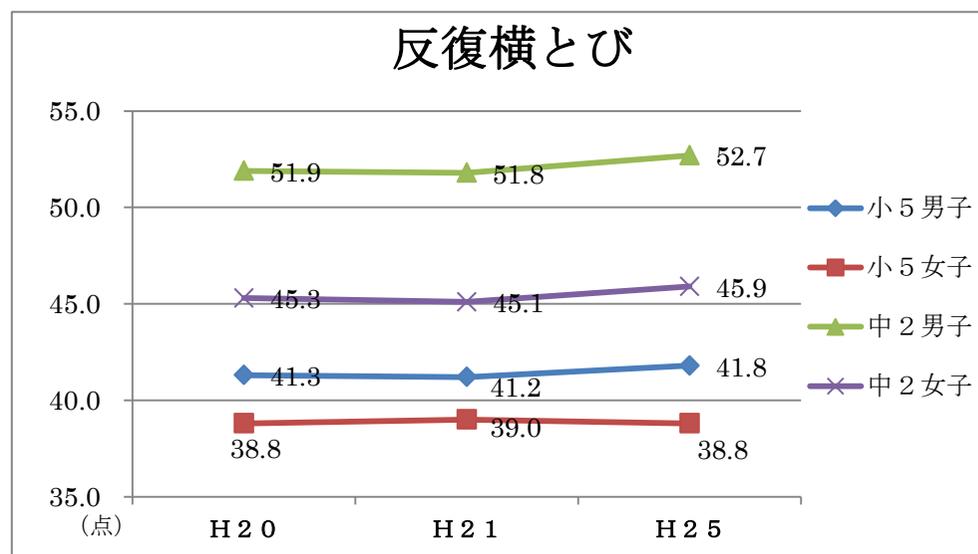
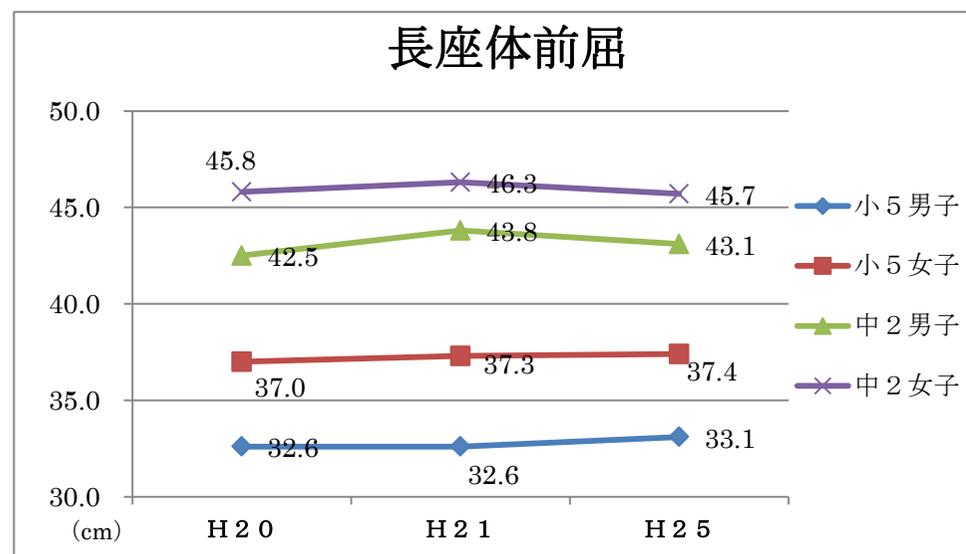
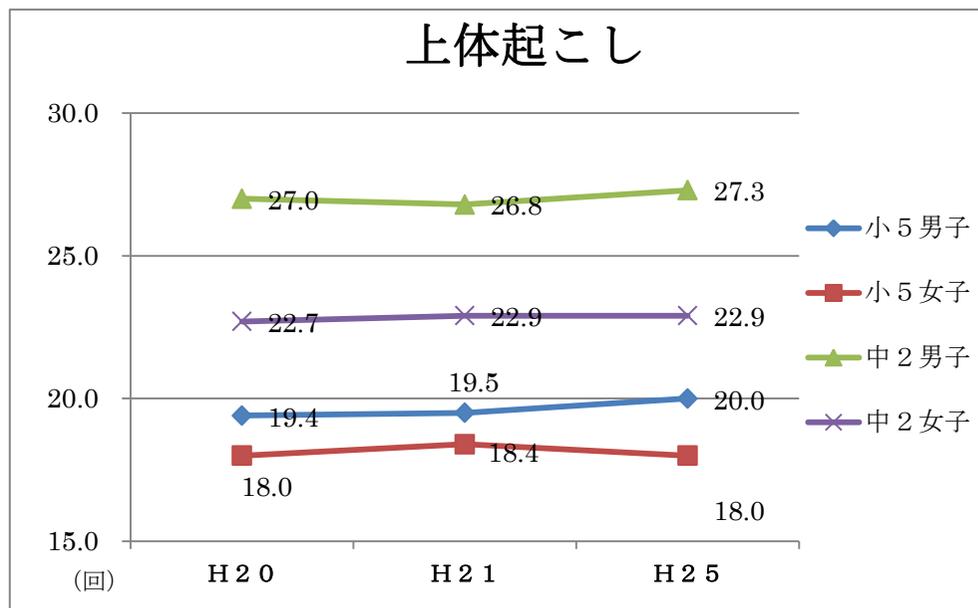
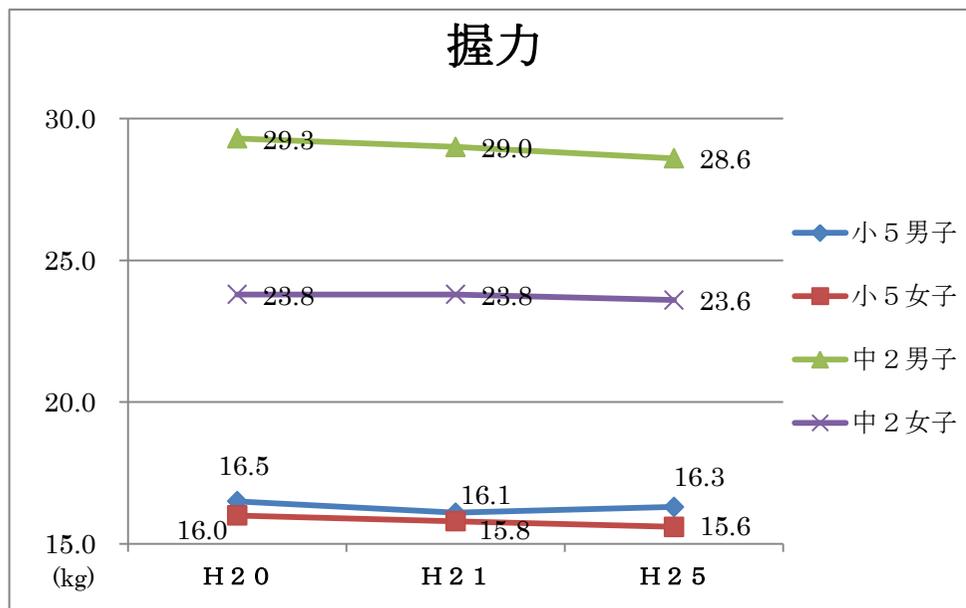


