

平成22年度 運動習慣等調査結果一覧

区分	番号	調査項目	小学校5年生					
			男子			女子		
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合
所属	所属	1 運動部や地域スポーツクラブに所属している	68.1	71.9	72.1	48.5	51.5	48.5
		2 運動部や地域スポーツクラブに所属していない	31.9	28.1	27.9	51.5	48.5	51.5
	所属のきっかけ	1 自分からすすんで	50.7	52.9	54.1	49.5	50.7	50.2
		2 先生にすすめられたから	0.4	1.4	0.7	1.0	1.3	1.0
		3 家の人にすすめられたから	22.4	22.1	19.7	22.7	23.5	19.4
		4 友だちに誘われたから	15.2	13.4	13.3	13.7	14.1	15.3
		5 家の人や友だちが入っていたから	8.0	7.4	7.8	10.5	7.8	10.0
6 その他	3.2	2.8	4.4	2.6	2.5	4.1		
朝食	朝食	1 毎日食べる	89.3	88.9	89.9	91.5	91.0	91.7
		2 ときどき欠かす	9.5	10.0	9.4	7.9	8.5	7.8
		3 まったく食べない	1.1	1.2	0.7	0.6	0.5	0.4
睡眠時間	睡眠時間	1 6時間未満	6.8	6.9	5.8	5.3	4.8	3.5
		2 6時間以上8時間未満	40.9	40.8	38.0	39.0	40.6	38.5
		3 8時間以上	52.2	52.2	56.2	55.7	54.6	58.0
テレビ	テレビ	1 1時間未満	15.4	14.5	13.5	19.4	19.7	16.8
		2 1時間以上2時間未満	28.5	29.5	28.7	33.2	33.2	31.0
		3 2時間以上3時間未満	23.3	23.9	24.9	23.5	24.3	25.5
		4 3時間以上	32.8	32.1	33.0	23.9	22.8	26.7
運動実施状況	運動実施状況	1 ほとんど毎日(週3日以上)実施	60.2	60.7	61.6	32.4	37.8	35.8
		2 ときどき(週1~2日程度)実施	27.6	28.2	27.9	47.1	42.1	43.8
		3 ときたま(月1~3日程度)実施	7.3	6.7	6.2	14.0	12.5	12.5
		4 実施しない	5.0	4.5	4.3	6.5	7.6	7.9
	運動時間	1 30分未満	13.4	12.8	11.2	24.8	24.7	24.4
		2 30分以上1時間未満	17.6	16.8	16.7	28.5	25.5	27.4
		3 1時間以上2時間未満	23.3	25.4	25.6	28.0	28.3	25.2
		4 2時間以上	45.7	45.0	46.5	18.8	21.6	23.0
平日の運動状況	平日運動日数状況	1 1日	18.6	18.1	14.9	25.5	23.6	23.8
		2 2日	20.8	21.3	21.0	32.3	29.2	23.8
		3 3日	19.1	19.9	21.8	18.7	20.8	22.7
		4 4日	12.8	14.2	15.8	12.1	14.6	11.7
		5 5日	28.7	26.4	26.6	11.4	11.7	12.1
	平日運動時間帯	1 朝始業前	36.8	37.1	45.3	14.2	13.9	25.3
		2 中休み	41.3	47.5	67.8	22.3	26.0	48.1
		3 昼休み	73.3	72.3	71.1	52.2	52.4	52.1
		4 放課後	23.9	30.5	28.7	20.1	28.0	22.2
		5 下校後	80.5	76.7	79.2	74.7	68.2	71.4
	運動環境状況(複数回答可)	1 学校の運動部の活動	23.0	26.2	16.9	21.6	28.4	13.7
		2 学校運動部以外の地域のスポーツクラブなど	43.7	49.7	43.0	21.0	25.6	26.2
3 それ以外(スポーツ教室や児童館での活動)		17.6	14.7	13.8	19.6	17.0	16.0	
4 どこにも入らないでしている		33.4	27.9	31.7	40.6	35.4	42.1	
土曜日の運動状況	土曜日に運動	1 している	75.1	74.9	76.0	57.3	56.4	56.6
		2 していない	24.9	25.1	24.0	42.7	43.6	43.4
	月、何回(土曜日)	1 月に1回	4.9	5.3	5.2	5.8	6.5	7.7
		2 月に2回	8.6	9.1	12.1	17.9	16.8	21.0
		3 月に3回	11.1	10.6	12.7	17.1	14.9	17.7
		4 月に4回	75.4	75.0	69.9	59.2	61.8	53.6
	運動環境状況(複数回答可)	1 学校の運動部の活動	11.5	11.4	11.5	4.6	10.8	8.1
		2 学校運動部以外の地域のスポーツクラブなど	47.9	54.1	49.6	26.7	31.4	30.8
3 それ以外(スポーツ教室や児童館での活動)		15.3	13.4	10.8	21.0	17.7	16.2	
4 どこにも入らないでしている		31.8	27.3	29.8	46.1	41.5	44.8	

平成22年度 運動習慣等調査結果一覧

区分	番号	調査項目	小学校5年生					
			男子			女子		
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合
日曜日の運動状況	日曜日に運動	1 している	67.5	64.3	66.1	41.5	39.3	43.2
		2 していない	32.5	35.7	33.9	58.5	60.7	56.8
	月、何回 (日曜日)	1 月に1回	8.1	8.0	9.9	13.5	13.1	16.1
		2 月に2回	11.3	12.6	17.4	26.3	26.3	29.2
		3 月に3回	16.4	14.2	14.3	19.5	17.6	18.1
		4 月に4回	64.2	65.3	58.3	40.6	42.9	36.6
	運動環境状況 (複数回答可)	1 学校の運動部の活動	10.5	9.3	10.7	5.0	3.6	6.4
		2 学校運動部以外の地域のスポーツクラブなど	49.4	54.9	48.1	24.4	31.0	27.0
		3 それ以外(スポーツ教室や児童館での活動)	7.8	7.0	7.2	12.4	11.1	10.3
		4 どこにも入らないでしている	37.9	33.0	35.8	57.0	53.6	55.7
	地域の運動行事 の参加頻度 (年間)	1 1年間に6回以上	9.4	10.5	11.6	5.7	6.8	8.1
		2 1年間に4~5回	8.3	8.6	9.5	5.4	7.0	8.6
3 1年間に1~3回		32.9	38.6	40.0	35.8	38.4	39.8	
4 参加していない		49.4	42.3	38.9	53.0	47.8	43.6	
家族とスポーツ	家族とスポーツ (おこなう)	1 週に1回以上	33.6	34.3	33.0	22.0	21.2	22.3
		2 2週に1回	13.4	13.4	14.9	16.3	18.4	17.1
		3 月に1回	17.0	15.9	15.9	24.2	20.5	20.3
		4 年に数回	18.3	17.9	19.6	20.5	23.2	24.4
		5 まったくしない	17.7	18.3	16.6	17.1	16.7	15.9
	家族とスポーツ (観戦)	1 週に1回以上	45.6	45.2	47.1	29.2	28.2	28.4
		2 2週に1回	15.0	15.7	15.3	15.3	17.0	18.2
		3 月に1回	14.1	12.6	11.6	14.7	16.7	16.6
		4 年に数回	14.7	15.2	15.9	26.9	24.7	23.4
		5 まったく見ない	10.5	11.3	10.1	14.0	13.5	13.4
	家族とスポーツ (会話)	1 週に1回以上	48.2	49.7	51.0	32.4	35.7	35.2
		2 2週に1回	13.9	13.3	14.6	17.9	18.0	18.9
		3 月に1回	12.1	11.1	10.1	17.4	16.0	15.5
		4 年に数回	12.4	12.6	11.4	17.9	16.3	16.5
		5 まったくしない	13.4	13.3	12.8	14.4	14.1	13.9
運動やスポーツ をすること	好き・嫌い	1 運動することが好き	72.8	72.3	73.6	57.9	55.3	55.2
		2 運動することがやや好き	18.4	19.8	19.9	27.4	30.4	31.2
		3 運動することがややきらい	5.8	5.3	4.5	10.2	9.9	9.7
		4 運動することがきらい	3.0	2.6	2.1	4.4	4.4	3.9
	得意・不得意	1 運動することが得意	48.8	46.5	46.0	30.6	30.3	28.2
		2 運動することがやや得意	31.3	32.5	35.1	36.4	35.4	38.6
		3 運動することがやや不得意	13.5	15.0	13.5	22.1	24.4	23.2
		4 運動することが不得意	6.4	6.0	5.4	10.8	9.9	10.0
	運動をもっと したいと思うか	1 思う	62.4	61.7	63.7	47.9	45.5	48.4
		2 やや思う	20.4	22.2	23.1	29.9	32.5	31.3
		3 あまり思わない	11.8	11.5	9.5	15.4	14.8	15.3
		4 思わない	5.4	4.5	3.7	6.9	7.2	4.9

