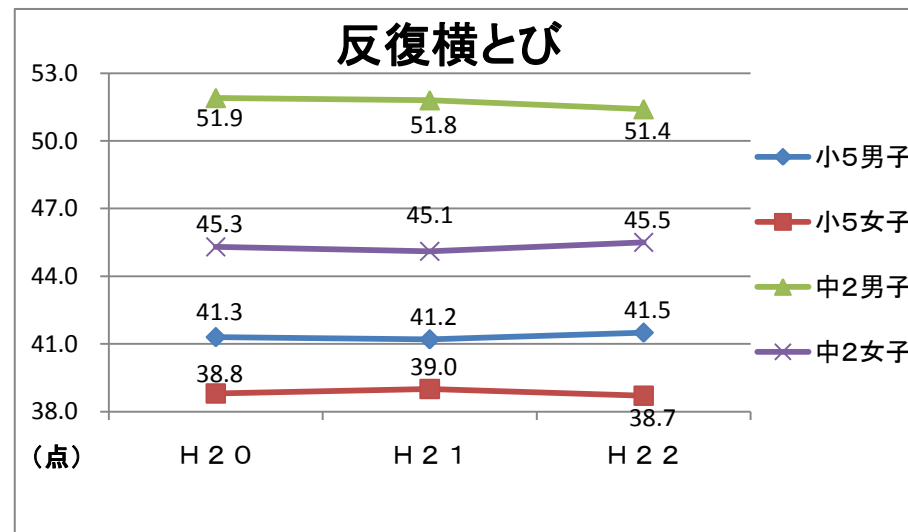
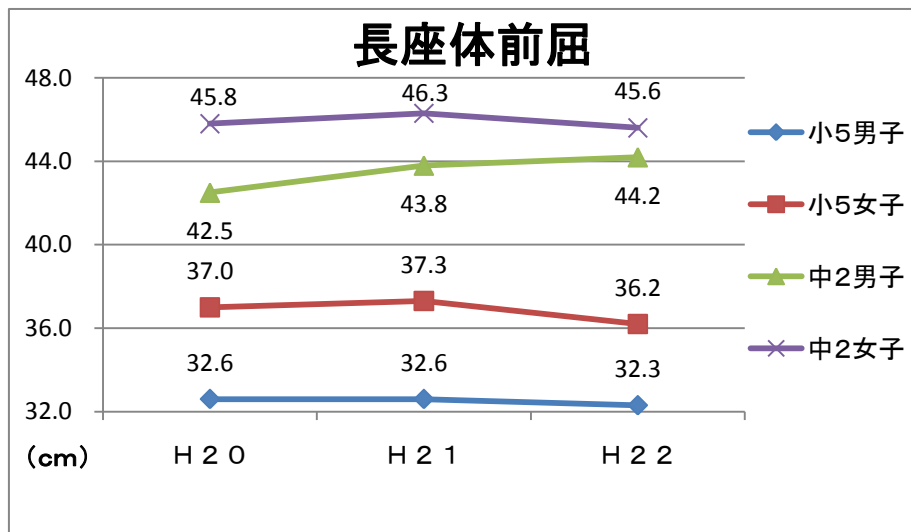
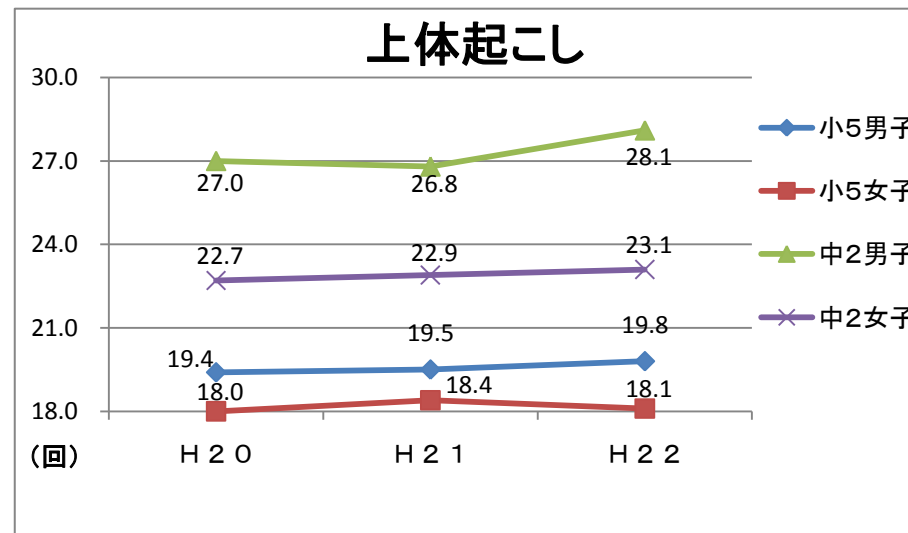
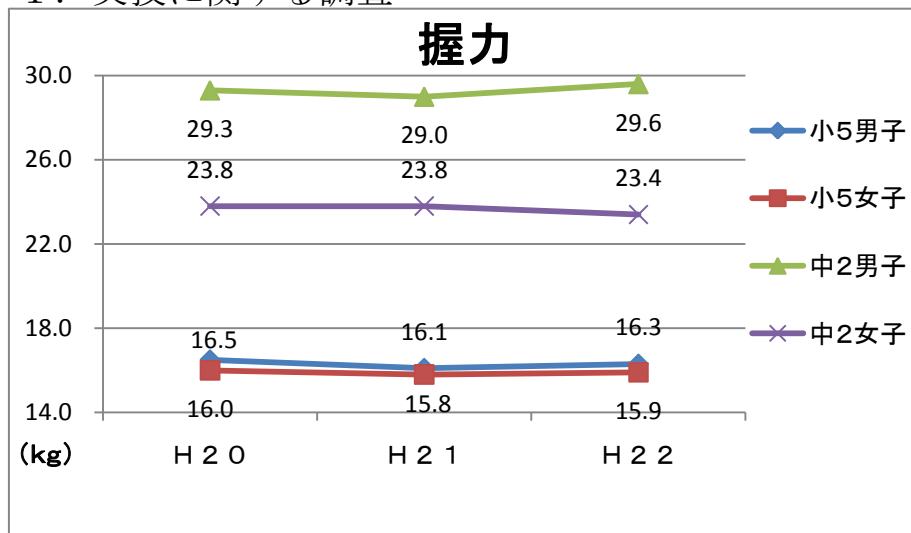


