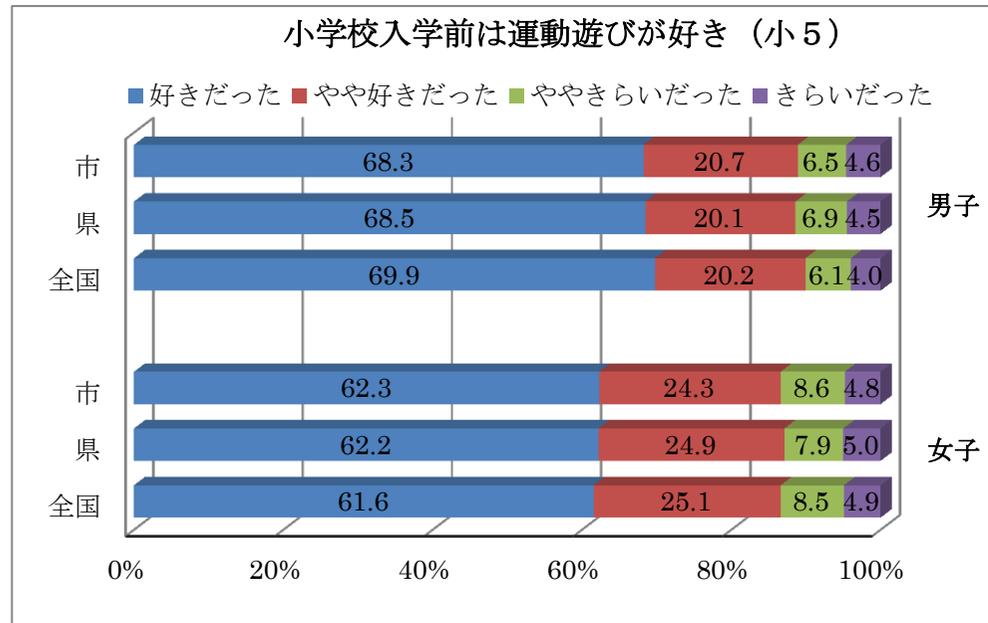
【体育理論】



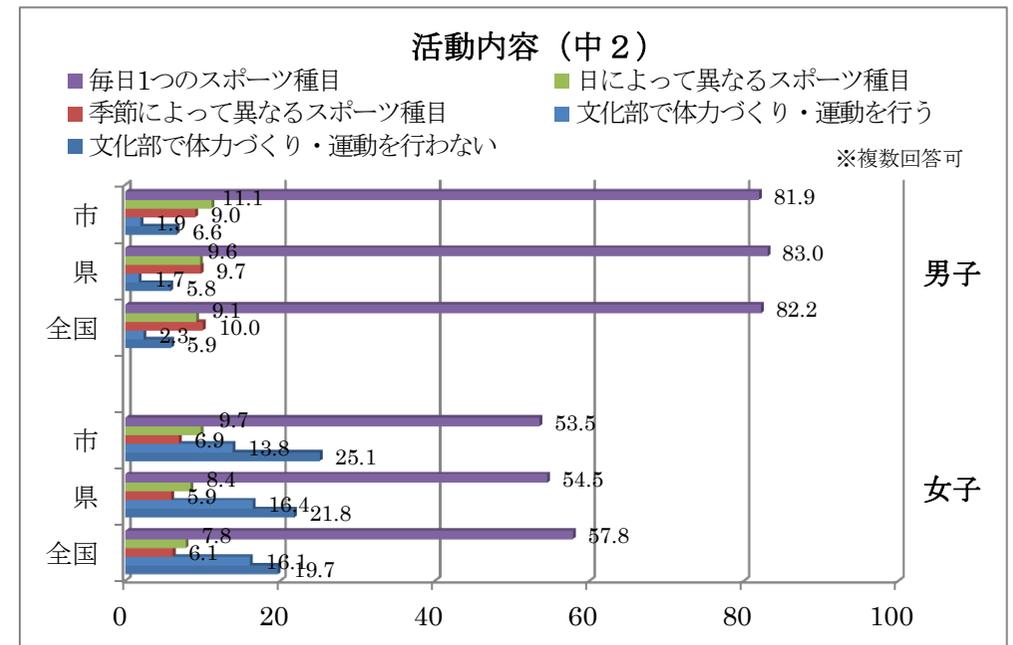