平成22年度 運動習慣等調査結果一覧

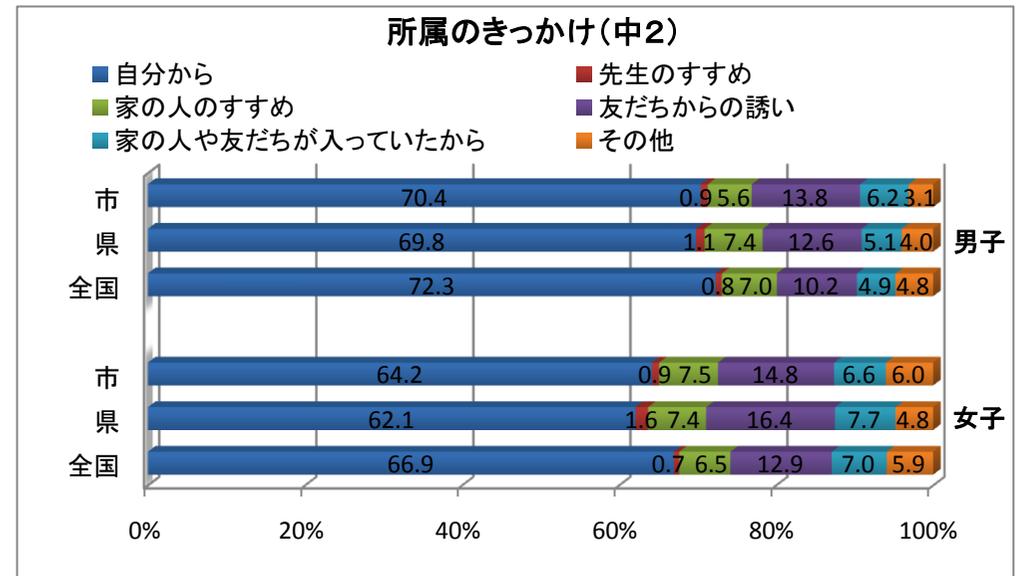
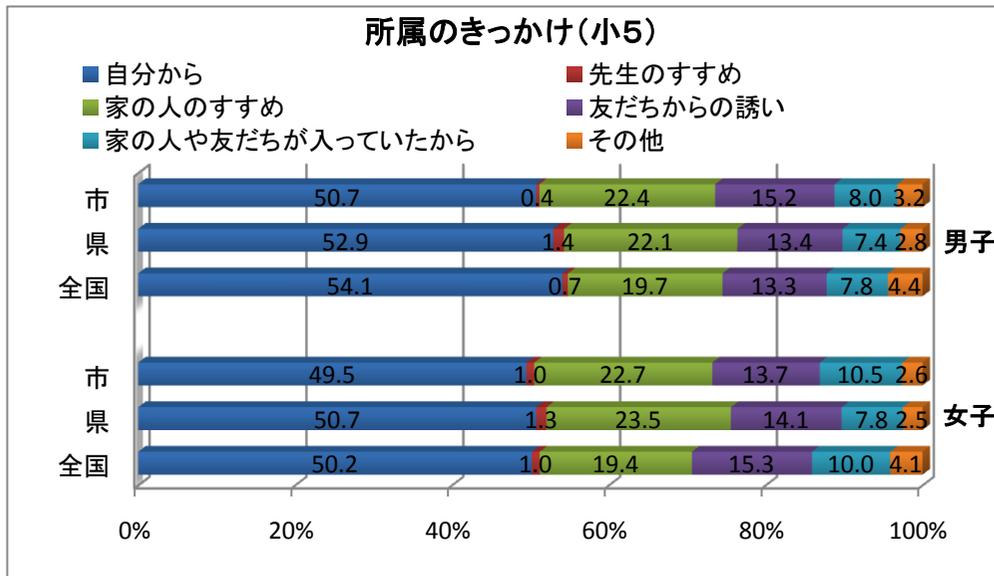
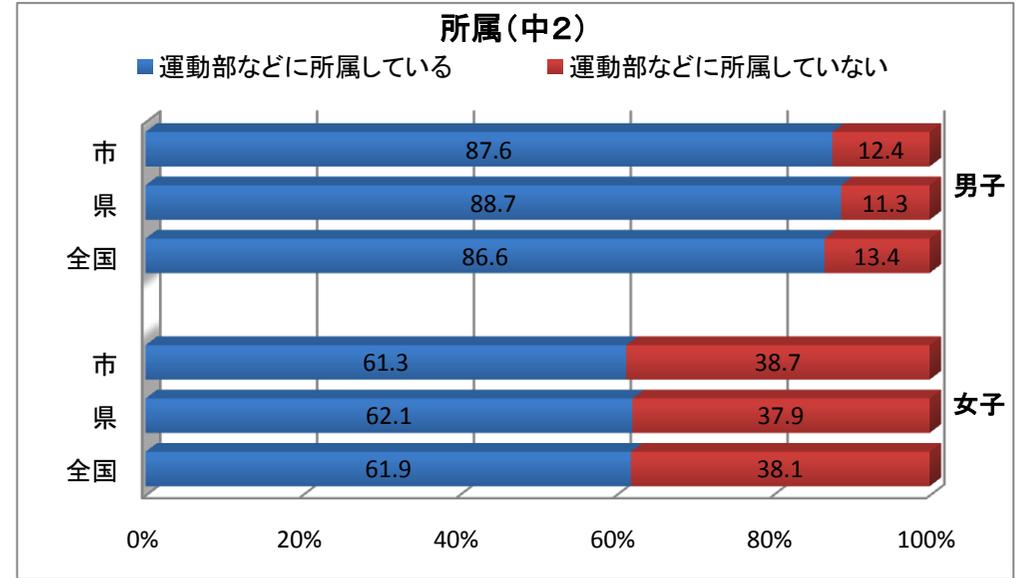
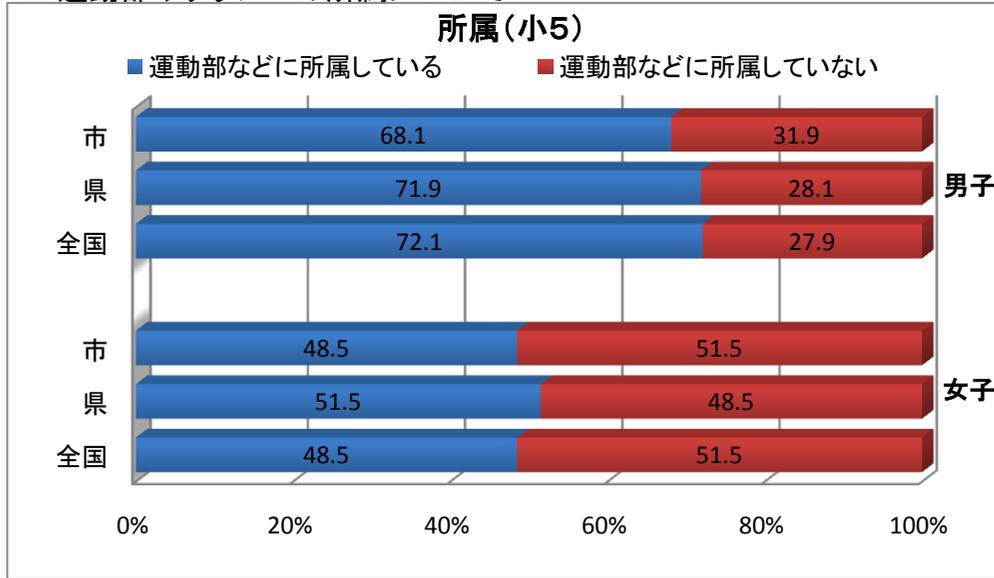
区分	番号	調査項目	中学校2年生						
			男子			女子			
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合	
所属	所属	1 運動部や地域スポーツクラブに所属している	87.6	88.7	86.6	61.3	62.1	61.9	
		2 運動部や地域スポーツクラブに所属していない	12.4	11.3	13.4	38.7	37.9	38.1	
	所属のきっかけ	1 自分からすすんで	70.4	69.8	72.3	64.2	62.1	66.9	
		2 先生にすすめられたから	0.9	1.1	0.8	0.9	1.6	0.7	
		3 家の人にすすめられたから	5.6	7.4	7.0	7.5	7.4	6.5	
		4 友だちに誘われたから	13.8	12.6	10.2	14.8	16.4	12.9	
		5 家の人や友だちが入っていたから	6.2	5.1	4.9	6.6	7.7	7.0	
6 その他	3.1	4.0	4.8	6.0	4.8	5.9			
朝食	朝食	1 毎日食べる	83.9	85.6	85.3	85.5	83.3	85.1	
		2 ときどき欠かす	13.7	12.2	12.2	13.1	14.9	13.1	
		3 まったく食べない	2.3	2.2	2.5	1.5	1.8	1.8	
睡眠時間	睡眠時間	1 6時間未満	10.7	11.9	10.2	17.3	17.3	13.6	
		2 6時間以上8時間未満	71.5	70.6	69.3	69.7	70.5	72.6	
		3 8時間以上	17.8	17.5	20.4	13.1	12.2	13.8	
テレビ	テレビ	1 1時間未満	14.4	13.6	12.0	18.1	14.9	12.0	
		2 1時間以上2時間未満	32.7	33.7	31.3	30.3	31.5	28.9	
		3 2時間以上3時間未満	26.7	28.8	28.3	26.8	27.2	28.8	
		4 3時間以上	26.3	23.8	28.4	24.9	26.4	30.3	
運動実施状況	運動実施状況	1 ほとんど毎日(週3日以上)実施	84.7	86.3	84.0	58.3	60.9	61.2	
		2 ときどき(週1~2日程度)実施	5.4	5.5	7.1	11.6	9.6	11.1	
		3 ときたま(月1~3日程度)実施	4.1	3.2	3.7	12.0	11.4	10.3	
		4 実施しない	5.8	5.1	5.2	18.1	18.1	17.4	
	1日の運動時間	1日の運動時間	1 30分未満	8.9	7.8	9.0	33.0	31.7	29.5
			2 30分以上1時間未満	4.5	4.1	5.6	5.6	6.4	8.3
			3 1時間以上2時間未満	15.1	15.8	21.2	13.4	11.6	17.7
			4 2時間以上	71.5	72.4	64.2	48.1	50.3	44.5
平日の運動状況	平日運動実施状況	1 1日	3.4	3.1	4.3	14.8	13.7	12.4	
		2 2日	3.4	3.3	4.8	8.0	7.2	8.6	
		3 3日	6.9	7.0	8.0	5.4	5.5	7.3	
		4 4日	14.1	20.8	21.1	13.6	17.0	18.5	
		5 5日	72.2	65.8	61.8	58.2	56.6	53.2	
	平日運動時間帯	平日運動時間帯	1 朝始業前	12.3	14.8	34.3	11.8	13.3	26.5
			3 昼休み	15.5	15.9	24.8	3.8	4.7	8.8
			4 放課後	93.7	94.6	92.7	78.4	76.5	76.9
	放課後運動状況(複数回答可)	放課後運動状況(複数回答可)	1 運動部活動	84.1	85.9	80.1	70.1	73.1	71.9
			2 運動部活動以外の地域のスポーツクラブなど	7.9	7.5	11.5	7.9	6.4	6.8
			3 それ以外(スポーツ教室など)	1.5	1.6	2.0	3.8	4.1	3.7
			4 どこにも入らないでしている	6.5	6.1	8.0	18.2	16.5	15.5
土曜日の運動状況	土曜日に運動	1 している	90.0	91.0	88.5	66.3	68.5	68.4	
		2 していない	10.0	9.0	11.5	33.7	31.5	31.6	
	月、何回(土曜日)	月、何回(土曜日)	1 月に1回	1.5	1.5	1.7	1.7	2.3	2.4
			2 月に2回	6.1	5.1	6.0	7.3	7.1	7.9
			3 月に3回	13.9	12.6	14.9	20.3	16.1	15.5
			4 月に4回	78.4	80.9	77.4	70.6	74.5	74.1
	運動環境状況(複数回答可)	運動環境状況(複数回答可)	1 運動部活動	86.3	88.5	80.9	81.3	81.0	79.7
			2 運動部活動以外の地域のスポーツクラブなど	10.1	9.9	12.8	8.9	7.2	7.3
3 それ以外(スポーツ教室など)			1.9	1.7	1.9	4.5	3.8	3.9	
4 どこにも入らないでしている			6.4	6.4	8.7	11.2	11.9	12.3	

