

平成24年度 運動習慣等調査結果一覧

区分	番号	調査項目	小学校5年生						
			男子			女子			
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合	
所属	1	運動部や地域スポーツクラブに所属している	71.6	71.9	71.3	48.2	47.5	47.4	
	2	運動部や地域スポーツクラブに所属していない	28.4	28.1	28.7	51.8	52.5	52.6	
運動実施状況	3	ほとんど毎日（週3日以上）実施	59.2	60.4	60.8	35.6	37.0	35.5	
	4	ときどき（週1～2日程度）実施	28.8	28.2	28.3	43.5	42.4	42.8	
	5	ときたま（月1～3日程度）実施	6.9	6.0	6.4	11.5	11.2	13.4	
	6	実施しない	5.1	5.4	4.5	9.4	9.4	8.3	
運動時間	7	30分未満	10.9	11.4	11.9	21.2	23.5	24.6	
	8	30分以上1時間未満	18.0	17.6	17.3	32.4	29.4	27.6	
	9	1時間以上2時間未満	28.3	27.6	26.2	26.6	27.0	25.5	
	10	2時間以上	42.8	43.3	44.6	19.8	20.1	22.4	
朝食	11	毎日食べる	89.8	89.2	89.7	90.3	90.5	92.4	
	12	ときどき欠かす	8.7	9.5	9.5	9.5	9.2	8.2	
	13	まったく食べない	1.5	1.3	0.8	0.2	0.3	0.5	
睡眠時間	14	6時間未満	7.1	6.4	6.1	3.9	4.1	3.8	
	15	6時間以上8時間未満	41.3	40.5	39.2	46.1	43.7	39.0	
	16	8時間以上	51.7	53.1	54.7	50.0	52.2	57.3	
テレビ	17	1時間未満	11.9	12.4	13.5	15.3	17.3	17.6	
	18	1時間以上2時間未満	29.5	30.4	28.7	29.9	33.1	31.7	
	19	2時間以上3時間未満	26.1	25.0	24.6	25.8	25.9	25.3	
	20	3時間以上	32.5	32.3	33.1	29.1	23.7	25.5	
平日	運動実施状況	21	1日	14.9	14.4	14.6	25.9	24.1	23.8
		22	2日	23.3	22.9	20.4	30.2	30.6	29.0
		23	3日	21.7	20.1	21.5	19.3	19.2	22.7
		24	4日	18.0	17.8	15.6	15.5	15.4	11.7
		25	5日	22.0	24.9	27.8	9.1	10.8	12.8
	運動時間帯	26	朝始業前	25.0	34.4	43.3	10.0	14.0	24.7
		27	中休み	45.5	50.2	67.8	19.8	27.6	48.9
		28	昼休み	71.1	76.7	72.0	42.9	52.8	53.1
		29	放課後	35.4	37.7	28.5	25.1	28.3	22.3
		30	下校後	80.2	78.9	78.1	79.4	73.9	72.0
土曜日	運動実施状況	31	している	74.7	73.9	75.1	56.5	56.0	56.7
		32	していない	25.3	26.1	24.9	43.5	44.0	43.3
	運動実施頻度	33	月に1回	4.0	4.4	5.3	8.8	7.2	8.1
		34	月に2回	10.2	11.6	13.1	20.2	19.7	22.0
		35	月に3回	11.7	11.8	13.7	18.4	17.2	18.1
		36	月に4回	74.2	72.2	67.9	52.6	55.9	51.8
日曜日	運動実施状況	37	している	68.8	67.6	66.2	45.5	45.3	44.6
		38	していない	31.2	32.4	33.8	54.5	54.7	55.4
	運動実施頻度	39	月に1回	7.4	7.8	9.9	14.3	14.2	16.3
		40	月に2回	13.0	14.7	18.4	27.8	28.2	30.0
		41	月に3回	11.7	10.9	15.6	16.1	15.2	19.0
		42	月に4回	67.9	66.6	56.1	41.8	42.4	34.7

## 平成24年度 運動習慣等調査結果一覧

区分	番号	調査項目	小学校5年生					
			男子			女子		
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合
好き・嫌い	43	運動することが好き	<b>74.2</b>	74.8	72.6	<b>52.4</b>	53.7	53.4
	44	運動することがやや好き	<b>19.8</b>	18.9	20.7	<b>31.7</b>	30.5	32.8
	45	運動することがややきらい	<b>4.4</b>	4.3	4.7	<b>11.5</b>	11.6	10.2
	46	運動することがきらい	<b>1.7</b>	2.1	2.0	<b>4.4</b>	4.2	3.7
得意・不得意	47	運動することが得意	<b>43.8</b>	45.8	44.9	<b>28.8</b>	30.6	27.0
	48	運動することがやや得意	<b>35.5</b>	34.5	36.0	<b>36.6</b>	35.5	39.4
	49	運動することがやや不得意	<b>14.7</b>	14.3	14.1	<b>21.8</b>	22.0	24.2
	50	運動することが不得意	<b>6.0</b>	5.4	5.1	<b>12.8</b>	11.9	9.5
運動をもっとしたいと思う	51	思う	<b>65.9</b>	65.2	62.8	<b>46.6</b>	46.1	46.9
	52	やや思う	<b>22.9</b>	21.8	23.6	<b>29.0</b>	29.2	31.6
	53	あまり思わない	<b>8.9</b>	9.3	10.2	<b>17.5</b>	18.2	16.7
	54	思わない	<b>2.3</b>	3.7	3.3	<b>7.0</b>	6.6	4.8
運動やスポーツは体力向上に大切だと思うか	55	思う	<b>81.5</b>	81.3	78.9	<b>71.2</b>	74.3	73.3
	56	やや思う	<b>13.8</b>	13.7	16.1	<b>22.2</b>	19.6	21.4
	57	あまり思わない	<b>3.6</b>	3.5	3.5	<b>5.9</b>	4.7	4.3
	58	思わない	<b>1.1</b>	1.4	1.4	<b>0.7</b>	1.4	1.1
食事や睡眠時間はあなたの体力向上につながっていると思うか	59	思う	<b>59.3</b>	62.4	60.7	<b>55.1</b>	59.5	59.9
	60	やや思う	<b>28.7</b>	25.7	27.8	<b>30.9</b>	28.4	29.7
	61	あまり思わない	<b>8.1</b>	7.8	8.4	<b>11.9</b>	10.1	8.4
	62	思わない	<b>3.9</b>	4.1	3.1	<b>2.1</b>	2.0	1.9
運動をしない理由は何か	63	入りたい運動部や地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団)がないから	<b>15.0</b>	15.5	13.4	<b>14.7</b>	20.7	16.5
	64	ほかにしていきることがあるから(塾など)	<b>23.8</b>	23.0	24.7	<b>45.7</b>	46.6	41.7
	65	一緒にする友だちがないから	<b>15.0</b>	11.5	13.1	<b>14.0</b>	19.1	15.2
	66	運動やスポーツが苦手で自信がないから	<b>25.0</b>	28.2	31.4	<b>40.3</b>	44.0	39.6
	67	してみたいスポーツが見つからないから	<b>20.0</b>	19.0	25.1	<b>40.3</b>	35.6	29.4
	68	疲れるから	<b>23.8</b>	35.1	30.5	<b>32.6</b>	32.4	27.0
	69	する時間がないから	<b>30.0</b>	27.0	21.7	<b>36.4</b>	32.7	30.9
	70	勉強などをするように言われているから	<b>8.8</b>	11.5	10.0	<b>7.8</b>	7.4	9.7
	71	する場所や機会がないから	<b>15.0</b>	13.2	13.4	<b>17.1</b>	16.2	14.3
	72	どこでスポーツ活動をしているのか情報がないから	<b>12.5</b>	12.6	8.0	<b>10.1</b>	11.0	8.1
	73	してみたいと思わないから	<b>30.0</b>	34.5	29.9	<b>37.2</b>	36.2	30.7
74	その他	<b>20.0</b>	16.1	12.3	<b>9.3</b>	8.4	10.5	

