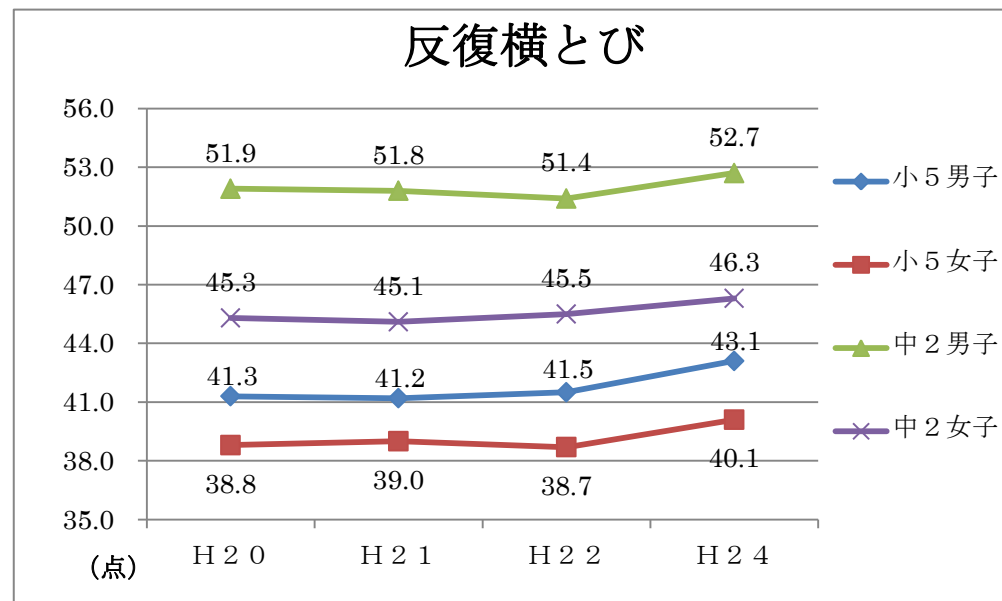
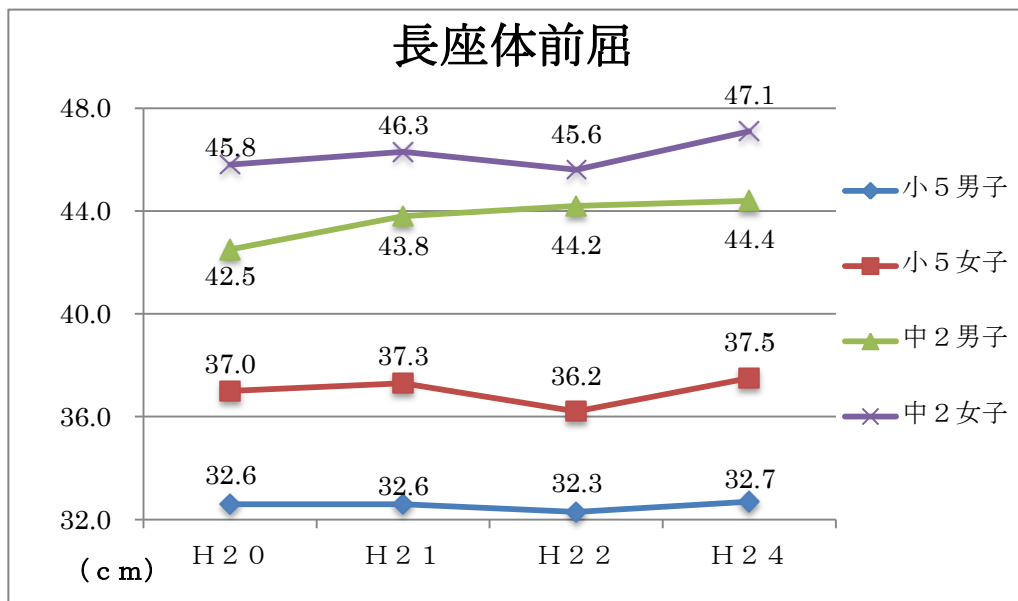
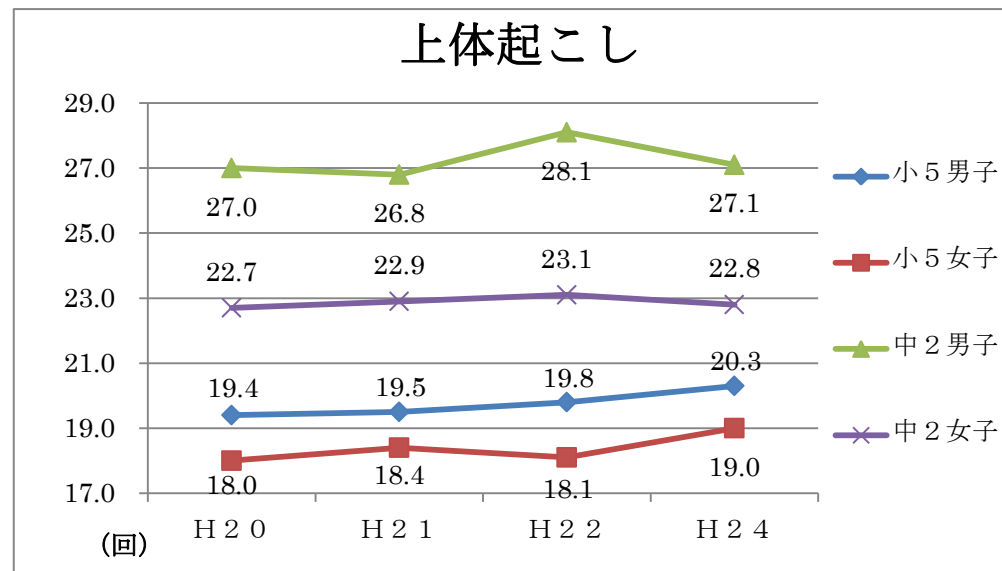
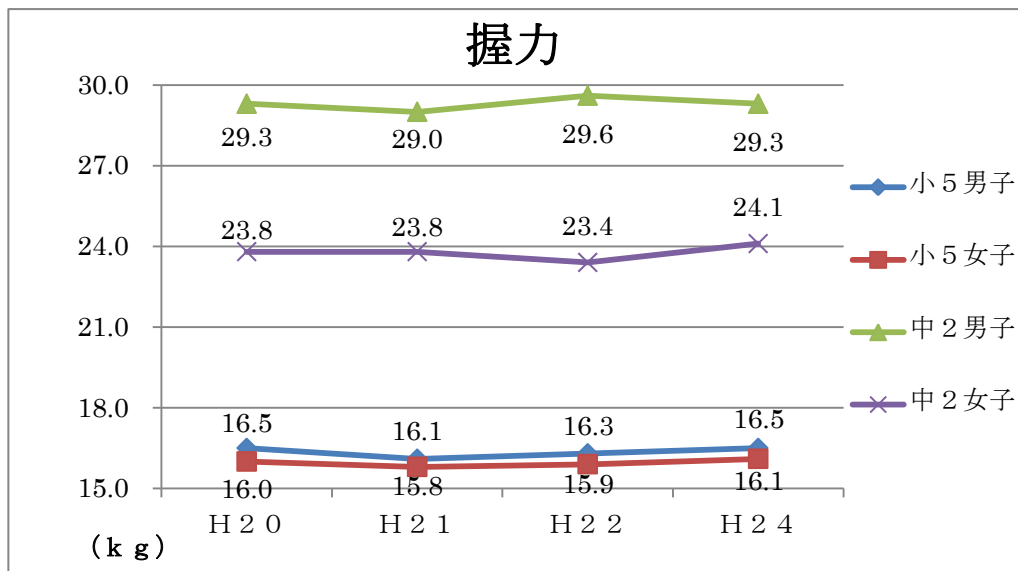