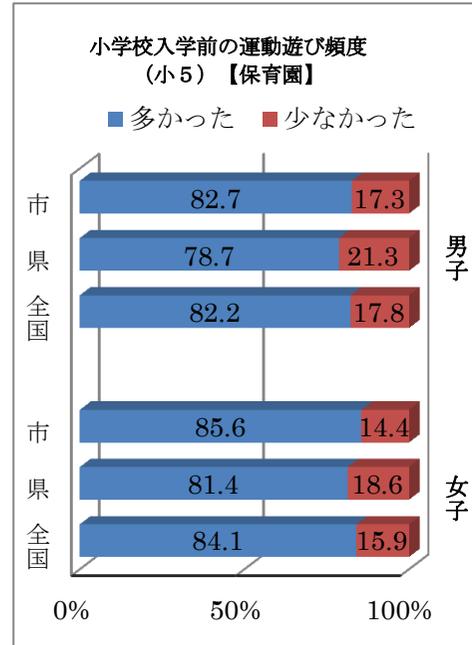
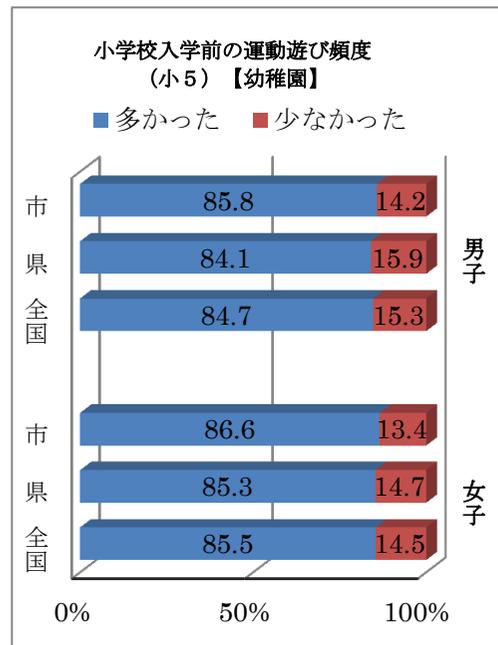
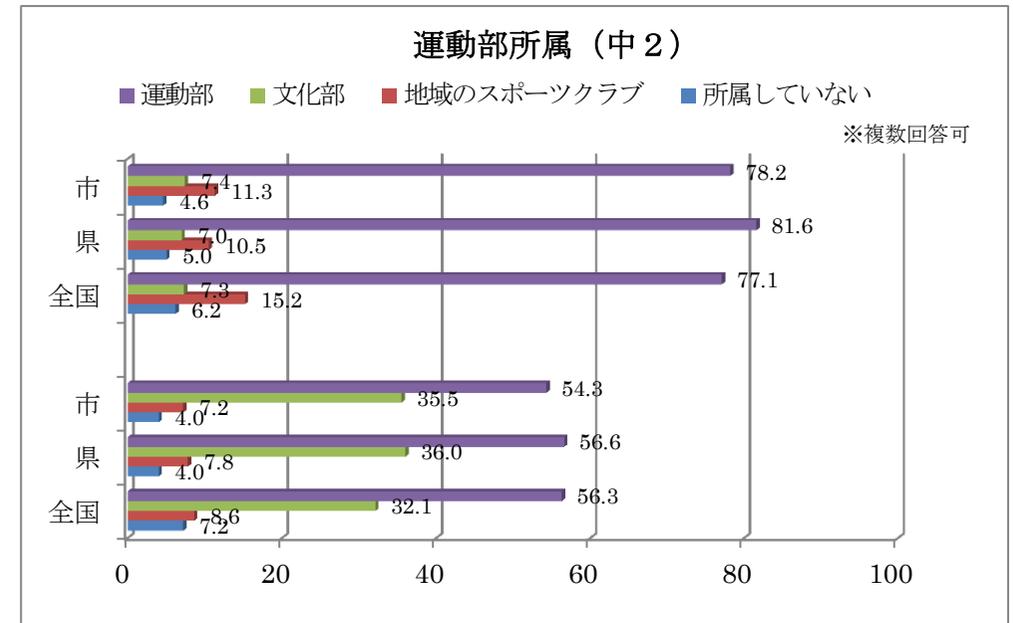