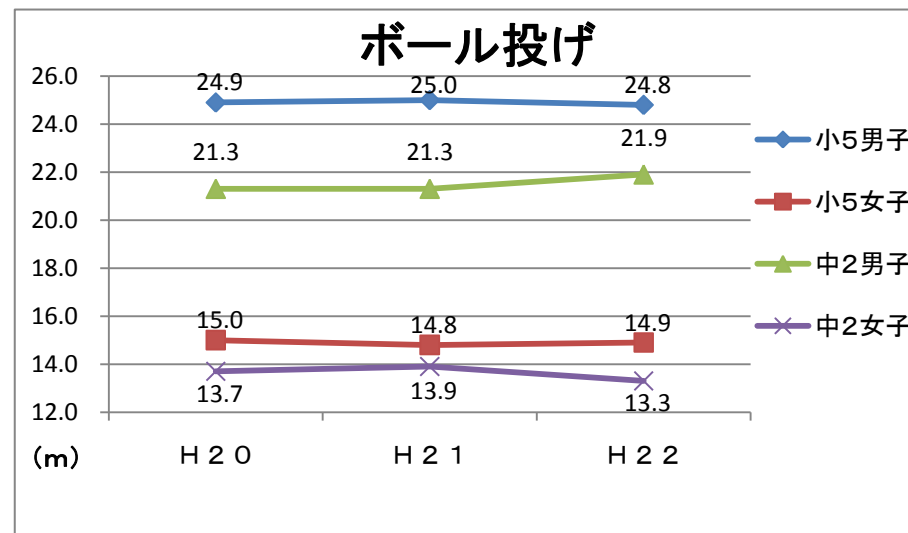
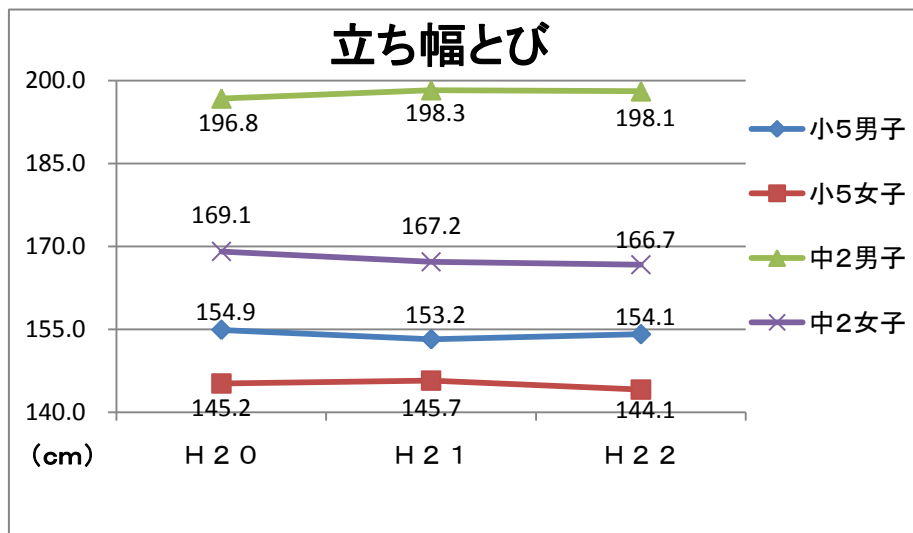
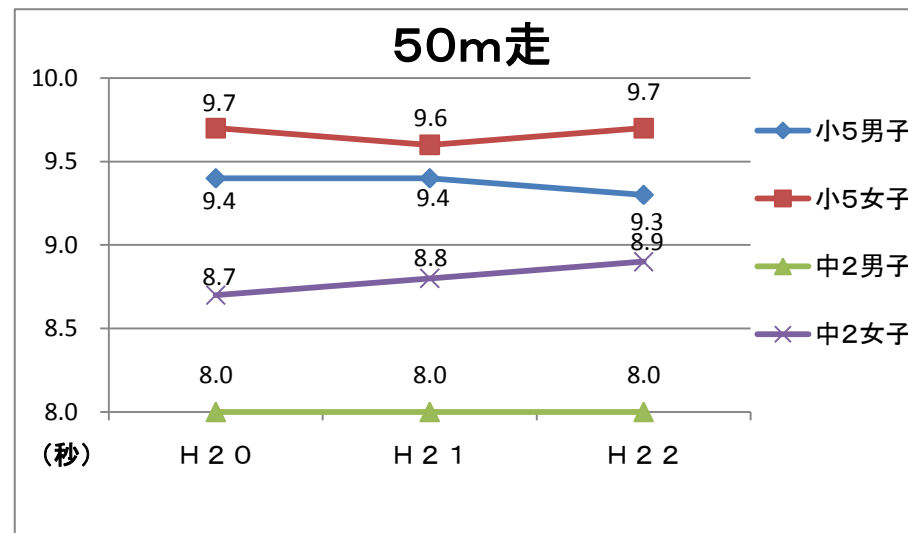
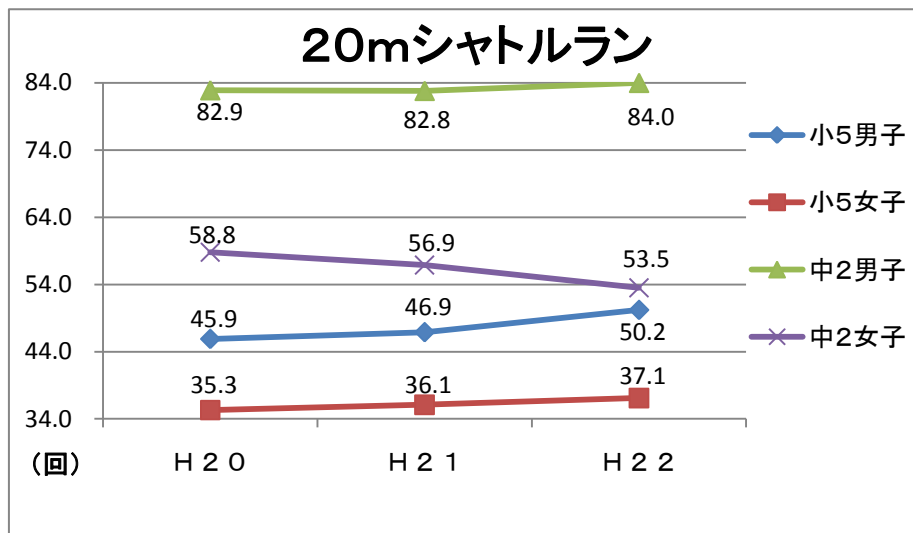
体力・運動能力 過去3年間 記録推移