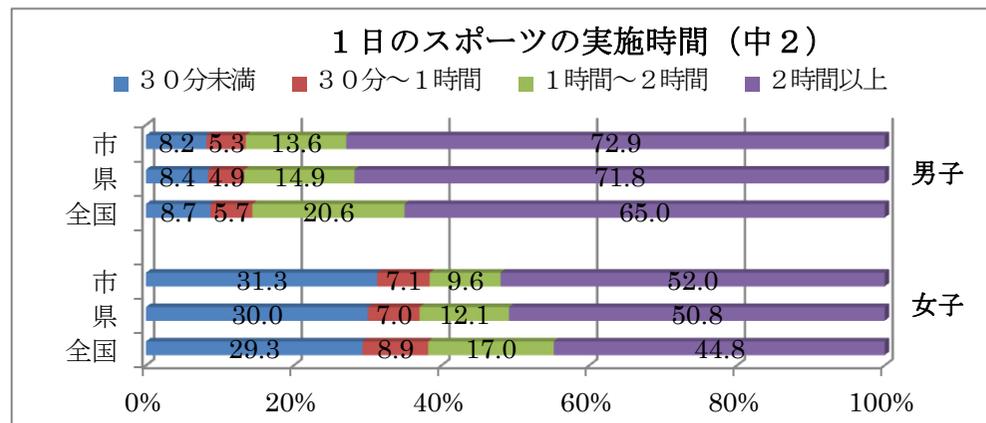
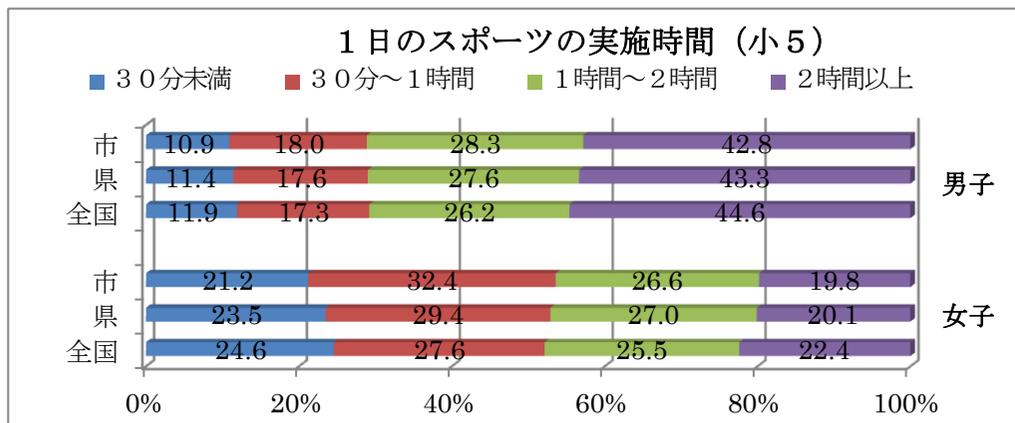
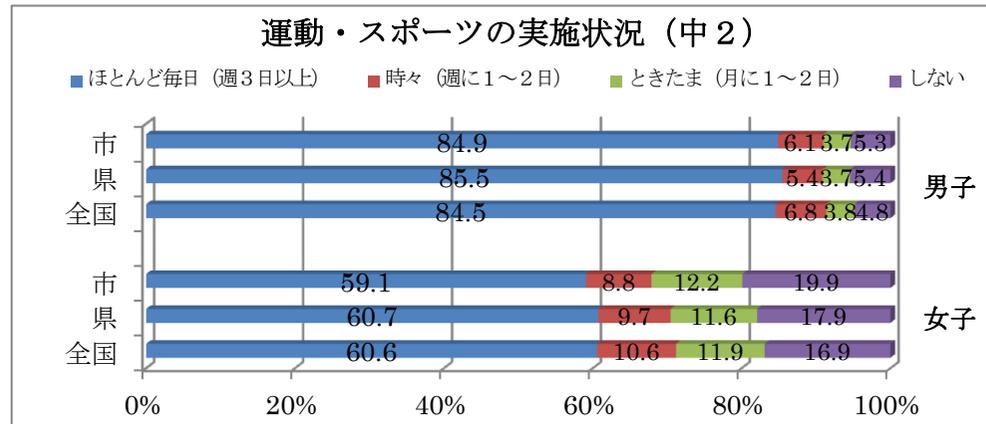
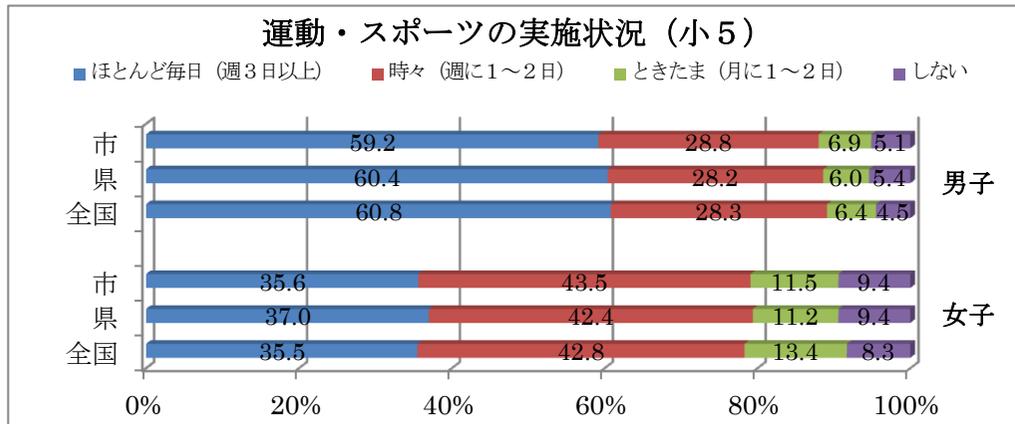
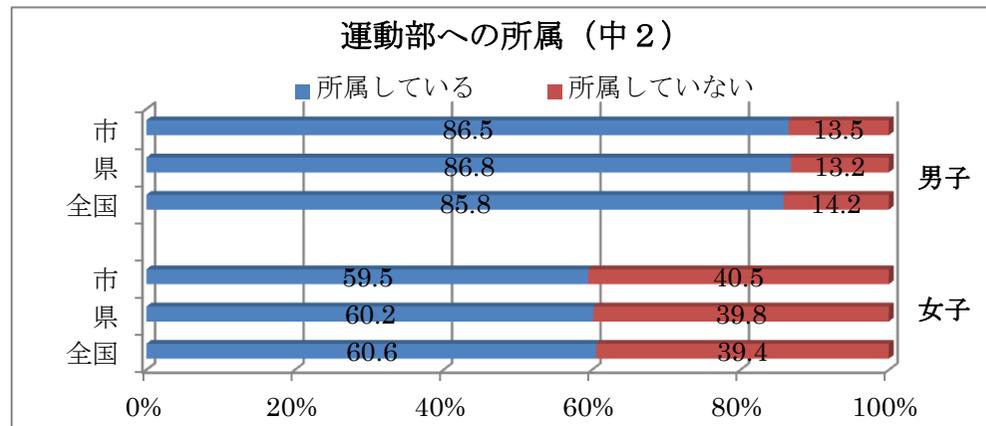
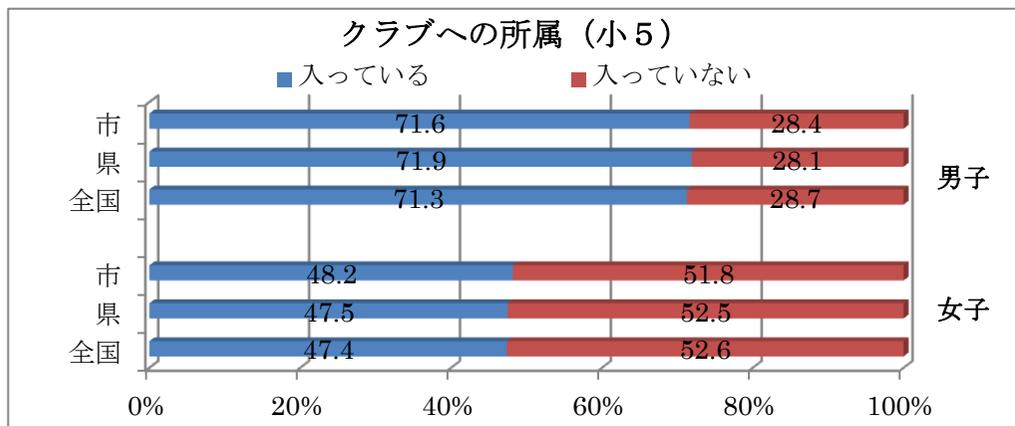
平成24年度 運動習慣等調査結果一覧