## 体力・運動能力 過去記録推移

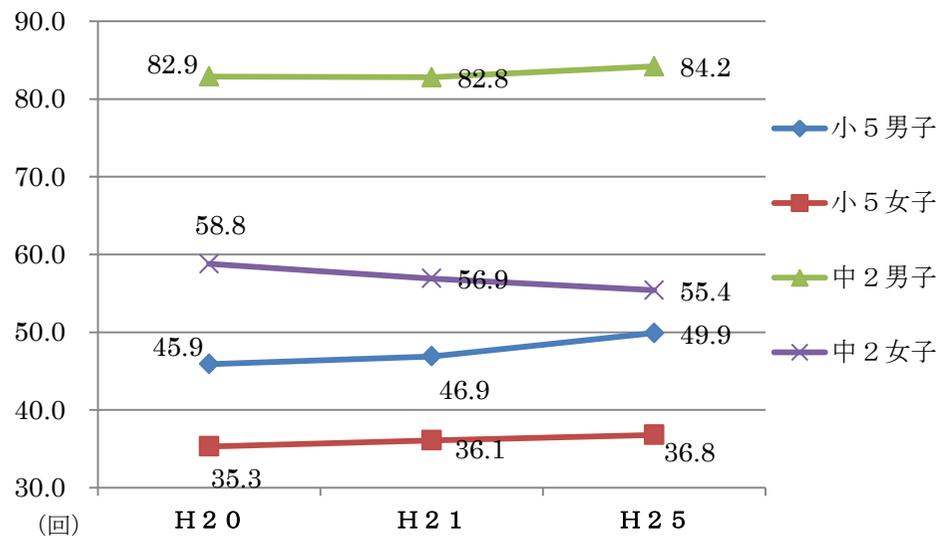
	番号	調査項目	男子			女子		
			H 2 5	H 2 1	H 2 0	H 2 5	H 2 1	H 2 0
小学校 5年生	1	握力 (k g)	<b>16.3</b>	16.1	16.5	<b>15.6</b>	15.8	16.0
	2	上体起こし (回)	<b>20.0</b>	19.5	19.4	<b>18.0</b>	18.4	18.0
	3	長座体前屈 (c m)	<b>33.1</b>	32.6	32.6	<b>37.4</b>	37.3	37.0
	4	反復横とび (点)	<b>41.8</b>	41.2	41.3	<b>38.8</b>	39.0	38.8
	5	20mシャトルラン (回)	<b>49.9</b>	46.9	45.9	<b>36.8</b>	36.1	35.3
	6	50m走 (秒)	<b>9.3</b>	9.4	9.4	<b>9.6</b>	9.6	9.7
	7	立ち幅とび (c m)	<b>152.4</b>	153.2	154.9	<b>142.8</b>	145.7	145.2
	8	ボール投げ (m)	<b>23.3</b>	25.0	24.9	<b>14.1</b>	14.8	15.0
	9	合計得点	<b>54.1</b>	53.7	53.9	<b>54.2</b>	54.8	54.6
	番号	調査項目	男子			女子		
			H 2 5	H 2 1	H 2 0	H 2 5	H 2 1	H 2 0
中学校 2年生	1	握力 (k g)	<b>28.6</b>	29.0	29.3	<b>23.6</b>	23.8	23.8
	2	上体起こし (回)	<b>27.3</b>	26.8	27.0	<b>22.9</b>	22.9	22.7
	3	長座体前屈 (c m)	<b>43.1</b>	43.8	42.5	<b>45.7</b>	46.3	45.8
	4	反復横とび (点)	<b>52.7</b>	51.8	51.9	<b>45.9</b>	45.1	45.3
	5	20mシャトルラン (回)	<b>84.2</b>	82.8	82.9	<b>55.4</b>	56.9	58.8
	6	50m走 (秒)	<b>8.0</b>	8.0	8.0	<b>8.8</b>	8.8	8.7
	7	立ち幅とび (c m)	<b>199.4</b>	198.3	196.8	<b>170.5</b>	167.2	169.1
	8	ボール投げ (m)	<b>21.5</b>	21.3	21.3	<b>13.6</b>	13.9	13.7
	9	合計得点	<b>42.7</b>	42.3	42.4	<b>49.6</b>	49.4	50.2