体力・運動能力 過去記録推移

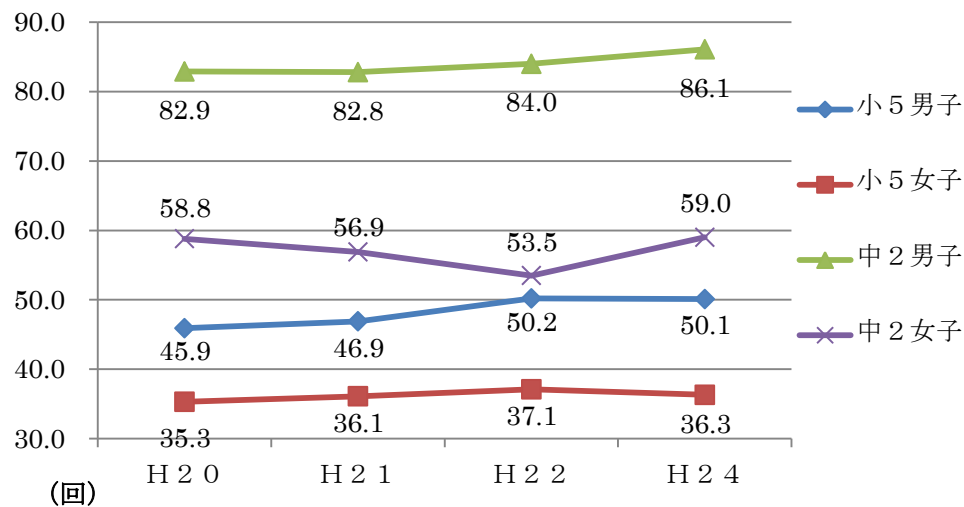
	番号	調査項目	男子				女子			
			H 2 4	H 2 2	H 2 1	H 2 0	H 2 4	H 2 2	H 2 1	H 2 0
小学校5年生	1	握力 (k g)	16.5	16.3	16.1	16.5	16.1	15.9	15.8	16.0
	2	上体起こし (回)	20.3	19.8	19.5	19.4	19.0	18.1	18.4	18.0
	3	長座体前屈 (c m)	32.7	32.3	32.6	32.6	37.5	36.2	37.3	37.0
	4	反復横とび (点)	43.1	41.5	41.2	41.3	40.1	38.7	39.0	38.8
	5	20mシャトルラン (回)	50.1	50.2	46.9	45.9	36.3	37.1	36.1	35.3
	6	50m走 (秒)	9.3	9.3	9.4	9.4	9.6	9.7	9.6	9.7
	7	立ち幅とび (c m)	154.7	154.1	153.2	154.9	145.9	144.1	145.7	145.2
	8	ボール投げ (m)	23.7	24.8	25.0	24.9	15.0	14.9	14.8	15.0
	9	合計得点	55.0	54.3	53.7	53.9	55.7	54.2	54.8	54.6
	番号	調査項目	男子				女子			
			H 2 4	H 2 2	H 2 1	H 2 0	H 2 4	H 2 2	H 2 1	H 2 0
中学校2年生	1	握力 (k g)	29.3	29.6	29.0	29.3	24.1	23.4	23.8	23.8
	2	上体起こし (回)	27.1	28.1	26.8	27.0	22.8	23.1	22.9	22.7
	3	長座体前屈 (c m)	44.4	44.2	43.8	42.5	47.1	45.6	46.3	45.8
	4	反復横とび (点)	52.7	51.4	51.8	51.9	46.3	45.5	45.1	45.3
	5	20mシャトルラン (回)	86.1	84.0	82.8	82.9	59.0	53.5	56.9	58.8
	6	50m走 (秒)	8.0	8.0	8.0	8.0	8.8	8.9	8.8	8.7
	7	立ち幅とび (c m)	200.3	198.1	198.3	196.8	173.5	166.7	167.2	169.1
	8	ボール投げ (m)	21.9	21.9	21.3	21.3	14.1	13.3	13.9	13.7
	9	合計得点	43.3	43.4	42.3	42.4	51.2	48.8	49.4	50.2