平成22年度 運動習慣等調査結果一覧

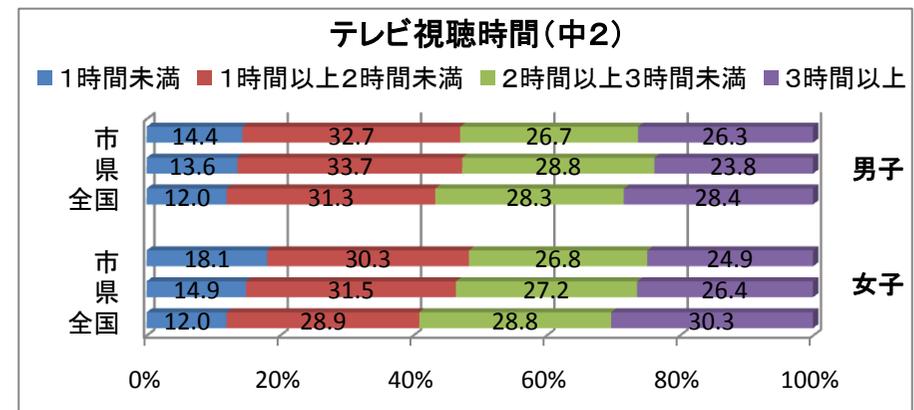
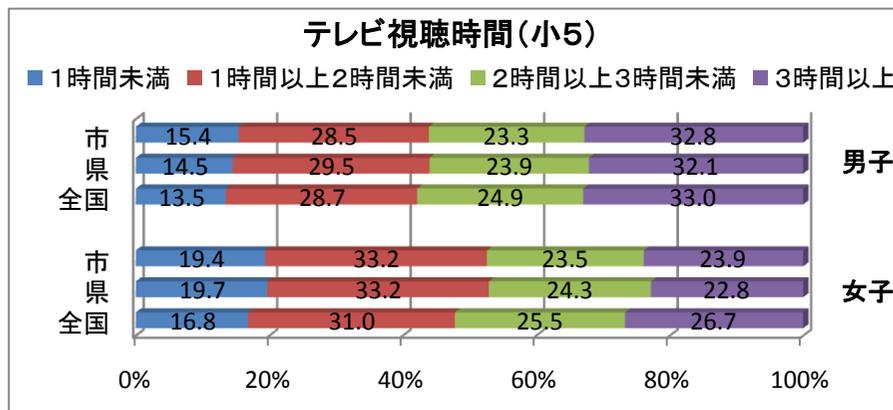
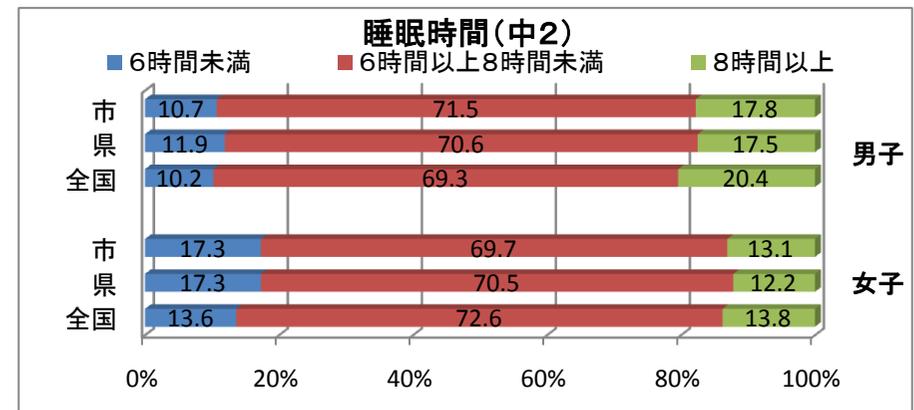
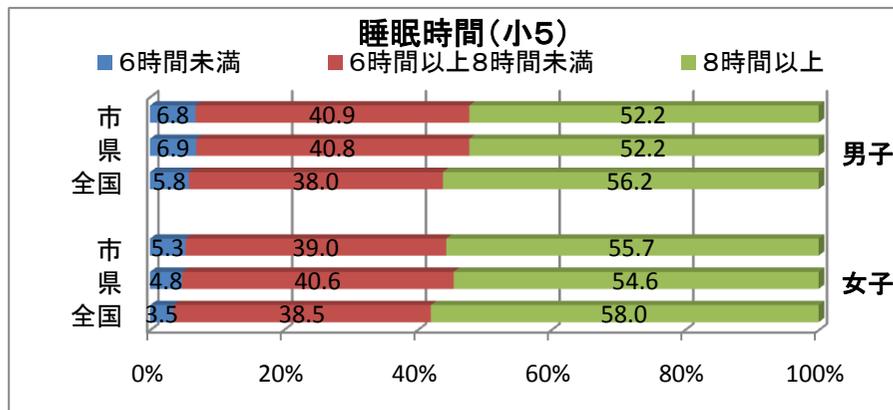
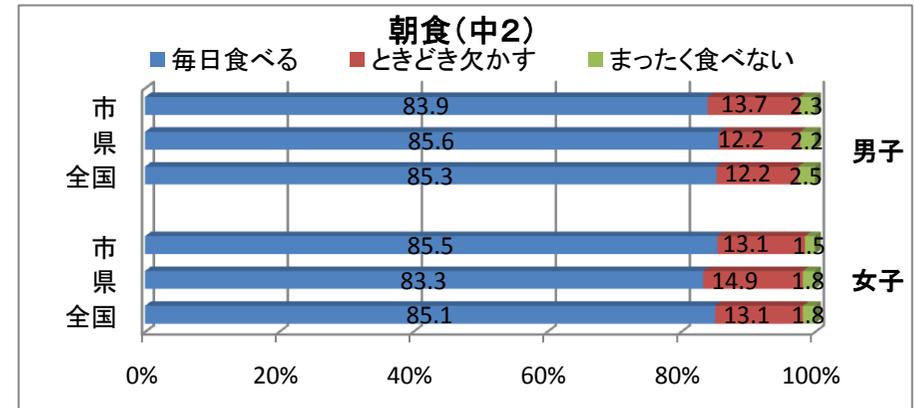
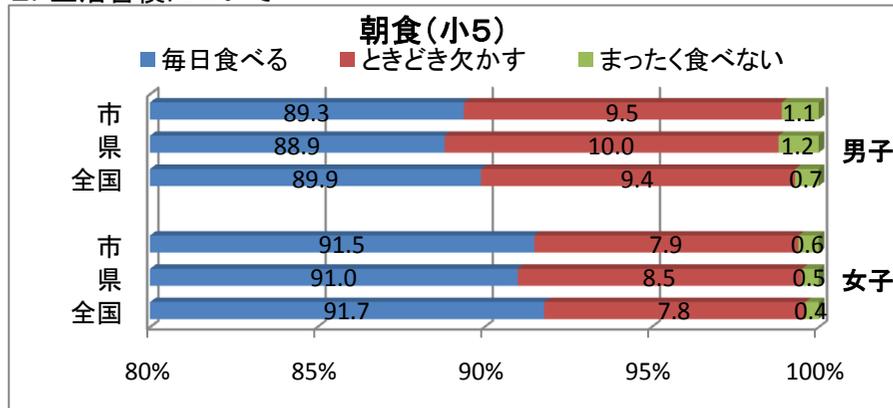
区分	番号	調査項目	中学校2年生					
			男子			女子		
			市割合	県割合	全国割合	市割合	県割合	全国割合
日曜日の運動状況	日曜日に運動	1 している	80.4	77.3	70.6	57.9	56.7	48.8
		2 していない	19.6	22.7	29.4	42.1	43.3	51.2
	月、何回 (日曜日)	1 月に1回	3.1	3.0	7.2	8.7	7.7	10.6
		2 月に2回	18.2	16.1	17.4	28.4	26.6	22.0
		3 月に3回	29.5	25.3	20.1	26.1	25.6	21.3
		4 月に4回	49.2	55.6	55.3	36.8	40.1	46.2
	運動環境状況 (複数回答可)	1 運動部活動	87.2	87.7	75.0	77.2	78.2	74.7
		2 運動部活動以外の地域のスポーツクラブなど	7.6	8.1	14.2	7.3	5.3	7.4
		3 それ以外(スポーツ教室など)	0.9	1.0	1.8	3.0	2.7	3.5
		4 どこにも入らないでしている	10.3	9.6	13.9	16.2	15.4	17.8
地域	地域の運動行事 の参加頻度 (年間)	1 1年間に6回以上	4.8	4.0	4.6	1.9	1.8	2.6
		2 1年間に4~5回	4.4	4.0	4.2	2.1	2.2	2.7
		3 1年間に1~3回	24.5	23.4	30.6	20.8	17.8	25.8
		4 参加していない	66.4	68.6	60.6	75.2	78.3	68.9
家族とスポーツ	家族とスポーツ (おこなう)	25 週に1回以上	5.7	6.7	8.0	5.6	5.9	5.9
		26 2週に1回	6.4	6.0	7.4	6.5	5.8	6.6
		27 月に1回	10.5	11.7	13.3	14.7	13.8	13.7
		28 年に数回	32.6	31.0	29.5	31.2	31.7	34.3
		29 まったくしない	44.8	44.7	41.8	42.0	42.7	39.4
	家族とスポーツ (観戦)	30 週に1回以上	22.5	20.6	22.2	10.0	11.3	12.0
		31 2週に1回	15.7	14.5	14.1	11.9	10.9	11.7
		32 月に1回	15.1	15.6	15.5	15.6	14.3	16.2
		33 年に数回	25.2	25.9	26.1	34.6	35.5	36.3
	家族とスポーツ (会話)	34 まったく見ない	21.4	23.4	22.0	28.0	27.9	23.9
		35 週に1回以上	40.8	40.1	41.0	28.3	27.5	31.1
		36 2週に1回	16.2	16.7	16.6	14.3	16.5	15.9
		37 月に1回	12.3	12.8	12.4	18.0	16.5	15.3
		38 年に数回	13.9	14.2	13.9	19.1	18.9	19.8
	運動やスポーツをすること	好き・嫌い	39 まったくしない	16.8	16.3	16.1	20.3	20.9
40 運動することが好き			62.5	64.5	63.9	48.1	46.6	45.8
41 運動することがやや好き			26.5	25.7	26.0	27.7	30.1	32.3
42 運動することがややきらい			7.5	6.8	6.7	17.0	15.3	14.4
得意・不得意		43 運動することがきらい	3.5	3.0	3.4	7.2	8.0	7.5
		44 運動することが得意	29.0	30.9	29.1	18.4	16.0	16.0
		45 運動することがやや得意	41.0	39.6	40.7	32.4	33.7	34.9
		46 運動することがやや不得意	21.5	20.5	20.8	29.5	30.6	29.3
運動をもっと したいと思うか		47 運動することが不得意	8.5	9.0	9.4	19.7	19.7	19.9
		48 思う	50.7	51.9	50.2	37.8	34.9	34.0
	49 やや思う	31.4	30.0	31.9	30.9	31.4	35.4	
	50 あまり思わない	13.1	13.0	12.9	21.2	23.7	21.5	
	51 思わない	4.8	5.1	5.0	10.1	10.0	9.0	

(2) 運動習慣等調査について(全国平均, 県平均との比較)