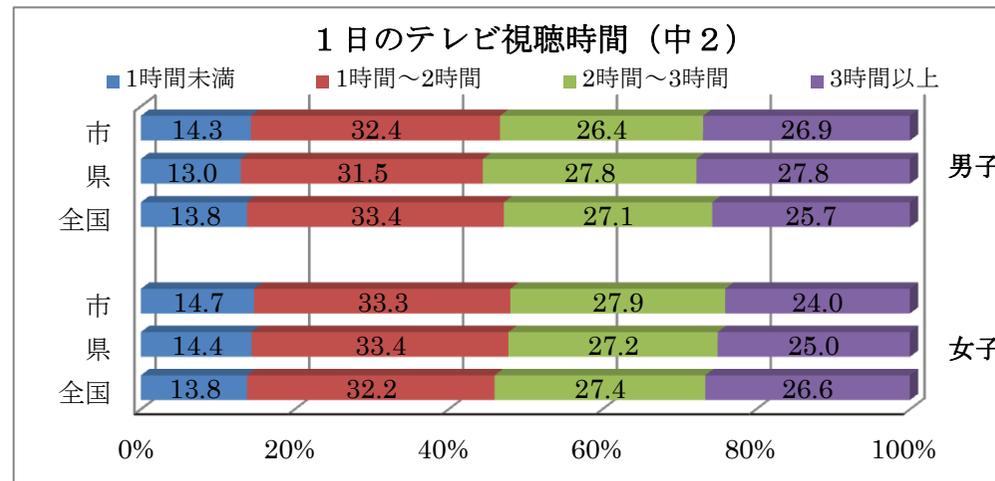
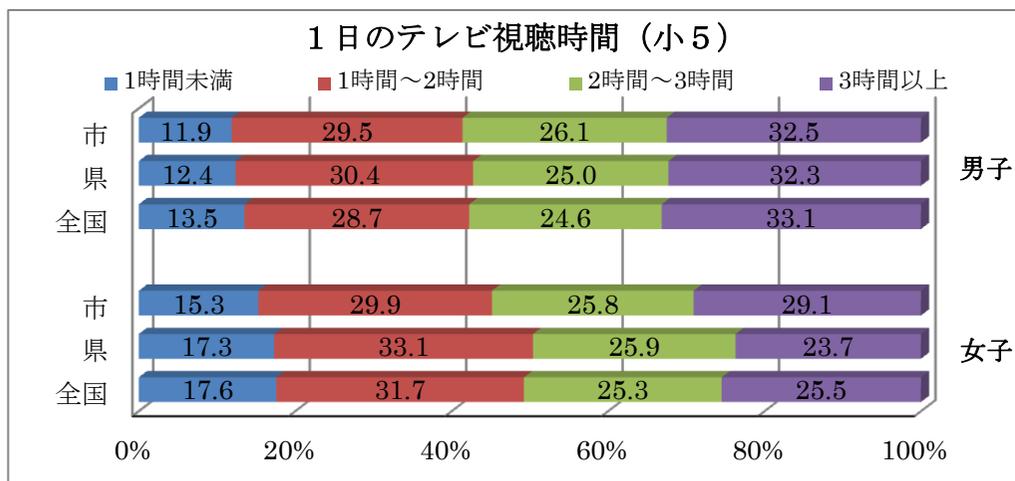
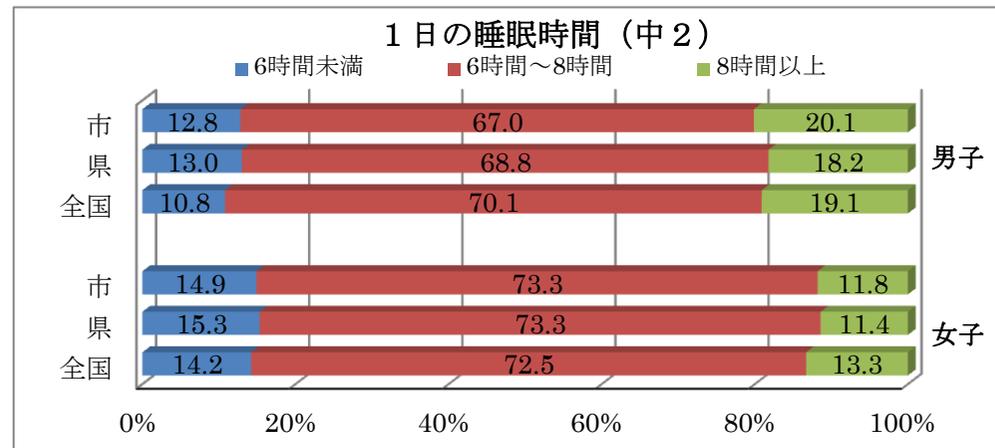
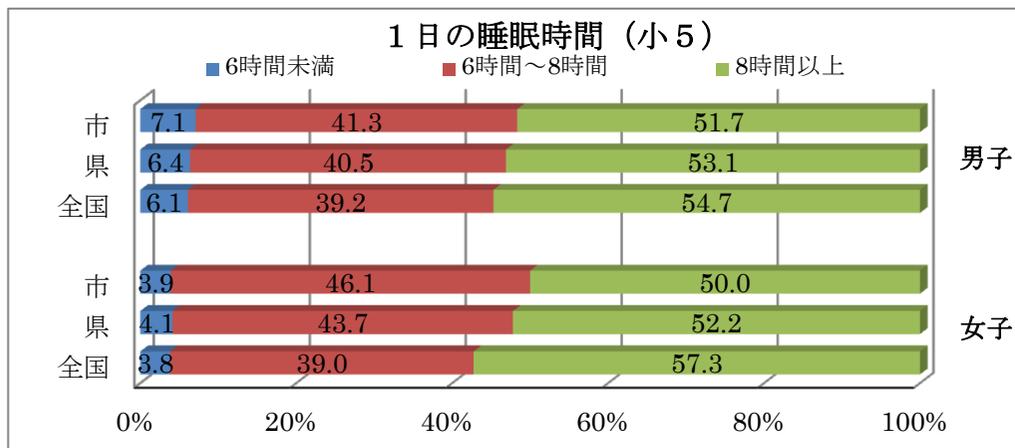
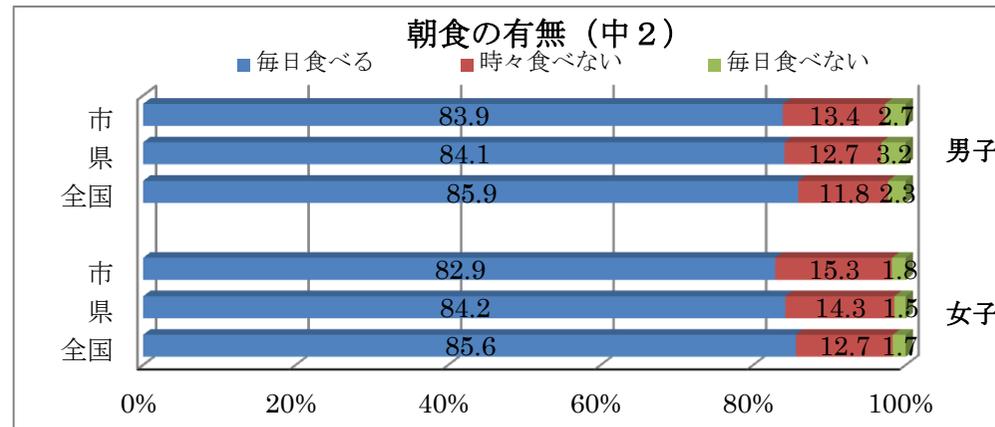
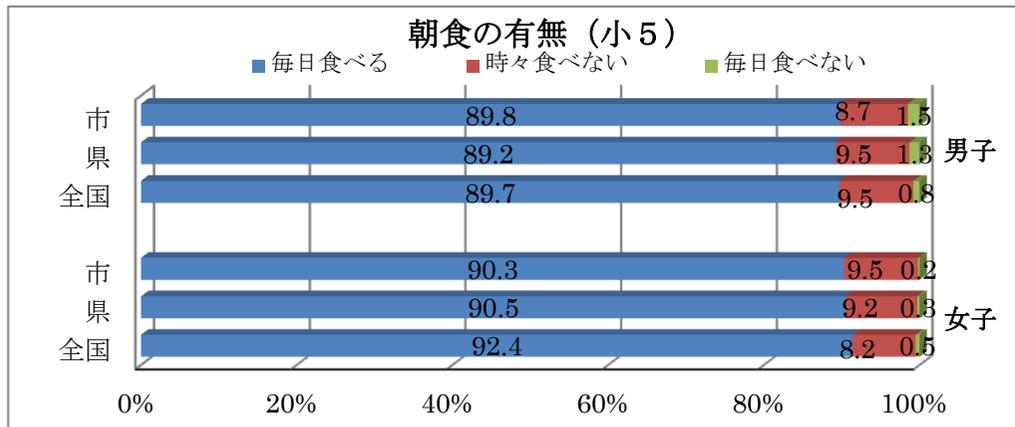
区分	番号	調査項目	中学校2年生						
			男子			女子			
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合	
所属	1	運動部や地域スポーツクラブに所属している	86.5	86.8	85.8	59.5	60.2	60.6	
	2	運動部や地域スポーツクラブに所属していない	13.5	13.2	14.2	40.5	39.8	39.4	
運動実施状況	3	ほとんど毎日（週3日以上）実施	84.9	85.5	84.5	59.1	60.7	60.6	
	4	ときどき（週1～2日程度）実施	6.1	5.4	6.8	8.8	9.7	10.6	
	5	ときたま（月1～3日程度）実施	3.7	3.7	3.8	12.2	11.6	11.9	
	6	実施しない	5.3	5.4	4.8	19.9	17.9	16.9	
運動時間	7	30分未満	8.2	8.4	8.7	31.3	30.0	29.3	
	8	30分以上1時間未満	5.3	4.9	5.7	7.1	7.0	8.9	
	9	1時間以上2時間未満	13.6	14.9	20.6	9.6	12.1	17.0	
	10	2時間以上	72.9	71.8	65.0	52.0	50.8	44.8	
朝食	11	毎日食べる	83.9	84.1	85.9	82.9	84.2	85.6	
	12	ときどき欠かす	13.4	12.7	11.8	15.3	14.3	12.7	
	13	まったく食べない	2.7	3.2	2.3	1.8	1.5	1.7	
睡眠時間	14	6時間未満	12.8	13.0	10.8	14.9	15.3	14.2	
	15	6時間以上8時間未満	67.0	68.8	70.1	73.3	73.3	72.5	
	16	8時間以上	20.1	18.2	19.1	11.8	11.4	13.3	
テレビ	17	1時間未満	14.3	13.0	13.8	14.7	14.4	13.8	
	18	1時間以上2時間未満	32.4	31.5	33.4	33.3	33.4	32.2	
	19	2時間以上3時間未満	26.4	27.8	27.1	27.9	27.2	27.4	
	20	3時間以上	26.9	27.8	25.7	24.0	25.0	26.6	
平日	運動実施状況	21	1日	3.3	3.6	4.3	14.1	14.1	14.1
		22	2日	5.0	4.2	4.8	8.2	7.8	8.6
		23	3日	6.5	6.4	7.7	5.9	5.5	6.9
		24	4日	13.4	14.4	20.5	11.5	14.4	17.6
		25	5日	71.9	71.4	62.7	60.4	58.1	52.7
	運動時間帯	26	朝始業前	17.3	15.9	36.4	17.1	14.5	27.5
		27	昼休み	24.1	17.7	26.3	8.7	6.3	9.1
		28	放課後	92.4	92.5	92.6	76.3	78.8	77.4
土曜日	運動実施状況	29	している	89.4	89.0	88.1	68.8	71.0	66.8
		30	していない	10.6	11.0	11.9	31.2	29.0	33.2
	運動実施頻度	31	月に1回	1.9	1.7	1.6	1.6	1.6	2.5
		32	月に2回	7.6	5.7	6.7	7.3	6.0	8.5
日曜日	運動実施状況	35	している	76.8	74.7	72.3	59.6	58.3	50.3
		36	していない	23.2	25.3	27.7	40.4	41.7	49.7
	運動実施頻度	37	月に1回	5.8	4.5	5.9	4.8	5.8	9.0
		38	月に2回	22.2	19.9	17.0	19.6	23.0	21.0
		39	月に3回	21.9	21.2	20.1	24.8	23.0	20.2
		40	月に4回	50.2	54.4	57.1	50.7	48.2	49.8