### (3) 本市における過去調査との比較

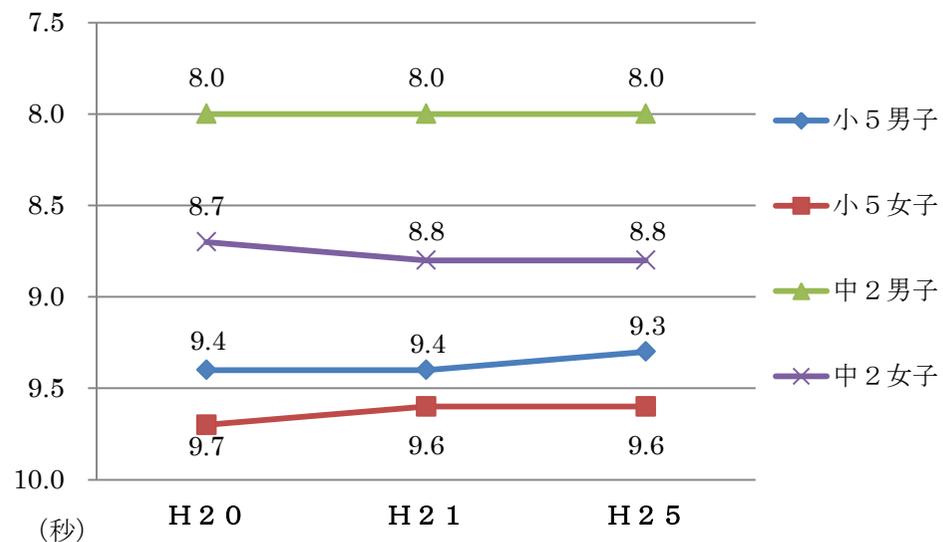
#### 1. 実技に関する調査



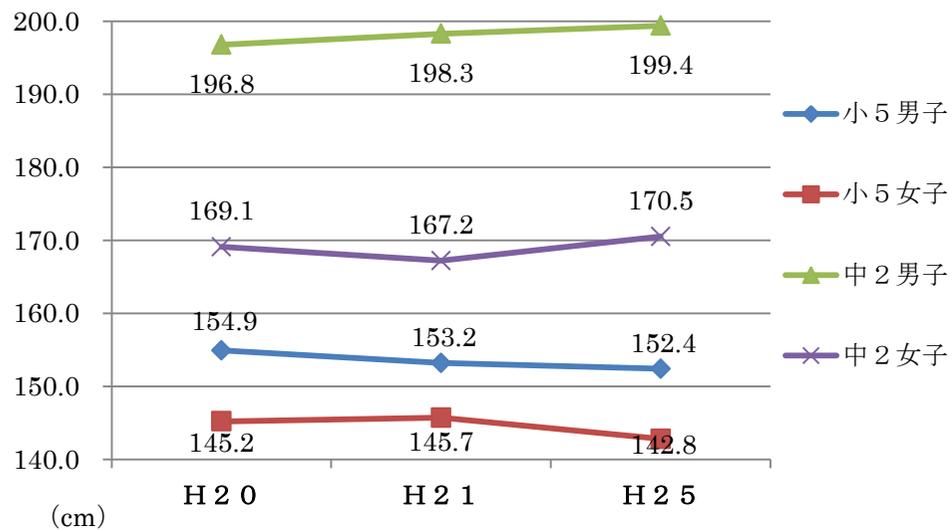
### 20mシャトルラン



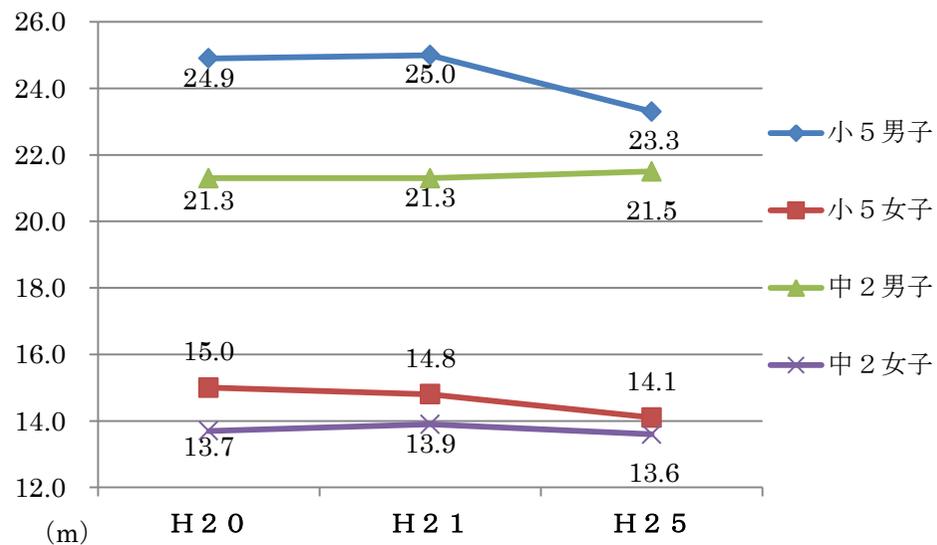
### 50m走



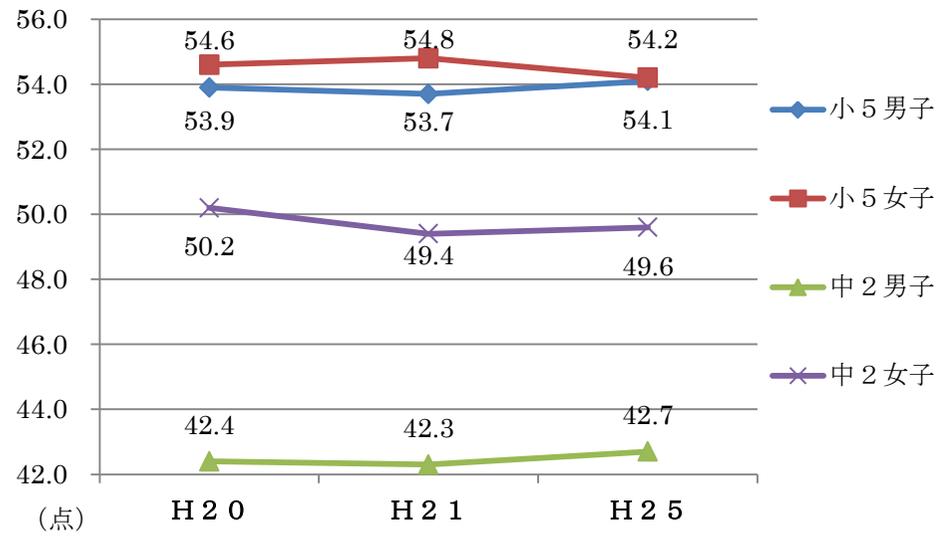