1. 運動部やクラブへの所属について

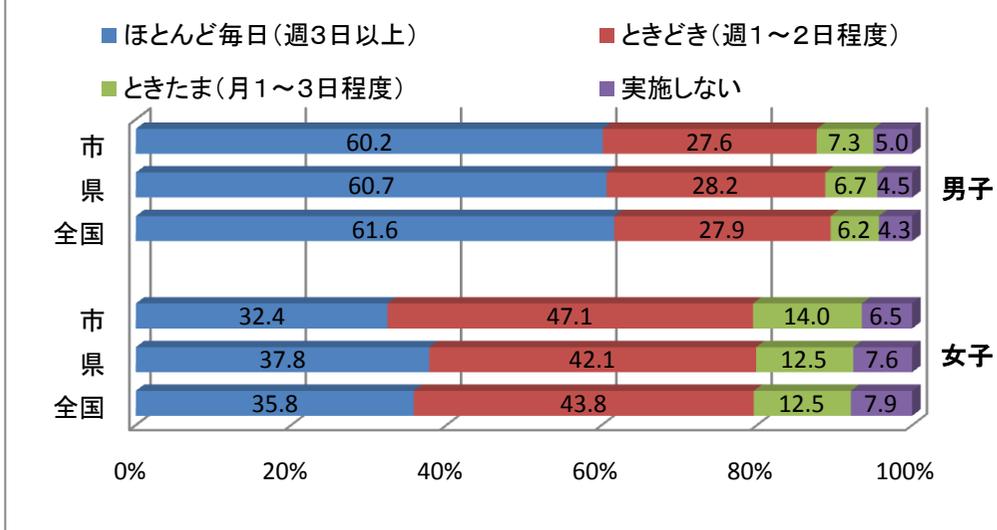


2. 生活習慣について

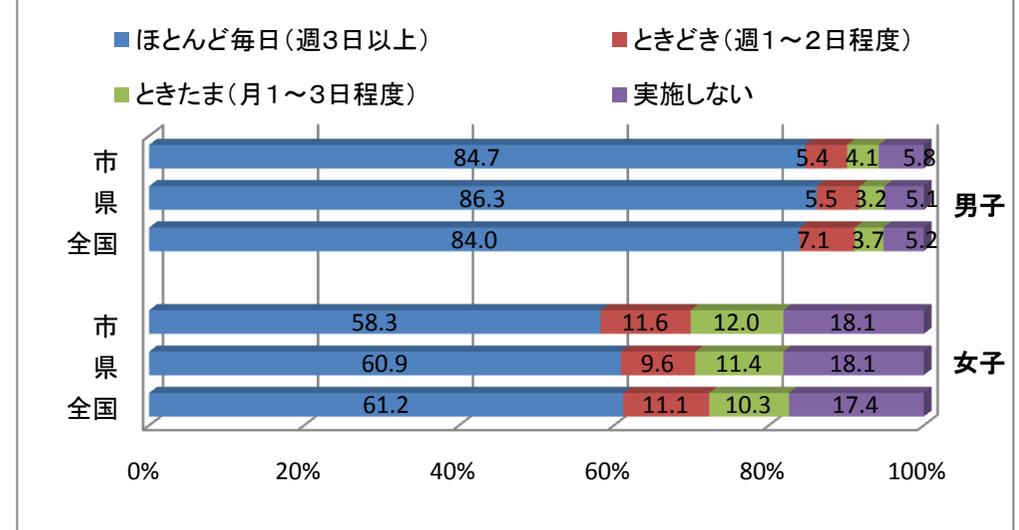


3. 運動状況について

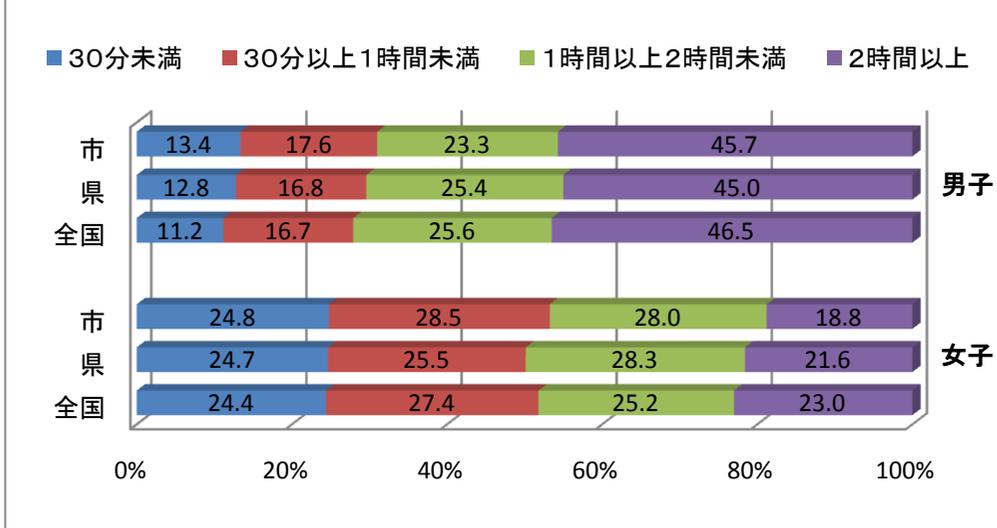
運動実施状況(小5)



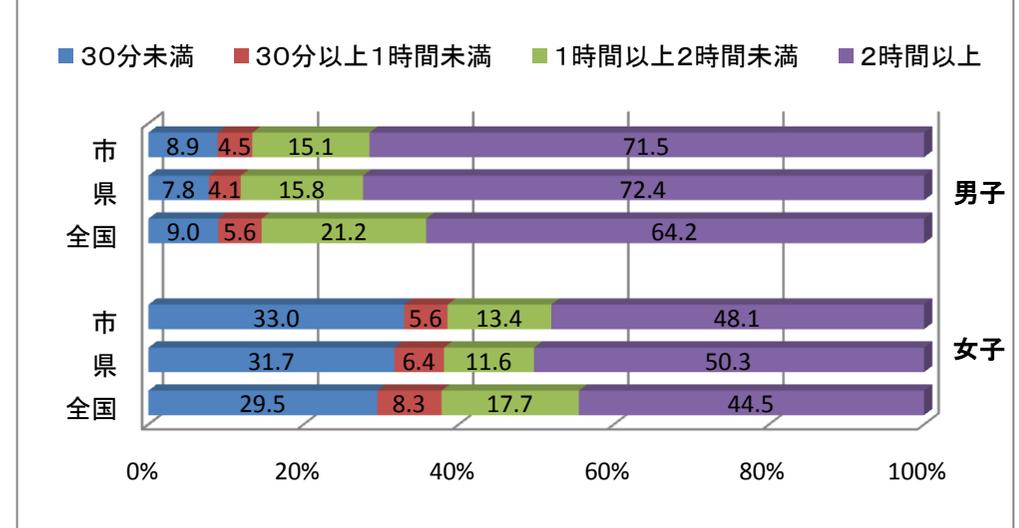
運動実施状況(中2)