平成24年度 運動習慣等調査結果一覧

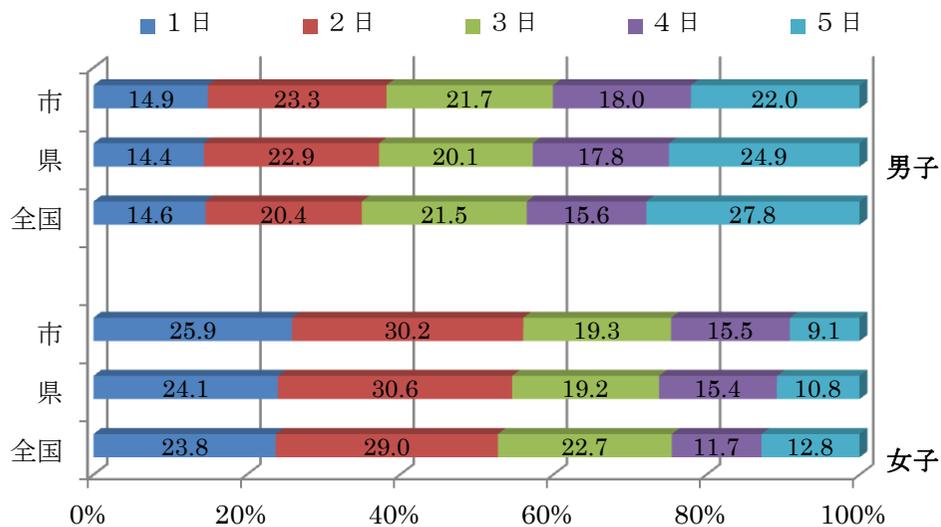
区分	番号	調査項目	中学校2年生					
			男子			女子		
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合
好き・嫌い	41	運動することが好き	58.5	58.9	63.1	43.4	44.5	43.4
	42	運動することがやや好き	30.8	30.1	27.0	36.0	34.1	34.3
	43	運動することがややきらい	7.6	7.4	6.9	14.1	14.7	15.3
	44	運動することがきらい	3.1	3.6	3.0	6.5	6.7	7.0
得意・不得意	45	運動することが得意	30.3	29.4	29.6	17.4	17.6	16.0
	46	運動することがやや得意	41.0	39.8	41.6	33.7	35.1	36.3
	47	運動することがやや不得意	19.9	21.2	20.6	31.2	30.4	29.7
	48	運動することが不得意	8.8	9.6	8.2	17.7	16.9	18.0
運動をもっとしたいと思う	49	思う	46.7	46.5	49.7	31.6	31.6	32.1
	50	やや思う	34.1	33.8	32.5	35.6	36.1	35.4
	51	あまり思わない	15.3	15.3	13.7	24.7	24.2	24.0
	52	思わない	3.9	4.4	4.1	8.1	8.1	8.6
運動やスポーツは体力向上に大切だと思うか	53	思う	74.1	73.8	74.5	63.4	65.7	63.3
	54	やや思う	20.0	20.2	20.6	29.5	28.0	29.3
	55	あまり思わない	4.6	4.2	3.6	5.4	4.9	1.4
	56	思わない	1.3	1.7	1.4	1.7	1.4	1.8
食事や睡眠時間はあなたの体力向上につながっていると思うか	57	思う	51.8	49.9	50.1	34.7	39.3	40.1
	58	やや思う	32.3	32.4	32.5	39.9	37.6	36.8
	59	あまり思わない	12.4	13.9	13.6	20.9	19.4	18.9
	60	思わない	3.6	3.8	3.8	4.5	3.7	4.2
運動をしない理由は何か	61	入りたい運動部活動がないから	23.2	24.1	25.7	21.1	21.5	22.2
	62	文化部に入っているから	48.8	49.4	36.6	82.7	80.7	70.8
	63	入りたい地域のスポーツクラブがないから	11.0	14.2	13.7	13.5	13.1	12.7
	64	一緒にする友だちがないから	14.6	13.6	9.1	8.6	8.0	7.5
	65	運動やスポーツが苦手な自信がないから	32.9	36.4	35.1	49.6	49.6	44.7
	66	してみたいスポーツが見つからないから	24.4	27.8	23.2	24.8	24.9	22.6
	67	疲れるから	36.6	42.0	39.9	43.6	40.4	37.5
	68	する時間がないから	14.6	20.4	19.2	35.3	33.5	33.6
	69	勉強などをするように言われているから	9.8	7.4	6.8	7.9	7.4	6.1
	70	する場所や機会がないから	11.0	16.0	14.5	24.4	19.9	21.7
	71	どこでスポーツ活動をしているのか情報がないから	3.7	4.9	4.8	4.9	4.0	5.3
	72	してみたいと思わないから	39.0	37.7	34.5	40.2	36.3	33.4
	73	その他	7.3	3.7	6.6	6.0	5.0	5.2