### 立ち幅とび



### ボール投げ



# 合計得点



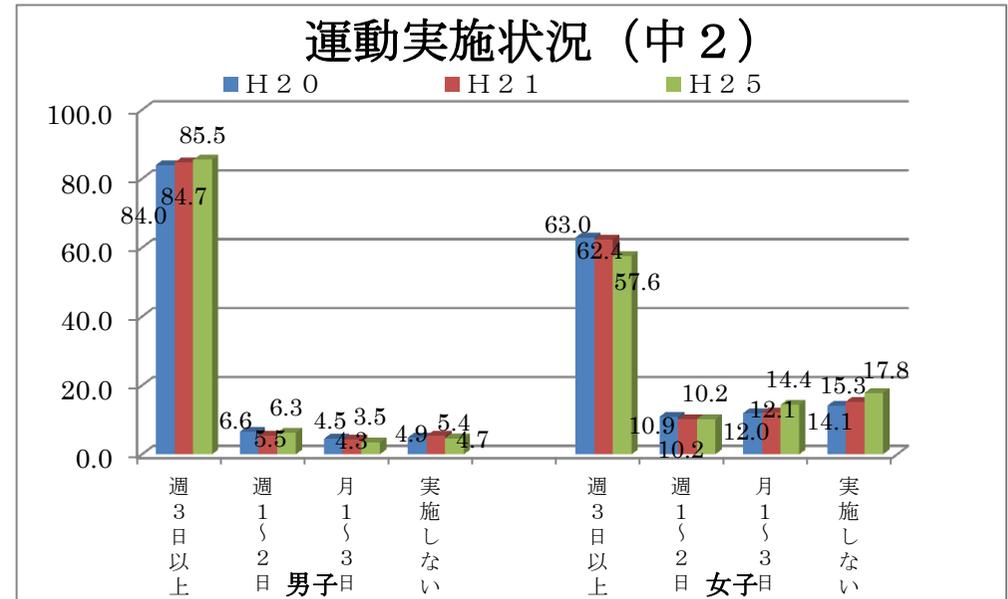
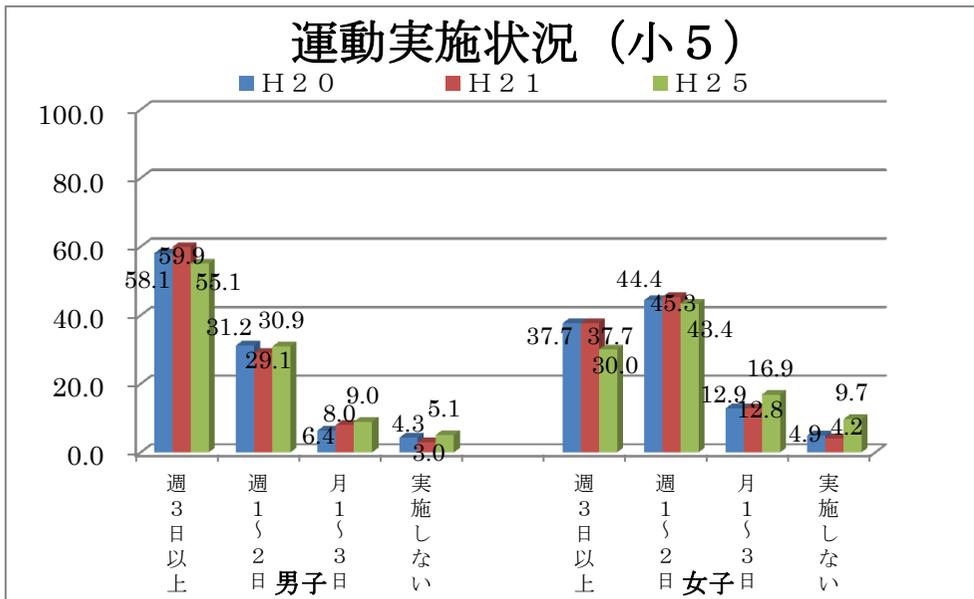
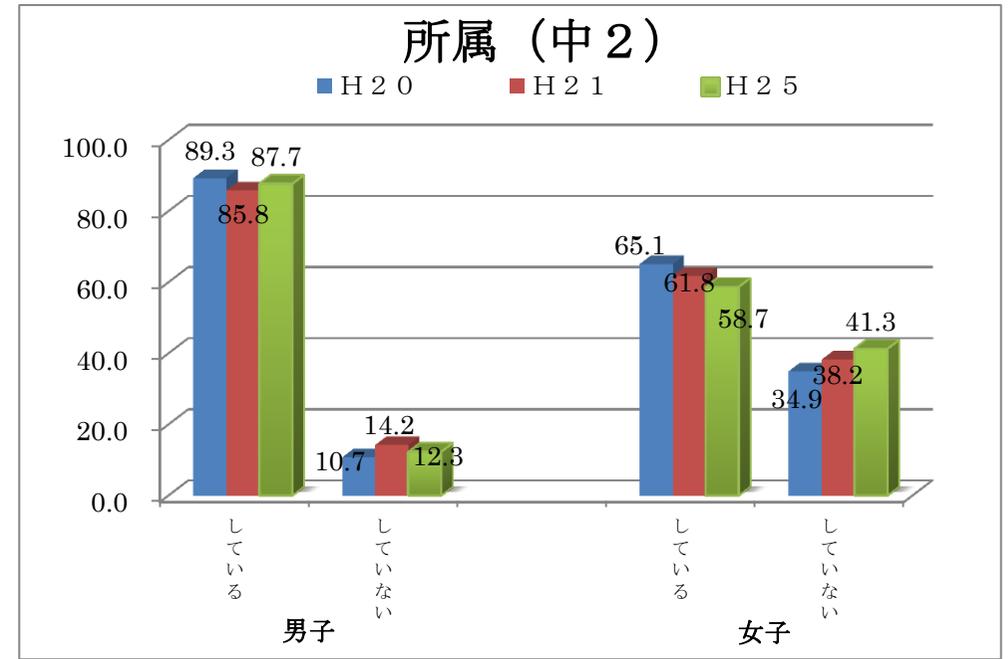
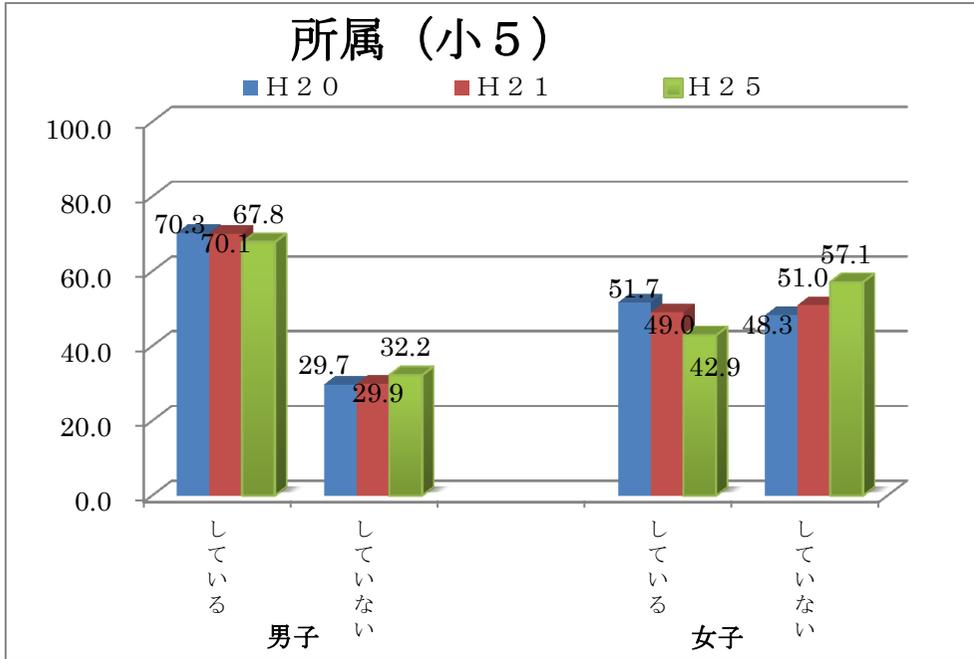
運動習慣 生徒質問 過去推移