(3) 本市における過去調査との比較

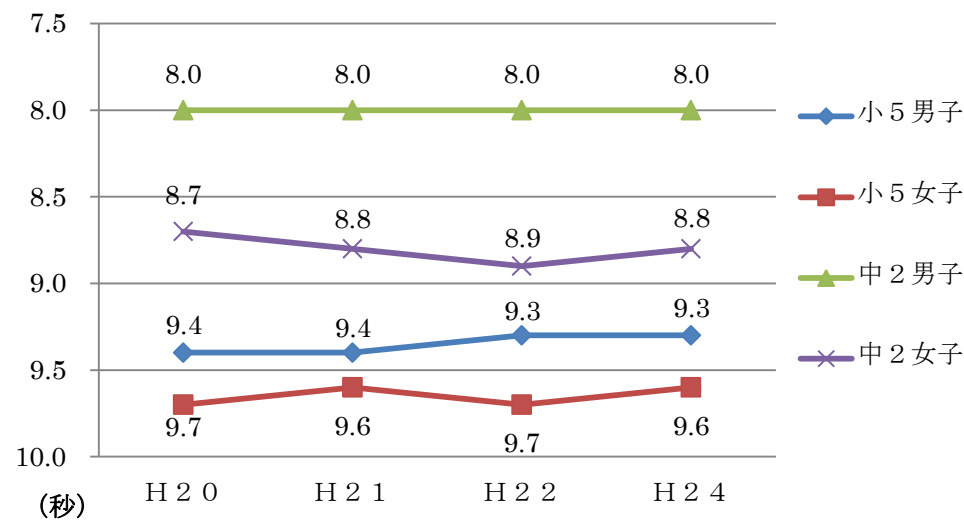
1. 実技に関する調査



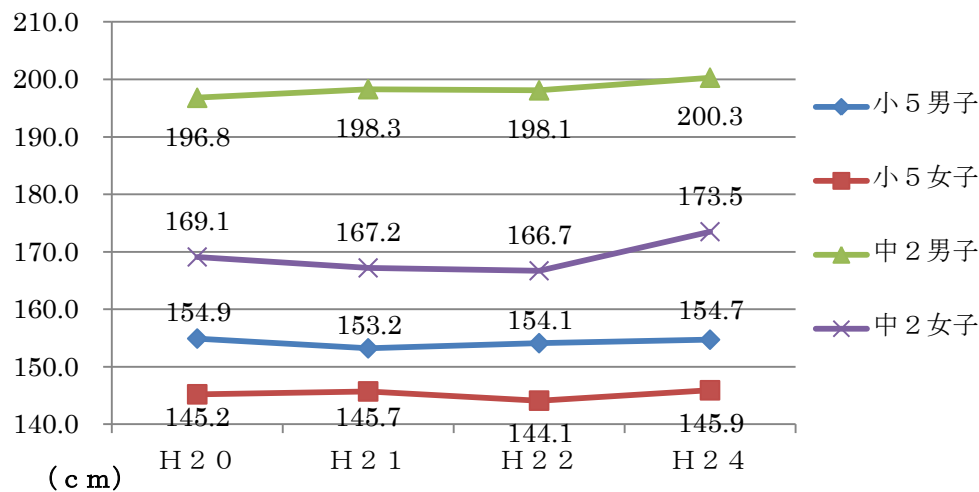
20mシャトルラン



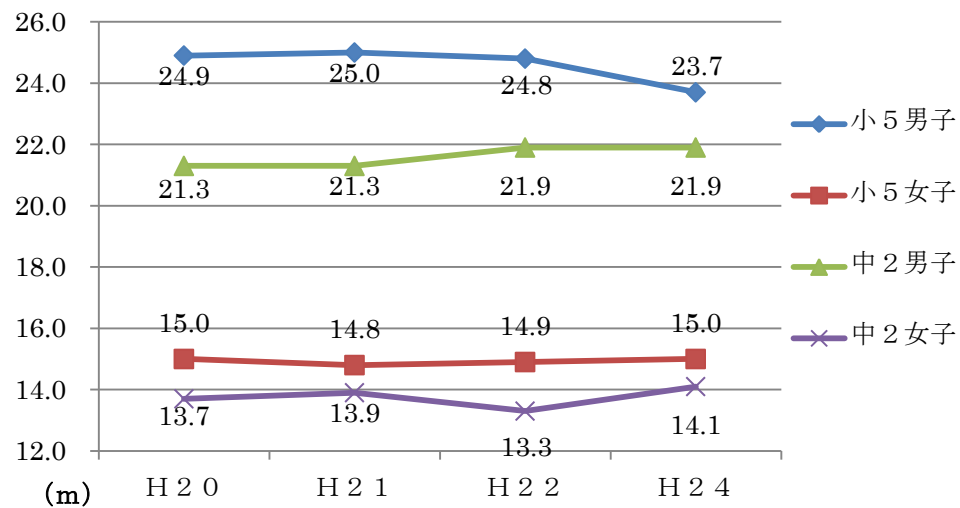
50m走



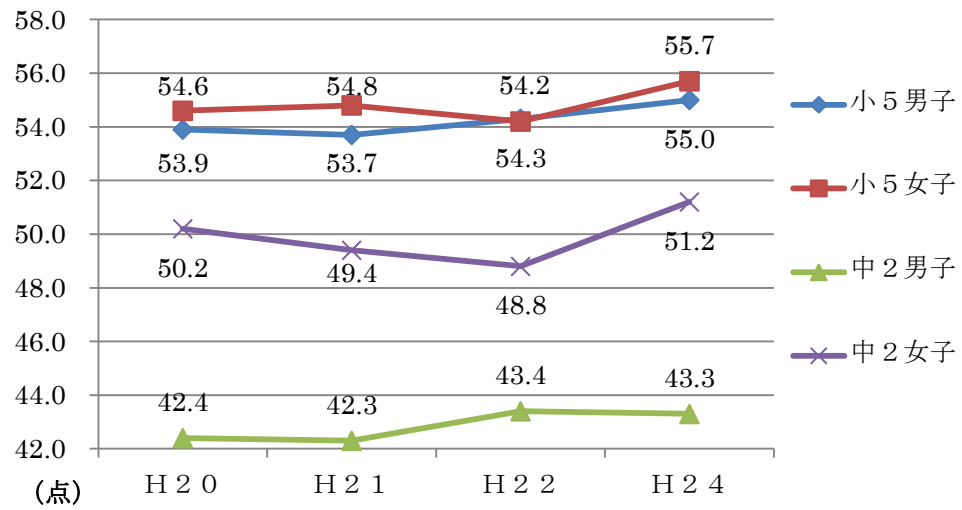
立ち幅とび



ボール投げ



合計得点



運動習慣 生徒質問 過去推移

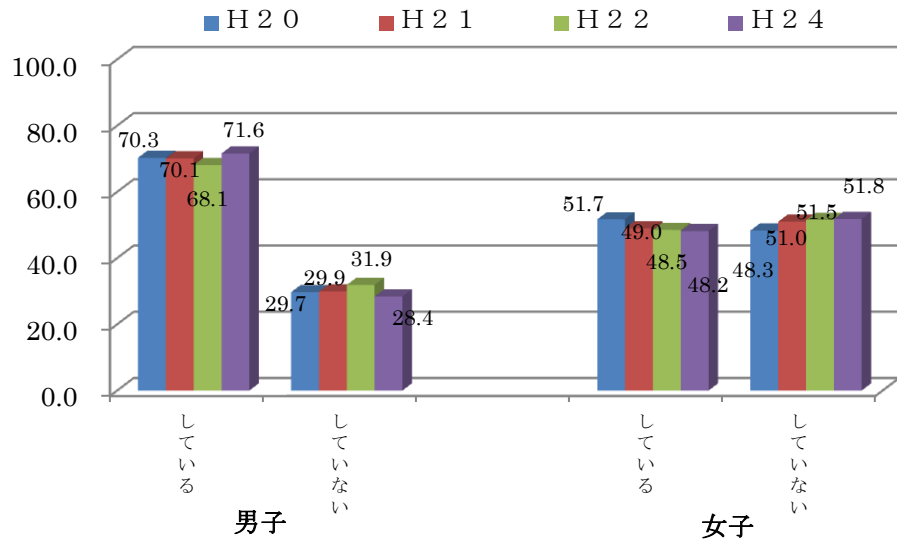
区分	番号	調査項目	小学校5年生							
			男子				女子			
			H24	H22	H21	H20	H24	H22	H21	H20
所属	1	運動部や地域スポーツクラブに所属している	71.6	68.1	70.1	70.3	48.2	48.5	49.0	51.7
	2	運動部や地域スポーツクラブに所属していない	28.4	31.9	29.9	29.7	51.8	51.5	51.0	48.3
運動実施状況	1	ほとんど毎日（週3日以上）実施	59.2	60.2	59.9	58.1	35.6	32.4	37.7	37.7
	2	ときどき（週1～2日程度）実施	28.8	27.6	29.1	31.2	43.5	47.1	45.3	44.4
	3	ときたま（月1～3日程度）実施	6.9	7.3	8.0	6.4	11.5	14.0	12.8	12.9
	4	実施しない	5.1	5.0	3.0	4.3	9.4	6.5	4.2	4.9
運動時間	1	30分未満	10.9	13.4	11.4	14.0	21.2	24.8	21.1	23.7
	2	30分以上1時間未満	18.0	17.6	17.9	17.1	32.4	28.5	31.2	27.6
	3	1時間以上2時間未満	28.3	23.3	28.3	26.9	26.6	28.0	25.1	25.9
	4	2時間以上	42.8	45.7	42.5	42.0	19.8	18.8	22.6	22.8