## (2) 運動習慣等調査について（全国平均，県平均との比較）

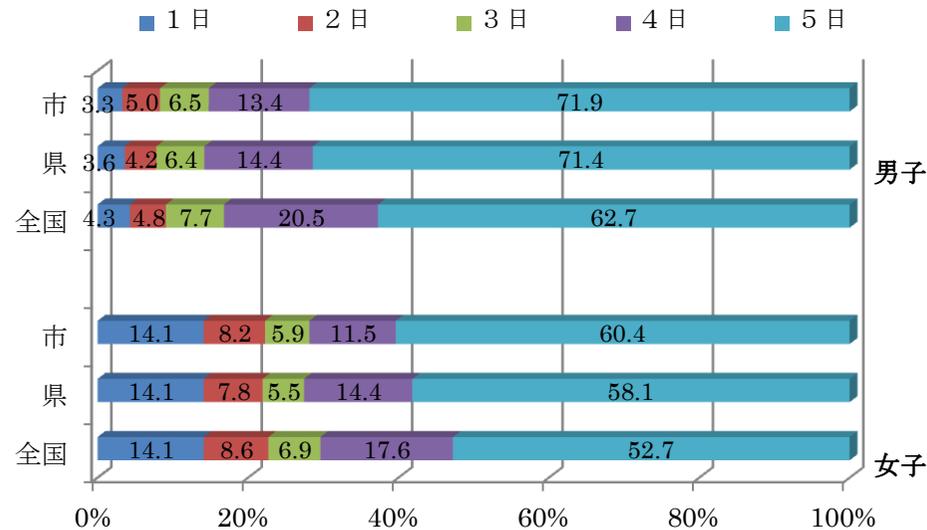




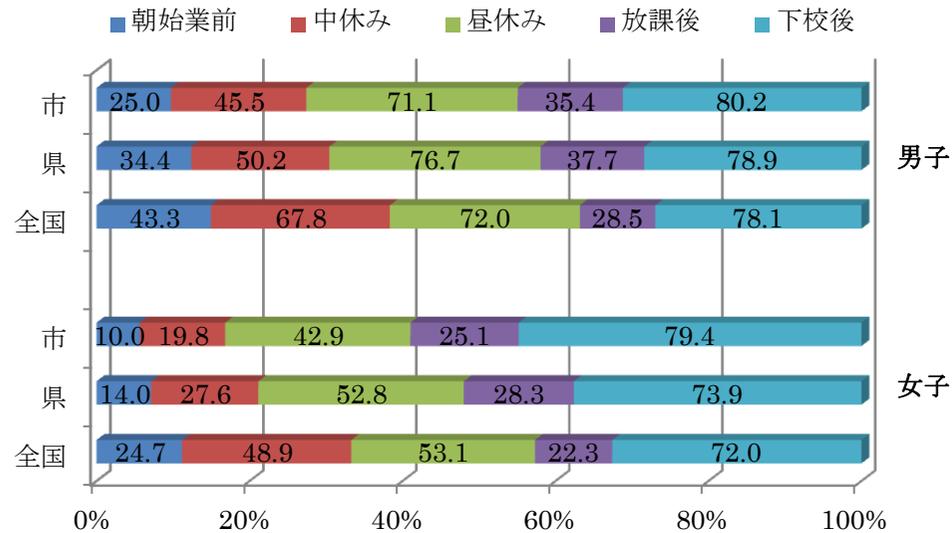
平日の運動日数（小5）



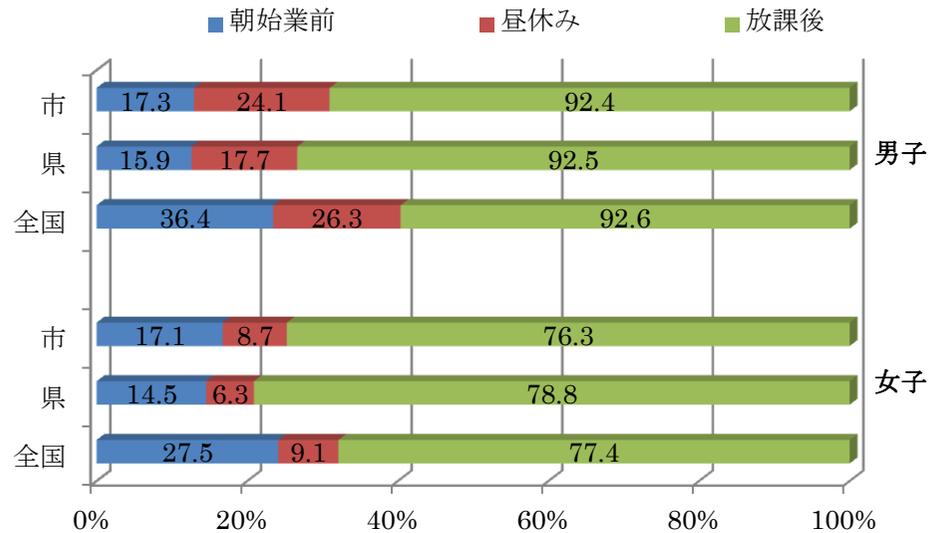
平日の運動日数（中2）



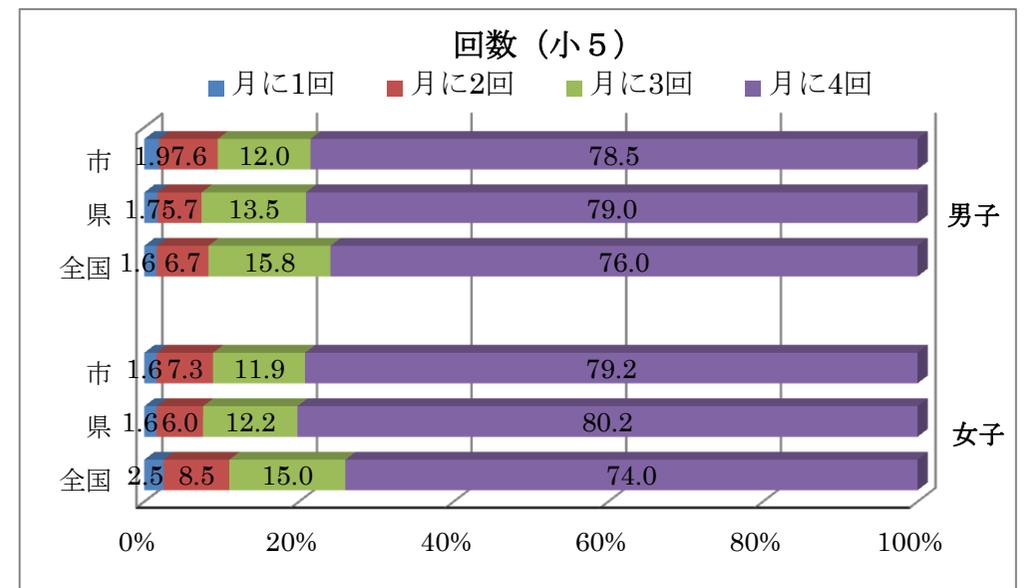
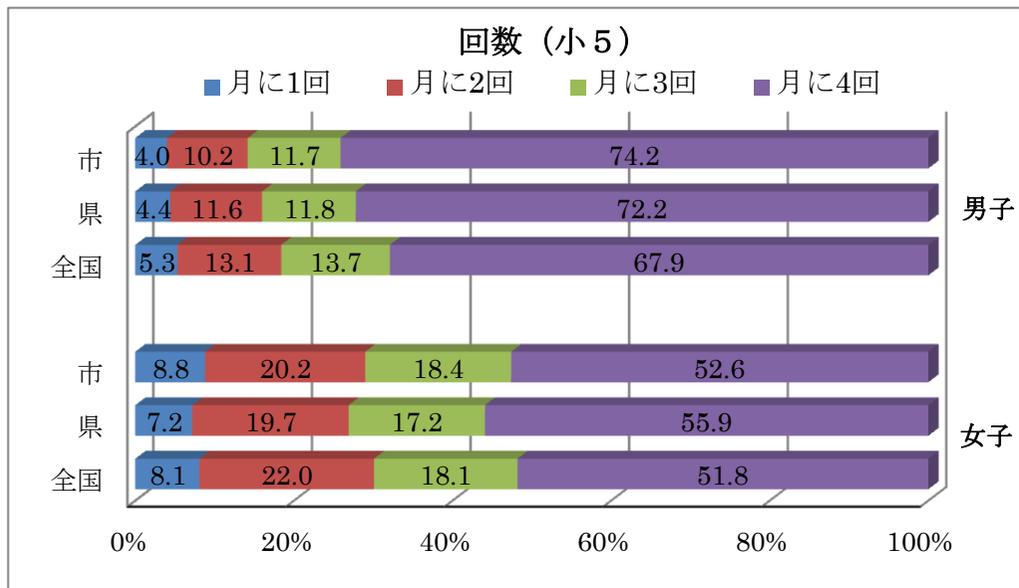
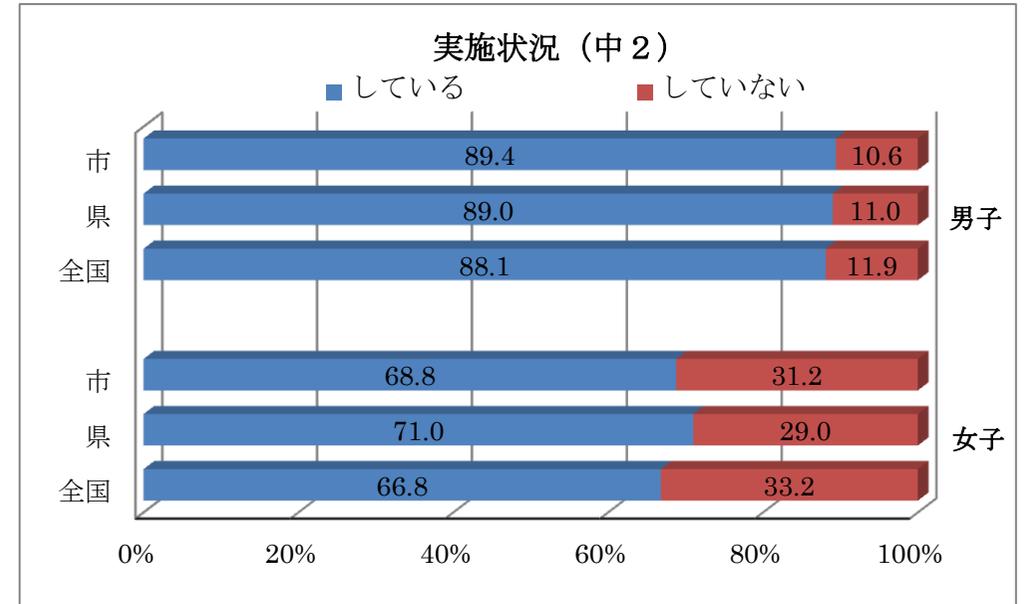
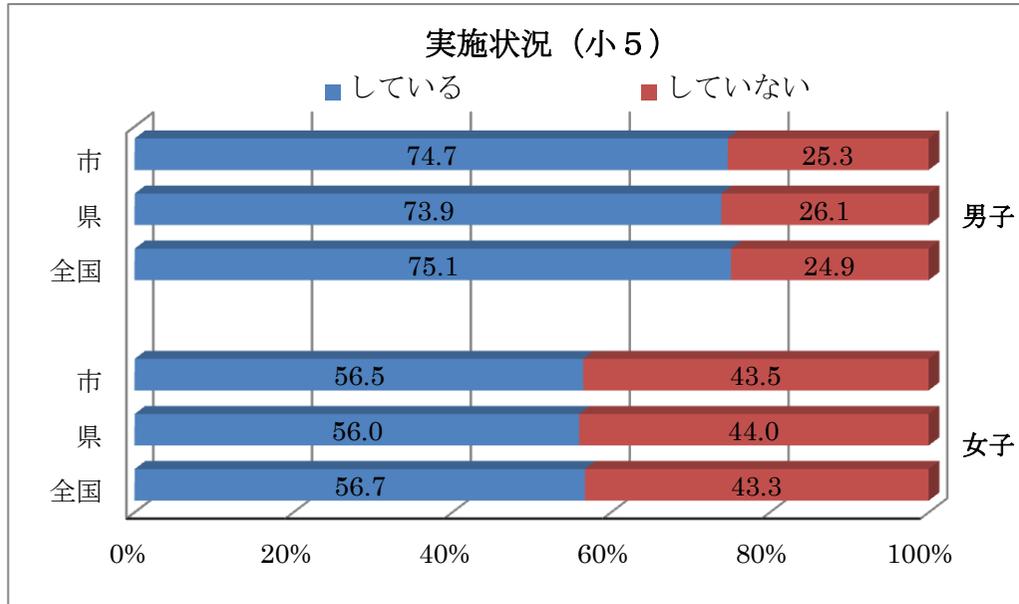
運動時間帯（小5）