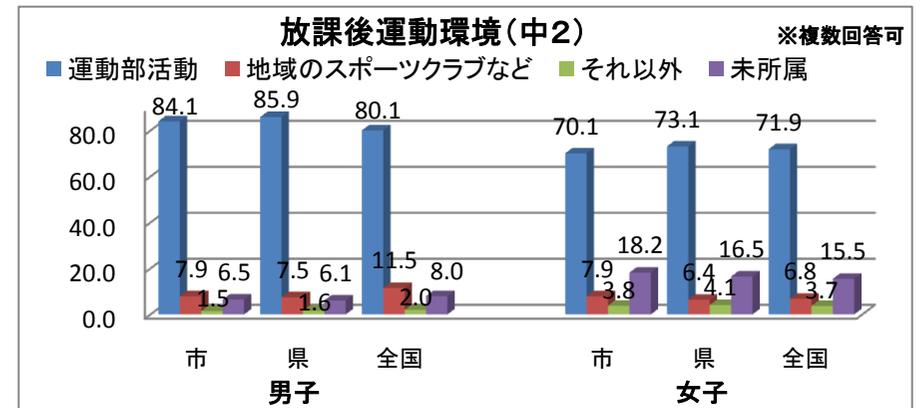
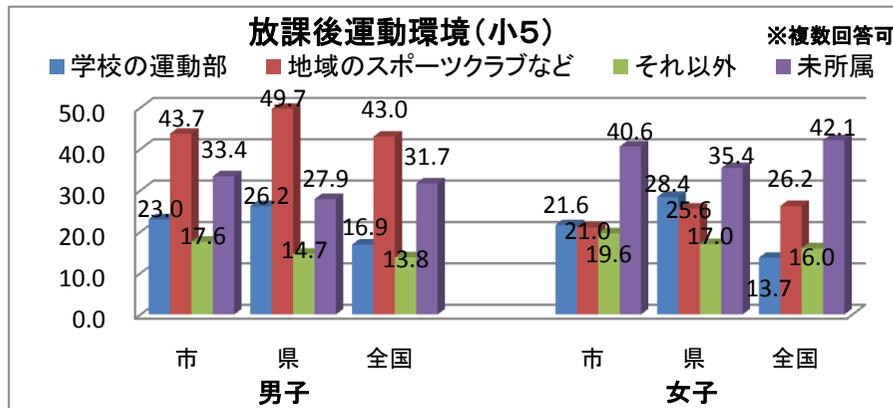
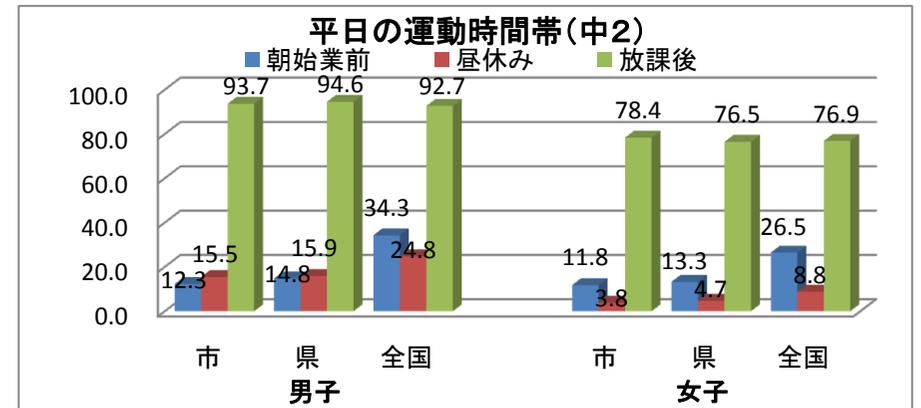
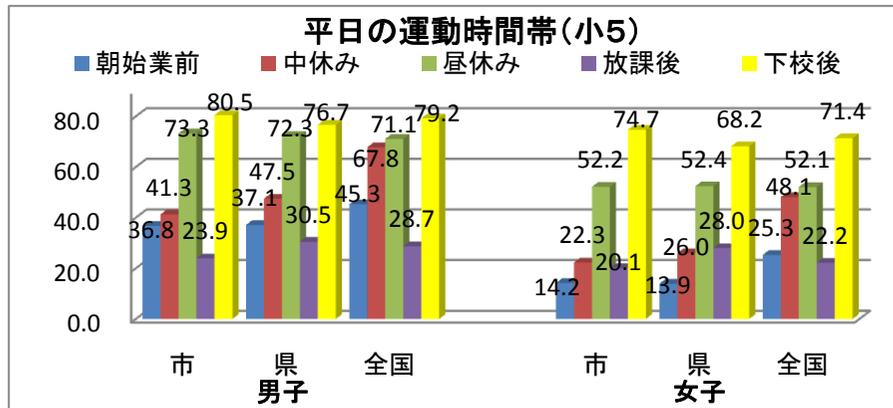
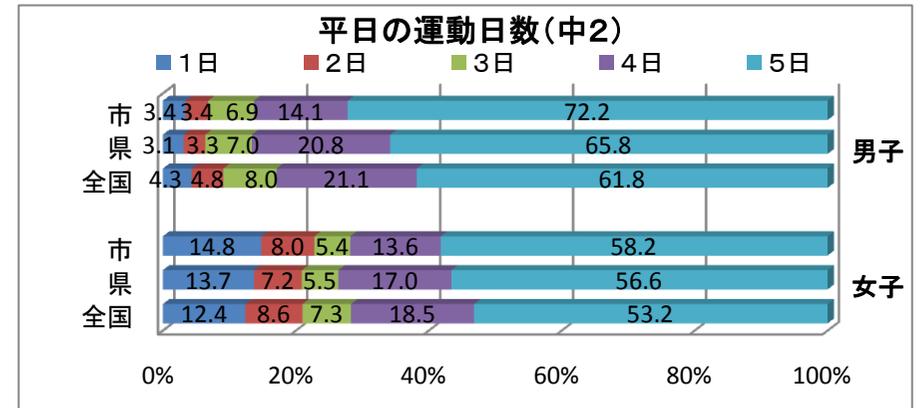
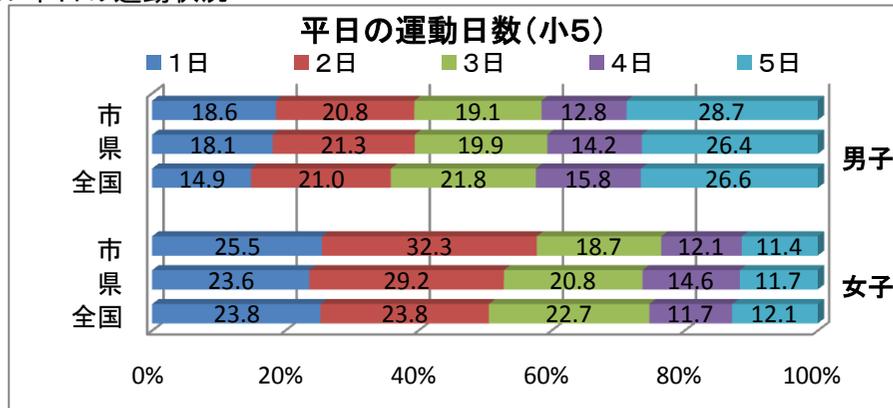
1日の運動時間(小5)