区分	番号	調査項目	小学校5年生					
			男子			女子		
			H25	H21	H20	H25	H21	H20
所属	1	運動部や地域スポーツクラブに所属している	67.8	70.1	70.3	42.9	49.0	51.7
	2	運動部や地域スポーツクラブに所属していない	32.2	29.9	29.7	57.1	51.0	48.3
運動実施状況	1	ほとんど毎日(週3日以上)実施	55.1	59.9	58.1	30.0	37.7	37.7
	2	ときどき(週1~2日程度)実施	30.9	29.1	31.2	43.4	45.3	44.4
	3	ときたま(月1~3日程度)実施	9.0	8.0	6.4	16.9	12.8	12.9
	4	実施しない	5.1	3.0	4.3	9.7	4.2	4.9
朝食	1	毎日食べる	87.2	89.4	86.0	87.8	90.8	89.3
	2	ときどき欠かす	11.9	10.2	12.2	11.4	8.5	10.1
	3	まったく食べない	0.9	0.4	1.8	0.8	0.7	0.7
睡眠時間	1	6時間未満	9.3	89.4	7.6	5.9	4.2	5.6
	2	6時間以上8時間未満	41.4	40.3	41.9	43.8	41.2	40.8
	3	8時間以上	49.2	53.1	50.5	50.3	54.6	53.6
テレビ	1	1時間未満	11.7	6.6	12.3	16.6	20.8	16.4
	2	1時間以上2時間未満	29.7	31.6	26.3	33.5	33.0	30.9
	3	2時間以上3時間未満	26.6	23.2	26.5	25.4	23.2	25.1
	4	3時間以上	32.0	30.1	34.9	24.6	23.0	27.7
好き・嫌い	1	運動することが好き	68.9	72.5	70.6	47.7	59.5	59.3
	2	運動することがやや好き	21.5	20.6	21.9	30.6	29.5	29.5
	3	運動することがややきらい	6.0	5.7	5.5	14.3	9.6	8.6
	4	運動することがきらい	3.6	1.2	2.1	7.4	1.6	2.6
得意・不得意	1	運動することが得意	49.1	49.0	46.6	28.3	34.3	32.9
	2	運動することがやや得意	31.4	32.7	34.0	34.5	38.4	38.6
	3	運動することがやや不得意	13.5	13.4	14.5	25.0	20.0	21.4
	4	運動することが不得意	6.0	4.9	4.9	12.2	7.3	7.0