朝食	1	毎日食べる	89.8	89.3	89.4	86.0	90.3	91.5	90.8	89.3
	2	ときどき欠かす	8.7	9.5	10.2	12.2	9.5	7.9	8.5	10.1
	3	まったく食べない	1.5	1.1	0.4	1.8	0.2	0.6	0.7	0.7
睡眠時間	1	6時間未満	7.1	6.8	6.6	7.6	3.9	5.3	4.2	5.6
	2	6時間以上8時間未満	41.3	40.9	40.3	41.9	46.1	39.0	41.2	40.8
	3	8時間以上	51.7	52.2	53.1	50.5	50.0	55.7	54.6	53.6
テレビ	1	1時間未満	11.9	15.4	15.1	12.3	15.3	19.4	20.8	16.4
	2	1時間以上2時間未満	29.5	28.5	31.6	26.3	29.9	33.2	33.0	30.9
	3	2時間以上3時間未満	26.1	23.3	23.2	26.5	25.8	23.5	23.2	25.1
	4	3時間以上	32.5	32.8	30.1	34.9	29.1	23.9	23.0	27.7
好き・嫌い	1	運動することが好き	74.2	72.8	72.5	70.6	52.4	57.9	59.5	59.3
	2	運動することがやや好き	19.8	18.4	20.6	21.9	31.7	27.4	29.5	29.5
	3	運動することがややきらい	4.4	5.8	5.7	5.5	11.5	10.2	9.6	8.6
	4	運動することがきらい	1.7	3.0	1.2	2.1	4.4	4.4	1.6	2.6
得意・不得意	1	運動することが得意	43.8	48.8	49.0	46.6	28.8	30.6	34.3	32.9
	2	運動することがやや得意	35.5	31.3	32.7	34.0	36.6	36.4	38.4	38.6
	3	運動することがやや不得意	14.7	13.5	13.4	14.5	21.8	22.1	20.0	21.4
	4	運動することが不得意	6.0	6.4	4.9	4.9	12.8	10.8	7.3	7.0