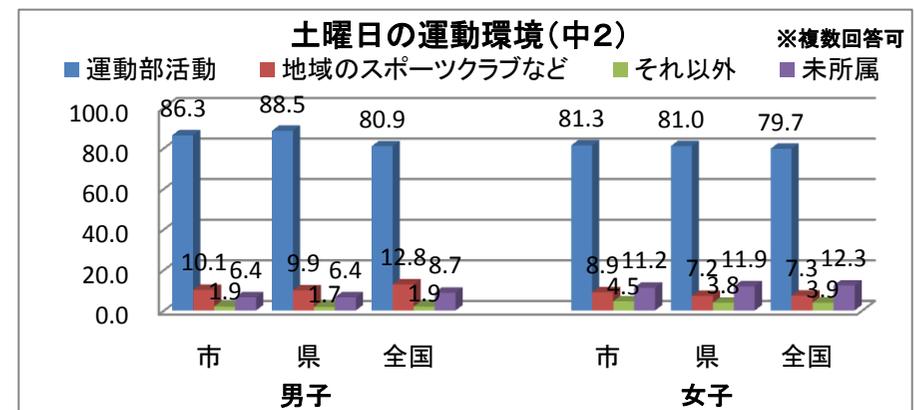
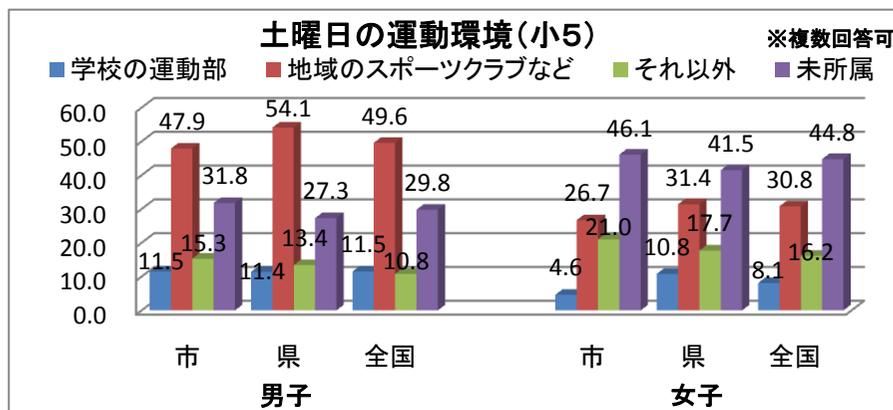
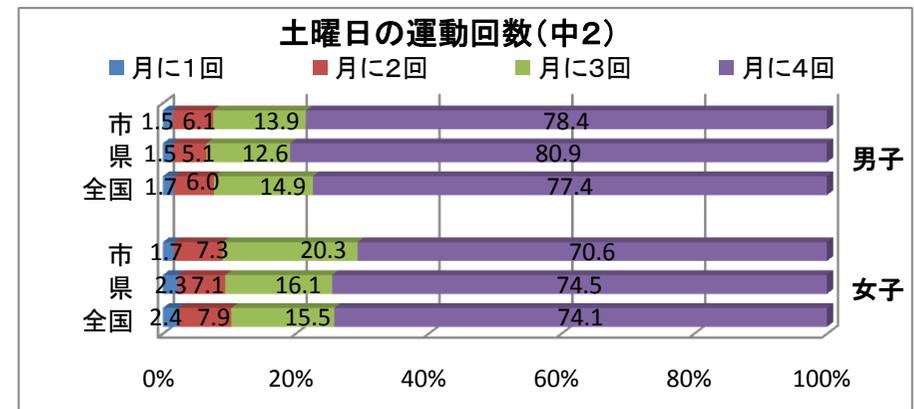
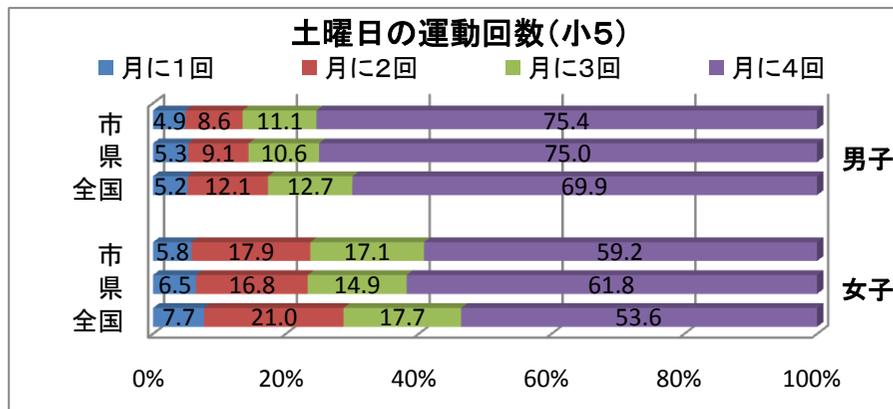
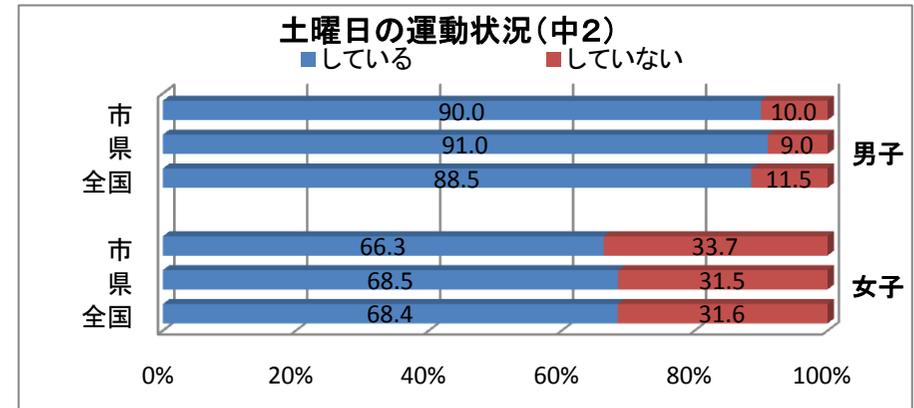
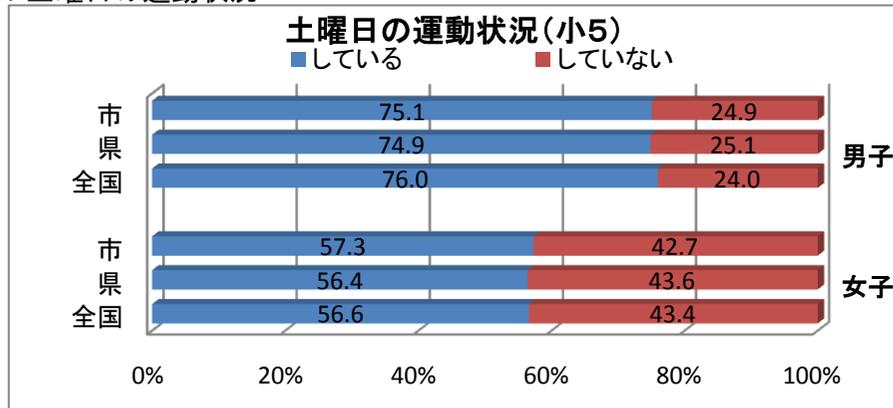
1日の運動時間(中2)