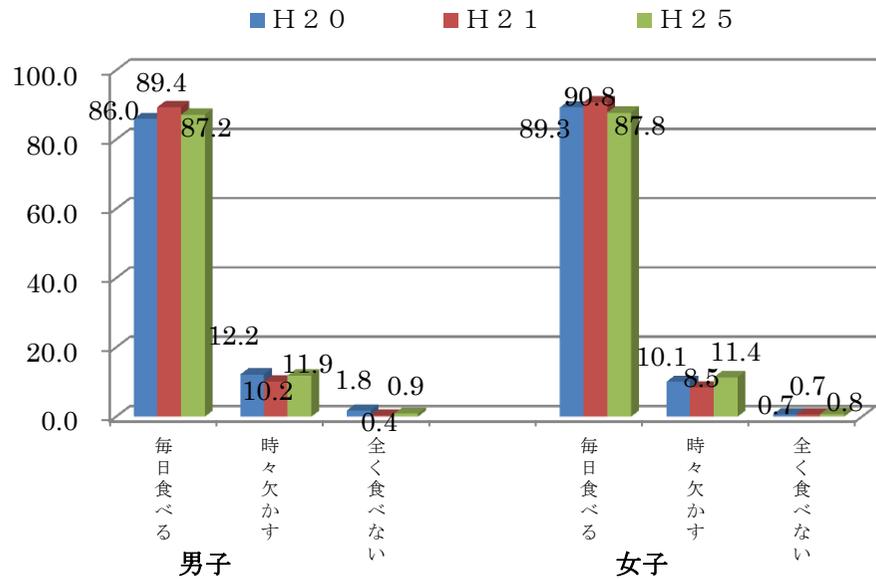
運動習慣 生徒質問 過去推移

区分	番号	調査項目	中学校2年生					
			男子			女子		
			H25	H21	H20	H25	H21	H20
所属	1	運動部や地域スポーツクラブに所属している	87.7	85.8	89.3	58.7	61.8	65.1
	2	運動部や地域スポーツクラブに所属していない	12.3	14.2	10.7	41.3	38.2	34.9
運動実施状況	1	ほとんど毎日(週3日以上)実施	85.5	84.7	84.0	57.6	62.4	63.0
	2	ときどき(週1~2日程度)実施	6.3	5.5	6.6	10.2	10.2	10.9
	3	ときたま(月1~3日程度)実施	3.5	4.3	4.5	14.4	12.1	12.0
	4	実施しない	4.7	5.4	4.9	17.8	15.3	14.1
朝食	1	毎日食べる	87.8	86.0	84.7	84.3	85.4	86.5
	2	ときどき欠かす	10.4	12.0	12.8	13.3	13.0	12.4
	3	まったく食べない	1.8	2.0	2.5	2.4	1.6	1.2
睡眠時間	1	6時間未満	11.5	10.6	11.3	18.7	14.5	16.0
	2	6時間以上8時間未満	71.9	69.4	71.8	70.4	73.4	75.0
	3	8時間以上	16.6	20.0	16.9	10.9	12.1	9.0
テレビ	1	1時間未満	14.2	15.3	18.7	15.3	14.0	15.0
	2	1時間以上2時間未満	34.6	31.6	28.6	35.9	30.8	30.3
	3	2時間以上3時間未満	28.3	28.0	27.8	26.7	29.6	29.1
	4	3時間以上	22.9	25.1	24.9	22.1	25.6	25.7
好き・嫌い	1	運動することが好き	61.0	62.2	62.3	45.4	52.2	52.3
	2	運動することがやや好き	28.6	27.7	27.5	28.0	29.7	30.9
	3	運動することがややきらい	6.5	6.6	7.1	15.6	12.0	11.2
	4	運動することがきらい	3.9	3.5	3.1	11.0	6.0	5.6
得意・不得意	1	運動することが得意	33.2	27.5	30.1	21.9	22.6	20.3
	2	運動することがやや得意	41.6	43.7	40.1	33.6	35.8	35.8
	3	運動することがやや不得意	17.6	20.7	20.8	25.4	25.9	29.7
	4	運動することが不得意	7.6	8.1	9.0	19.1	15.6	14.2