運動習慣 生徒質問 過去推移

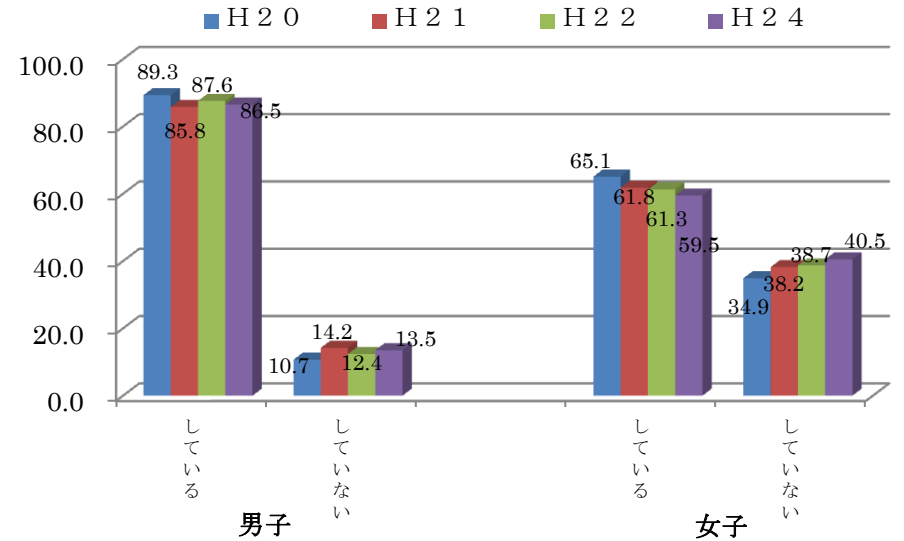
区分	番号	調査項目	中学校2年生							
			男子				女子			
			H24	H22	H21	H20	H24	H22	H21	H20
所属	1	運動部や地域スポーツクラブに所属している	86.5	87.6	85.8	89.3	59.5	61.3	61.8	65.1
	2	運動部や地域スポーツクラブに所属していない	13.5	12.4	14.2	10.7	40.5	38.7	38.2	34.9
運動実施状況	1	ほとんど毎日(週3日以上)実施	84.9	84.7	84.7	84.0	59.1	58.3	62.4	63.0
	2	ときどき(週1~2日程度)実施	6.1	5.4	5.5	6.6	8.8	11.6	10.2	10.9
	3	ときたま(月1~3日程度)実施	3.7	4.1	4.3	4.5	12.2	12.0	12.1	12.0
	4	実施しない	5.3	5.8	5.4	4.9	19.9	18.1	15.3	14.1
運動時間	1	30分未満	8.2	8.9	9.6	10.0	31.3	33.0	30.2	30.2
	2	30分以上1時間未満	5.3	4.5	3.5	4.6	7.1	5.6	6.3	7.0
	3	1時間以上2時間未満	13.6	15.1	12.1	13.2	9.6	13.4	9.2	10.8
	4	2時間以上	72.9	71.5	74.8	72.2	52.0	48.1	54.3	52.1
朝食	1	毎日食べる	83.9	83.9	86.0	84.7	82.9	85.5	85.4	86.5
	2	ときどき欠かす	13.4	13.7	12.0	12.8	15.3	13.1	13.0	12.4
	3	まったく食べない	2.7	2.3	2.0	2.5	1.8	1.5	1.6	1.2
睡眠時間	1	6時間未満	12.8	10.7	10.6	11.3	14.9	17.3	14.5	16.0
	2	6時間以上8時間未満	67.0	71.5	69.4	71.8	73.3	69.7	73.4	75.0
	3	8時間以上	20.1	17.8	20.0	16.9	11.8	13.1	12.1	9.0
テレビ	1	1時間未満	14.3	14.4	15.3	18.7	14.7	18.1	14.0	15.0
	2	1時間以上2時間未満	32.4	32.7	31.6	28.6	33.3	30.3	30.8	30.3
	3	2時間以上3時間未満	26.4	26.7	28.0	27.8	27.9	26.8	29.6	29.1
	4	3時間以上	26.9	26.3	25.1	24.9	24.0	24.9	25.6	25.7
好き・嫌い	1	運動することが好き	58.5	62.5	62.2	62.3	43.4	48.1	52.2	52.3
	2	運動することがやや好き	30.8	26.5	27.7	27.5	36.0	27.7	29.7	30.9
	3	運動することがややきらい	7.6	7.5	6.6	7.1	14.1	17.0	12.0	11.2
	4	運動することがきらい	3.1	3.5	3.5	3.1	6.5	7.2	6.0	5.6
得意・不得意	1	運動することが得意	30.3	29.0	27.5	30.1	17.4	18.4	22.6	20.3
	2	運動することがやや得意	41.0	41.0	43.7	40.1	33.7	32.4	35.8	35.8
	3	運動することがやや不得意	19.9	21.5	20.7	20.8	31.2	29.5	25.9	29.7
	4	運動することが不得意	8.8	8.5	8.1	9.0	17.7	19.7	15.6	14.2

2. 運動習慣等調査

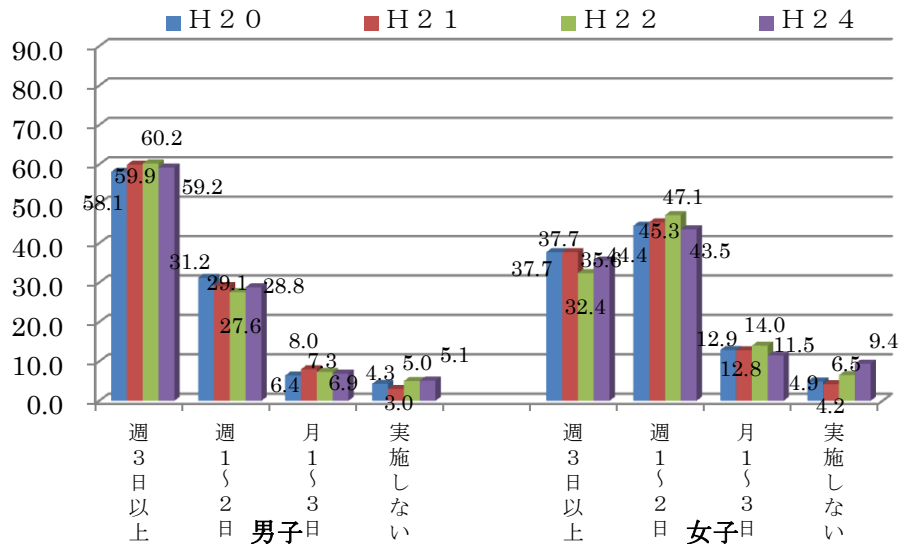
所属 (小5)



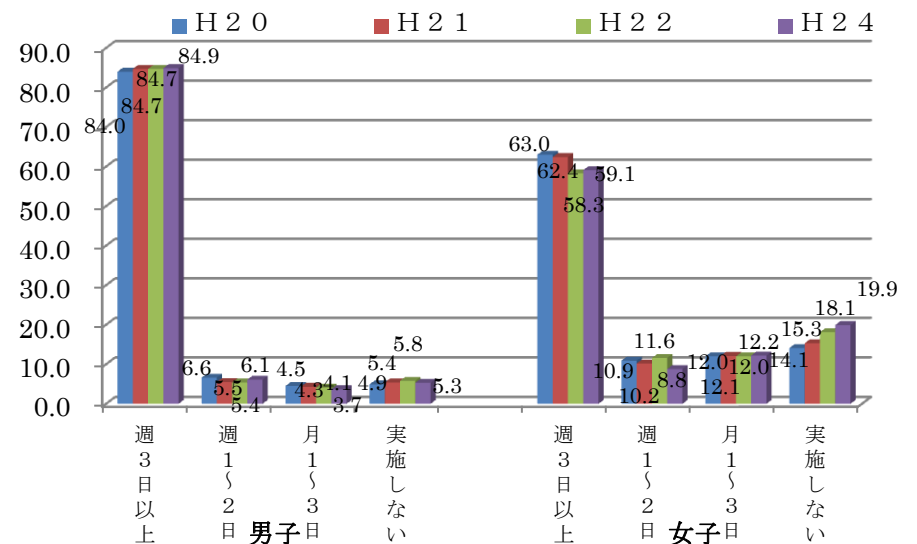
所属 (中2)