番号	調査項目	男子			女子		
		H22	H21	H20	H22	H21	H20
小学校 5年生	1 握力 (kg)	16.3	16.1	16.5	15.9	15.8	16.0
	2 上体起こし (回)	19.8	19.5	19.4	18.1	18.4	18.0
	3 長座体前屈 (cm)	32.3	32.6	32.6	36.2	37.3	37.0
	4 反復横とび (点)	41.5	41.2	41.3	38.7	39.0	38.8
	5 20mシャトルラン (回)	50.2	46.9	45.9	37.1	36.1	35.3
	6 50m走 (秒)	9.3	9.4	9.4	9.7	9.6	9.7
	7 立ち幅とび (cm)	154.1	153.2	154.9	144.1	145.7	145.2
	8 ボール投げ (m)	24.8	25.0	24.9	14.9	14.8	15.0
	9 合計得点	54.3	53.7	53.9	54.2	54.8	54.6
番号	調査項目	男子			女子		
		H22	H21	H20	H22	H21	H20
中学校 2年生	1 握力 (kg)	29.6	29.0	29.3	23.4	23.8	23.8
	2 上体起こし (回)	28.1	26.8	27.0	23.1	22.9	22.7
	3 長座体前屈 (cm)	44.2	43.8	42.5	45.6	46.3	45.8
	4 反復横とび (点)	51.4	51.8	51.9	45.5	45.1	45.3
	5 20mシャトルラン (回)	84.0	82.8	82.9	53.5	56.9	58.8
	6 50m走 (秒)	8.0	8.0	8.0	8.9	8.8	8.7
	7 立ち幅とび (cm)	198.1	198.3	196.8	166.7	167.2	169.1
	8 ボール投げ (m)	21.9	21.3	21.3	13.3	13.9	13.7
	9 合計得点	43.4	42.3	42.4	48.8	49.4	50.2