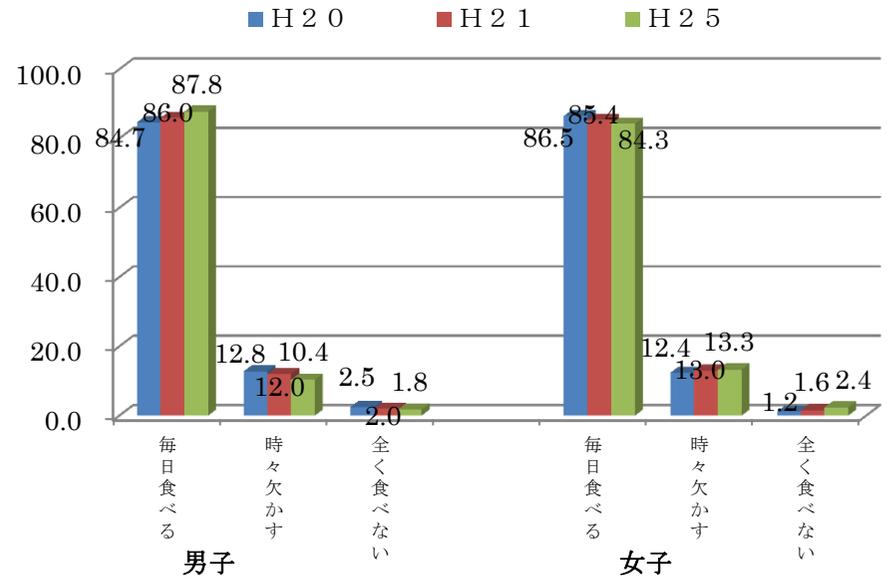
## 2. 運動習慣等調査



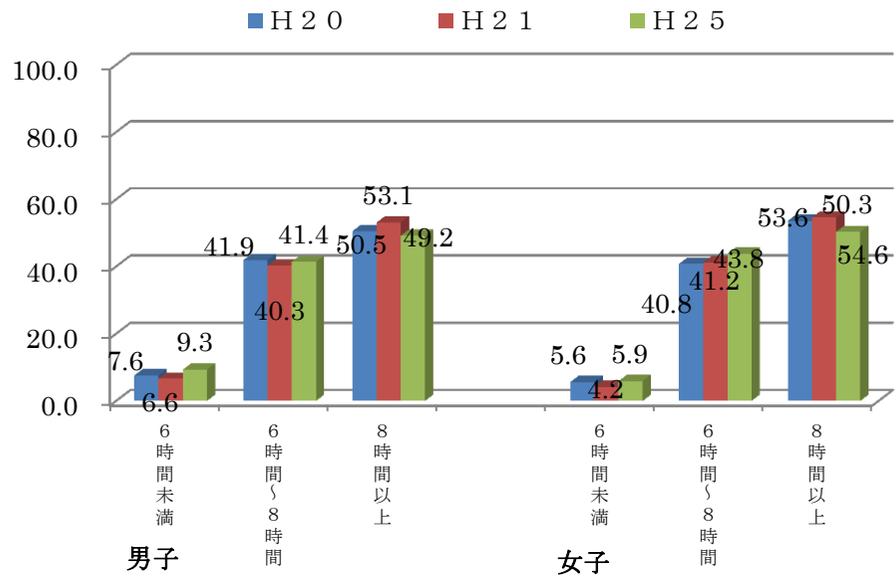
### 朝食 (小5)



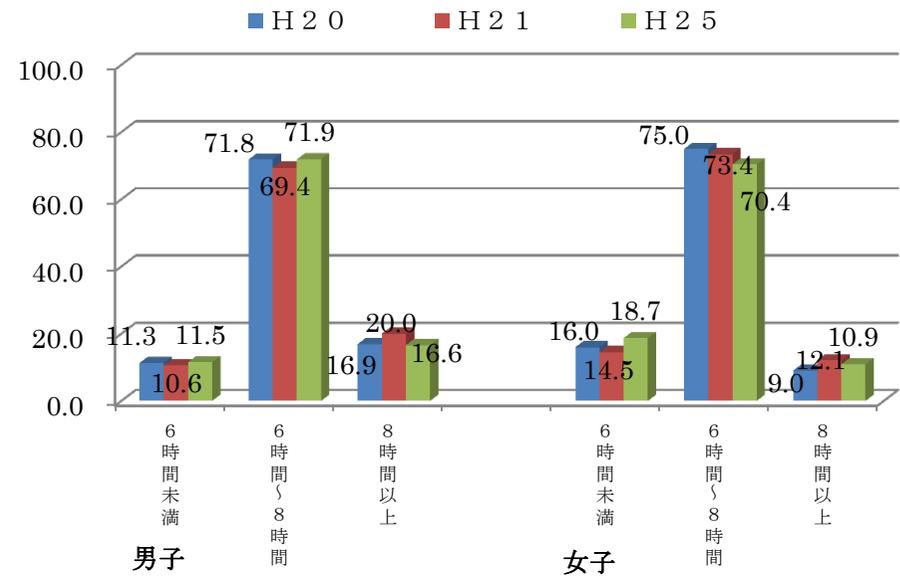
### 朝食 (中2)



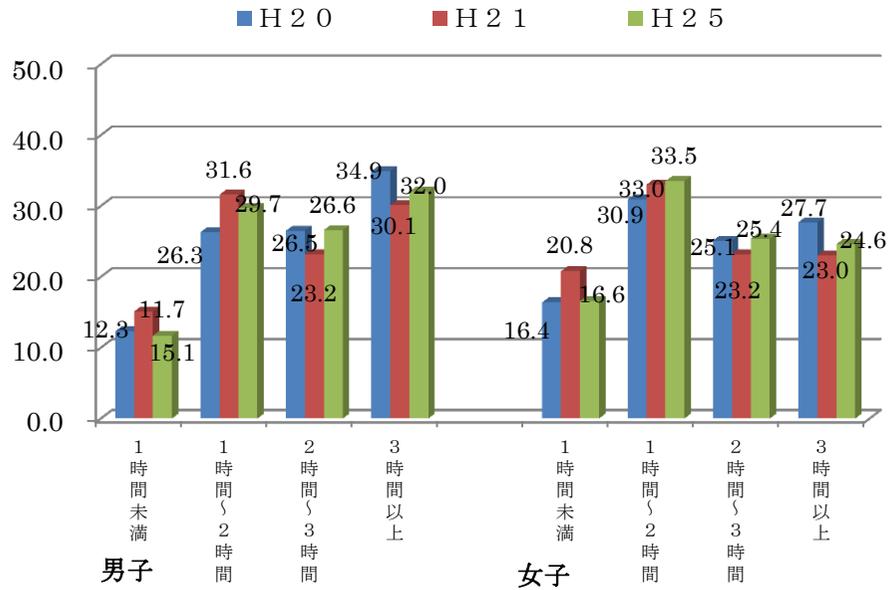
### 睡眠時間 (小5)



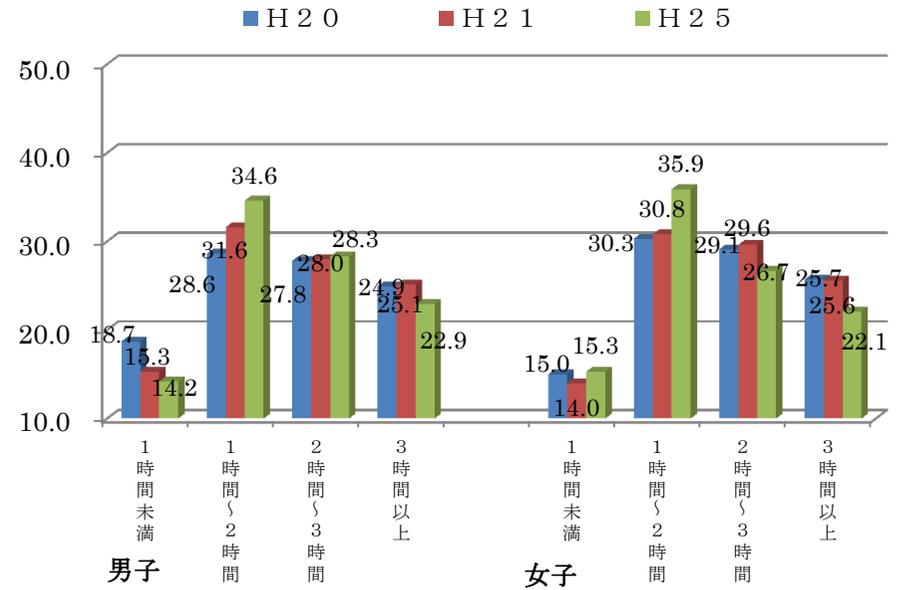
### 睡眠時間 (中2)