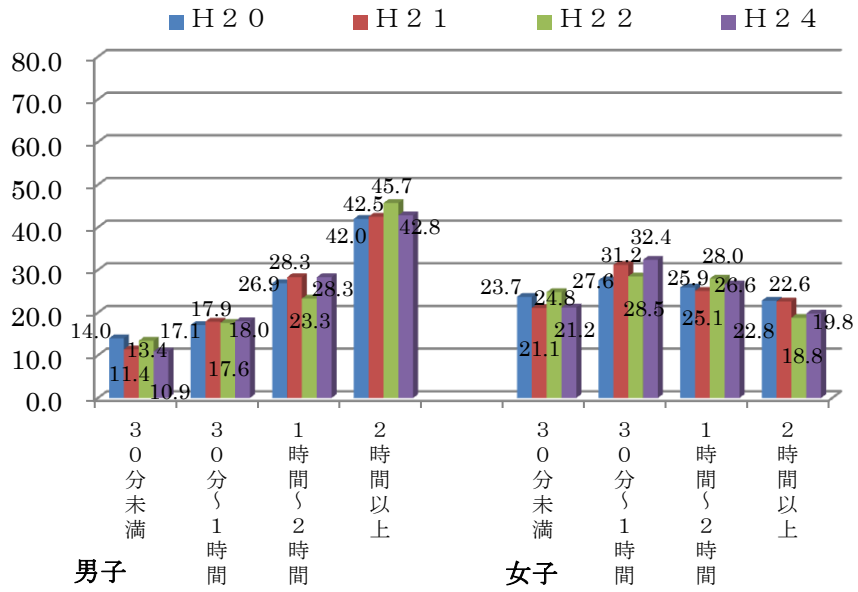
運動実施状況 (小5)



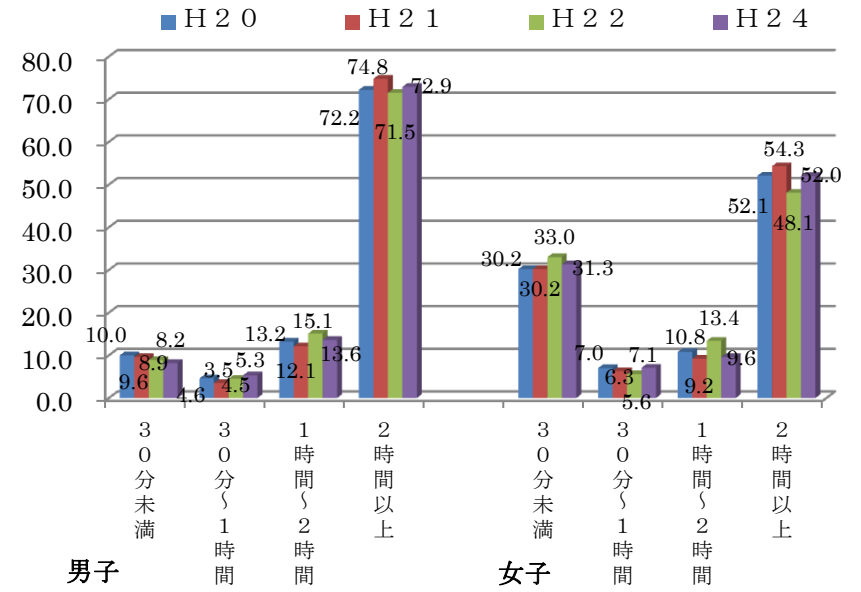
運動実施状況 (中2)



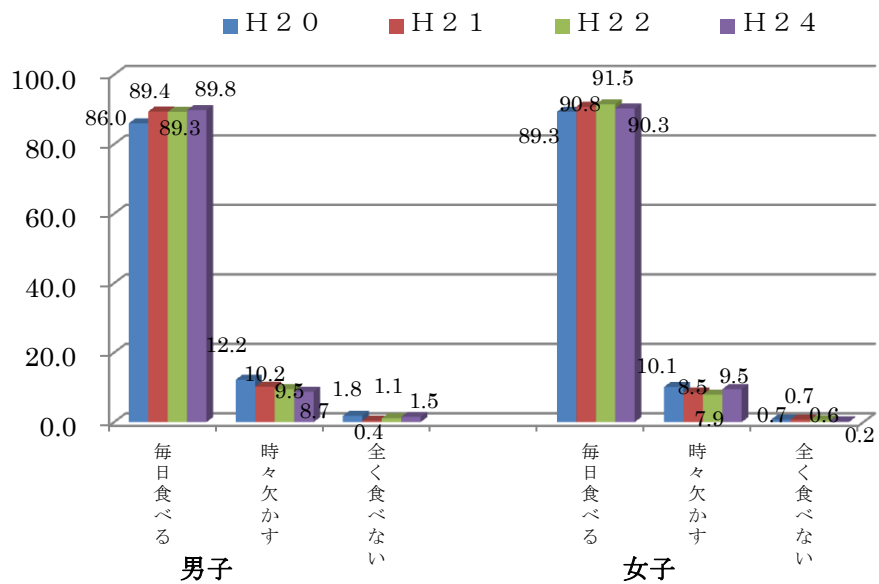
運動時間 (小5)



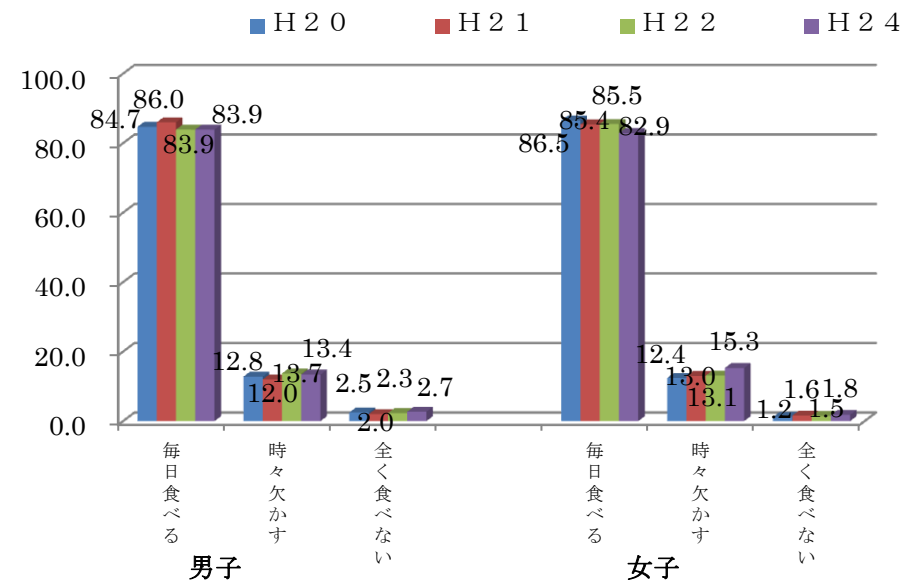
運動時間 (中2)