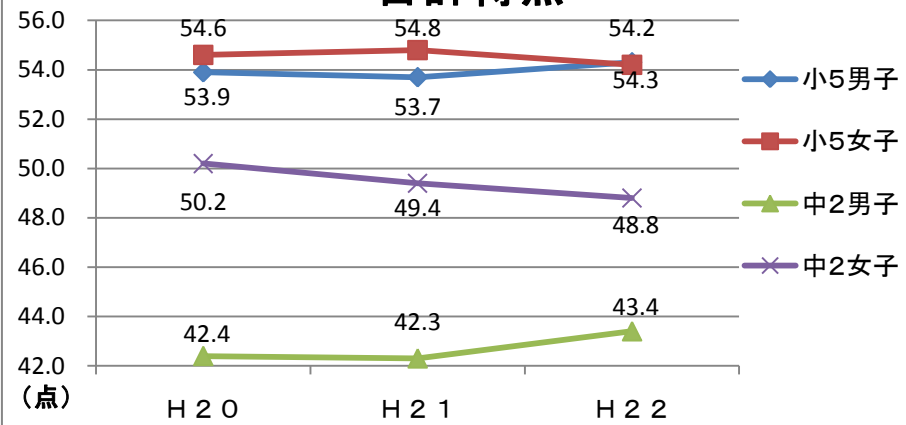
(3) 本市における過去調査との比較

1. 実技に関する調査





合計得点



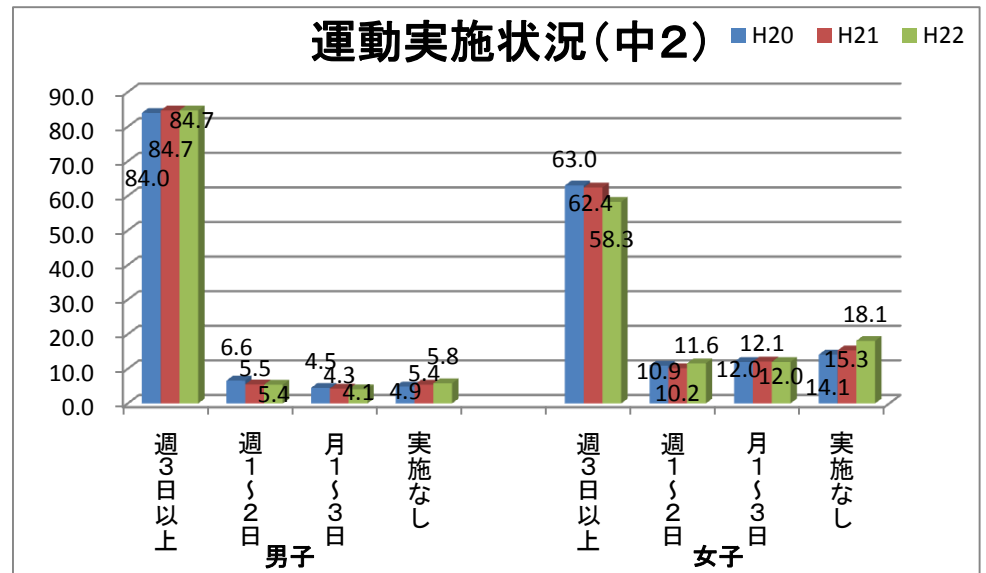
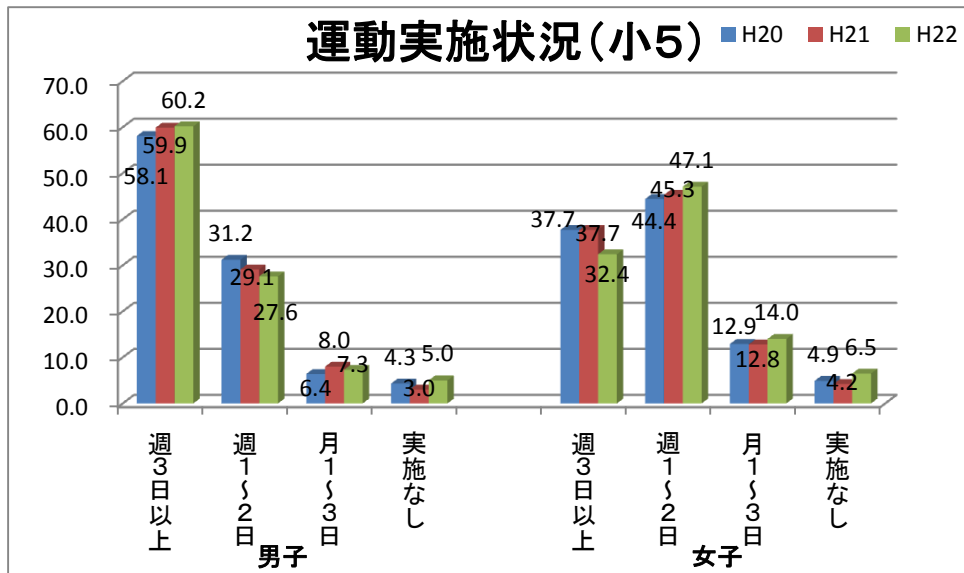
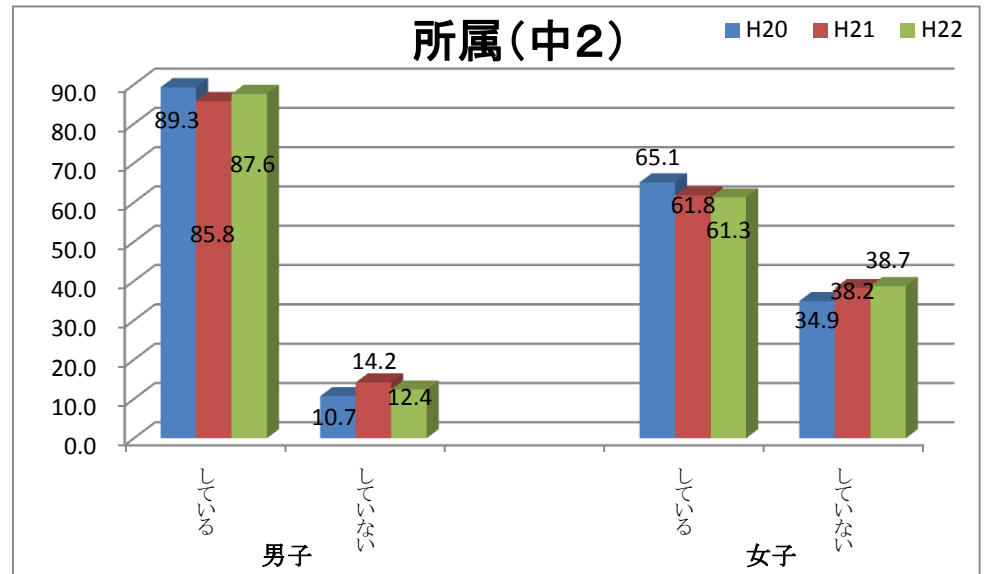
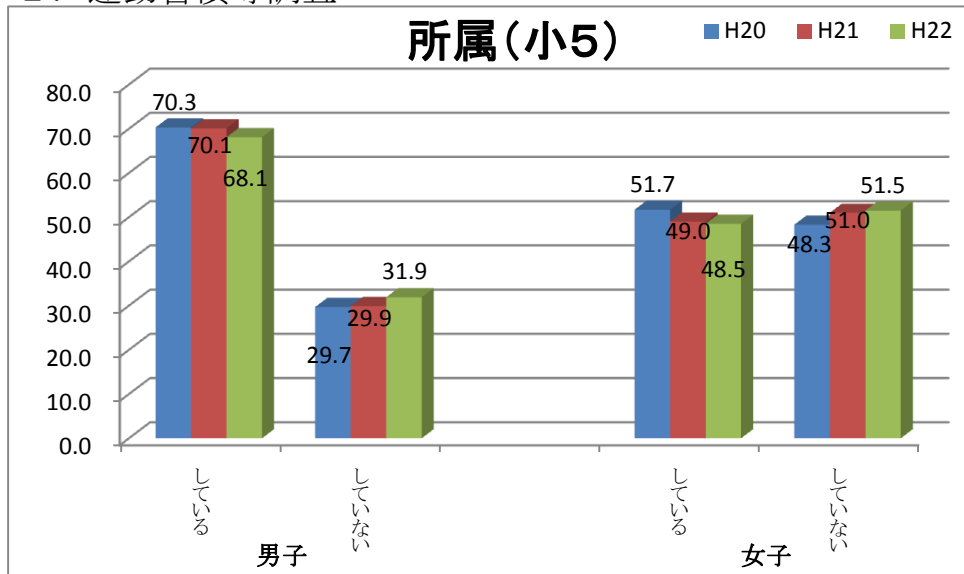
運動習慣 生徒質問 過去3年間 推移