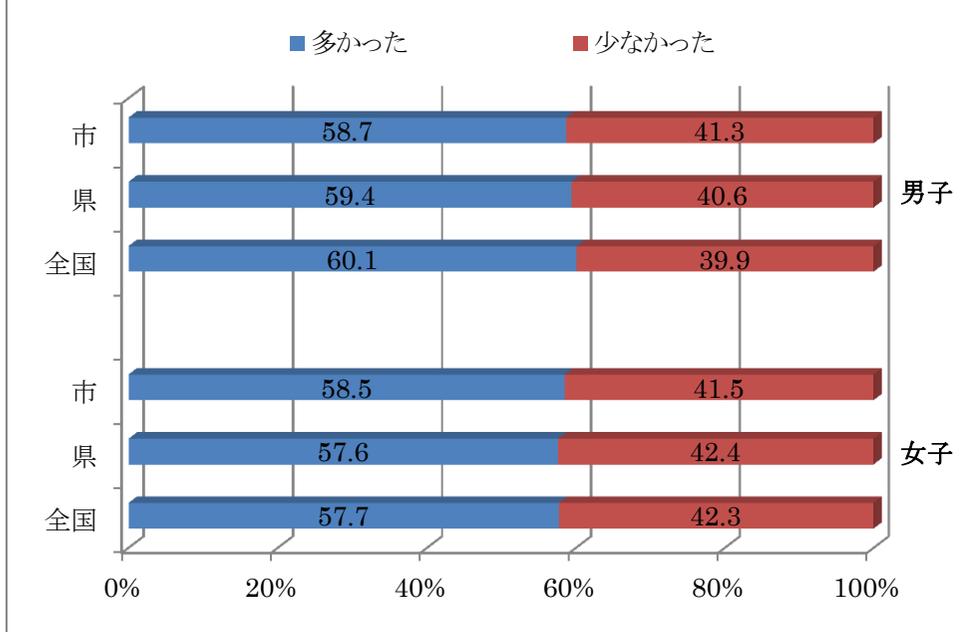
◎小学校入学前や現在のことについて



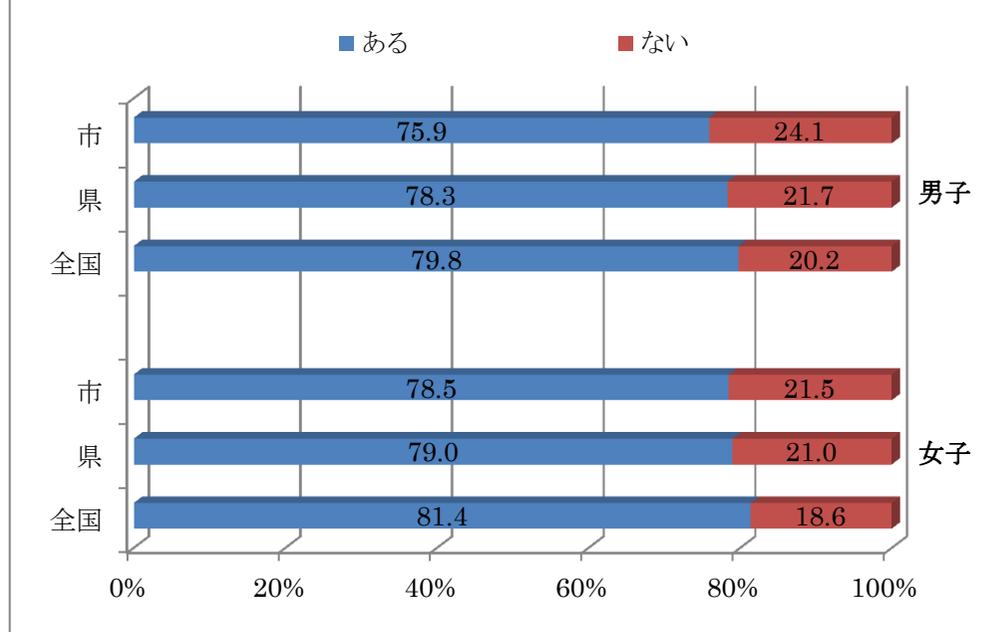
◎部活動等のことについて



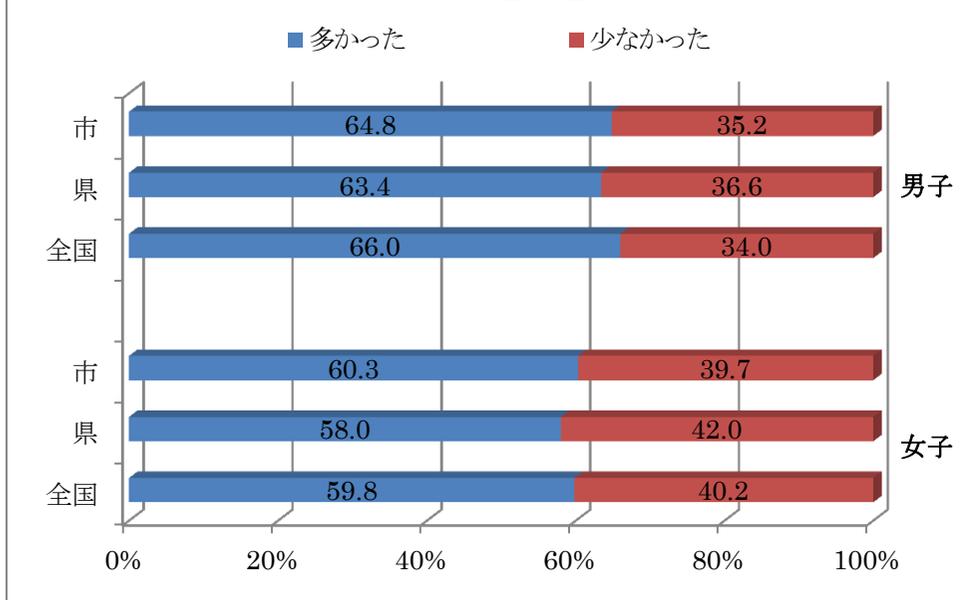
家の人との運動遊び頻度（小5）



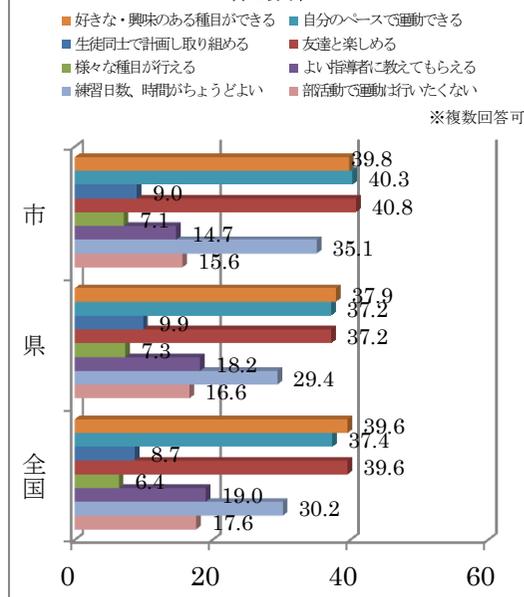
運動部の活動で考え、話し合う機会（中2）