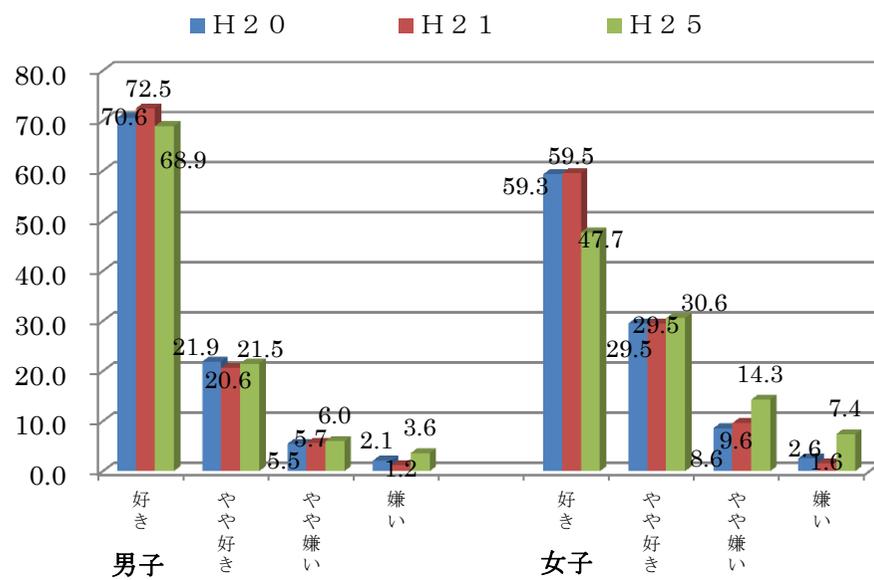
### テレビ・ゲーム (小5)



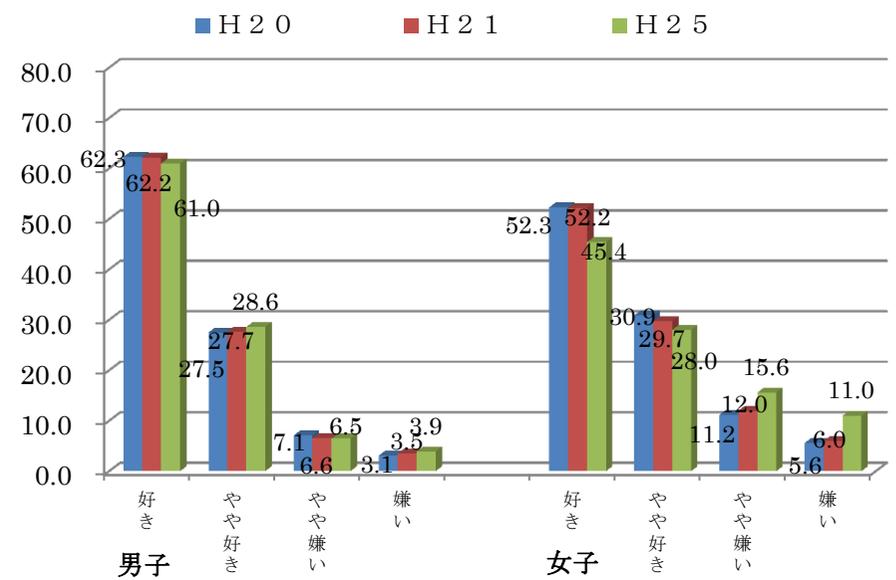
### テレビ・ゲーム (中2)



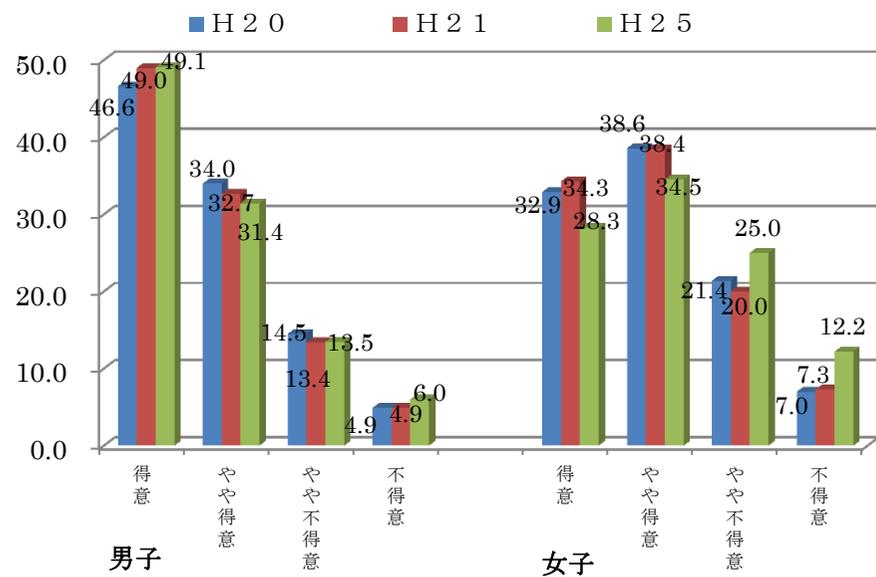
### 運動が好き・嫌い (小5)



### 運動が好き・嫌い (中2)



### 運動が得意・不得意（小5）



### 運動が得意・不得意（中2）