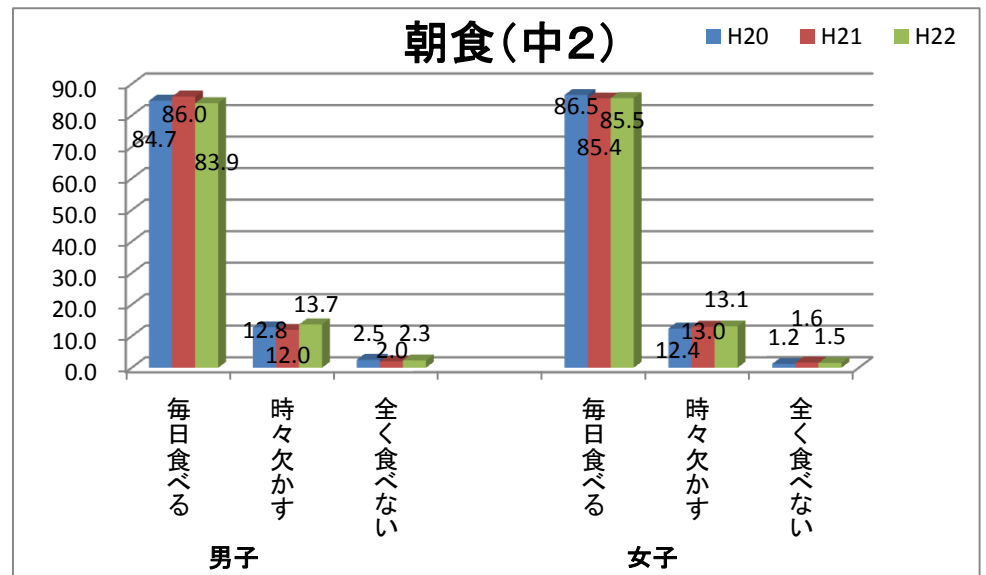
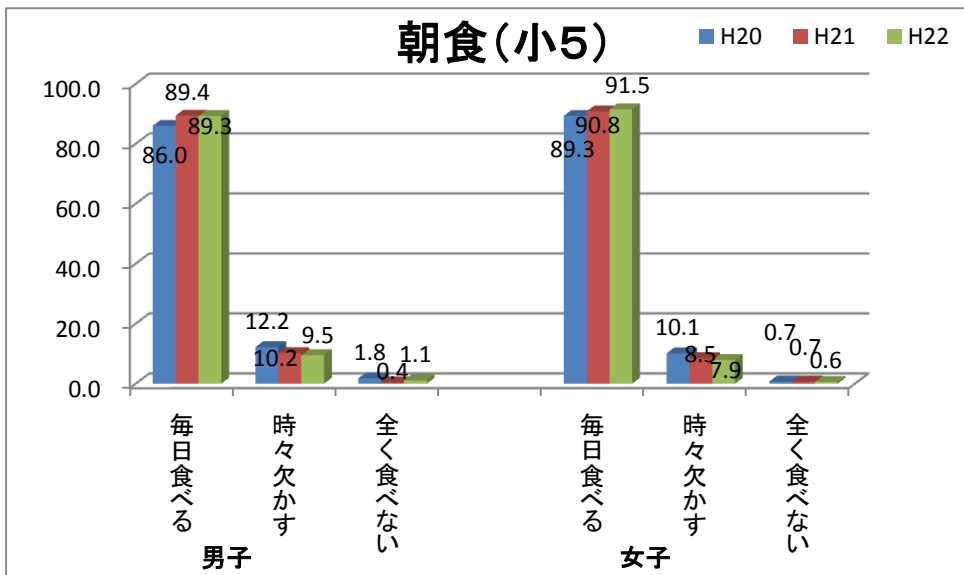
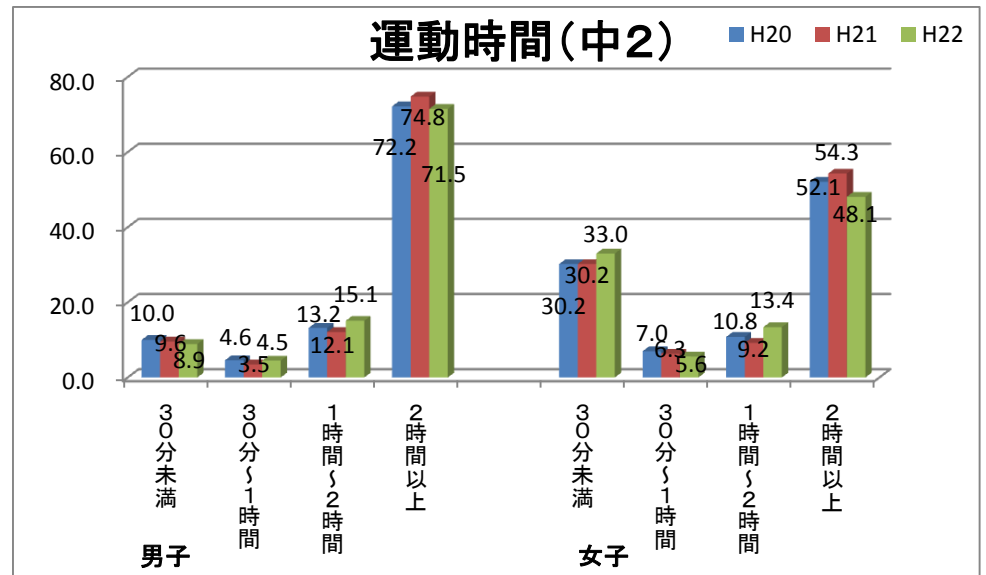
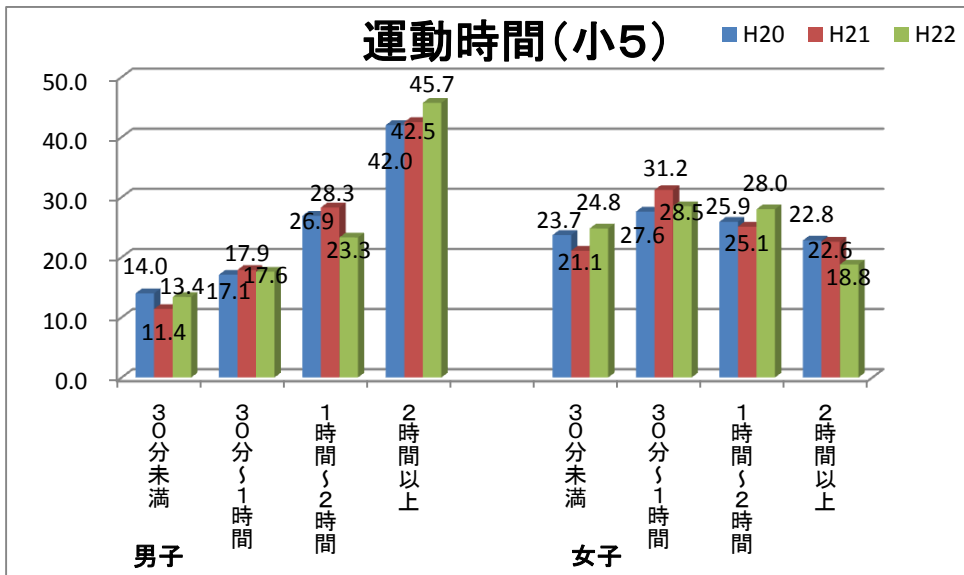
区分	番号	調査項目	小学校5年生					
			男子			女子		
			H22	H21	H20	H22	H21	H20
所属	1	運動部や地域スポーツクラブに所属している	68.1	70.1	70.3	48.5	49.0	51.7
	2	運動部や地域スポーツクラブに所属していない	31.9	29.9	29.7	51.5	51.0	48.3
運動実施状況	1	ほとんど毎日（週3日以上）実施	60.2	59.9	58.1	32.4	37.7	37.7
	2	ときどき（週1～2日程度）実施	27.6	29.1	31.2	47.1	45.3	44.4
	3	ときたま（月1～3日程度）実施	7.3	8.0	6.4	14.0	12.8	12.9
	4	実施しない	5.0	3.0	4.3	6.5	4.2	4.9
運動時間	1	30分未満	13.4	11.4	14.0	24.8	21.1	23.7
	2	30分以上1時間未満	17.6	17.9	17.1	28.5	31.2	27.6
	3	1時間以上2時間未満	23.3	28.3	26.9	28.0	25.1	25.9
	4	2時間以上	45.7	42.5	42.0	18.8	22.6	22.8
朝食	1	毎日食べる	89.3	89.4	86.0	91.5	90.8	89.3