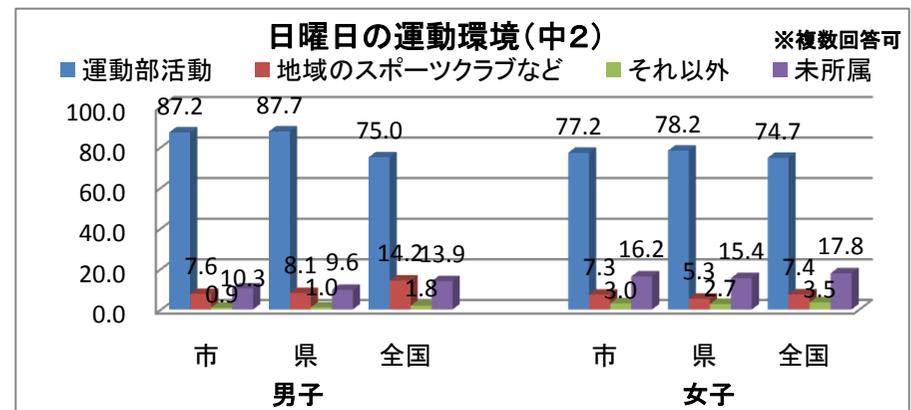
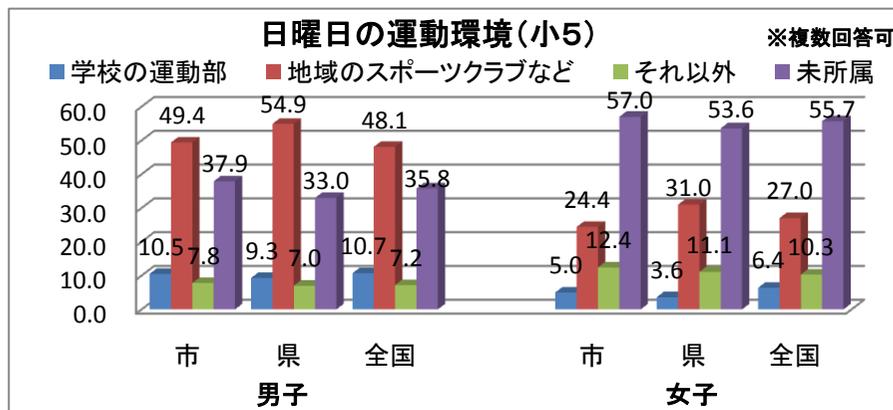
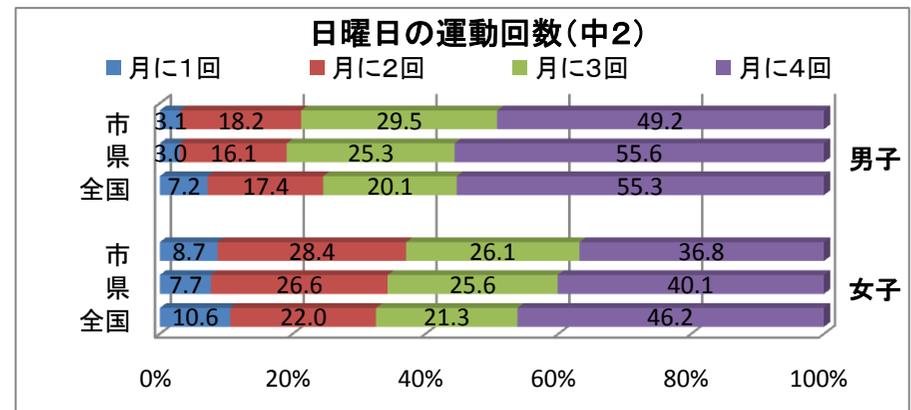
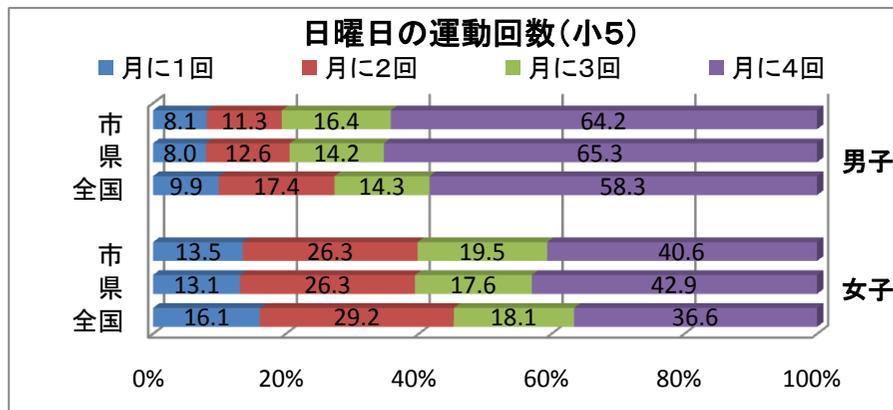
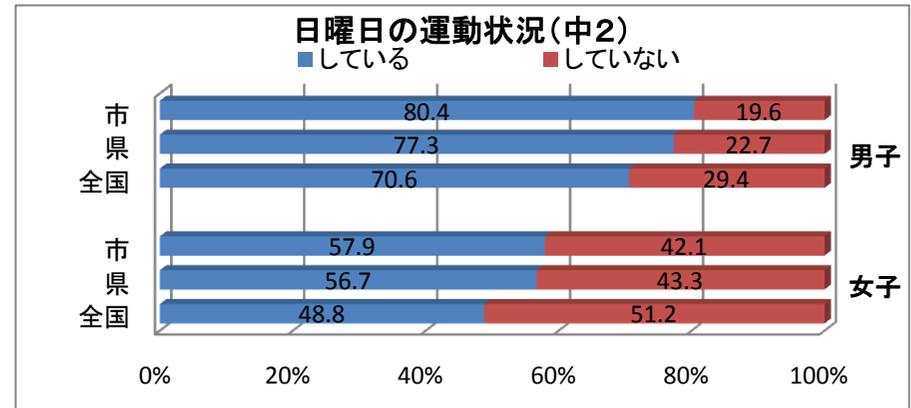
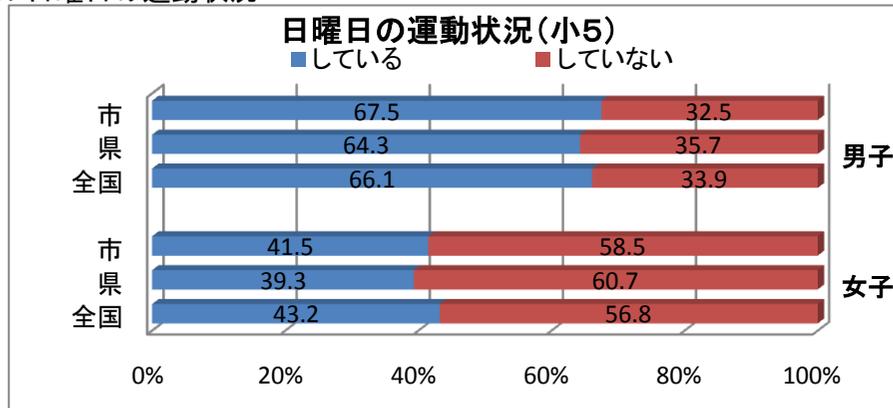
4. 平日の運動状況