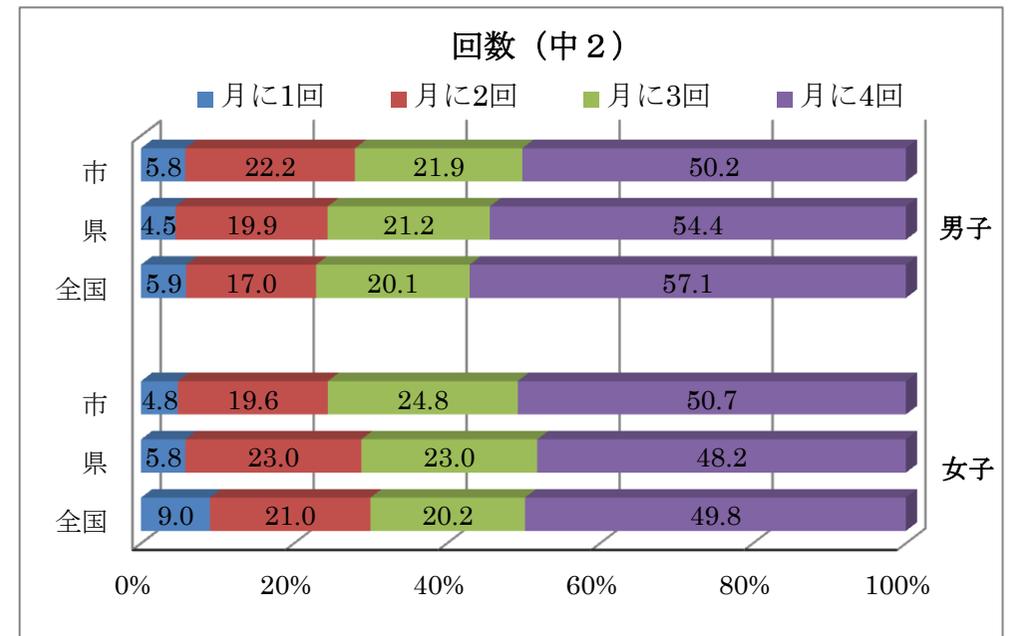
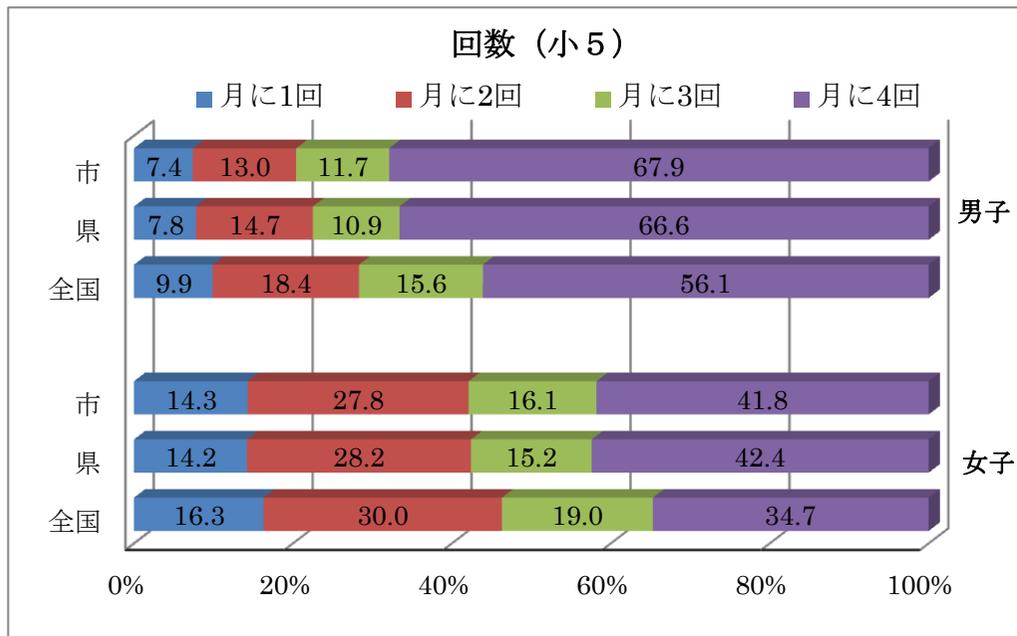
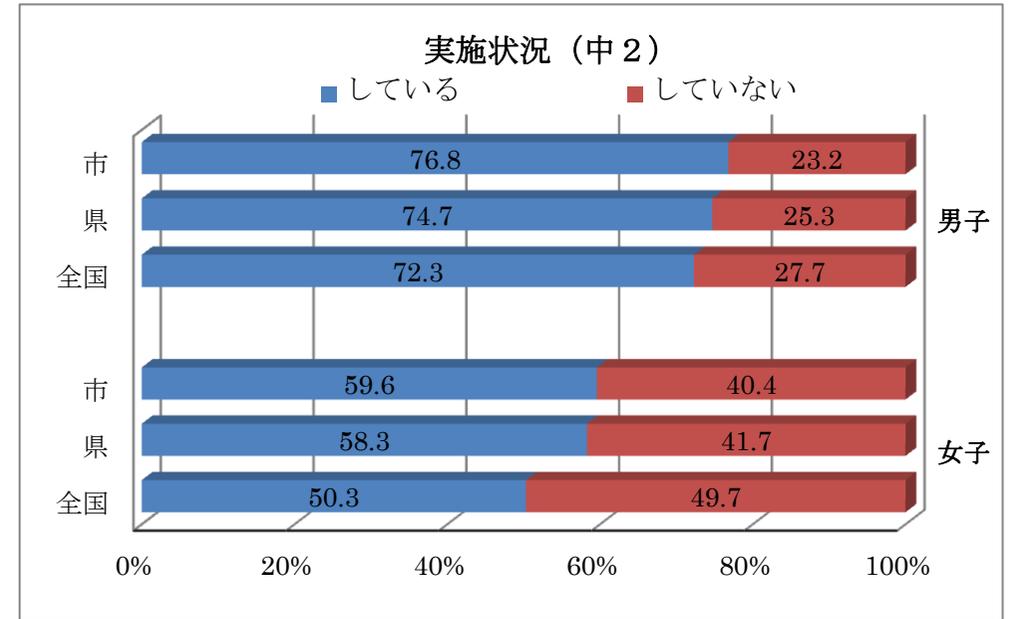
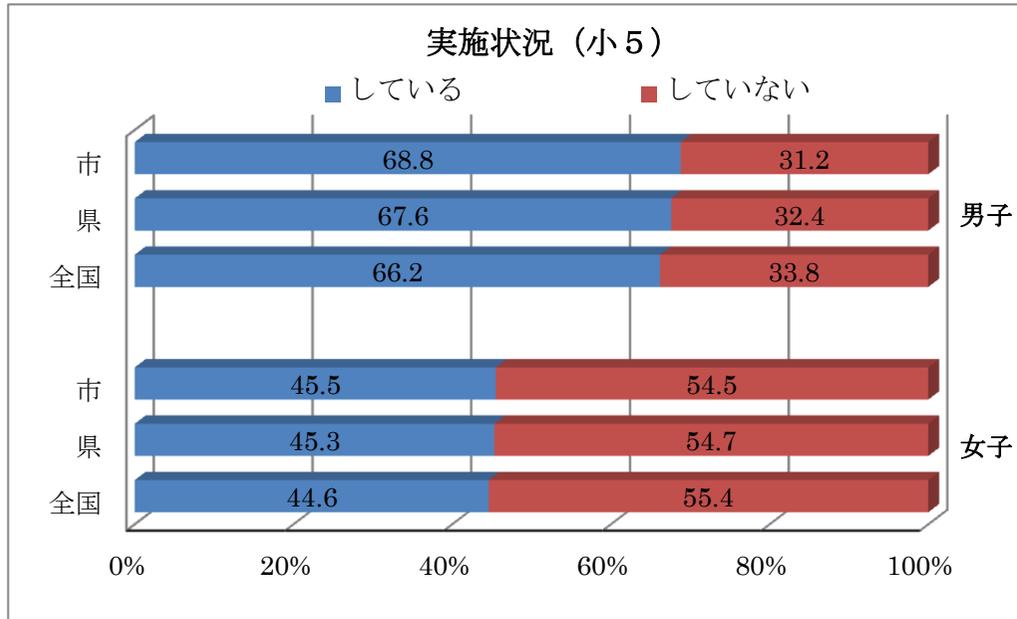
運動時間帯（中2）