	2	ときどき欠かす	9.5	10.2	12.2	7.9	8.5	10.1
	3	まったく食べない	1.1	0.4	1.8	0.6	0.7	0.7
睡眠時間	1	6時間未満	6.8	6.6	7.6	5.3	4.2	5.6
	2	6時間以上8時間未満	40.9	40.3	41.9	39.0	41.2	40.8
	3	8時間以上	52.2	53.1	50.5	55.7	54.6	53.6
テレビ	1	1時間未満	15.4	15.1	12.3	19.4	20.8	16.4
	2	1時間以上2時間未満	28.5	31.6	26.3	33.2	33.0	30.9
	3	2時間以上3時間未満	23.3	23.2	26.5	23.5	23.2	25.1
	4	3時間以上	32.8	30.1	34.9	23.9	23.0	27.7
好き・嫌い	1	運動することがすき	72.8	72.5	70.6	57.9	59.5	59.3
	2	運動することがややすき	18.4	20.6	21.9	27.4	29.3	29.5
	3	運動することがややきらい	5.8	5.7	5.5	10.2	9.6	8.6
	4	運動することがきらい	3.0	1.2	2.1	4.4	1.6	2.6
得意・不得意	1	運動することが得意	48.8	49.0	46.6	30.6	34.3	32.9
	2	運動することがやや得意	31.3	32.7	34.0	36.4	38.4	38.6
	3	運動することがやや不得意	13.5	13.4	14.5	22.1	20.0	21.4
	4	運動することが不得意	6.4	4.9	4.9	10.8	7.3	7.0