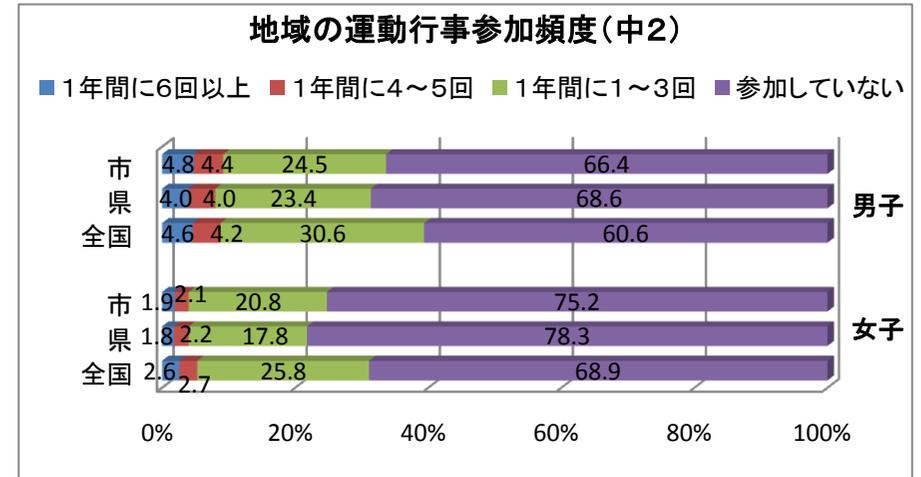
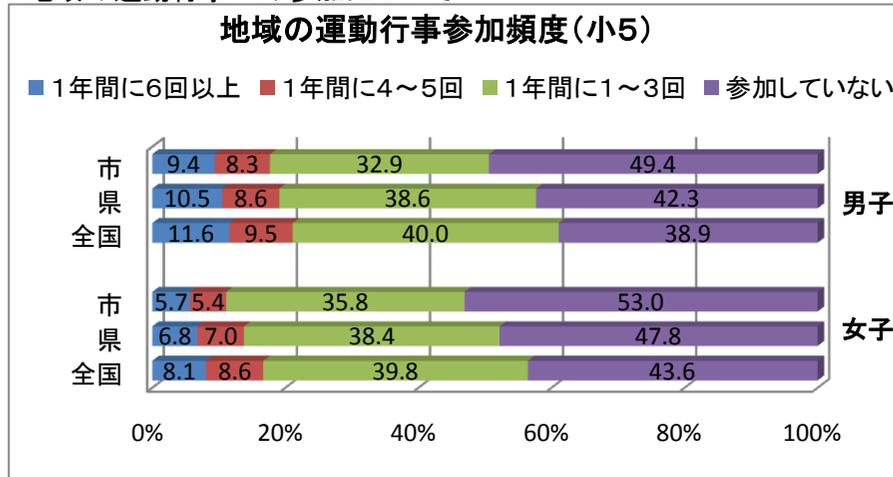
5. 土曜日の運動状況



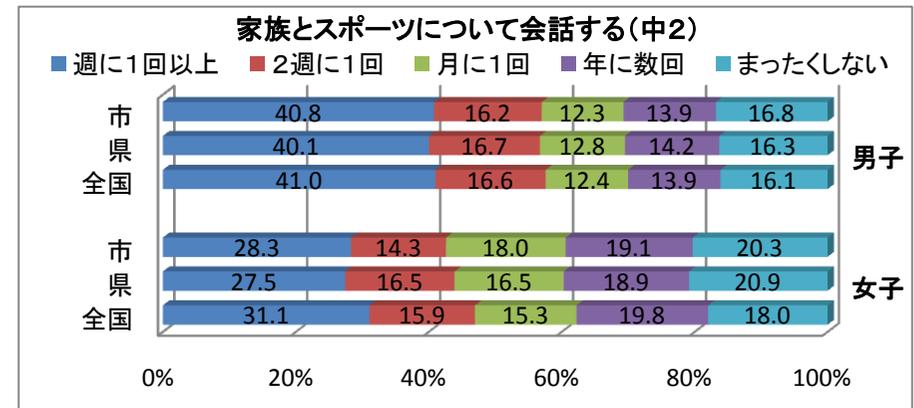
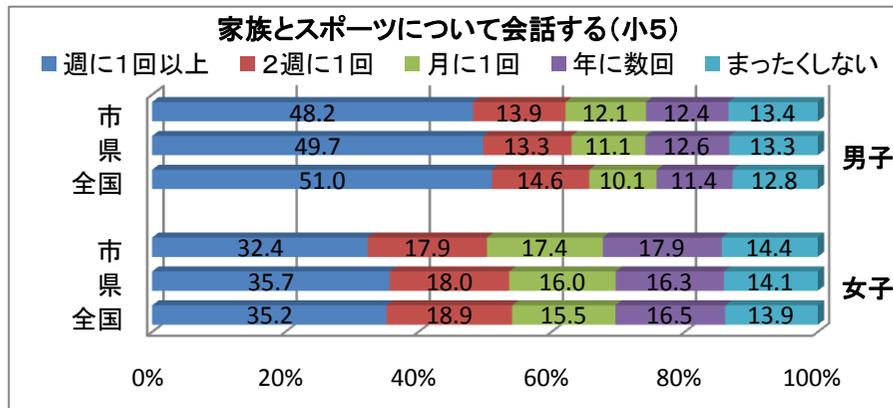
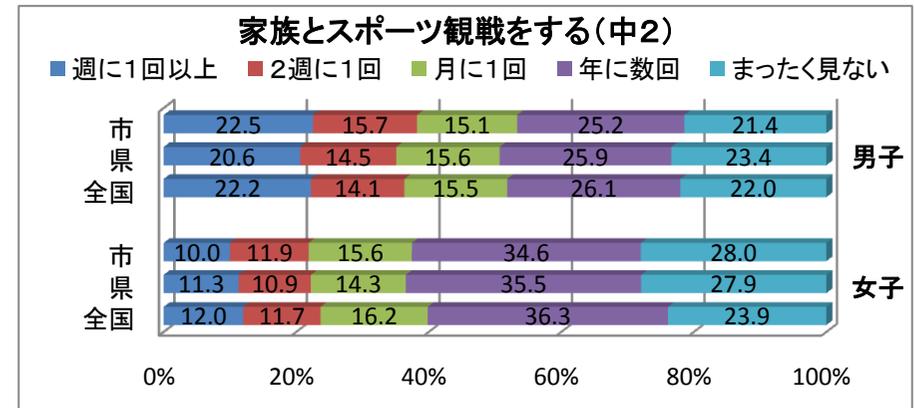
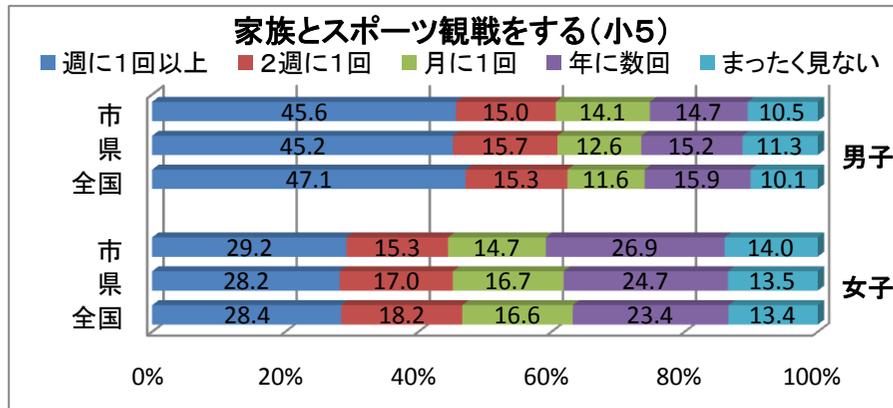
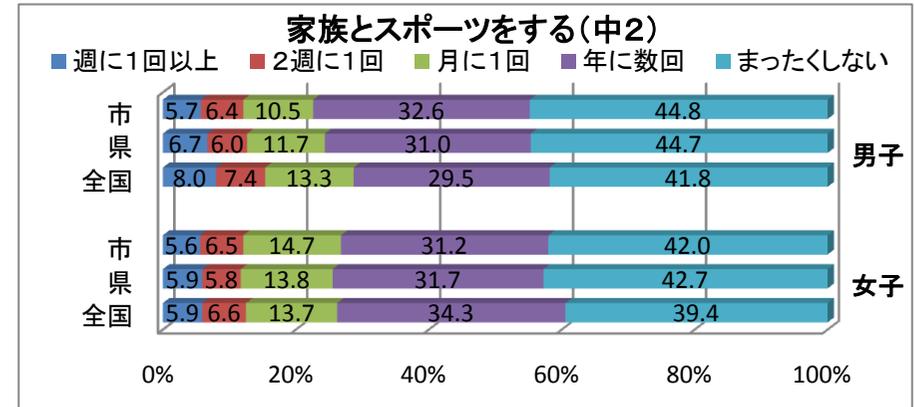
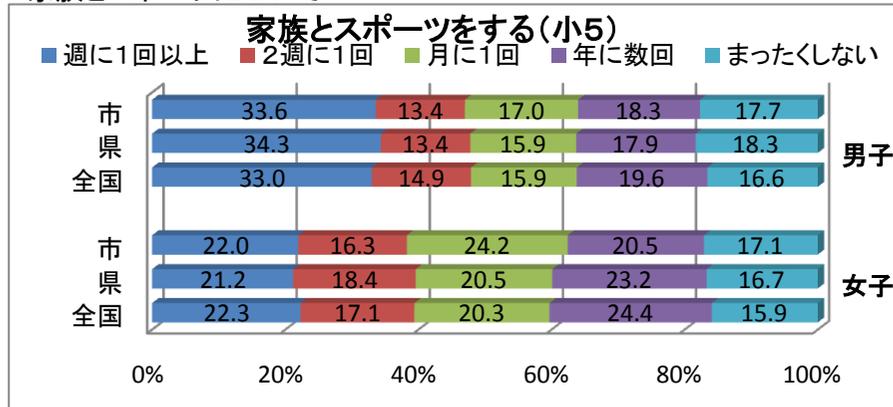
6. 日曜日の運動状況



7. 地域の運動行事への参加について



8. 家族とスポーツについて



9. 運動やスポーツの考え方について