朝食 (小5)

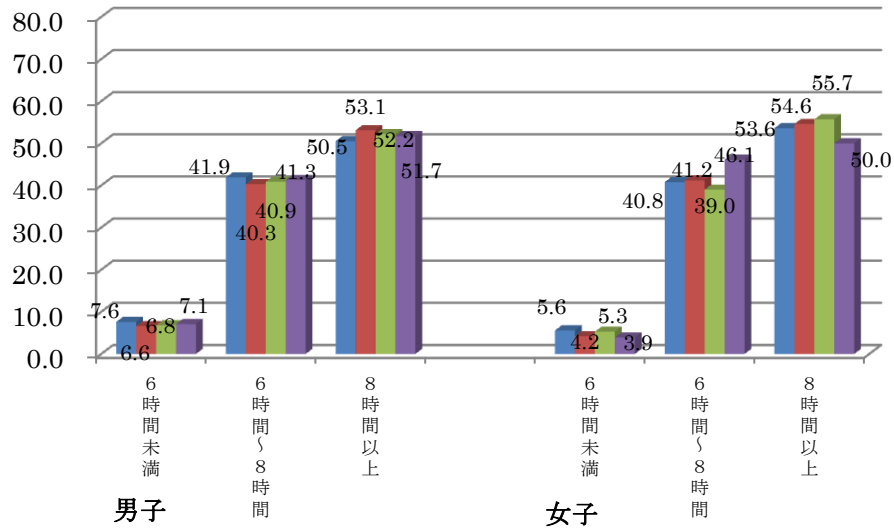


朝食 (中2)



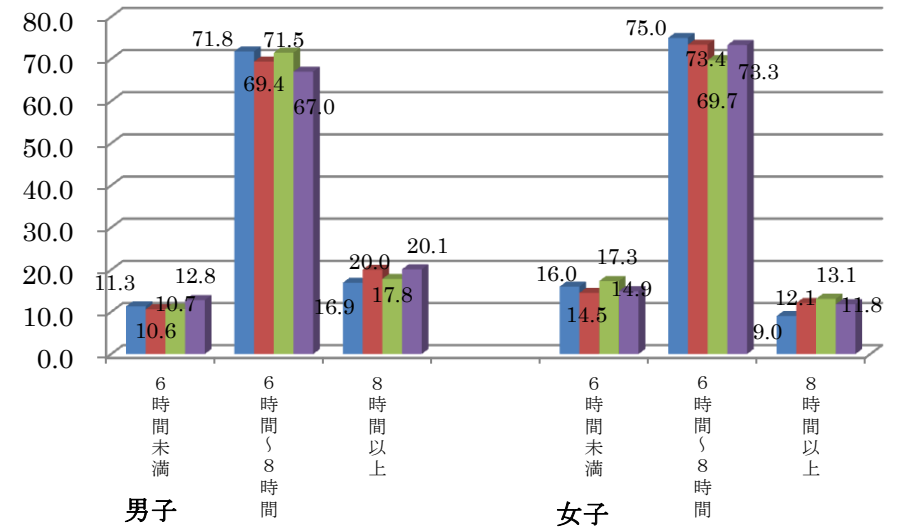
睡眠時間 (小5)

■ H20 ■ H21 ■ H22 ■ H24



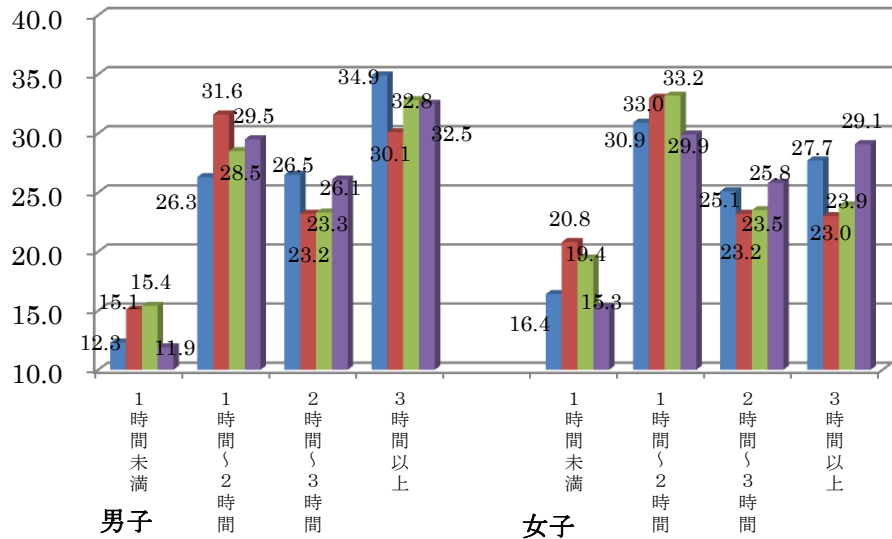
睡眠時間 (中2)