運動習慣 生徒質問 過去3年間 推移

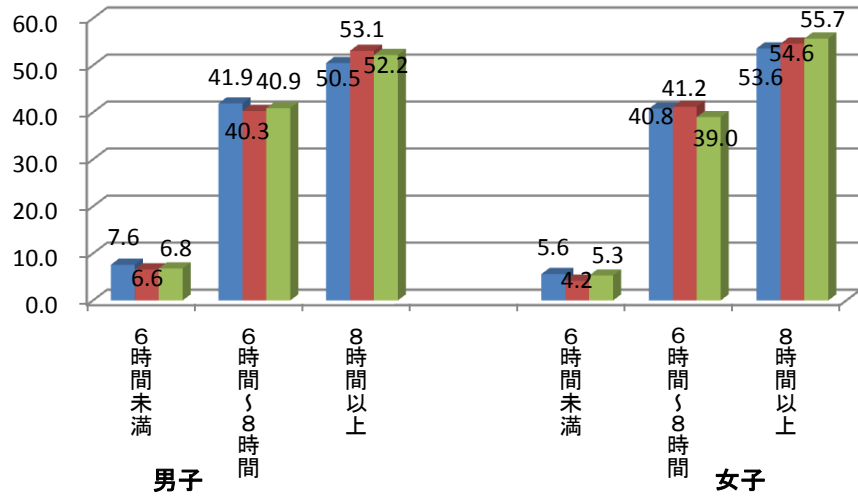
区分	番号	調査項目	中学校2年生					
			男子			女子		
			H22	H21	H20	H22	H21	H20
所属	1	運動部や地域スポーツクラブに所属している	87.6	85.8	89.3	61.3	61.8	65.1
	2	運動部や地域スポーツクラブに所属していない	12.4	14.2	10.7	38.7	38.2	34.9
運動実施状況	1	ほとんど毎日（週3日以上）実施	84.7	84.7	84.0	58.3	62.4	63.0
	2	ときどき（週1～2日程度）実施	5.4	5.5	6.6	11.6	10.2	10.9
	3	ときたま（月1～3日程度）実施	4.1	4.3	4.5	12.0	12.1	12.0
	4	実施しない	5.8	5.4	4.9	18.1	15.3	14.1
運動時間	1	30分未満	8.9	9.6	10.0	33.0	30.2	30.2
	2	30分以上1時間未満	4.5	3.5	4.6	5.6	6.3	7.0
	3	1時間以上2時間未満	15.1	12.1	13.2	13.4	9.2	10.8
	4	2時間以上	71.5	74.8	72.2	48.1	54.3	52.1
朝食	1	毎日食べる	83.9	86.0	84.7	85.5	85.4	86.5
	2	ときどき欠かす	13.7	12.0	12.8	13.1	13.0	12.4
	3	まったく食べない	2.3	2.0	2.5	1.5	1.6	1.2
睡眠時間	1	6時間未満	10.7	10.6	11.3	17.3	14.5	16.0
	2	6時間以上8時間未満	71.5	69.4	71.8	69.7	73.4	75.0
	3	8時間以上	17.8	20.0	16.9	13.1	12.1	9.0
テレビ	1	1時間未満	14.4	15.3	18.7	18.1	14.0	15.0
	2	1時間以上2時間未満	32.7	31.6	28.6	30.3	30.8	30.3
	3	2時間以上3時間未満	26.7	28.0	27.8	26.8	29.6	29.1
	4	3時間以上	26.3	25.1	24.9	24.9	25.6	25.7
好き・嫌い	1	運動することがすき	62.5	62.2	62.3	48.1	52.2	52.3
	2	運動することがややすき	26.5	27.7	27.5	27.7	29.7	30.9
	3	運動することがややきらい	7.5	6.6	7.1	17.0	12.0	11.2
	4	運動することがきらい	3.5	3.5	3.1	7.2	6.0	5.6
得意・不得意	1	運動することが得意	29.0	27.5	30.1	18.4	22.6	20.3
	2	運動することがやや得意	41.0	43.7	40.1	32.4	35.8	35.8
	3	運動することがやや不得意	21.5	20.7	20.8	29.5	25.9	29.7
	4	運動することが不得意	8.5	8.1	9.0	19.7	15.6	14.2