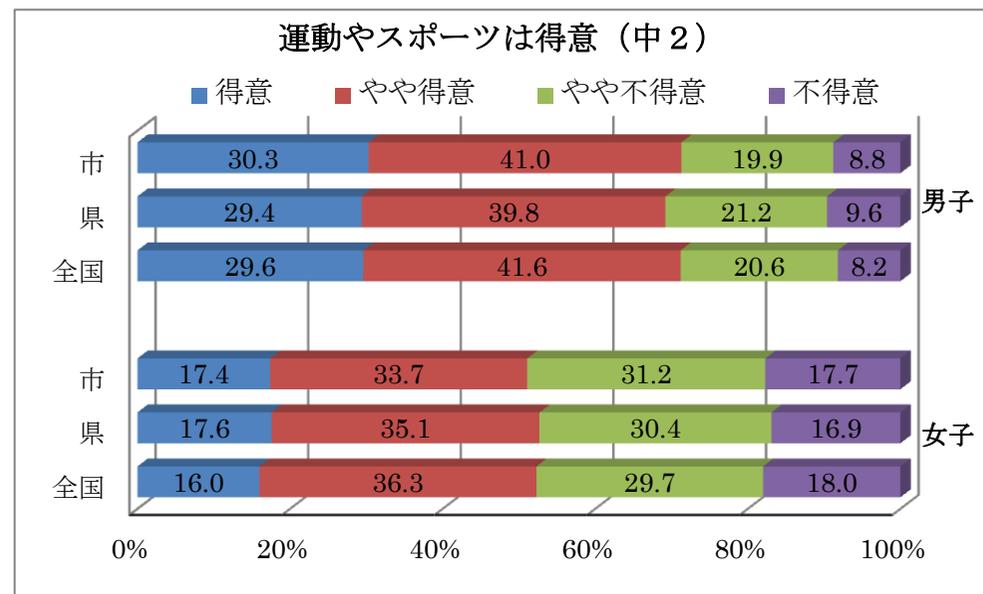
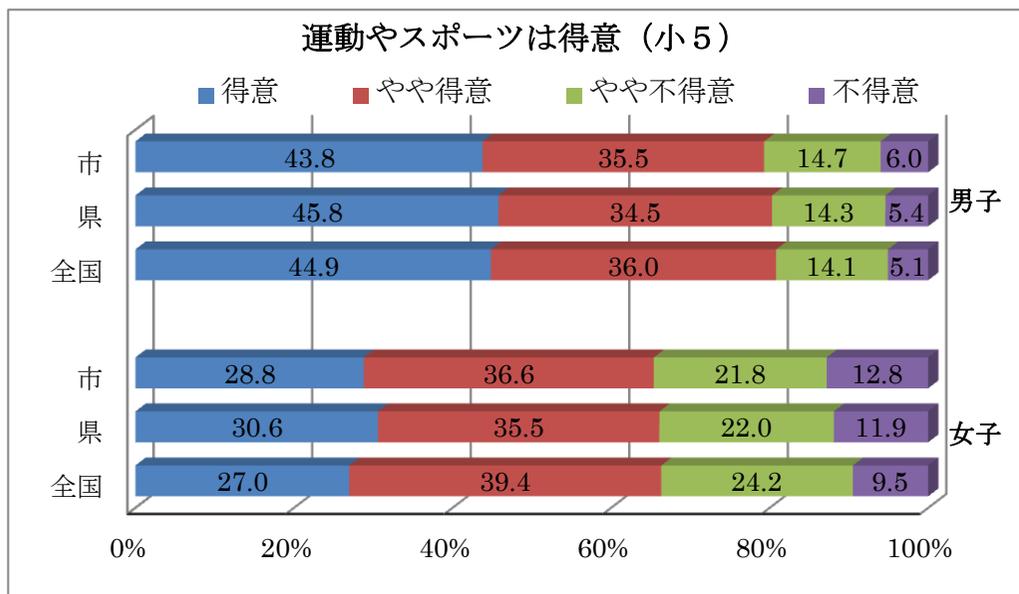
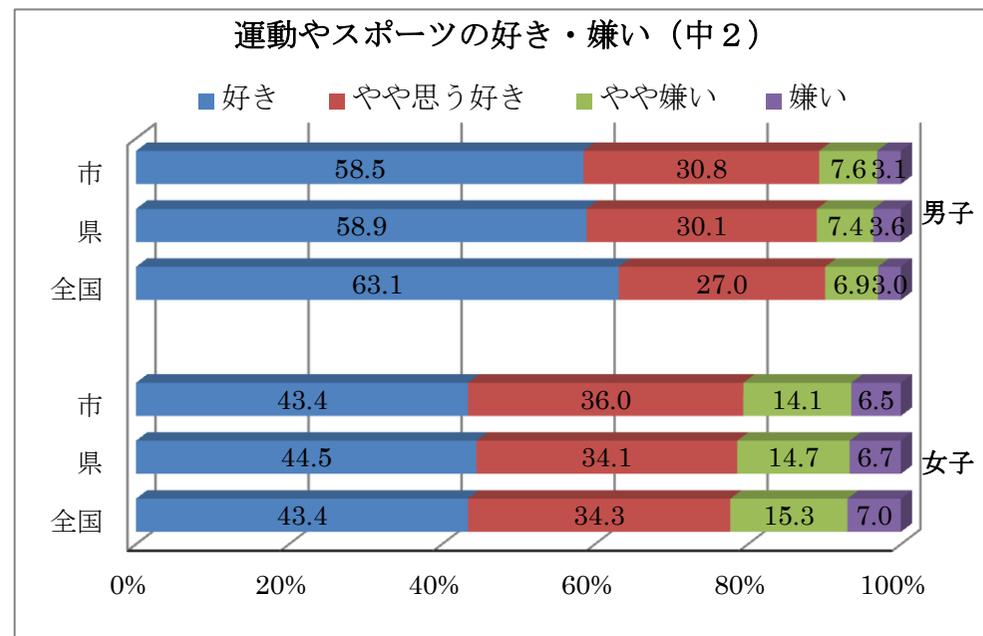
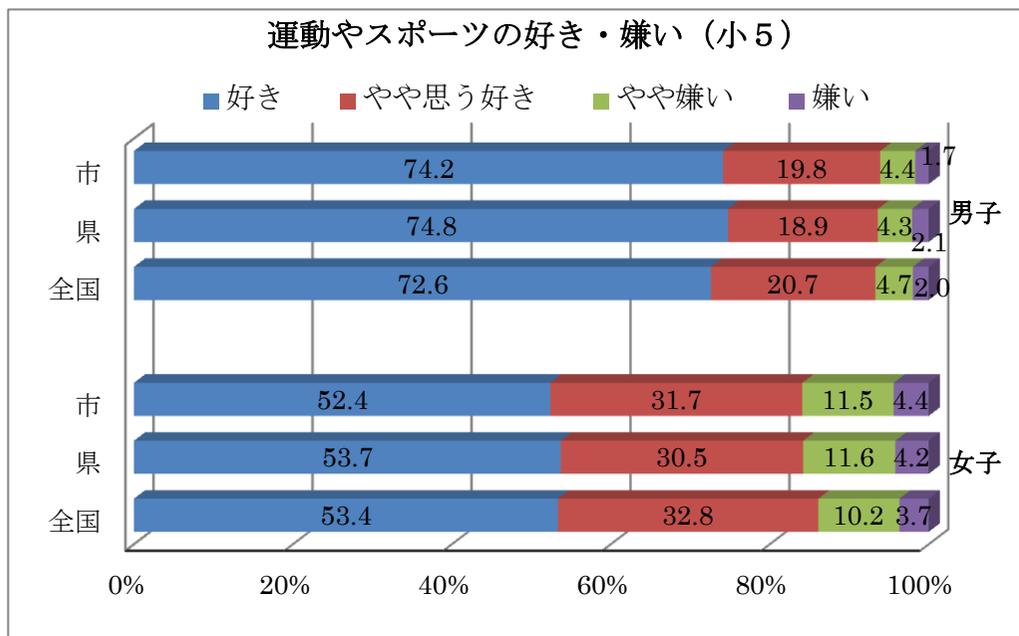
◎土曜日の運動・スポーツ