■ H20 ■ H21 ■ H22 ■ H24



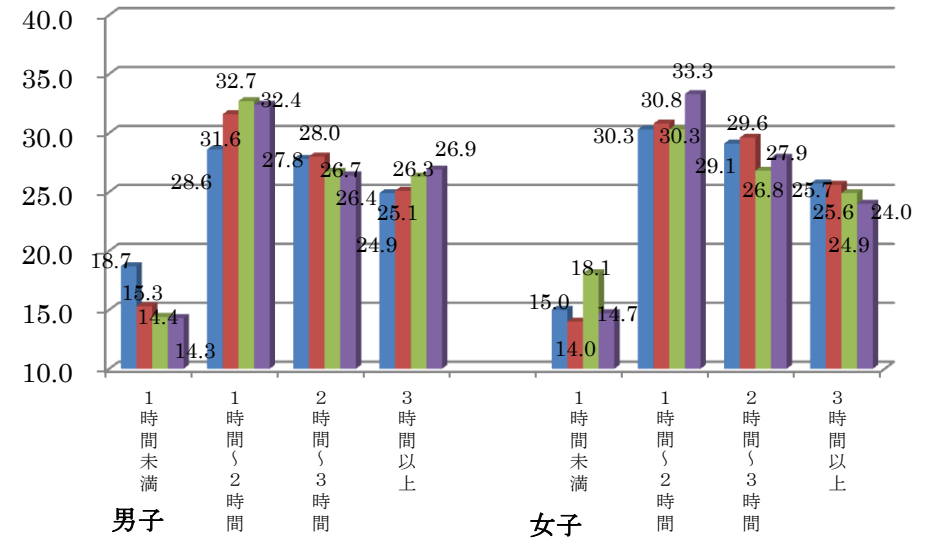
テレビ・ゲーム (小5)

■ H20 ■ H21 ■ H22 ■ H24

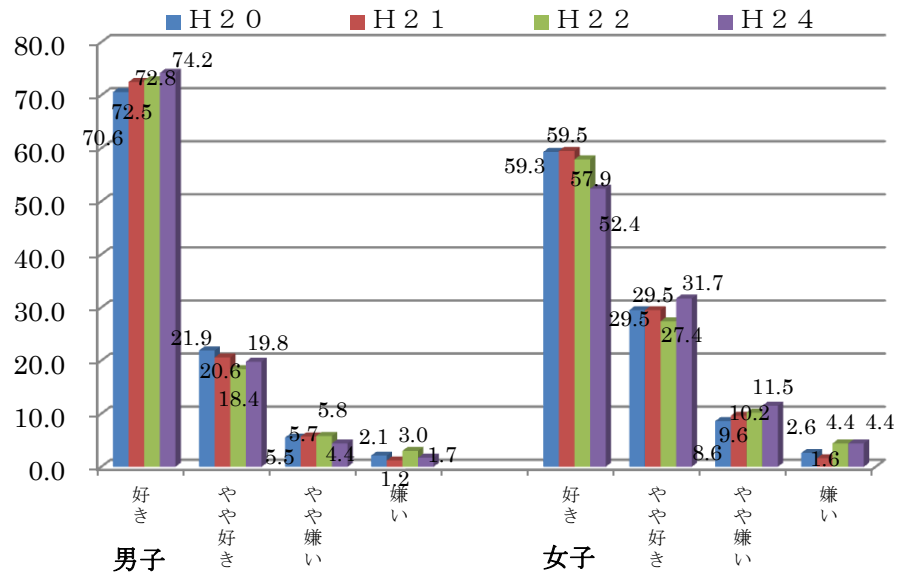


テレビ・ゲーム (中2)

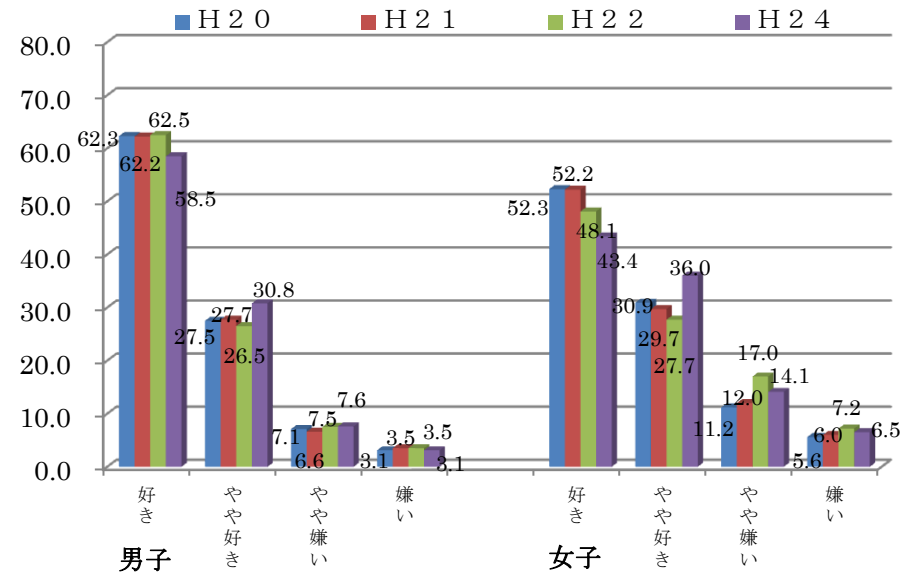
■ H20 ■ H21 ■ H22 ■ H24



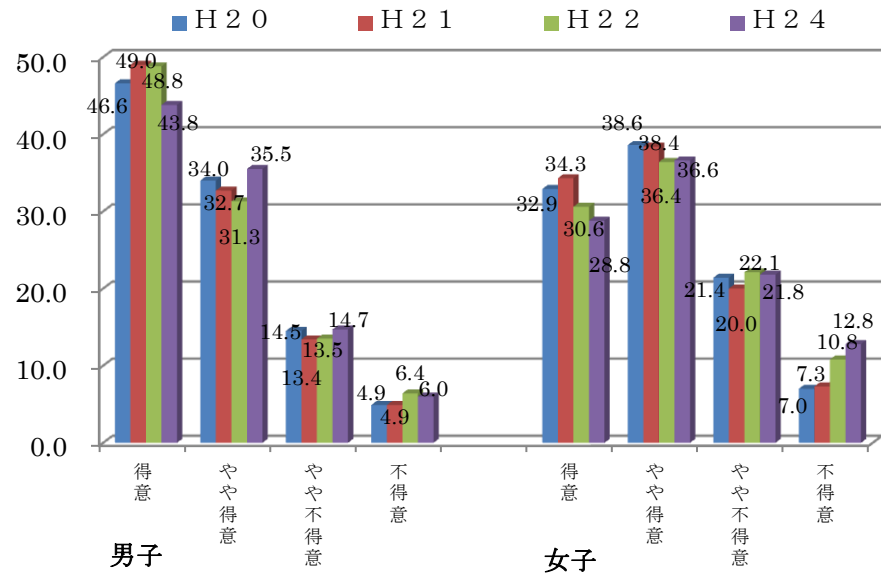
運動が好き・嫌い (小5)



運動が好き・嫌い (中2)



運動が得意・不得意 (小5)



運動が得意・不得意 (中2)