2. 運動習慣等調査

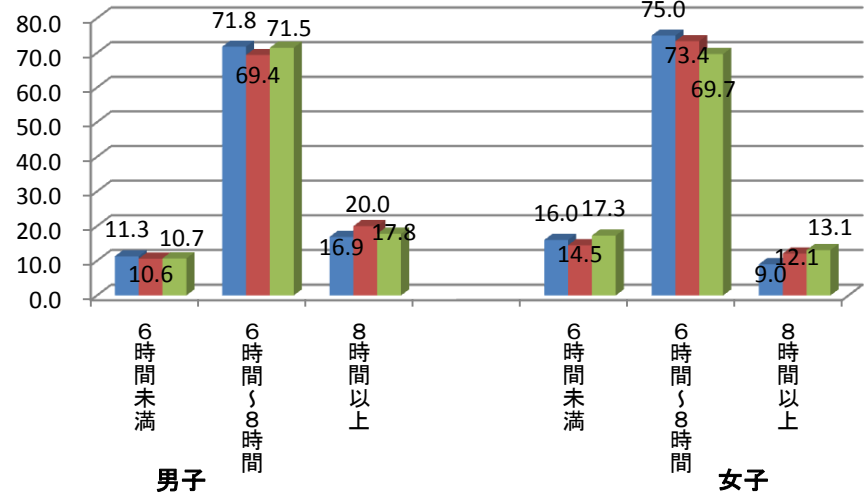




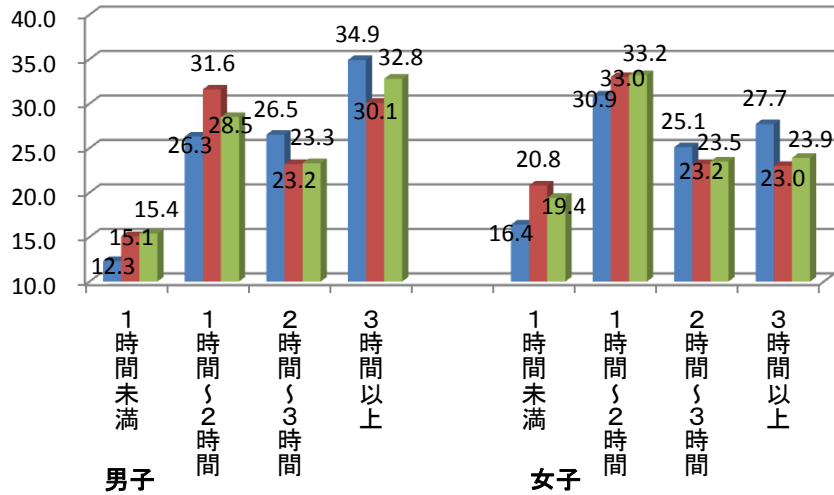
睡眠時間(小5) H20 H21 H22



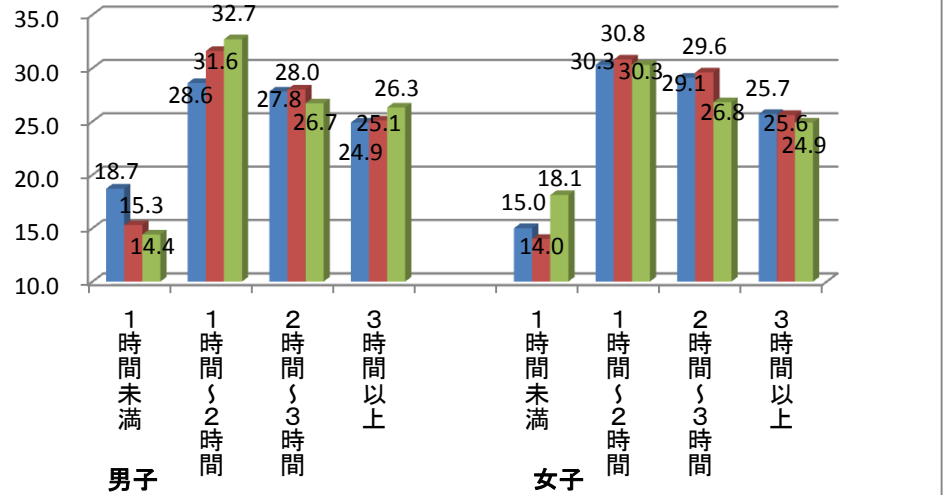
睡眠時間(中2) H20 H21 H22



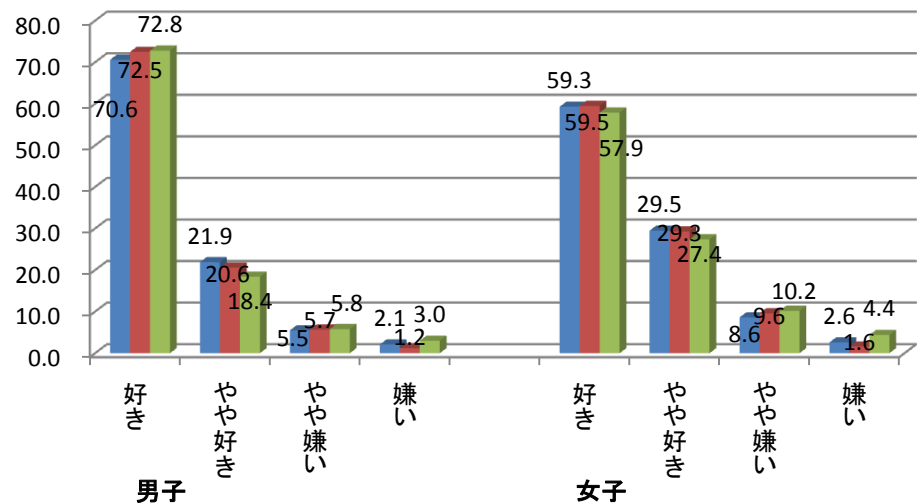
テレビ・ゲーム(小5) H20 H21 H22



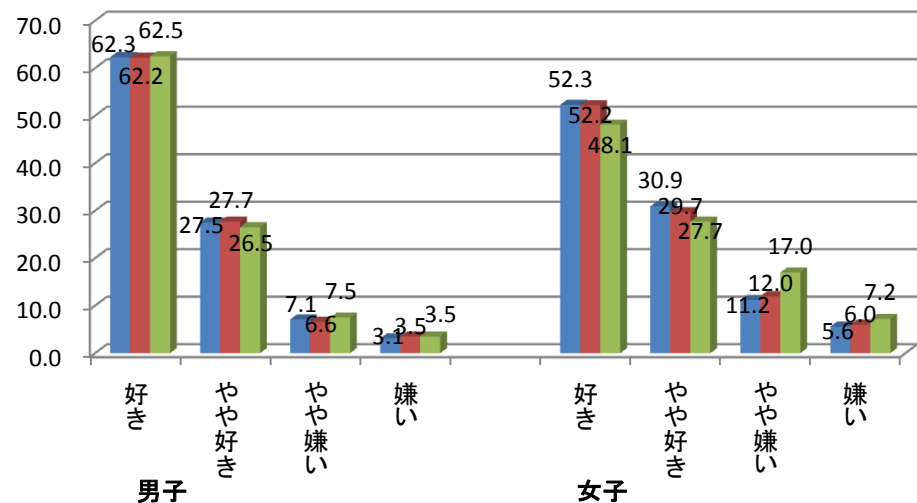
テレビ・ゲーム(中2) H20 H21 H22



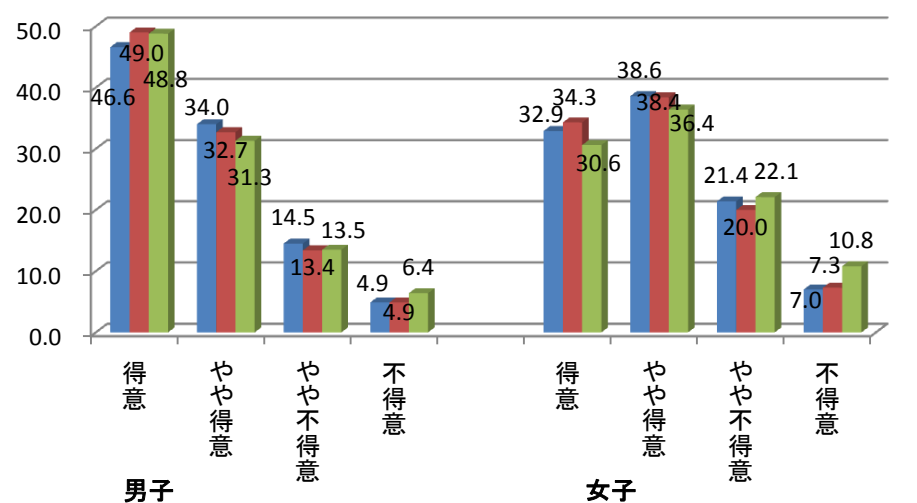
運動が好き・嫌い(小5) ■ H20 ■ H21 ■ H22



運動が好き・嫌い(中2) ■ H20 ■ H21 ■ H22



運動が得意・不得意(小5) ■ H20 ■ H21 ■ H22



運動が得意・不得意(中2) ■ H20 ■ H21 ■ H22