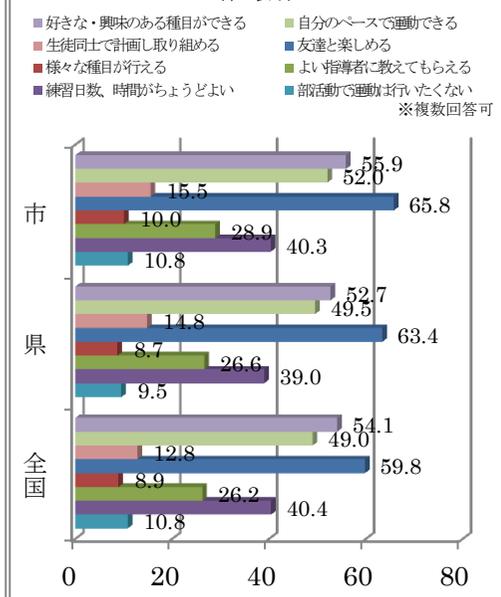
地域の子供たちとの運動遊び頻度（小5）



運動部活動に参加してもよいと思える条件（中2男子）

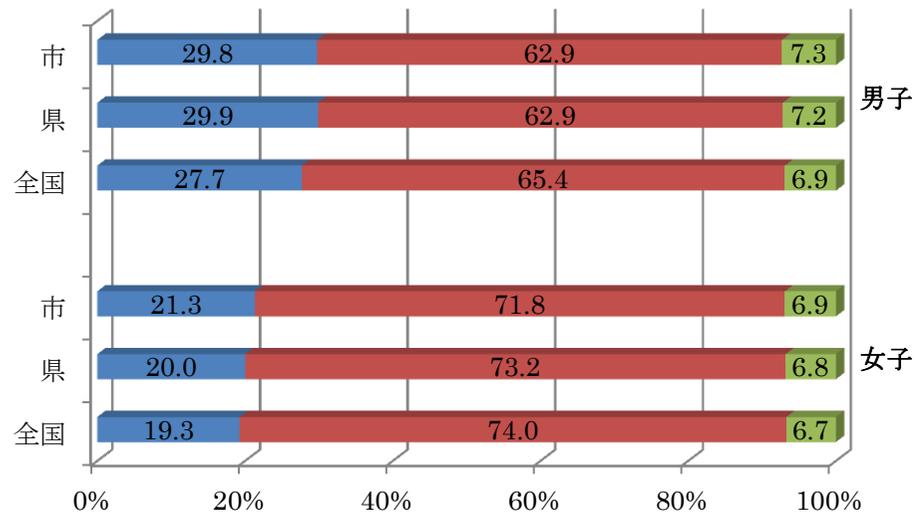


運動部活動に参加してもよいと思える条件（中2女子）



小学校入学前の運動遊び内容（小5）

■ いつも同じ内容 ■ いろいろな内容 ■ 行っていなかった



授業以外での運動内容（小5）

■ いつも同じ内容 ■ いろいろな内容 ■ 行っていない