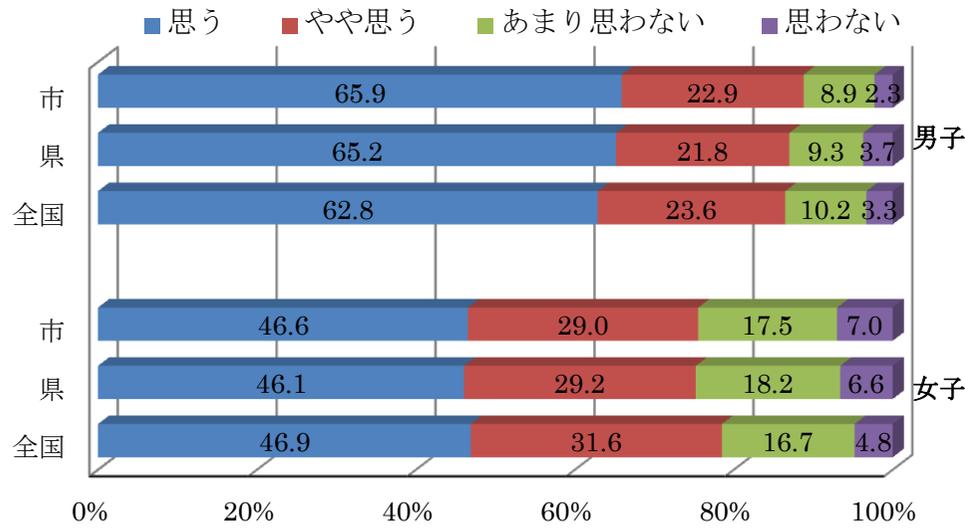
◎日曜日の運動・スポーツ



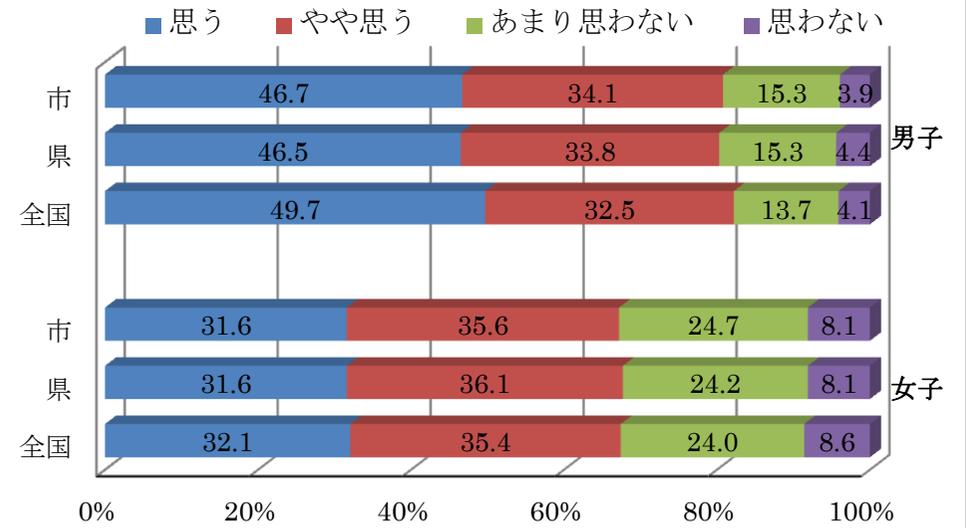
## ◎運動やスポーツの考え方について



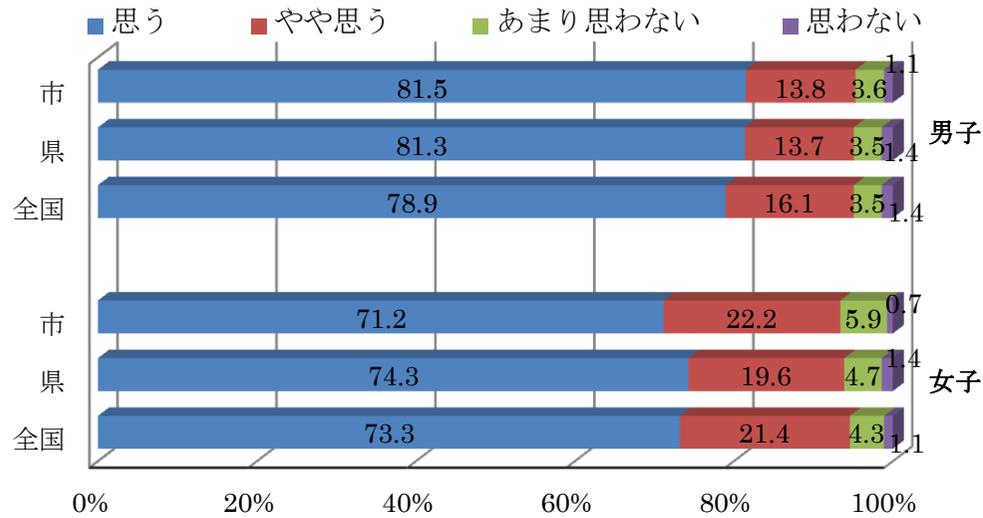
運動やスポーツをもっとしたい (小5)



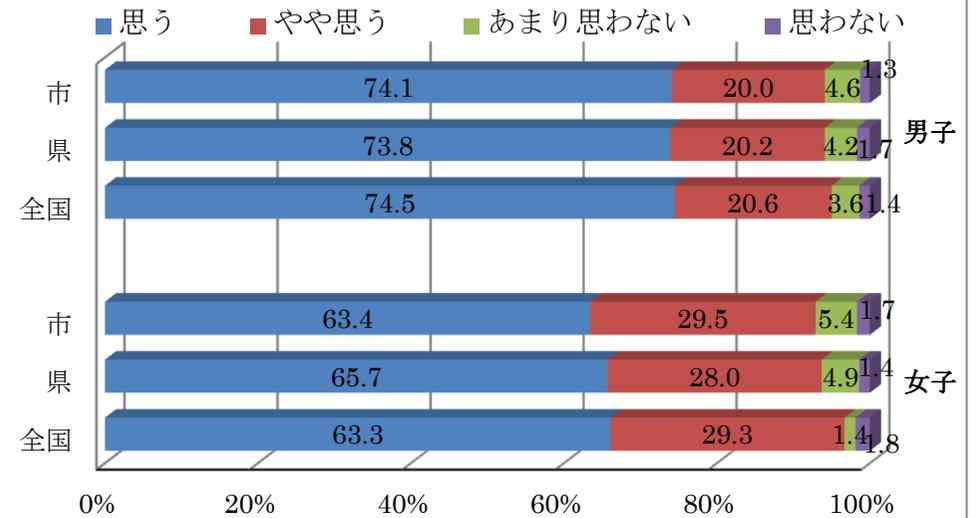
運動やスポーツをもっとしたい (小5)



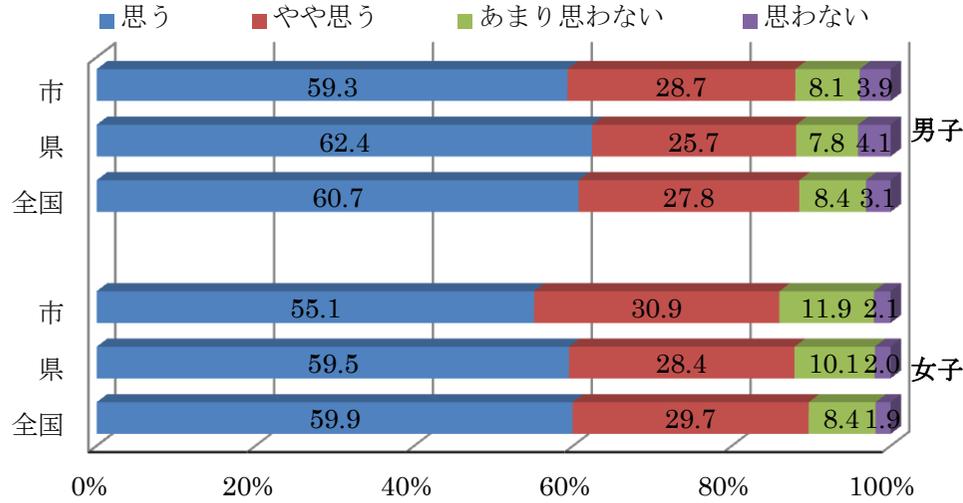
運動やスポーツは体力向上のために大切 (小5)



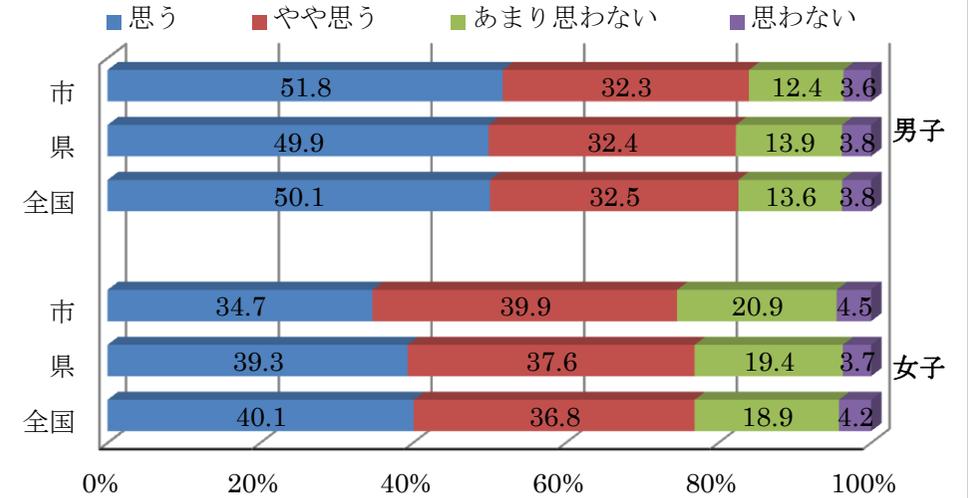
運動やスポーツは体力向上のために大切 (中2)



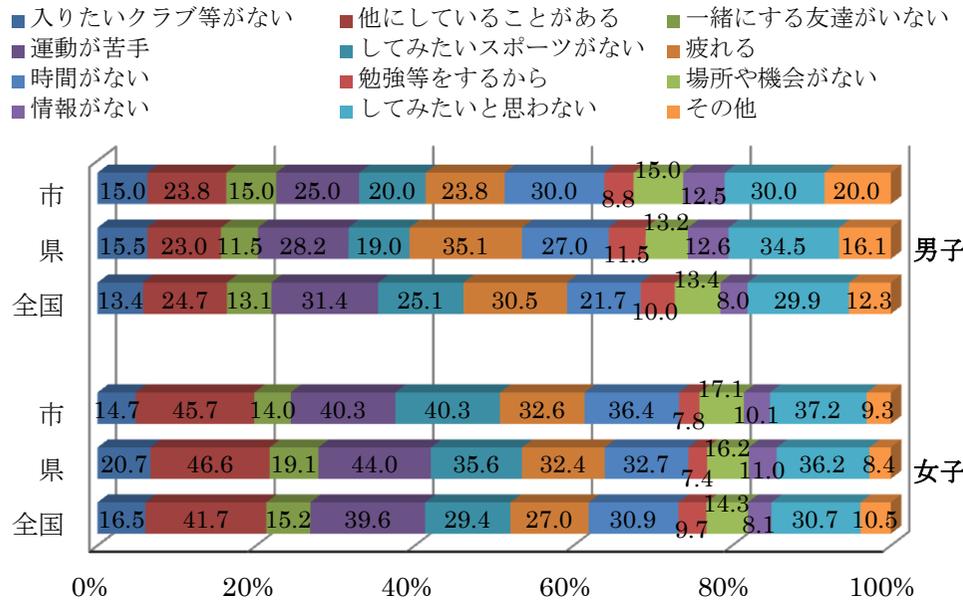
### 食事や睡眠は体力向上につながる (小5)



### 食事や睡眠は体力向上につながる (中2)



### 運動やスポーツをしない理由 (小5)



### 運動やスポーツをしない理由 (中2)

